

TV TOTAL

2 • 2016

VEREINSZEITSCHRIFT DES TV STAMMHEIM 1895 e.V.



Turnen

Einen ganzen Nachmittag Fitness-Highlights für Frauen

Vorstand

Endspurt beim Spendenmarathon

Faustball

U12 bei der Deutschen Meisterschaft

Tischtennis

Abteilung auf Nachwuchssuche

Outdoor

Sport im Park

TV Stammheim 1895 e.V.
Gemeinnütziger Sportverein

An alle TV-Mitglieder!

Im November 2016

Wir laden Sie recht herzlich zu unserer ordentlichen **Mitgliederversammlung** (Jahreshauptversammlung) am Dienstag, den

31.01.2017, um 19.30 Uhr

in die Turn- und Versammlungshalle in Stammheim ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Rechenschaftsbericht des Vorstands
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Kassiers
5. Entlastung des Vorstands
6. Berichte der Abteilungsleiter
7. Entlastung der Abteilungsleiter und der übrigen
Hauptausschussmitglieder
8. Mitgliederehrungen
9. Wahlen (2. u. 3. Vorsitzender, Kassier, 1. Beisitzer, Kassenprüfer)
10. Festsetzung des Haushaltsplanes 2017
11. Anträge
12. Sonstiges

Anträge müssen nach § 13 Abs. 2 der Satzung 2 Wochen vor der Mitgliederversammlung beim Vorstand oder der Geschäftsstelle schriftlich eingereicht sein.

Mit freundlichen Grüßen

Gez. Martin Reißner, 1. Vorstand

Das Protokoll über die Mitgliederversammlung 2016 liegt in der Geschäftsstelle und vor der Mitgliederversammlung 2017 zur Einsichtnahme aus. Es kann auch im Internet unter www.tv-stammheim.de eingesehen werden.

Vorstand
Seiten 4 - 7,

Geschäfts-
stelle
Seiten 8 + 9

KiSS
Seiten 16 + 17

Termine
Seite 29
Übungszeiten
Seiten 30 + 31
Adressen
Seite 32

Turnen
Seite 10 - 14

Faustball
Seiten 18 - 22

Tischtennis
Seite 34 + 35

Jugend
Seite 15

Handball
Seiten 23

Tennis
Seiten 24 - 27

TV TOTAL 2 / 2016

Liebe Vereinsmitglieder,

im vergangenen Jahr ist wieder einmal viel geschehen. Die neue Faustball-Arena wurde von der Stadt an den TV Stammheim übergeben und auch unser neues Clubhaus ist im Bau schon sehr weit fortgeschritten. Natürlich wurde auch in den vergangenen Monaten wieder fleißig gesportelt.

Wir bedanken uns bei allen Autoren, ohne die diese neueste Ausgabe nicht möglich gewesen wäre.

Ein besonderer Dank gilt wie immer unseren Inserenten, die mit Ihren Anzeigen jede Ausgabe von TV Total unterstützen.

Wir wünschen all unseren Mitgliedern und Lesern viel Freude mit dieser Ausgabe sowie besinnliche Feiertage und einen guten Rutsch ins Jahr 2017.

Eure TV Total Redaktion

Tanzsport
Seiten 37 - 39

Outdoor
Seiten 40 - 59

TV-FRÜHLING 2016

Der TV erlebt brasilianische Nacht

EIN LÄNDERSPIEL MIT ATMOSPHERE UND FITNESSHIGHLIGHTS FÜR AKTIVE FRAUEN ZEIGEN DAS BREITE SPEKTRUM DES TV STAMMHEIM. BEWEGUNGSWELT: DIE FAUSTBALL-ARENA IST AN DEN TV ÜBERGEBEN, DIE TV-CLUBHAUS-FERTIGSTELLUNG WIRD FÜR DAS FRÜHJAHR 2017 ERWARTET.

Ein zum Stadion umgebauter Platz, fetzige Musik, sommerliche Temperaturen, Cocktailbar und über 700 begeisterte Zuschauer bildeten den stimmungsvollen Rahmen zum offiziellen Faustball-Länderspiel Deutschland-Brasilien am 28. Juli. Die deutsche Nationalmannschaft, amtierender Weltmeister, war im Juli in Stammheim zum Kaderlehrgang zu Gast, das Weltklassesteam aus Brasilien befand sich auf Europatournee; diese Chance ließen sich die verantwortlichen Faustballer vom TV nicht entgehen und veredelten mit bekannter Kompetenz das angesetzte Länderspiel zu einem sportlichen und gesellschaftlichen Event von Rang für den Stadtbezirk Stammheim und viele angereiste Faustballfreunde aus der ganzen Umgebung. Erinnerungen an die tolle Stimmung bei der EM 2008 wurden wach und selbst ein Regenschauer kurz vor Spielende tat der guten Laune keinen Abbruch. Dass der TV Stammheim nicht nur feiern kann, son-

dern seine Kernkompetenzen durchaus im sportlichen Bereich angesiedelt sind zeigte sich am 24. September. Die Turnabteilung lud zu einem ganz speziellen sportlichen Event: „Fitness Highlights für Frauen“ ein. Einen ganzen Nachmittag lang präsentierten die Organisatorinnen und Übungsleiterinnen vom TV ein breites Spektrum des Sport- und Fitnessprogramms des Vereins speziell für Frauen als Zielgruppe. In den TV-Sporthallen wurde von Yoga und Pilates über Intervalltraining, Step, Powerfitness, Rückentraining bis zu Pezzi-Drumming und Basic Dance alles geboten, was Spaß machen kann und dazu fithält. 35 Frauen, viele davon (noch) nicht Mitglied im TV, nutzten die Möglichkeit alles auszuprobieren und den TV -näher- kennenzulernen.

Diese beiden so unterschiedlichen Events zeigen beispielhaft das breite Spektrum, das unser Verein zu bieten hat, den beiden durchführenden Abteilungen sagen wir: Klasse gemacht!

Rückblick

Und es gab noch weitere Höhepunkte im zurückliegenden Vereinssommer:

Die Handballer des TV Stammheim schafften mit ihrer Spielgemeinschaft der HSV Stammheim-Zuffenhausen den Doppelaufstieg ihrer 1. und 2. Mannschaft in die Bezirksliga bzw. Kreisklasse A.

Beim TV-Megawochenende tummelten sich vom 23.-24.7. insgesamt wieder mehrere hundert TVler und Gäste beim Fest unter den Kastanien unserer Tischtennisabteilung, beim Faustball-Jedermannturnier und beim Kinderfest.

Genauso gut gefüllt war das TV-Gelände während der beiden ersten Wochen der Sommerferien: Auch in diesem Jahr war das evangelische Ferienwaldheim zu Gast und über einhundert Kinder nahmen Hallen und Rasenplatz vorläufig in Besitz.

Ausblick

Am 31.1.2017 um 19:30 Uhr findet die ordentliche Mit-



gliederversammlung statt. Die formelle Einladung findet sich auf den ersten Seiten dieser Ausgabe des TV TOTAL. Wir freuen uns auf rege Teilnahme.

Am 4. und 5.3.2017 folgt der nächste sportliche und gesellschaftliche Höhepunkt für Stammheim: Die Faustballabteilung vom TV Stammheim organisiert die Deutschen Faustball-Hallenmeisterschaften der Frauen.

TV-Bewegungswelt

Faustball-Arena, neuer Rasenplatz: Der Rasenplatz ist fertiggestellt, die Übergabe durch den Bauherrn, die Stadt Stuttgart, an den TV ist im Spätsommer erfolgt. TV-Clubhaus: Die Außenanlage ist fertiggestellt, am Innenausbau gehen die Arbeiten unserer ehrenamtlichen Bauhelfer um Heiko Schotters und Reinhard Nacke, unterstützt durch Stammheimer Handwerksfirmen unermüdlich weiter. Die Fertigstellung ist nun für das Frühjahr 2017 vorgesehen. Neue Sport-Akti-

onsflächen: Als erstes ist der Wiederaufbau des Beachvolleyballfeldes mit Fertigstellung im kommenden Frühjahr geplant.

Bausteinaktion

Wer handwerklich nicht so begabt ist oder keine Zeit hat, kann trotzdem den Bau des Clubhauses unterstützen: Die Bausteinaktion läuft noch bis Mitte Januar 2017 unverändert weiter. Für die bisherigen zahlreichen Spenden unserer Mitglieder und von Freunden unseren herzlichsten Dank im Namen des TV. Trotzdem sind weitere Spenden sehr willkommen. Deshalb unsere herzliche Bitte: Unterstützen auch Sie den Bau des TV-Clubhauses und erwerben einen der folgenden Bausteine:

100 Euro (Bronze)
250 Euro (Silber)
ab 500 Euro (Gold)

Sie erhalten eine Spendenbescheinigung sowie eine Bausteinurkunde (Baustein Silber u. Gold).



Außenansicht Clubhaus (oben),
der Innenausbau schreitet voran (unten)

ENDSPURT im Spendenmarathon!

Wer bis Anfang Januar 2017 einen Baustein Gold erwirbt, wird noch auf der ersten Spendertafel namentlich auf der Clubhausfassade verewigt. Was ist zu tun? Überweisen Sie einfach den von Ihnen gewählten Betrag auf das Bankkonto des TV Stammheim: IBAN DE39 60090300 0057927006 bei der Stammheimer Volksbank und geben

als Verwendungszweck „Bausteinaktion“ an. Wir bedanken uns schon heute für Ihre Spende.

Bausteinpaket für BUSINESS-PARTNER

ACHTUNG, Info an unsere Anzeigenkunden sowie alle anderen Firmen und Geschäftsleute: Wollen auch Sie sich an unserem zukunftsweisenden Projekt beteiligen? Wir haben für Sie ein speziell auf Firmen und Geschäftsleute zugeschnittenes Bausteinpaket für BUSINESS-PARTNER zusammengestellt. Infos erhalten Sie direkt beim Vorstand!

Wir freuen uns auf ein spannendes, sportliches und geselliges Winterhalbjahr 2016/17 mit und bei unserem TV Stammheim.

*Ihr Martin Reibner,
Rüdiger Stockert und
Bettina Beck!*



Der Aufenthaltsraum (oben) und der Gymnastikraum (unten)



**Erdmannhäuser Str. 1
70439 Stuttgart
Stammheim
Tel. 0711/80 12 86**

HefeLe
Textil- und Bettenhaus



STAMMI ERZÄHLT

Sommer 2016

EIN RICHTIG HEISSER SOMMER WIE STAMMI IHN AM LIEBSTEN HAT LIEGT HINTER UNS. WIEDER WAR ES EIN SOMMER VOLLER AKTIVITÄTEN UND MIT TOLLEN FESTEN. STAMMI WAR U.A. BEI DER BRASILIANISCHEN FAUSTBALLNACHT, DEM KINDERFEST UND DEM KISS-SOMMERFEST.

Das war ein toller Sommer! Richtig schön heiß, wie wir Drachen es lieben! Da macht es doppelt Spaß, auf dem Sportplatz meinen Faustball-Freunden zuzuschauen.

Ich hab die Männer der ersten und der zweiten Mannschaft besucht, aber auch die Frauen. Die können nämlich auch ganz toll Faustball spielen, wie ich gesehen habe. Und einmal waren auch ganz Fremde da, die ich noch nie vorher gesehen habe.

Ich glaube, das waren irgendwie besondere Faustballer,

weil so viele Leute denen zuschauen wollten, dass sogar Bänke in mehreren Etagen aufgestellt wurden, damit alle Platz hatten. Vor dem Spiel hat man zwei Lieder gespielt und gesungen, bei denen alle aufgestanden sind. Das hat mir sehr gut gefallen. Noch besser gefallen haben mir aber natürlich die zwei Kinderfeste, weil da immer sooo viele Kinder da sind, die mit mir kuscheln und denen ich zuschauen kann, was sie alles Tolles turnen. Dann darf ich auch viel mit ihnen tanzen. Das ist lustig! Da freu

ich mich schon immer drauf! Einmal hab ich auch einen Ausflug zu einem Fest gemacht, bei dem auch viele meiner kleinen Freunde waren. Da hab ich zugeschaut, wie sie geklettert und gehüpft sind und mit einem großen bunten Tuch ganz viel Wind gemacht haben. Das nächste Mal treffen wir uns dann wieder in der Sporthalle bei unseren Faustballfreunden, gell! Ich freu mich schon auf euch.

*Bis dann, liebe Grüße
Euer Stammi*

Mitgliederversammlung 2017

Am Dienstag 31. Januar findet die Mitgliederversammlung 2017 im Vereinsheim statt. Die offizielle Einladung hierfür befindet sich auf Seite 2!

Beitragsermäßigung

Der TV Stammheim bietet verschiedenen Mitgliedergruppen ermäßigte Beiträge an. Sie befinden sich in Ausbildung oder sind in Rente gegangen? Sie möchten die gesamte Familie zu vergünstigten Tarifen im Verein anmelden oder sind Alleinerziehend?

Bitte wenden Sie sich an die Geschäftsstelle, um den ermäßigten Beitrag zu beantragen. Auf unserer Website finden Sie die aktuelle Beitragsordnung.

FamilienCard / TeilhabeCard

Der TV Stammheim nimmt am Verfahren der FamilienCard der Stadt Stuttgart teil. Kommen Sie mit Ihrer Karte gerne auf die Geschäftsstelle, um ihr Guthaben auf den TV Stammheim buchen zu lassen. Ebenfalls können Sie mit unserer Angebotsnummer: 20190 auf dem Bürgeramt das Guthaben

auf uns buchen lassen. Verwendet werden kann das Guthaben sowohl der Familienkarte als auch der Teilhabekarte.

Achtung: Mit der FamilienCard kann nicht direkt bezahlt werden. Offene Beiträge buchen wir immer in voller Höhe ab, auch Rechnungszahler müssen den gesamten Rechnungsbetrag entrichten. Sobald das Guthaben Ihrer FamilienCard von der Stadt bei uns eingeht, überweisen wir es an Sie. Diese beiden Vorgänge laufen immer getrennt voneinander.

E-Mail-Adresse und Veränderungen

Bitte teilen Sie der Geschäftsstelle Ihre aktuelle E-Mail-Adresse mit. Sie ersparen uns damit Kosten und erhalten auf diesem Weg regelmäßig die neuesten Informationen Ihres Vereins! Natürlich halten wir uns an den Datenschutz und geben Ihre Adresse nicht an Dritte weiter.

Bitte melden Sie auch persönliche Veränderungen (Umzug, Telefon, E-Mail, Bankverbindung etc.) der Geschäftsstelle des TV Stammheim.

Neuer Kurs Rehasport

Ganz neu ins Programm hat der TV Stammheim den Rehasport aufgenommen. Die Kurse richten sich an Teilnehmer mit Knie-, Rücken-, Hüft- oder sonstigen orthopädischen Leiden.

Die Teilnahme am Kurs kann vom Arzt verschrieben werden und die Kosten werden in voller Höhe von der Krankenkasse übernommen. Siehe nebenstehender Artikel!

GESCHÄFTSSTELLE



Solitudeallee 162
70439 Stuttgart
Telefon 80 45 89
Fax 8 07 03 99

www.tv-stammheim.de
info@tv-stammheim.de

IBAN DE39 60090300
0057927006
BIC GENODES1ZUF
Volksbank Zuffenhausen

Öffnungszeiten:
Donnerstag
17:30 - 19:00 Uhr
außerhalb der Schulferien

Telefonisch in der Regel:
Montag bis Freitag,
9.00-17.00 Uhr

NEUE SPARTE BEIM TV

Rehasport

SEIT OKTOBER 2016 LÄUFT DAS SPORTANGEBOT „REHASPORT“ SPEZIELL FÜR PERSONEN MIT BESCHWERDEN UND KÖRPERLICHEN EINSCHRÄNKUNGEN.

Seit Oktober 2016 bietet der TV Stammheim Rehasport an. Rehasport ist für all diejenigen, die z.B. Beschwerden in der Hals-, Brust- oder Lendenwirbelsäule haben sowie bei Einschränkungen durch Bandscheibenvorfall, Bandscheibenvorwölbung, Muskeldysbalancen, Osteoporose und Arthrose.

Bei Rehasport handelt es sich um 50 Gymnastikeinheiten in einer Gruppe mit maximal 15 Teilnehmern, die vom Arzt verordnet und von der Krankenkasse bezahlt werden. Dadurch bleibt der Rehasport für Teilnehmer komplett kostenfrei.

Falls Sie Interesse haben vereinbaren Sie einen Termin bei Ihrem Arzt, um Rehasport verordnet zu bekommen und

lassen Sie dies dann von Ihrer Krankenkasse genehmigen. In der Regel werden 50 Gymnastikeinheiten verordnet (kann ggf. je nach Krankenkasse abweichen), für die der Rehasportler 18 Monate Zeit hat. Dennoch ist die Teilnahme am Rehasport freiwillig und kann jeder Zeit abgebrochen werden.

Gerne dürfen Sie auch mit einer Voranmeldung zu einer Probestunde erscheinen. Der Rehasport findet montags von 16:30h bis 17:15h in der Turnhalle des TV Stammheim statt.

Unsere Fachkraft für den Reha-Sport ist Frau Sophie Schneewolf (M.A.). Sie hat neben dem Übungsleiterschein für Rehasport Orthopädie ein erfolgreich abgeschlossenes Studium mit dem Schwer-

punkt Sportwissenschaft/ Sportmedizin (englisch: Sports medical training/ Clinical exercise physiology), sowie den Übungsleiterschein für Prävention, Rückenschule nach KddR, Osteoporose und Yogalehrerin der Yoga Alliance vorzuweisen.

Nähere Informationen erhalten Sie unter:

TV Stammheim
Rehasport
Ansprechpartner:
Sophie Schneewolf
Solitudeallee 162
70439 Stuttgart
Tel.: 01573- 2362498
E-Mail:
rehasport@tv-stammheim.de

50
JAHRE

pfister

Vielen Dank für Ihr Vertrauen

Ihr Thomas Pfister mit Team

Heizung • Sanitär
regenerative Energien

Am Wammesknopf 32
70439 S-Stammheim
Tel. 07 11 80 28 23
Fax 07 11 80 24 96
info@sanitaer-pfister.de
www.sanitaer-pfister.de



FITNESS-HIGHLIGHTS FÜR AKTIVE FRAUEN

Sportlicher Nachmittag, Babysitter inklusive!

DIE TURNABTEILUNG ZEIGT MUT ZU EINEM NEUEN PROEJKT. VIER STUNDEN LANG DURFTEN SICH FRAUEN AM 24.09. AUSPROBIEREN, DABEI SCHWITZEN UND DEM ALLTAG EINE ZEITLANG ENTFLIEHEN.

Am Anfang stand die Idee unseren Mitgliedern und den Frauen in Stammheim die Möglichkeit zu geben, sich auszuprobieren und aus dem Alltag zu entfliehen.

Darauf folgte der Mut der Turnabteilung sich auf diese Idee einzulassen und das entstandene Konzept in die Tat umzusetzen.

Am Ende waren über 35 Teilnehmerinnen bei Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen in den Turnhallen des TV Stammheim und haben diese Idee Wirklichkeit werden lassen.

Ein großes DANKESCHÖN an alle Übungsleiter, die diese

Idee mit Ihren tollen, kreativen Stunden getragen haben und den Teilnehmern die Möglichkeit gaben, 4 Stunden Sport zu treiben, sich auszuprobieren und neue Angebote kennen zu lernen.

Egal ob Tanz, Fitness, Beweglichkeit oder Gesundheitssport - alle sind auf Ihre Kosten gekommen, konnten sich auspowern und hatten immer noch ein Lächeln im Gesicht.

Nicht zu vergessen ist die liebevolle Betreuung der mitgebrachten Kinder – DANKE an Sandra Grüninger samt Team, so dass sich die Mütter ganz auf den Sport konzentrieren konnten.

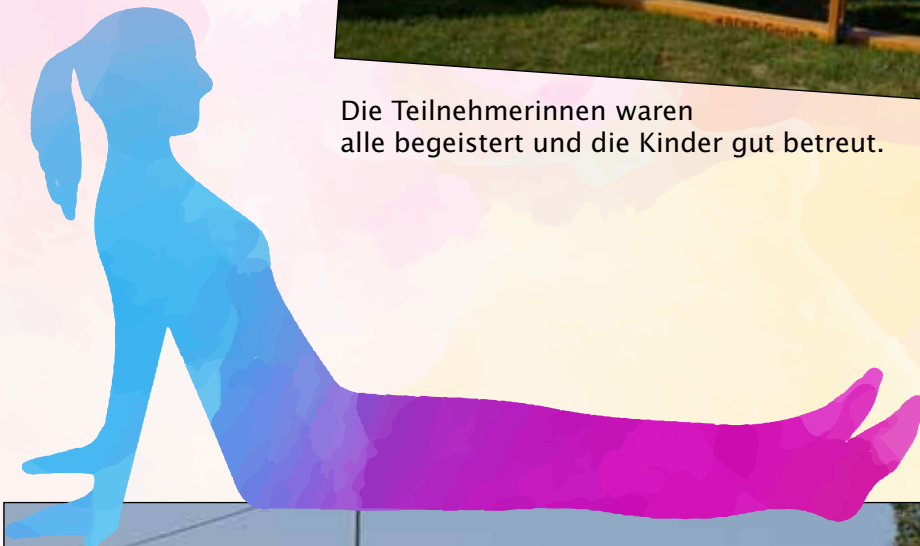
Wir, die Organisatoren, freuen uns, dass wir Euch allen einen sportlichen Samstag mit großem Fun-Faktor präsentieren konnten.

*Beate Borchardt
Orga-Team*





Die Teilnehmerinnen waren
alle begeistert und die Kinder gut betreut.



DER NACHMITTAG AUS DER SICHT EINER ÜBUNGSLEITERIN:

Samstag, 13.30 Uhr: Ich mache mich auf den Weg zur Halle – eigentlich sollte ich bei dem schönen Sonnenschein zu Fuß hinlaufen. Lust hätte ich schon, aber die Sporttasche ist so schwer... Ok, nach kurzem schlechten Gewissen schnappe ich die Autoschlüssel.

Das Orga-Team ist schon da und hat alles Material bereitgestellt – cool, können wir das auch für die wöchentlichen Sportstunden buchen ;-)?

Wie viele Teilnehmerinnen kommen weiß ich noch nicht, nur dass es zumindest genügend sind, um die Angebote alle stattfinden zu lassen. Vier Einheiten nacheinander mit Pausen dazwischen und jeder hat pro Einheit die Wahl zwischen drei verschiedenen Angeboten (nimmt man also lieber Basic Dance oder Rückentraining oder Yoga...).

Macht nichts, ich lasse mich überraschen und nach und nach kommen doch einige bekannte und neue Gesichter herein, immer mehr.

Prima, dann kann es nach den obligatorischen Begrüßungsworten also losgehen!

Mir macht die erste Stunde viel Spaß und auch die Teilnehmerinnen grinsen vor sich hin – wen die sich wohl anstatt des Pezziballes vorstellen, auf den sie mit 2 Trommelstöcken einschlagen...? ;-)



So, jetzt ist also für mich eine Einheit Pause, aber nun bin ich schon im Sportelndrin, also gleich selbst als Teilnehmer zur nächsten Einheit, ich schaue mir deepWork an. Anschauen ist gut, der Schweiß tropft und ich überlege ernsthaft, wie ich danach noch eine Stunde Power Fitness unterrichten soll...

Aber Sybille feuert uns an und so sehe ich lauter verschwitzte aber zufriedene Gesichter, als wir's geschafft haben. Der Körper meldet: „Müde!“

Power Fitness beginne ich mit einem Cardio-Teil TaeBo, das puscht mich wieder hoch. Zum Glück funktioniert die alte Regel immer: Mit Adrenalin geht alles!

Es läuft wieder (ja, der Schweiß auch), aber als wir zum Kräftigungsteil übergehen wird nach und nach ganz deutlich, dass dreimal 50 Minuten intensiven Sports alles andere als ohne sind. Kein Problem, wir passen uns gemeinsam

der Lage an und ersetzen die letzten 20 Minuten Power Fitness durch intensives Dehnen, schließlich wartet ja noch eine weitere Einheit auf die tüchtigen Mädels.

Während die letzte Einheit läuft, mache ich mich auf den Heimweg (ach, was bin ich froh, dass ich jetzt ein Auto hier stehen habe und nicht zu Fuß den Berg nach Hause laufen muss!!) und werde von 3 hungrigen Kindern empfangen, die abwechselnd an mir hochklettern wollen.

Tja, da wird es vielen anderen Mamas ähnlich gehen; also liebes Orga-Team, der Tag war super, großes Lob, und nächstes Mal bitte:

Für die Sportlerinnen zum Abschluss Sauna und Massage und für die Kinder Betreuung noch mindestens eine Stunde über das Event hinaus inkl. Abendessen und Ins-Bett-bringen

*Steffi Huber
Übungsleiterin*

UND EINE TEILNEHMERIN BESCHREIBT DEN NACHMITTAG SO:

Die bunten Pezzi-Bälle werden ganz schön malträtirt. Zu lauten Beats schlagen wir mit zwei Drumsticks auf die großen Gymnastikbälle ein. Das wilde Getrommel macht richtig gute Laune und bringt den Kreislauf ordentlich in Schwung. Pezzi Drumming nennt sich dieses Sportangebot das ich mir bei dem Frauen-Fitness-Tag ausgesucht habe. Nach einer kurzen Pause geht es mit

deepWork weiter. Der Name sagt es schon: Das Intervalltraining ist ausgesprochen arbeitsintensiv. Bei der dritten Liegestützenrunde fange ich an zu keuchen und der Schweiß fließt in Strömen. Gut, dass es danach erst einmal etwas zu trinken und leckere Snacks gibt. Wir Mädels tauschen uns aus. Ob Bauch-Beine-Po, Step-Aerobic oder Yoga: Spaß gemacht hat jedes Angebot und dass der ein oder andere Muskel

sich meldet gehört dazu. Ich gehe es nach der Pause etwas ruhiger an und lasse den Nachmittag mit Pilates und Rückentraining ausklingen. Obwohl ich am nächsten Tag mit einem Ganzkörper-Muskelkater zu kämpfen habe war's ein tolles Erlebnis. Ich freue mich schon jetzt, wenn der Frauen-Fitness-Tag wieder auf dem Programm steht.

*Karin Scharschmied
Teilnehmerin*



Am Ende des Tages haben wir uns über das ausschließlich positive Feedback der zahlreichen Teilnehmerinnen gefreut. Vielen Dank, dass Ihr Euch die Zeit genommen habt, unsere Fragebögen auszufüllen um uns Eure Ideen und Wünsche mitzuteilen.

Aus sicherer Quelle wissen wir, dass der Sonntag danach bei vielen Sportlerinnen von schrecklich schönem Muskelkater geprägt war. Das war hoffentlich für alle die

Bestätigung, dass es sich quasi „gelohnt“ hat! Wann macht frau schon an einem Nachmittag so viel so intensiven Sport!

Wir laden alle Frauen herzlich ein, zusätzlich zu ihrem „normalen Sportprogramm“ das eine oder andere zusätzliche Angebot des Turnvereines auszuprobieren.

Bitte achtet auf unsere Ankündigungen neuer Kurse, die dreimal im Jahr, d.h. nach den Sommerferien, im Januar und im April neu beginnen.

Den nächsten sportlichen Nachmittag mit Fitness Highlights am 23.09.2017 könnt Ihr Euch schon vormerken, wir werden aber auch mit dem bekannten Flyer / Plakat dazu einladen.

Bis dahin wünschen wir Euch, dass ihr fit und gesund bleibt und den Sport in netter Gemeinschaft genießt.

*Das Orga-Team: Bettina
Beck, Beate Borchardt,
Karin Lachenmayer
und HelferInnen*

FITNESSTRAINING FÜR JUNGE FRAUEN

Fitness gegen Winterspeck und Frühlingsrolle

EIN BISSCHEN IST NATÜRLICH OK, ABER SPORT TUT GUT! ZWEIMAL DIE WOCHE TREFFEN SICH JUNGE FRAUEN ZUM ABWECHSLUNGSREICHEN TRAINING FÜR DEN GANZEN KÖRPER.

Wenn mit der Jogginghose so oft gejoggt wie mit der Küchenrolle durch die Küche gerollt wird, dann wird es Zeit für Sport bei uns! Ein bisschen Winterspeck und eine kleine Frühlingsrolle sind natürlich total ok, aber Sport tut gut - dem Körper und der Seele, also los geht's! Deshalb treffen sich jeden

Montag von 19:30 bis 21 Uhr und freitags von 18:30 bis 20 Uhr junge Frauen von ca. 14 bis 40 Jahren in der TuV Halle, um gemeinsam zu trainieren.

Abwechslung macht das Training spannender. Im Fokus stehen Bauch, Rücken, Beine und Po. Deshalb nutzen wir verschiedene Trainingsformen: Rubber-, Tube- und

Elastikbänder kommen zum Einsatz. Wir orientieren uns an den „Fitness-Päpsten“ aus Hollywood David Kirsch und Tracy Anderson, aber auch Klassiker wie Stepp und Aeropad stehen regelmäßig auf dem Programm.

Wir freuen uns auf euch!!!

*Katharina Enke und
Kathrin Nacke*





KINDERFEST 2016

Olympia in Stammheim

DIE TURNABTEILUNG RICHTET DIE OLYMPISCHEN SOMMERSPIELE 2016 ERFOLGREICH AUF DEM GELÄNDE DES TV STAMMHEIMS AUS. KLEINE UND GRÖßERE KINDER HABEN GEZEIGT WAS SIE KÖNNEN UND DURFTEN SICH DANACH NOCH BEI ALLERLEI AKTIVITÄTEN AUSTOßEN.

Die Bewerbung Stuttgarts um die olympischen Spiele 2012 war nicht überzeugend genug. Aber nun bewarb sich Stammheim und hier konnten wir sofort den Zuschlag erteilen. Und das Ergebnis gab uns recht:

Junge, gut gebaute Olympioniken in weißen Togas trugen das olympische Feuer ins Stadion, über dem die fünf Ringe bereits leuchteten und in dem Nachwuchssportathleten ungeduldig auf

ihren Auftritt warteten. Man konnte schwindelerregende Sprünge und Salti am Boden und über den Kasten sowie nahezu schwerelose Artistik am Stufenbarren bewundern, die fünf Erdteile mit den verschiedenfarbigen Reifen in Aktion sehen, an Ball-, Seil- und Bodenakrobatik mit anschließender Siegerehrung und Medaillenübergabe teilhaben und beim Wagenrennen mitfiebern.

Der olympische Gedanke: „dabei sein ist alles“ wurde bei gemeinsamen Tänzen al-

ler Anwesenden, erneutem Wagenrennen der Schubkarren mit Besatzung und vielerlei anderen Spiel- und Sportaktionen den ganzen Nachmittag gelebt und verwirklicht.

Fazit: Eine erneute Bewerbung des TVS sollte jederzeit Zustimmung erfahren.

Gabi Oberkersch

FIT UND COOL WIE STAMMI

KiSS aktiv

RUND 300 KINDER LERNEN IN DER KiSS UNTERSCHIEDLICHSTE SPORT- UND BEWEGUNGSANGEBOTE KENNEN. BESONDERE HIGHLIGHTS WAREN DIESES JAHR DAS PFINGSTCAMP UND DAS SOMMERFEST MIT SPORTTESTS.

KiSS-Vereinssport

Auf einem weiterhin sehr erfolgreichen Weg befindet sich die KiSS. In Stammheim, Korntal, Zazenhausen, Schwieberdingen und Eberdingen besuchen aktuell rund 300 Kinder unsere Kurse.

Die Partnerschaften mit den benachbarten Vereinen haben sich schnell zu einem Erfolgsmodell entwickelt und alle Parteien (die Vereine und natürlich besonders die Eltern und Kinder am jeweiligen Standort) profitieren vom Kooperationsmodell. An allen Standorten sind inzwischen feste Kooperationen vertraglich fixiert, wodurch auch in den kommenden Jahren KiSS-Angebote in allen Vereinen angeboten werden. Das Lehrteam besteht weiterhin aus sechs Sportfachkräften und unseren beiden FSJlerinnen Annika und Lorena.

Der TV Stammheim ist also bestens aufgestellt, um auch künftig die Kinder in Stammheim und Umgebung zu bewegen.

KiSS-Kindergarten/ KitaFit

Weiterhin ist die KiSS im Rahmen der KitaFit-Kooperationen in acht Kindergärten in Stammheim und Zuffenhausen unterwegs und bewegt dabei rund 250 Kinder. Der Kindergartensport ist sowohl für den TVS als auch für die Einrichtungen zu einem Erfolgsmodell geworden, das aus dem festen Programm nicht mehr wegzudenken ist.

KiSS-Ganztag

Auch beim Thema Ganztag ist die KiSS in regelmäßigen Gesprächen mit der Stamheimer Grundschule.

Bisher gibt es noch keine Maßnahmen, aber bereits im Laufe dieses Schuljahres könnte ein erster Pilot beginnen, um im Schuljahr 2017/18 dann richtig durchzustarten.

KiSS-Veranstaltungen: Pfingstcamp und KiSS-Sportfest

Bereits zum vierten Mal fand in der ersten Woche der

Pfingstfeien das inzwischen sehr beliebte Pfingstcamp statt. 16 Teilnehmer von 7-12 Jahren waren in diesem Jahr dabei und haben das bunte Programm sichtlich genossen.

Den Auftakt in die Woche machte eine Fahrradtour zum Indoor-Spielplatz Kikolino, bei dem nicht nur die berühmte Powerrutsche die Kinder begeisterte.

Bei einem Sporttag beim TV Stammheim am Dienstag bevölkerten die Kinder die Tennisanlage des TVS und am Nachmittag auch die TV-Halle, um sich bei Tennis und weiteren Sportangeboten auszutoben.

Das alljährliche Highlight war auch in diesem Jahr wieder die Kanutour auf dem Neckar mit Übernachtung im Tipicamp in Haßmersheim, bei dem sich die Kinder auf den Spuren der Indianer genauso begeistern ließen wie am Donnerstag mit dem Besuch des Erlebnisbades Aquatoll auf dem Rückweg.

Den Abschluss machte am Freitag ein Ausflug in die Staatsgalerie bei dem eine

spezielle Führung für Kinder stattfand. Beim anschließenden Workshop durften die kleinen Künstler dann unter Anleitung auch selbst aktiv werden.

Zum zweiten Mal fand als Jahresfest und als Maßnahme zur Durchführung der sportmotorischen Tests das KiSS-Sportfest auf der Anlage des TV statt. Nach der erfolgreichen Premiere 2015 folgten auch in diesem Jahr rund 300 Kinder samt ihren Familien dem Ruf der KiSS und fanden sich zu Sporttests, Spaß und Spiel auf dem Sportplatz und in der Sporthalle ein.

Aktuelle Kurstermine der KiSS und freie Plätze

Die Kindersportschulen stellen das beste Sportangebot für Kinder dar, dank der hochqualifizierten Lehrkräfte und des einheitlichen Lehrplans wird in allen Kindersportschulen die hohe Kursqualität garantiert. Auch aktuell haben wir in einigen Kursen freie Plätze, unverbindliches Schnuppern ist – bitte nach vorheriger Anmeldung – jederzeit möglich.

Alwin Oberkersch



Aktuelle Kurstermine der KiSS in Stammheim

**2 bis 3 Jahre
(Eltern-Kind-KiSS):
Dienstag**

17.00-17.45 Uhr
TV-Halle Stammheim

**3 bis 4 Jahre:
Dienstag**

16.15-17.00 Uhr
TV-Halle Stammheim

**4 bis 5 Jahre:
Donnerstag**

16.15-17.15 Uhr
TV-Halle Stammheim

**4 bis 6 Jahre:
Dienstag**

15.15-16.15 Uhr
TV-Halle Stammheim

**5 bis 6 Jahre:
Freitag**

15.00-16.00 Uhr
TV-Halle Stammheim

1. bis 3. Klasse:

Freitag

16.00-17.00 Uhr
TV-Halle Stammheim

Die Kurszeiten in Schwieberdingen (Freitag), Eberdingen (Mittwoch), Zazenhausen (Dienstag) sowie Korntal (Mittwoch und Freitag) entnehmen Sie bitte der KiSS Homepage:
www.kiss-stammheim.de

NEWSFLASH

Deutsche Meisterschaft, Klassenerhalt und Abstieg

DER RÜCKBLICK AUF DIE VERGANEGNE SAISON ZEIGT ERGEBNISSE VON ABSTIEG, KLASSENERHALT BIS HIN ZUR ERSTEN TEILNAHME AN EINER DEUTSCHEN MEISTERSCHAFT MIT DER U12.

Bundesliga-Herren mit direktem Wiederabstieg

Allen Verantwortlichen war vor Saisonbeginn schon klar, dass es mit dem Klassenerhalt eng werden würde. Jedoch war die Hoffnung vor Saisonbeginn natürlich da. Gerade durch das Jahr in der 2. Liga erhofften sich die Trainer Jogi Bork und Alwin Oberkersch einen Leistungssprung. In einzelnen Bereichen konnte sich das Team verbessern, jedoch reichte die gebrachte Leistung nicht aus, um das Saisonziel zu erreichen. Leider konnte man zu selten das Topniveau wie zum Beispiel im Heimspiel gegen den TV Wünschmichelbach zeigen. Häufiger mussten die Zuschauer mit eher enttäuschenden Ergebnissen den Heimweg antreten. Manchmal fehlte es am Glück, manchmal an den Nerven und meistens leider an der spielerischen Klasse. Neuer Angriff in der Halle mit dem gleichen Ziel!

Frauen als Aufsteiger direkt auf Platz 3!

Im Gegensatz zu den Männern können unsere Frauen sehr zufrieden sein. Als Aufsteiger hatte man von Beginn an nichts mit dem Abstieg zu tun und zeigte tolle Leistungen. Im Angriff mit den Schlagfrauen Melanie Israel, Jasmin Kienle und Lisa Bareither äußerst flexibel und in der Abwehr sehr solide. Das Team um ihre Mannschaftsführerin Lena Scherer musste sich am Ende nur den beiden bayrischen Vertretern TV Segnitz und SV Tannheim geschlagen geben.

Bundesliga-Reserve schafft als Aufsteiger ganz knapp den Klassenerhalt in der 2. Liga

Und weiter gehen die Erfolgsmeldungen. Für die junge Bundesliga-Reserve mit den „Altstars“ Tim Dillenberger und Alwin Oberkersch war das Saisonziel ebenfalls der Klassenerhalt. Um dieses Saisonziel musste das Team

bis zum Ende kämpfen. Am allerletzten Spieltag konnte das Team sich die letzten benötigten Punkte erkämpfen und bleibt somit ein weiteres Jahr in der 2. Liga.

Stammheim 3 steigt (doch nicht) aus der VL ab

Der Chef Jogi Bork persönlich gab dem Team um Spielertrainer Daniel Nacke die Ansage: „Habt weiterhin Spaß, baut mir aber langsam vermehrt die U18 Spieler ein, so dass der Sprung zum Leistungskader nicht zu groß wird“. Der Auftrag wurde ausgeführt. Die Routiniers und ehemaligen Bundesliga-Spieler nahmen an jedem Spieltag mindestens 2 junge Spieler mit und gaben ihnen auch die benötigten Einsatzzeiten. Der Nachwuchs zeigte dabei tolle Leistungen. Am Ende hätte das Team als Tabellendrittletzer eigentlich den Abstieg in die Landesliga hin nehmen müssen. Aufgrund des Rückzugs einer Mannschaft für die Feldrunde 2017 verbleibt

Stammheim 3 nun aber doch in der Verbandsliga.

Jugend: Die Wende ist eingeläutet

Nachdem wir in den letzten Jahren einige Rückschläge im Jugendbereich zu verkraften hatten scheint hier nun die erfolgreiche Wende erfolgt zu sein.

Im Bereich der U12 und den jüngeren Jahrgängen sind wir wieder mit vielen Kindern am Start. Hier zeigt sich der unermüdliche Einsatz der Jugendtrainer Reinhard Nacke, Michael Schäfer, Alexandra Schäfer, Matthias Aigner, Florian Gruner usw. In der kommenden Hallensaison werden wir nach langer Zeit mal wieder in jeder Altersstufe vertreten sein.

Auch qualitativ gibt es erfreuliche Nachrichten. Allen voran unsere U12, die sich zur deutschen Meisterschaft qualifiziert hat. Das Team um Kapitän Tom Aigner zeigte dort ganz tolle Leistungen und konnte einen guten 12.

Platz im Mittelfeld erkämpfen. Wenn man bedenkt, dass das Team zu den jüngsten Mannschaften gehört hat, sieht man welches Potential dieses Team hat.

Auch die U10 wusste zu überzeugen und gewann die württembergische Vizemeisterschaft.

Die männliche U18 hatte das ganze Jahr mit Verletzungsproblemen zu kämpfen und musste sich am Ende mit der Teilnahme an der Landesmeisterschaft zufrieden geben. Die weibliche U16 belegte, wie schon in der vorangegangenen Hallensaison, bei den Württembergischen Meisterschaften Rang sechs.

Sonstiges

Im April richteten wir die deutsche Meisterschaft der Männer 55 aus. Das Event war wie immer super und unsere junggebliebenen Männer konnten mit dem 8. Platz ihr bestes Resultat aller Zeiten erreichen.

Die .wtv-Stuttgart-Open 2016 waren wieder ein voller Erfolg. Das Wetter hätte zwar besser sein können, sonst konnte man aber tolle Leistungen der Teams begutachten.

Ausblick: Hallenrunde

Eine große Aufgabe wird weiterhin weniger sportlich sein. Die großen Hüttenarbeiten werden in den nächsten Monaten weiter anfallen. Hier werden wir uns sicherlich das ein oder andere Mal zum Arbeiten treffen.

Anfang November startet nun die Hallenrunde. Hier gehen wir unter anderem mit einer Männermannschaft in der 1. Bundesliga – und einer Frauenmannschaft in der 2. Liga an den Start. Bei den Frauen drücken wir die Daumen, dass sie im Kampf um den Aufstieg teilnehmen können und bei den Männern hoffen wir erneut auf den Klassenerhalt.

Christian Nacke



**Elektro-
Installationen
Photovoltaik
Telefonanlagen
Datennetze
Solarstrom**

Elektro Gühring GmbH
70439 Stuttgart
Freihofstrasse 25

0711.80 22 18 telefon
0711.80 22 29 fax
mail@elektroguehring.de
www.elektro-guehring.de

SOLARTEUR®
...wir machen Strom aus Sonnenlicht
**Papeterie
und
Schulbedarf**



U12 BEI DER DEUTSCHEN MEISTERSCHAFT

Die Kleinen ganz groß

MIT DER TEILNAHME AN DER DEUTSCHEN MEISTERSCHAFT GELANG DER U12 HISTORISCHES UND WURDE DIE BESTE MANNSCHAFT AUS BADEN-WÜRTTEMBERG.

Am Freitag den 2. September machten sich die jungen U12-Faustballer des TV Stammheim auf den Weg ins hessische Diez, um am Wochenende des 03./04. September im 24er Teilnehmer-Feld um die Krone des nationalen Titels zu spielen. 7 Spieler, 1 Trainer, 2 Betreuer und zahlreiche Eltern und Schlachtenbummler des TV Stammheim waren motiviert am Start. Auf Grund der Ferienzeit musste man auf einige etat-

mäßige Spieler verzichten, u.a. auf den beim Faustball wichtigen Angabenspieler. Kurzerhand haben wir uns aber mit einer Spielerin unserer weiblichen Jugend verstärkt. Herzlichen Dank hierfür an Larissa Keser. Bereits mit der Qualifikation, als Vizemeister von Württemberg, zu dieser Meisterschaft gelang dem Team Historisches. Dieses Kunststück gelang noch nie einer Mannschaft dieser Altersklasse aus der erfolgsverwöhnten Faust-

ballabteilung des TV Stammheim.

Nach der Eröffnung am Samstagmorgen starteten wir in eine „Hammer – Vorrundengruppe“ mit richtig starken Teams. Die Meister aus Niedersachsen (MTV Wangersen), Baden (TV Waibstadt) und Hessen (TSV Pfungstadt) sind jedem Faustballkenner ein Begriff und gehören zum who-is-who der Szene. Komplettiert wurde die Vorrundengruppe durch den Vize-Meister aus Schleswig-Hol-

stein (VfL Kellinghusen) und den bayerischen Vertreter (TV Herrnwahlthann).

Im 1. Spiel setzte es sofort eine deutliche Niederlage gegen den späteren Deutschen Meister MTV Wangersen. Waibstadt und Pfungstadt wurden besiegt, gegen die anderen 2 Teams reichte es zu Unentschieden. Somit hatte man die Vorrunde als 3. Abgeschlossen und sich für die Endrunde am Sonntagmorgen qualifiziert. Eine sensationelle Leistung! Man fragte sich zu Recht: „Watt is den los mit Euch?“

Im Achtelfinale am Sonntagmorgen traf man auf den Meister aus Schleswig-Holstein, den TuS Wakendorf-Götzberg und musste sich hier nach einem dramatischen 3-Satz Match im letzten Satz mit 13:11 geschlagen geben. Hier holten die jungen Athleten und Fans wirklich Alles aus sich heraus, mussten aber den starken Leistungen vom Vortag etwas Tribut zollen. Danach fiel die Spannung und Konzentration ab und man nutzte die Möglichkeit verschiedene Aufstellungen zu testen und landete am Ende, als beste Mannschaft aus Baden-Württemberg, auf dem 12. Platz bei dieser DM.

Das Team hatte richtig Spaß an diesem Event, das Interesse an weiteren Erfolgen wurde geweckt und ebenso das Interesse der Kids am Faustballsport ausgebaut.

Vielen Dank an die Beteiligten für den Einsatz und Euer Engagement.

Der U12-Kader des TV Stammheim in der Feldsaison 2016

Angriff: Benjamin Dudda, Kevin Rupp, Alexander Grachev, Benjamin Hilse, Larissa Keser

Abwehr/Zuspiel:

Tom Aigner, Paul Krüger,

Tobias Kühn, Jakob Sailer

Trainer: Matthias Aigner

Betreuer: Florian Gruner, Berti Sailer

Teammanager: Reinhard Nacke



Matthias Aigner

FREIHOF-APOTHEKE

A **FREIHOF APOTHEKE** 

Pia Klitzsch

Freihofstrasse 32
70439 Stuttgart

Service-Nr. 0800 8001232
Telefon 0711 801232
Telefax 0711 807355

E-Mail freihofapotheke@t-online.de
Internet www.freihof-apotheke.de

VORSCHAU AUF GROSSEREIGNIS

Deutsche Meisterschaft

AM 4. UND 5. MÄRZ 2017 FINDET IN STAMMHEIM DIE DEUTSCHE MEISTERSCHAFT DER FRAUEN IM FAUSTBALL STATT.

Faustballmeisterschaften haben in Stammheim Tradition. Die Großereignisse der letzten Jahre mit der Europameisterschaft 2008 und der Deutschen Meisterschaft der Männer 2012 haben gezeigt, welche einzigartige Atmosphäre in Stammheim geboten wird und wie der gesamte Verein auf den Beinen ist.

Am 4. und 5. März 2017 findet mit der Deutschen Meisterschaft der Frauen die nächste Veranstaltung der Faustballabteilung statt. Die besten sechs Mannschaften aus Deutschland, die sich in der kommenden Hallensaison qualifizieren, spielen an diesem Wochenende den deutschen Meistertitel unter-

einander aus. Zusammen mit Spitzensport steht an diesem Wochenende ein abwechslungsreiches Angebot mit der legendären Spieler-, Fan- und Helferparty am Samstagabend auf dem Programm.

Um wie in den vergangenen Jahren den TV Stammheim von seiner besten Seite zu präsentieren und abteilungsübergreifend Hand-in-Hand zusammenzuarbeiten, laden wir alle auch außerhalb der Faustballabtei-

lung an diesem Wochenende zum Mitmachen ein. Wenn Ihr Interesse habt, Euch einzubringen und die Faustballabteilung mit helfenden Händen zu unterstützen, wendet Euch bitte an Reinhard Nacke (r.nacke@t-online.de). Gerne könnt Ihr hier bereits angeben, in welchem Bereich Ihr mithelfen möchtet.



Wir sind jetzt schon auf die Veranstaltung gespannt und freuen uns, Euch an diesem Wochenende begrüßen zu dürfen.

*Andrea Dirks,
Anika Schotters*

REPARATUR-SERVICE

Unsere Kunden sind uns stets willkommen, daher übernehmen wir auch kleinere Arbeiten. Gleich, ob es sich nur um Abschrüpfungen, Kratzer, kleine Risse, bröckelnden Putz oder den neuen Farbanstrich Ihrer Garage handelt: Lassen Sie sich auch bei den kleinen Dingen qualifiziert beraten.

Hild+
Hoss
Fassade + Ausbau
Zabergäustraße 50
70435 Stuttgart
Tel. (07 11) 87 18 80
www.hild-hoss.de

SPIELGEMEINSCHAFT HSV STAMMHEIM/ZUFFENHAUSEN

Die handballlose Zeit ist vorbei!

DIE NEUE SAISON HAT SCHON ZWEI SPIELTAGE HINTER SICH UND ALLE HANDBALLFREUNDE SIND BESTIMMT FROH, DASS DER KLEINE RUNDE BALL IN DER HALLE WIEDER IM SPIEL IST UND DIE HANDBALLLOSE ZEIT ENDLICH DER VERGANGENHEIT ANGEHÖRT.

Auch wenn unsere Frauen noch nicht in die Saison eingestiegen sind, so haben die anderen Teams der HSV teilweise schon zwei Saisonspiele hinter sich und das mit durchwachsenem Erfolg.

In der Jugend sind unsere beiden ältesten Jugendmannschaften mit Siegen in die Saison gestartet, wobei die B-Jugend männlich mit zwei regelrechten Kanter Siegen die Tabelle zur Zeit anführt, aber auch die B-Jugend weiblich konnte bei Ihrem ersten Saisonspiel in eigener Halle gleich den ersten Sieg einfahren.

Unsere anderen Jugendmannschaften starteten unterschiedlich. Nachdem die C-Jugend weiblich Ihr erstes Spiel trotz guter Leistung verlor, konnte die D1-Jugend männlich Ihre Auftaktniederlage im zweiten Spiel daheim egalisieren und hat nun 2:2 Punkte.

Im Aktiven Bereich mussten die Frauen noch nicht ran, aber hier suchen wir immer noch intensiv nach Verstärkung, da das Team sehr klein

ist und leider schon wieder mit Verletzungssorgen zu kämpfen hat.

Die 1. Männermannschaft, die nach dem Aufstieg in die Bezirksklasse eine Saison vor sich hat bei der es erst mal um den Klassenerhalt geht, hat schon zweimal gespielt. Nach der unglücklichen Auftaktniederlage in Cannstatt mit 22:24 zeigte sich das Team im zweiten Spiel daheim gegen den SC Korb unbeeindruckt, siegte hier verdient mit 29:15 und holte somit die ersten Punkte.

Ebenfalls eine Liga höher darf die 2. Männermannschaft ran, deren Auftakt im Heimspiel allerdings noch nicht so erfolgreich verlief, denn man musste sich hier im ersten Spiel geschlagen geben.

Da aber beide Männerteams sich auch etwas im Umbruch befinden muss man hier etwas Geduld haben, denn zumindest die 1. Männermannschaft hat nach Ihrem ersten Sieg gezeigt, dass die Mischung zwischen sehr jungen Spielern und erfahrenen Cracks durchaus zum

Erfolg führen kann. Hierbei wünschen wir unserem Spielmacher der 1. Männermannschaft Andre Sass, der leider schwerer erkrankt ist und einige Zeit ausfallen wird, alles erdenklich Gute und beste Genesung.

Zum Schluss wünsche ich allen Handballfreunden eine gute, spannende und verletzungsfreie Saison und am Schluss der Runde den erwünschten Erfolg.

Harry Förster



SCHIMMELPILZ-BESEITIGUNG

Zu hohe Luftfeuchtigkeit und zu niedrige Temperaturen führen zu Schimmelpilzen. Durch den Einsatz geeigneter Baustoffe und einer individuellen Wärmedämmung beseitigen wir fachgerecht den Schimmelbefall. Gerne beraten wir Sie über gesundes Wohnen und geben Tipps zum richtigen Lüften und Heizen.

Hild+Hoss
Fassade + Ausbau
Zabergäustraße 50
70435 Stuttgart
Tel. (07 11) 87 18 80
www.hild-hoss.de

DIE SAISON 2016

Starke Saison mit Fingerzeig nach oben

ALS TABELLENERSTER ANGEREIST WIRD DER AUFSTIEG ERST AM ENTSCHEIDENDEN AUFSTIEGSSPIEL KNAPP VERPASST. DIE ERFOLGREICHE SAISON MACHT HOFFNUNG FÜR DAS KOMMENDE JAHR.

Unsere Herren starteten voller Elan und mit frischem Wind durch unsere Neuzugänge mit der neuformierten 6er Mannschaft in die Verbands-spielrunde 2016!

Los ging es am 05.06.2016 mit dem ersten Heimspiel der Saison gegen die Herren vom TC BW Zuffenhausen. An diesem Tag zeichnete sich schon nach den sechs Einzeln ein deutliches Ergebnis ab, denn nach diesen stand es schon 5:1 für unsere Herren der TA TV Stammheim. Auch die drei folgenden Doppel erkämpften sich unsere Herren und so stand es am Ende dieses 1. Spieltages 8:1 für unsere Jungs!

Am 2. Spieletag, am 26.06.2016, ging es dann zum ersten Auswärtsspiel gegen die Herren vom TC Weisenhof. Obwohl sich unsere Herren im Vorfeld angesichts dieses doch „berühmten“ Gegners lediglich nur geringe Chancen ausrechneten, verlief der Spieltag nahezu optimal für unsere Herren. Nach den Einzeln war der Spielstand noch ausgeglichen. Es stand nach knappen Matches 3:3.

Durch geschicktes Taktieren mit der Aufstellung in den Doppeln konnten unsere Herren diese aber alle für sich entscheiden und so stand es am Ende des Tages 6:3 für unsere Jungs aus Stammheim!

Zwei von Vier

Somit rechnete sich die Mannschaft nach zwei von vier Spielen schon Chancen auf einen eventuellen Aufstieg in dieser Saison aus, was bei diesen großartigen Ergebnissen und der zwischenzeitlichen Tabellenführung auch durchaus ein realistisches Ziel war!

Weiter ging es am 03.07.2016 mit dem nächsten Heimspiel gegen die TA VfL Ostelheim. Hier gingen alle Matches relativ glatt aus und es wurde am Ende ein erneuter Sieg für unserer Herren von der TA TV Stammheim. Es stand nach den Einzeln 4:2 und nach den Doppeln dann 6:3. Bis dato waren unsere Herren nach wie vor Tabellenführer! So ging es voller Vorfreude Richtung Aufstiegsspiel.

Entscheidung

Dieses letzte entscheidende Spiel ging am 17.07.2016 gegen den TV Feuerbach. Hier ging es erst mal mit einer Überraschung los, denn die Gegner aus Feuerbach hatten für diesen Spieltag noch zusätzliche Spieler aus höherrangigen Mannschaften abgestellt, um uns so das Leben schwer zu machen. Dies zeigte sich auch in den Matches, die aber dennoch alle denkbar knapp ausgingen! Nach den Einzeln war noch alles drin, auch wenn diesmal die Gegner mit 4:2 führten.

Die Doppel wurden durch unsere Jungs wieder taktisch aufgestellt. Doch leider war in diesen nichts für unsere Herren aus Stammheim zu holen. So stand es am Ende, dank der Unterstützung der höherrangigen Spieler, doch relativ deutlich 7:2 für die Gegner aus Feuerbach.

Großer Erfolg

Unterm Strich kann die Saison aber als sehr sehr groß-

er Erfolg abgehakt werden, auch wenn am Ende, lediglich durch zwei Matches Unterschied, nur der 3. Platz rausprang. Wenn man aber bedenkt, dass die Mannschaft erst seit diesem Jahr in dieser Konstellation zusammen spielt, waren die Ergebnisse ein deutlicher Fingerzeig nach oben.

Für die nächste Saison rechnen sich unsere Herren wieder ähnlich gute Ergebnisse aus und haben den Aufstieg für das kommende Jahr schon fest im Blick!

Verletzungspech verhindert Aufstieg der Herren 65

Alles fing so verheißungsvoll an. Die Mannschaft der Herren 65 hatte eine so starke Mannschaft wie seit Jahren schon nicht mehr zu den Verbandsspielen gemeldet.

Mit K. Hautzinger, D. Schwickert, H. Gruber, G. Riexinger, J. Paczkowski, H. Schneegelsberg, H. Murau, H. Wolf und G. Tantner war die Mannschaft so stark wie seit Jahren nicht mehr aufgestellt.

Die Hoffnung auf den Aufstieg in die nächste höhere Liga war durchaus berechtigt. Doch dann häuften sich die schlechten Nachrichten noch vor Beginn der Verbandsrunde. Karl fiel aufgrund einer Knieoperation und Rixie

wegen einer Schulterverletzung aus. Diese Schwächung machte sich gleich im ersten Spiel beim Mitfavoriten Ludwigsburg bemerkbar denn die Stammheimer verloren dieses Match. Damit war die Hoffnung auf den Aufstieg dahin.

Trotzdem ließen sich die Spieler nicht hängen und gewannen ihre nächsten Spiele gegen Bietigheim, Gebersheim/ Hirschlanden und Weissach-Flacht. Vor dem letzten Spiel in Nußdorf war Ludwigsburg nicht mehr einzuholen. Bei über 40 Grad gab man das Spiel an den Gegner ab. Trotzdem wurde in der Endabrechnung der zweite Platz gehalten. Ein schöner Erfolg für die Mannschaft.

Sommerfest 2016

Erstmalig seit Jahren fand wieder ein Sommerfest der Tennisabteilung statt! Dieses Jahr wurde es erprobungsweise vom aktuellen Vorstand und fleißigen Helfern abteilungsintern organisiert, ist aber für nächstes Jahr im größeren Umfang angedacht! Start war bereits mittags um 14 Uhr mit unserem wiederbelebten „Bändele“-Turnier für unsere Mitglieder. Hier gab es trotz hochsommerlicher Temperaturen sehr motivierte Teilnehmer!

Gespielt wurde in wechselnden Doppelteams in Matches auf Zeit.

Für jeden Sieg gab es anstatt dem üblichen „Bändele“ an den Schläger einen zusätzlichen Dämpfer in die Bspannung. Dies machte die Matches deutlich spannender und lustiger! Dennoch stand natürlich der Spaß am Spiel im Vordergrund und davon hatten alle jede Menge!

Auch die Zuschauer waren mit Kaffee und Kuchen natürlich bestens versorgt.

Ab ca. 18 Uhr wurde dann gemeinsam, bei herrlichem Wetter auf unserer Terrasse „gefestelt“. Hier gab es Leckeres vom Grill wie z.B. herzhaftes Fleischspieße, köstliche Sparerips, knusprige Cevapcici und Klassiker wie Steaks und Würstchen. Dazu gab es ein leckeres Salatbuffet mit allerlei köstlichem „Grünzeug“.

Später am Abend startete dann auch unser Abend-/Partyprogramm mit DJ und grandioser Cocktailbar!

Hier war dann auch für jeden Geschmack etwas dabei, über Pina Colada bis Caipirinha! Und auch musiktechnisch war von A-Z alles dabei! Die Nebelmaschine sorgte dann auch noch für die richtige Atmosphäre. Unterm Strich ein genialer Tag den es sich zu wiederholen lohnt!

Wir würden uns freuen, wenn Ihr nächstes Jahr auch dabei seid!

Niki Hürle



KISS-Kinder beim Tennis

Pünktlich um 9:00 Uhr trafen Alwin Oberkersch und seine 14 KISS-Kinder bei uns auf der Terrasse ein. Bei schönem Wetter wurde auch nicht lange getrödel, denn alle wollten endlich auf den Tennisplatz und spielen.

Doch zunächst ging es ans Aufwärmen. Pat hatte die ganze Rasselbande mit Laufen und Wettbewerbsspiele soweit aufgewärmt, dass endlich die Schläger ausgeteilt werden konnten. In drei kleinen Gruppen wurde mit Detlef, Hans und Niki trainiert. Grundschläge, Volleys, Longline, Cross und Aufschläge wurden eifrig geübt, denn jeder wollte das anschließende Turnier gewinnen. Nach aufregenden Spielen in der Gruppenphase wurde nach dem Endspiel die Tennishütte gestürmt. Ursel hatte wie jedes Jahr

zu Spaghetti mit Tomatensauce eingeladen. Schweren Herzens nahm man Abschied vom Tennis, denn es standen noch andere Sportarten auf der Tagesordnung.

Jürgen Paczkowski



VIELEN DANK!

Das Ende einer Institution

JETZT IST ES LEIDER ENDGÜLTIG VORBEI. WAS SICH IM LAUFE VIELER JAHRE IN UNSERER TENNISHÜTTE EINGEBÜRGERT UND ALS NORMAL BETRACHTET WURDE IST NUN ENDGÜLTIG ZU ENDE. VON WAS ICH REDE? ICH MEINE DIE SOGENANNTHE HÜTTENWIRTIN URSULA. DABEI IST HÜTTENWIRTIN EIGENTLICH DIE FALSCH BEZEICHNUNG. EIN BLICK ZURÜCK IN DIE VERGANGENHEIT ZEIGT, WIE ES ZU DEM JETZIGEN ZUSTAND GEKOMMEN IST.

Am Anfang der Tennisabteilung gab es mit der Familie Dröhmert einen festen hauptamtlichen Hüttenwirt, der bei der Anzahl der Tennismitglieder, es sollen ca. 350 gewesen sein, auch notwendig war. Im Laufe der Zeit sanken die Mitgliederzahlen und der Hüttenwirt gab sein Engagement auf. Durst und Hunger der Spieler waren aber nach wie vor vorhanden. Also beschloss die Abteilungsleitung, dass jedes Mitglied auf freiwilliger Basis die Hütte eine Woche bewirtschaften sollte. Eingetragen wurde dies in dem Kalender an der Hüttentür. Im Laufe der Jahre wurden es immer weniger Freiwillige. Zum Schluss meldeten sich nur noch zwei Frauen, Ursel und Tilly Huber, die gemeinsam die Versorgung der Spieler mit Getränken und kleinen Mahlzeiten übernahmen. Als auch Tilly den Job aufgeben musste, machte Ursel allein weiter...jahrelang. Jeder hatte sich schon so daran gewöhnt, dass es in der Hütte montags und donnerstags



immer etwas zu essen gab. Aber nicht nur an diesen beiden Werktagen konnte man sich verköstigen lassen. Ich erinnere daran, dass jedes Jahr nach der Radtour ein schwäbisches Festessen von Ursel kredenzt wurde. Oder an die von ihr veranstalteten Sommerfeste, teilweise mit Musik, die großen Anklang fanden. Ganz zu schweigen von dem jährlichen Hüttenkehrhaus. All das war für uns

jahrelang so selbstverständlich wie das Tennisspielen an sich.

Jetzt ist es zu Ende. Wir danken Ursel für die geleisteten schönen Stunden in der alten Tennishütte und wünschen uns den gleichen Service in dem neuen Clubhaus. Ob es künftig genau so komfortabel und gemütlich werden wird zeigt die Zukunft.

Niki Härle

Ihre Musikschule in Stammheim

Musik für Groß und Klein, in Gruppen und allein

Instrumentalunterricht
Eltern-Kind Musik
Musikalische Früherziehung
Instrumentenkarussell
Ferienkurse

Axel Schmid
Diplom Musikschullehrer
Tel.: 0711 / 84947305

AXEL'S
**MUSIK
SCHULE**

www.axels-musikschule.de
Korntaler Str. 35
Erdmannhäuser Str. 15

VR-GewinnSparen

2X Audi TT Roadster

Monat für
Monat:
Gewinnen,
sparen, helfen.



2X Audi Q3



Abbildungen ähnlich

4X Audi A3 e-tron



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.



Wir machen den Weg frei.

Dauerauftrag für mein Glück: VR-GewinnSparen.

Monat für Monat: 2x Audi TT Roadster, 2x Audi Q3,
4x Audi A3 e-tron, 1x 25.000 Euro, 2x 10.000 Euro,
5x 2.500 Euro und Geldgewinne von 1.000 Euro,
250 Euro, 100 Euro sowie 50 Euro.

Weitere Produktinformationen unter
www.vr-gewinnsparen.de

Seit 1921
Ihre Bank im
Stuttgarter Norden!

**Volksbank
Zuffenhausen eG**



IMPRESSUM



TV Stammheim e.V.

Solitudeallee 162
70439 Stuttgart
Telefon 0711 / 80 45 89

1. Vorstand:

Martin Reißner

Geschäftsführer:

Alwin Oberkersch

Internet-Adresse:

<http://www.tv-stammheim.de>

E-mail-Adresse:

info@tv-stammheim.de

Redaktion:

Anika Schotters
tv-total@tv-stammheim.de

Anzeigen:

Lothar Horzella

DTP-Layout:

Yvonne Hornikel

PrePress:

Bechtel Druck GmbH & Co. KG,
73061 Ebersbach/Fils

Digital-Druck:

Bechtel Druck GmbH & Co. KG,
73061 Ebersbach/Fils

Redaktionsschluß

dieser Ausgabe:

30. September 2016

Redaktionsschluß

der nächsten Ausgabe:

30. April 2017

Veranstaltungskalender 2016/2017**Dezember**

10. 19:00 Uhr Faustball 1.BL TVS-Pfungstadt
09.-11. Sichtungs- und Einweisungswochenende Schneesportschule
21. Wintersonnwendfeier unter der Pergola
31.-07.01 Familien-Skiwoche in Frankreich
-

Januar

14. Faustball 1.BL TVS-Unterhaugstett
14. Winterwanderung Turnabteilung
14. Jahresversammlung Tanzsport
31.12.-07. Familien-Skiwoche in Frankreich
14. Tages- Skitourausfahrt für Anfänger und Fortgeschrittene
20.-22. Hüttenwochenende Jägerstüble in Gargellen
-

Februar

04. 19:00 Uhr Faustball 1.BL TVS-Vaihingen/Enz
04. 1. Familientagesausfahrt nach Ofterschwang
18. 16:00 Uhr Faustball 1.BL TVS-Käfertal
17.-19. Hüttenwochenende Jägerstüble in Gargellen
25.-4. Ski- und Snowboardfreizeit (Faschingsfreizeit) im Jägerstüble
25. TV-Fasching
-

März

- 04.-05. Deutsche Meisterschaft der Frauen Faustball
11. 2. Familientagesausfahrt Ehrwalder Alm
24.-26. Hüttenwochenende Jägerstüble in Gargellen,
gleichzeitig auch Tourenwochenende
25.-01.04 Frühjahrs-Skiausfahrt nach La Plagne
18. Tanzabend
-

April

- 7.-13. Ski- und Snowboardfreizeit 16+
14.-17. Skitourenausfahrt für Anfänger und Fortgeschrittene in Juf/ CH
14.-17. Trainingslager Faustballabteilung
22./23. .wtv-Stuttgart Open
30. Tanz in den Mai
-

Mai

- 05.-07. Eröffnungswochenende der Bewegungswelt
mit Clubhaus und Faustball-Arena

Kinder, Turnen, KiSS

Pampersrocken	Laufalter-3	Mo	15:00-16:00	TV Halle
Eltern-Kind Turnen	3-5 Jahre	Mo	16:00-17:00	TV Halle
Vorschulturnen	5-7	Mi	16:00-17:00	TuV-Halle
Mädchenturnen	1.+ 2. Kl	Mo	17:00-18:00	TV Halle
Mädchenturnen	3. + 4. Kl	Mo	18:00-19:00	TV Halle
Mädchenturnen	ab 5. Kl	Mo	19:00-20:00	TV Halle
Bubenturnen	6-12	Fr	17:30-19:00	TV Halle
Kindersportschule (KiSS)	2-3	Di	17:00-17:45	TV Halle Stammheim
Kindersportschule (KiSS)	2-3	Di	16:15-17:00	Sporthalle Zazenhausen
Kindersportschule (KiSS)	2-3	Mi	16:15-17:00	Teichw. Korntal
Kindersportschule (KiSS)	2-3	Fr	16:15-17:00	Teichw. Korntal
Kindersportschule (KiSS)	3-4	Di	16:15-17:00	TV Halle Stammheim
Kindersportschule (KiSS)	3-4	Mi	16:00-16:45	Sporthalle Eberdingen
Kindersportschule (KiSS)	3-4	Do	16:15-17:15	TV Halle Stammheim
Kindersportschule (KiSS)	4-6	Mo	15:15-16:15	Hohensteinschule Zuff.
Kindersportschule (KiSS)	4-6	Di	15:15-16:15	TV Halle Stammheim
Kindersportschule (KiSS)	4-6	Di	15:15-16:15	Sporthalle Zazenhausen
Kindersportschule (KiSS)	4-6	Mi	15:15-16:15	Teichw. Korntal
Kindersportschule (KiSS)	4-6	Fr	15:15-16:15	Teichw. Korntal
Kindersportschule (KiSS)	4-6	Fr	16:00-17:00	TuF-Halle Schwieberdingen
Kindersportschule (KiSS)	5-6	Mi	14:00-15:00	Sporthalle Eberdingen
Kindersportschule (KiSS)	5-6	Fr	15:00-16:00	TuF-Halle Schwieberdingen
Kindersportschule (KiSS)	5-6	Fr	15:00-16:00	TV Halle Stammheim
Kindersportschule (KiSS)	1.-3. Kl	Mo	16:15-17:15	Hohensteinschule Zuff
Kindersportschule (KiSS)	1.-3.Kl	Di	14:15-15:15	Sporthalle Zazenhausen
Kindersportschule (KiSS)	1.-3. Kl	Mi	14:15-15:15	Teichw. Korntal
Kindersportschule (KiSS)	1.-3.Kl	Mi	15:00-16:00	Sporthalle Eberdingen
Kindersportschule (KiSS)	1.-3. Kl	Fr	14:00-15:00	TuF-Halle Schwieberdingen
Kindersportschule (KiSS)	1.-3.Kl	Fr	16:00-17:00	TV Halle Stammheim
Pre Ballett *)	3-5 Jahre	Mo	15:00-15:45	TuV Halle
Kämpfen f. Kids *)	5-8 Jahre	Mo	16:30-17:30	TuV Halle

Gymnastik / Tanz / Sonstiges

Gerätturnen	12-40	Fr	18:00-20:15	TV Halle
Powergym	ab 15	Do	19:00-20:30	TuV Halle
Stretch&Relax	ab 15	Mi	18:00-18:45	TV Halle
Bauch, Beine, Po & Co	ab 15	Fr	09:15-10:15	TuV-Halle
Gymnastik + Volleyball	ab 18	Fr	20:15-22:00	TV Halle
Fitnessgym 60+	ab 59	Di	17:00-18:00	TuV Halle
Fitnessgym junge Frauen	14-35	Mo	19:30-21:00	TuV Halle
Fitnessgym junge Frauen	14-35	Fr	18:30-20:00	TuV Halle
Fitness Mix für Sie und Ihn	ab 30	Mi	20:15-21:15	TV Halle
Aerobic, Tanz, Fitness		Do	09:30-11:00	TuV Halle
Step Aerobic für Frauen	ab 16	Mi	18:30-19:30	TuV Halle
Step Aerobic Frauen&Männer	ab 14	3.Do/Monat	20:30-22:00	TuV Halle
Frauengymnastik	ab 18	Mo	20:15-21:15	GHS Halle
Jazzdance mit Gymnastik	ab 18	Di	18:30-19:30	TuV Halle
Basketball	ab 18	So	18:00-20:00	TV Halle
Badminton	ab 16	Mo	20:00-22:00	TV Halle
Skigymnastik	ab 16	Mi	19:00-20:00	TV Halle
Sport für Hochaltrige		Di	11:00-12:00	Luise Schleppe Haus
Sport im Park (nur im Sommer)		Di	06:30-07:15	Ottmarsheimer Straße
Sport im Park (nur im Sommer)		Do	09:00-09:45	Schlosspark Stammheim
Tanzen für Paare	30 - 70	Di	19:45-20:45	TuV Halle
Tanzen für Paare	30 - 70	Di	20:45-21:45	TuV Halle
Tanzen für Paare	30 - 70	Fr	20:00-21:00	TuV Halle
Tanz-Workshops für Paare	20 - 70	Fr	21:00-22:00	TuV Halle

Tanzen Standard + Latein

Tanzen für Paare Fortgesch.	30 - 70	Di	19.45-20.45	TuV Halle
-----------------------------	---------	----	-------------	-----------

*) Kursprogramm, kein ständiges Angebot. Teilnahme nur mit Voranmeldung möglich!

Tanzen für Paare	30 - 70	Di	20.45-21.45	TuV Halle
Tanzen für Paare	30 - 70	Fr	20.00-21.00	TuV Halle
Tanz-Workshops für Paare	20 - 70	Fr	21.00-22.00	TuV Halle

Gesundheit + Ausdauer

Lauftreff	ab 16	Mo	ab 19:00	Treffpunkt TV
Lauftreff	ab 16	Mi	ab 19:00	Treffpunkt TV
Walking/Nordic-Walking	ab 16	Mo	ab 19:00	Treffpunkt TV
Walking/Nordic-Walking	ab 16	Di	ab 19:00	Treffpunkt TV
Walking/Nordic-Walking	ab 16	Mi	9:30-10:30	Treffpunkt TV
Radtreff (April-Oktober)	ab 16	Mo	ab 19:00	Treffpunkt TV
Radtreff (April-Oktober)	ab 16	Mi	ab 18:30	Treffpunkt TV
Mountainbike im Winter 2016/17	ab 16	Sa	14 Uhr, 14-tägig	Treffpunkt TV
Zumba *)	ab 14	Mi	20:00-21:00	TuV Halle
Yoga *)		Di	18:30-20:00	Studio
Yoga *)		Di	20:15-21:45	Studio
Yoga *)		Mi	09:15-10:45	Studio
Yoga *)		Do	18:00-19:30	Studio
Yoga *) (nur im Winter)		Do	09:00-10:30	Studio
Pilates*)		Mo	18:30-19:30	TuV Halle
Wirbelsäulengymn *)		Mo	17:30-18:30	Studio
Wirbelsäulengymn *)		Mi	10:30-12:00	TuV Halle
Wirbelsäulengymn *)		Mi	18:45-19:45	Studio
Wirbelsäulengymn *)		Fr	10:30-11:30	TuV Halle
Wirbelsäulengymn *)		Do	19:45-20:45	Studio
Tai Chi *)		Do	17:50-18:50	TuV-Halle
Chi Gong *) speziell für Senioren		Mo	10:00-11:00	TuV Halle
Chi Gong *) speziell für Senioren		Mo	11:05-12:05	TuV Halle
Pilates 60+ *) speziell für Senioren		Di	09:00-10:00	Studio

Handball

siehe auch

www.hsv-stam-zuff.de

Minis	5-6	Mi	15:15-16:15	TV Halle
Minis	7-8	Mi	15:30-17:00	TV Halle
E-Jugend gemischt	9-10	Mi	17:15-18:45	GHS Halle
Handball Oldiefix	Ü40	Mo	20:15-21:45	GHS Halle
D+C-Jugend weiblich	11-14	Mo+Do	17:15-18:30	Talwiesenhalle
D-Jugend männlich	11-12	Di+Mi	17:15-18:30	Talwiesenhalle
B-Jugend weiblich	15-16	Mo+Do	18:45-20:00	Talwiesenhalle
B- Jugend männlich	15-16	Mo+Do	18:45-20:00	Talwiesenhalle
1. Männer		Mo+Mi	20:00-21:45	Talwiesenhalle
1. Frauen		Di+Do	19:45-21:45	Talwiesenhalle
2. Männer		Do	20:15-21:45	Sporth. Freiberg
Senioren Ü50		Do	20:15-21:45	GHS Halle
Senioren Ü60		Fr	20:15-21:45	Silcherschule

Faustball

Männer Leistungskader		Mo	18:45-20:15	Sporthalle
Männer Leistungskader		Di	20:15-21:45	Sporthalle
Männer Leistungskader		Do	18:45-20:15	Sporthalle
Frauen		Di	18:45-20:15	Sporthalle
Frauen		Fr	18:45-20:15	Sporthalle
Männer Freizeitspieler		Mi	20:15-21:45	Sporthalle
Männer Gauliga und Senioren		Fr	20:15-21:45	Sporthalle
U16/18 männlich	15-18	Mi	18:45-20:15	Sporthalle
U16/18 männlich	15-18	Fr	17:15-18:45	Sporthalle
U16 weiblich	15-17	Fr	15:30-17:15	Sporthalle
U10/12	9-12	Fr	15:30-17:15	Sporthalle
U12/14	12-14	Fr	17:15-18:45	Sporthalle

Tennistraining (ab Frühjahr 2016)

Senioren		Mo	16:00-19:00	Tennisanlage
Allg. Spieltag		Do	16:00-19:00	Tennisanlage
Tag für Seniorinnen/Senioren		Di	09:00-13:00	Tennisanlage
Kinder		Do	17:30-19:00	Tennisanlage
Herren		Do	19:00-21:00	Tennisanlage

Tischtennis

Tischtennis	8-18	Di	18:00-19:30	TV Halle
Tischtennis für U15 ,U18	8-18	Do	17:30-19:00	TV Halle
Tischtennis für Aktive	ab 18	Di	19:30-22:00	TV Halle
Tischtennis für Aktive	ab 18	Do	19:00-22:00	TV Halle



Vorstandschaft

1. Vorstand:	Martin Reißner	9 82 76 76 vorstand@tv-stammheim.de
2. Vorstand:	Rüdiger Stockert	80 33 83
3. Vorstand:	Bettina Beck	80 49 78

Geschäftsführender Ausschuß

Kassier:	Gerd Borchardt	86 04 52 89
Schriftführer:	Heike Schotters	80 28 94
Technischer Leiter:	Gerd Lorch	80 11 38

Hauptausschuss

Gleichst. Beauftragte:	Ulrike Lange	8 70 03 13
Jugendleiter:	Martina Schwarz	80 11 80
Beisitzer:	Thorsten Beck	826 16 56
Beisitzer:	Hartmut Wolf	80 13 22
Faustball:	Reinhard Nacke	8 26 17 06 faustball@tv-stammheim.de
Handball:	Francesco Leanza	0172 7556555 handball@tv-stammheim.de
Outdoorsport:	Eberhard Ostertag	87 16 85 outdoor@tv-stammheim.de
Tanzsport:	Georg Faschingbauer	8 26 18 17 tanzsport@tv-stammheim.de
Tennis:	Jascha Wendler	tennis@tv-stammheim.de
Tischtennis:	Gerhard Leib	80 82 25 tischtennis@tv-stammheim.de
Turnen:	Karin Lachenmayer	57 76 93 19 turnen@tv-stammheim.de
KiSS:	Alwin Oberkersch	8 07 04 13 kiss@tv-stammheim.de

weitere Ansprechpartner

Hausmeister Halle:	Götz Buchner	80 18 92
Hüttenwartteam Gargellen:	Pia Streil, Tobias Wunsch und Simeon Kull	jaegerstueble@tv-stammheim.de
Inserate TV Total:	Lothar Horzella	80 35 44 inserate@tv-stammheim.de
Redaktion TV Total:	Anika Schotters	tv-total@tv-stammheim.de
Layout TV Total:	Yvonne Hornikel	07034 / 9424232

Geschäftsstelle

	TV Stammheim 1895 e.V.	
	Solitudeallee 162	80 45 89
	70439 Stuttgart	
Öffnungszeiten:	Donnerstag 17.30–19.00 Uhr – außerhalb der Schulferien	
Geschäftsführer:	Alwin Oberkersch	

TV Gaststätte

„Auszeit unter den Kastanien“	
Stanko Tomic	Solitudeallee 162 81 04 61 63

Weitere Informationen

IBAN DE39 60090300 0057927006 **BIC** GENODES1ZUF Volksbank Zuffenhausen

Turn- und Versammlungshalle, TV-Halle, Studio (Dachgeschoss):	Solitudeallee 162, 70439 Stuttgart
Sporthalle GWRs Stammheim:	Münchingerstr. 60, 70439 Stuttgart

DRUCKVORSTUFE • DIGITALDRUCK • OFFSETDRUCK • WEITERVERARBEITUNG

Bechtel

DRUCK | MANUFAKTUR

Bechtel Druck GmbH & Co.KG

Hans-Zinser-Straße 6
73061 Ebersbach/Fils
Telefon: 0 71 63-53 666-0
Telefax: 0 71 63-53 666-19
e-mail: info@bechtel-druck.de
www.bechtel-druck.de



15.000 Neu- und Gebrauchtwagen

aller Hersteller passen nicht auf unseren Hof – aber auf unsere Homepage.

www.Autohaus-Stieber.de

mehrfach
Ausge-
zeichnet:



Reparaturen
für alle
Fahrzeug-
marken mit
2 Jahren
Garantie.

AUTOHAUS STIEBER
MEHRMARKEN  CENTER

70439 Stuttgart-Stammheim
Emerholzweg 5
Tel. 0711 8060940

TISCHTENNISABTEILUNG AUF NACHWUCHSSUCHE

Tischtennis - auch was für Dich?!

EGAL OB JUNG ODER ALT – DIE TISCHTENNISABTEILUNG SUCHT NACH MITSPIELERN UND LÄDT ZU SCHNUPPERTRAININGS EIN.

Da unsere Abteilung in den letzten zwei Jahren bei den Mitgliederzahlen etwas stagniert, möchte ich heute ein wenig Werbung in eigener Sache machen.

Für Jedermann

Tischtennis ist ein Sport den fast jeder ausüben kann, auch wenn er nicht ganz so beweglich ist wie andere. Aber auch in jedem Alter kann man diesen Sport betreiben. Ob es die Minis sind, die gerade so über die Platte schauen können, oder die „Alten“, die Sport treiben möchten, um beweglich zu bleiben bzw. um mit Gleichgesinnten einen Abend zu verbringen.

Vorbild im Alter

Nehmen wir zum Beispiel Walter Renner. Er ist dieses Jahr stolze 85 Jahre alt geworden und er kommt fast jeden Dienstag zu uns ins Training um ein paar Bälle zu spielen. Sich mit Walter einzuspielen, macht Spaß. Man fängt nämlich nicht gleich an zu bolzen, sondern kann

einen ganz lockeren Ball mit Anspruch spielen. Hierbei geht es nicht darum den Gegenüber auszuspielen, sondern mit ihm zu spielen und jeder kann an seiner eigenen Technik etwas feilen. Mit Walter spielt man nicht um Punkte, sondern um Spaß zu haben. Nach gut einer Viertelstunde sagt er dann: „Jetzt reicht es fürs erste Hans. Ich bin etwas außer Atem, aber wenn ich mich noch etwas besser bewegen könnte na dann.“ Man spürt, dass es ihm Spaß gemacht hat und im Übrigen mir auch. Walter kommt auch, wenn das Training ausfällt, weil Ligaspiele stattfinden, dann ist er ein aufmerksamer Beobachter und feuert unsere Spieler an und klatscht sie nach einem Spiel, ob verloren oder gewonnen, ab. Selber hat er sich auch als Ersatz für unsere Motivationsmannschaft angemeldet. Die Mannschaft trägt Ihre Heimspiele samstags um 15:00 Uhr aus. Vielleicht sehen sie dann auch Walter zumindest in einem Doppel. Eines macht Walter aber eher nicht mehr mit und zwar das abschließende gesellige Zusammensitzen im

Vereinsheim. Er meldet sich dann oft mit der Begründung ab: „Er sei ja doch nicht mehr der Jüngste“.

Gerne würden wir noch mehr von Walters Schlag in unserer Abteilung begrüßen auch jüngere, über die dann vielleicht in einigen Jahren ein ähnlicher Bericht geschrieben wird.

Jugend gesucht

Was wir aber dringend benötigen sind Jugendliche, die Wettkampfsport betreiben möchten. Zurzeit haben wir nur noch eine U18 Mannschaft und der Besuch im Training ist sehr überschaubar. Sollten Ihre Kinder nach der Schule nicht wissen wohin mit ihrer Kraft, schicken Sie sie uns ins Training. Wir trainieren jeden Dienstag und Donnerstag von 18:00 bis 19:30 Uhr und die Erwachsenen im Anschluss. Wir freuen uns über jeden Gast und er muss auch nicht gleich der Abteilung beitreten, sondern kann erst einmal hinein schnuppern. Vielleicht ist dies auch ein Ansatz für die neuen Einwohner in unserem Stadtteil. Wir sehen uns!

Rückblick

Jetzt noch ein kurzer Rückblick auf den leider schon wieder vergangenen Sommer. Mitte Juni fand unsere Saisonabschlussfeier bei Klaus Leib im Garten statt. Bei Ge grilltem – wie immer hervor ragend von Achim Korge – und allerlei Getränken wurde über die zurückliegende Sai son, die gerade stattfindende Europameisterschaft im Fuß ball und über den VfB disku tiert.

Das nächste Highlight war unsere Hocketse „Unter den Kastanien“. Bei hervor ra gendem Wetter war es wie der eine super Symbiose aus Sport, Faustballgerümpeltur nier, Geselligkeit im Verein und dem Kinderturnfest. Bei dieser Gelegenheit wollen

wir uns bei allen Helfern be danken, die zum Erfolg die ser Hocketse beigetragen ha ben.

Nach dem Waldheim ging es sportlich weiter. Trotz der Hitze trainierten wir, wenn auch nicht immer am Limit. Aber wir wollten den Vorteil der eigenen Halle gegenüber unseren Konkurrenten in den diversen Ligen nutzen, frühzeitig wieder ein Gefühl für den Ball zu bekommen. Hierzu zählte auch unser Einladungsturnier am letzten Ferienwochenende. 12 Mann schaften folgten unserer Ein ladung; unter anderem aus der Schweiz der TTC Stettlen und aus dem Vogtland (Sach sen) der TV Schönbrunn. Den Turniersieger spielten der TV Mühlhausen mit der 1. und 2. Mannschaft unter sich aus.

Nach dem Turnier, welches knapp zehn Stunden dau erte, saßen wir noch lange bei bestem Wetter im Biergar ten unseres Vereinsheimes zusammen.

Vorschau

Nun hat die neue Saison be gonnen und die ersten Spiele sind bereits erfolgreich aus getragen worden. Wir stellen diese Saison zum ersten Mal fünf Mannschaften im Ak tivenbereich und, wie schon erwähnt, leider nur eine im Jugendbereich. Aber viel leicht kann ich bereits bei der nächsten Ausgabe von TV Total vermelden, dass mein Aufruf Wirkung gezeigt hat.

Hans-Joachim Pohl



MODEHAUS SCHWEIZER

Jeans – Fashion

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Münchinger Straße 12 70439 Stuttgart-Stammheim

0711 – 80 13 38

www.modehausschweizer.de

Hair and Cosmetic Fashion Studio GmbH



**Hair and Cosmetic Fashion
Studio GmbH**
Jasmina Koluviija

Freihofstraße 16 – 18
70439 Stuttgart-Stammheim
Tel.: 0711-803565
Fax: 0711-8061899

Öffnungszeiten:

Montag Ruhetag		
Di-Mi	9.00 -	12:30 Uhr
	14.00 -	18.30 Uhr
Do	9.00 -	12.30 Uhr
	14.00 -	19.00 Uhr
Fr	9.00 -	20.00 Uhr
Sa.	8.00 -	14.00 Uhr

Medizinische Fußpflege

Renate Eberbach

Freihofstraße 16 - 18
70439 Stuttgart-Stammheim
Telefon (0711) 319 61 96
Telefax (0711) 98 09 20 20

Eberbach



Wir behandeln

den diabetischen Fuß,
eingewachsene Nägel, Haut-
und Nagelpilz, Hornhaut,
Schwielen, Nagelprothetik,
Schrunden, Hühneraugen
und Warzen

Auszeit



Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Sonntag	von 11:00 – 23:00 Uhr
Mittagstisch / Tageskarte	vom 11:00 – 14:00 Uhr
Gerichte aus der Speisekarte	von 14:00 – 22:00 Uhr

INTERVIEW MIT TANZTRAINERN

Rumba, Samba, Chachacha

MIT KATHARINA BELTZ UND EMIL LEONTE HAT DIE TANZABTEILUNG HERVORRAGENDE TRAINER GEWINNEN KÖNNEN, DIE AUCH IN IHRER PERSÖNLICHEN KARRIERE NOCH VIELES VORHABEN. DIE TANZSPORTABTEILUNG STELLT UNS IHRE TANZTRAINER IN EINEM INTERVIEW VOR.

Seit geraumer Zeit hat unsere Tanzsportabteilung neue Trainer. Am Dienstag trainiert uns die junge und engagierte Katharina Belz. Am Freitag unterrichtet uns der tanzbegeisterte und ebenso engagierte Emil-Daniel Leonte.

Fester Ablauf

Unsere Trainingsstunden haben einen festen Ablauf. Wir beginnen mit einer Warm-Up-Phase, bei der die Standard und Lateinamerikanischen Tänze in kurzen Sequenzen als freies Tanzen wiederholt werden. Die Trainer erkennen hierbei, welche Tänze und welche Schrittkombinationen noch trainiert werden sollten. Diese werden nach dem Warmtanzen angesprochen und trainiert. Anschließend werden weitere Tanzfiguren einstudiert. So wird das Erlernte gefestigt und zugleich neue Kombinationen erlernt.

Interview

Während dem Training bestehen kaum Möglichkeiten

für persönliche Gespräche mit den Trainern, weshalb wir mit beiden Trainern nach dem Training ein Interview (findet ihr auf den nächsten beiden Seiten) geführt haben, um sie etwas näher kennen zu lernen.

Wir wünschen unseren Trainern und deren Tanzpartner/in viel Erfolg und Erfüllung aller Ihrer Wünsche. Im November 2016 findet in Aachen die Deutsche Tanz-Meisterschaft statt. Unsere beiden Trainer nehmen daran teil. Ein paar unserer Tanzpaare werden Katharina und Emil zu diesem Turnier begleiten. Sie werden unsere beiden Trainer und deren Partner, wie es bei Tanzturnieren üblich ist, laut und kräftig anfeuern.

Feuerwerk im Kopf

Anfeuern ist das Stichwort an die Leserinnen und Leser. Tanzsport macht Spaß. Egal ob wir einen schwungvollen Quick Step auf das Parkett legen oder den langsamen Walzer tanzen. Dabei entsteht im Gehirn immer ein „Feu-

erwerk“. Die Nervenzellen bilden viele frische Verknüpfungen. Je mehr davon vorhanden sind, desto seltener ist man vergesslich. Deswegen bitte merken:

Tanzabend

Einmal im Monat an einem Samstag sind alle Interessierten, unabhängig von der TV-Mitgliedschaft und natürlich kostenfrei, zu einem Tanzaabend eingeladen. Dabei kann jeder bei Tanzmusik Standard und Latein tanzen oder einfach bei schönem Ambiente die Geselligkeit genießen und sich wohlfühlen.

Übrigens, alle Termine sind unter www.tv-stammheim.de zu finden - einfach den Button Tanzsport anklicken.

Also bleibt in Bewegung, habt Lust zum Tanzen und ich schließe meinen Beitrag mit dem Ruf der Tänzer: Quick-Quick-Slow, Quick-Quick-Slow, Quick-Quick-Slow, Rumba, Samba, Cha-Cha-Cha!

Ihre Gabriela Scholz



Emil Leonte

Wo und wann bist Du geboren?

Am 29.11.1987 in Bistrita. Das ist eine Stadt im Nordosten von Siebenbürgen in Rumänien.

Wann hast Du mit Tanzen angefangen?

Schon mit 6 Jahren.

Wie bist Du zum Tanzen gekommen?

Dank meiner Mutter bin ich zum Tanzen gekommen. Sie selber war Tänzerin und mein Vater war Schauspieler. Das Künstlerische begleitete uns jeden Tag.

Wie oft in der Woche trainierst Du?

Täglich 3 bis 4 Stunden.

Bleibt noch Zeit für andere Hobbys?

Nein.

Welche sportlichen Ziele hast Du?

Ich möchte Weltmeister in Senioren I (ab 35 Jahren) werden.

Deine persönlich größten Erfolge waren bisher?

Vize Weltmeister in der Formation beim TCL Ludwig.

Wie viele Tanzschuhe/Kleider besitzt Du?

Sehr viele und jedes Jahr kaufe ich einen neuen Frack.

Wieviel gibst Du geschätzt für das Tanzen im Jahr aus?

Viel zu viel, es ist schwer zu sagen.

Hast Du Sponsoren?

Leider nicht.

Wie viele Gruppen unterrichtest Du zurzeit?

Insgesamt 6 Gruppen: Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Beim TV Stammheim, TSC Feuerbach und TUS Stuttgart.

Dein Tipp an alle Amateurtänzer?

Die beste Sportart.

Dein Lieblingstanz? Lieblingsfarbe? Lieblingsessen?

Langsamer Walzer. Meine Lieblingsfarbe ist blau. Ich liebe italienisches Essen (verschiedene Pasta).

Wenn alles nach Deinen Vorstellungen, Träumen gehen würde, wo möchtest Du in fünf Jahren stehen?

Erfolgreicher Tanztrainer und Tanzweltmeister in der Klasse Senioren I.



Wo und wann bist Du geboren?

Am 3.1.1997 in Toljatti. Das ist eine Stadt in Russland. Toljatti liegt etwa 1.000km südöstlich von Moskau am Ufer einer Wolgaschleife.

Wann hast Du mit dem Tanzen angefangen?

Bereits mit 7 Jahren.

Wie bist Du zum Tanzen gekommen?

Meine Mutter hat meine Beweglichkeit früh bemerkt und wollte das Talent der „tanzenden Tochter“ fördern.

Wie oft in der Woche trainierst Du?

Jeden Tag drei bis vier Stunden.

Bleibt noch Zeit für andere Hobbys?

Ja, manchmal für Tennis.

Welche sportlichen Ziele hast Du?

Ich möchte Weltmeisterin werden.

Deine persönlich größten Erfolge waren bisher?

In der Jugend-Klasse zweimal Deutscher Meister und einmal Europameister.

Wie viele Tanzschuhe/Kleider besitzt Du?

Aktuell habe ich mindestens 10 Paar Schuhe und vier unterschiedliche Tanzkleider.

Wie viel gibst Du geschätzt für das Tanzen im Jahr aus?

Viel zu viel, Tanzen ist ein teures Hobby.

Hast Du Sponsoren?

Ja, eine Designerin.

Wie viele Gruppen unterrichtest Du zurzeit?

Beim TV Stammheim eine Erwachsenen-Gruppe. Darüber hinaus gebe ich Kindern private Tanzstunden zur Turniervorbereitung.

Dein Tipp an alle Amateurtänzer?

Tanzen hält fit, macht Spaß und weiter so mitmachen.

Dein Lieblingstanz? Lieblingsfarbe? Lieblingsessen?

Mein Lieblingstanz ist Tango. Ich habe keine Lieblingsfarbe. Ich esse sehr gerne italienisch (Penne al forma).

Wenn alles nach deinen Vorstellungen, Träumen gehen würde, wo möchtest Du in fünf Jahren stehen?

In diesem Jahr habe ich mein Abitur gemacht. Bald beginne ich mit dem BWL Studium. Folglich möchte ich in fünf Jahren sattelfest im Beruf als Business Women stehen. Sportlich möchte ich in der Tanz-Weltrangliste ganz oben stehen.



RADFAHREN, LAUFEN, WALKEN, SCHNEESPORT

Outdoor aktiv wie immer

JEDES JAHR IST EINE WUNDERTÜTE – MIT POSITIVEN, ABER AUCH NEGATIVEN ERGEBNISSEN. VIELES LÄUFT AUCH „WIE IMMER“: DIE WALKER WALKEN, DIE LÄUFER LAUFEN, KLETTERER KLETTERN, WANDERER WANDERN, DAS NEUE JÄGERSTÜBLE-TEAM SCHAFFT UND DIE TV-RADLER SIND WIEDER MAL DIEJENIGEN, DIE SEHR VIEL BERICHTEN. DIE SCHNEESPORTLER HABEN IM SOMMERHALBJAHR NICHTS ZU ERWARTEN, BEREITEN SICH JE-DOCH AUF DEN WINTER VOR.

Sicher hatte jeder wieder Erfolge zu verzeichnen, manch einer jedoch auch große Enttäuschungen erlebt. Zu letzteren gehört mit Sicherheit Arne: hatte er doch so viele Hoffnungen auf die Olympiade in Rio gesetzt, so verhinderte kurz vor dieser eine Verletzung seine Teilnahme. Wünschen wir ihm, dass er bald wieder fit ist und in vier Jahren Tokio zu seinem großen Erlebnis wird.

Jahresabschlussfeier

Dieses Jahr sind wir Opfer des Erfolges geworden. In den letzten Jahren besuchten so viele Mitglieder unsere Jahresabschlussfeier, dass wir für unseren Jahresabschluss auf die Halle angewiesen waren und sind. Stets haben uns dabei die Turn- und die Tanzabteilung unterstützt und uns an diesem Abend die Halle überlassen. Leider klappt das dieses Jahr nicht, so dass wir die Feier auf Anfang kommenden Jahres verschieben müssen. Bis dahin ist das neue TV-Clubhaus fertig und wir können es mit unserer Feier nutzen. Wir gehen

davon aus, dass wir dazu einen Termin finden werden, der nicht mit Skiausfahrten belegt ist. Auf jeden Fall werden wir rechtzeitig informieren.

Lauftreff

Nachdem die Saison 2015 schlecht begonnen, gelaufen und geendet hat, war 2016 sehr viel erfreulicher. Verletzungen und Krankheiten waren nahezu auskuriert, so dass wir wieder überall unterwegs waren – Weinsberg, Kandel, Berlin, Gerlingen, Ensingen, London, Warmbronn, Regensburg, Rülzheim, Sonthofen, Stuttgart, Leonberg, Ludwigsburg, Hornisgrinde, Bönnigheim, Kressbronn, Weinheim,



Wernigerode/Brocken – wir Lauftreffler kommen ganz schön herum!

Und natürlich waren wir an jedem Montag und Mittwoch auf unseren Trainingsstrecken unterwegs. Da hält uns kein





Wetter ab und auch Krankheit verhindert die Teilnahme nur ganz kurz.

Radsport

Dass die Radfahrer sehr aktiv waren kann man den vielen Berichten weiter hinten entnehmen und dabei fehlen da noch ein paar Ereignisse, wie z.B. die Ausfahrten zu Saisonbeginn, das Wochenende in Mainfranken, viele gefahrene RTFs und auch die Saison-Abschlussfahrt. Dazu aber werden wir dann bei der Jahresabschlussfeier Anfang kommenden Jahres die Bilder anschauen können.

Fitnessgymnastik

Nicht nur in der Turnabteilung wird Gymnastik angeboten, auch Outdoor hat in dem Bereich eine ganz lange Tradition. Hat man früher - also vor Jahrzehnten - Gymnastik lediglich vor der Wintersaison gemacht um fit für den Schneesport zu werden, ist das längst verstetigt und man macht das ganze Jahr über Yoga, Pilates,

Gymnastik um rundum fit und beweglich zu bleiben. Martin Hechinger berichtet weiter hinten, dass sich unser Angebot inzwischen auch für ganz Stammheim geöffnet hat.

Neues vom Jägerstüble

Der Übergang von Hartmut auf das neue Team ist reibungslos verlaufen und der neue Mietvertrag ist in Kraft getreten. Damit einher gehen leider auch neue Preise, die in der Abteilungsversammlung 2016 beschlossen wurden. Auch Stornogebühren wurden eingeführt. Die genauen Preise und alle weiteren Informationen sind im Internetauftritt bei der Outdoorabteilung zu finden: www.tv-stammheim.de/outdoor/2-gargellen/infos.

Die kommende Wintersaison ist zum Großteil schon geplant. So sind schon seit geraumer Zeit alle Wochenenden verplant – wir schauen, dass wir etwaige Restplätze noch belegen können. Dazu erhoffen wir eine präzise Planung und Meldung der dann

tatsächlich benötigten Plätze. Unter der Woche sind noch einige Zeiträume frei und auch bei den Hüttenwochenenden besteht noch die Möglichkeit, ohne größere Planung, ein tolles Schneewochenende zu erleben. Anfragen können gerne über unsere E-Mailadresse gestellt werden.

Bei der Planung werden zunächst die Veranstaltungen der Abteilung und des Vereins berücksichtigt. Anschließend die Anfragen von Abteilungs- und Vereinsmitgliedern. Gruppen, die in der kommenden Saison nicht zum Zug kommen können, werden für die Folgesaison vorgemerkt, damit jeder die Möglichkeit bekommt das Jägerstüble zu nutzen. Externe Gruppen werden aufgenommen, wenn aus dem Verein und von Vereinsmitgliedern kein Bedarf besteht.

Durch neue amtliche Vorgaben müssen wir ab der Wintersaison bei der Gemeinde alle Gäste vorab mit Vor- und Nachnamen sowie dem Geburtsdatum anmelden. Wir benötigen diese Informationen also jetzt im Voraus und bitten, uns diese

rechtzeitig zur Verfügung zu stellen, damit wir unserer Meldepflicht nachkommen können. Nach Möglichkeit sollten unnötige Änderungen vermieden werden.

Schneesaison 2016/17

Wenn Ihr dieses TV-TOTAL in den Händen haltet, hat die Schneesaison beinahe schon begonnen. Outdoor ist darauf bestens vorbereitet und bietet sage und schreibe zwölf Veranstaltungen an.

Der Fahrplan für die Wintersaison lässt mit einigen Highlights große Vorfreude aufkommen: es werden wieder Hütten- und Tourenwochenenden angeboten, bei denen alle

Mitglieder herzlich eingeladen sind sich anzumelden. Daneben wird sich auch unsere Schneesportschule wieder mit dem Einweisungswochenende und der bereits ausgebuchten Faschingsfreizeit im Jägerstüble einquartieren. Auch eine 16+ Freizeit für Jugendliche ab 16 Jahren wird es wieder in der ersten Osterferienwoche geben, ebenso wird die traditionelle Familien-Skiwoche in Frankreich wieder angeboten. Alle Termine und die Ausschreibungen mit weiteren Informationen findet man auf der Terminseite der Outdoor-Abteilung:

www.tv-stammheim.de/outdoor/1-info/termine

Sonst noch

Der Weihnachtsmarkt wird dieses Jahr am 26. November stattfinden. Sehen wir uns am Stand von Outdoor? Gelegenheit zum miteinander Reden bietet sich auch bei der mittlerweile schon traditionellen Wintersonnwendfeier unter der Pergola am Mittwoch, 21. Dezember.

Wer ganz weit nach vorne schauen möchte, kann sich ja schon mal das verlängerte Wochenende vom 11. bis 14. Mai 2017 vormerken. Da geht es wieder zum Radfahren nach Mainfranken.

Sigi Albrecht - Simeon Kull - Eberhard Ostertag



Kostenloser Kundenservice:
Computertest
Videoberatung

Wir werten Ihren Alltag auf!

50 Jahre in Stammheim Für ein entspanntes Sehen mit Qualität. 10 Jahre in Möglingen



Stammheim:
Freihofstraße 49 • (0711) 80 15 60
Gerlingen:
Hauptstraße 39 • (07156) 2 43 12
Möglingen:
Rathausplatz 8 • (07141) 9 91 54 00

optik hoffmann
Brillen und Contactlinsen

www.optik-heikehoffmann.de
info@optik-heikehoffmann.de



SPORT IM PARK

Umsonst und draußen

EINMAL DIE WOCHE FAND UNTER FREIEM HIMMEL EIN SPORTPROGRAMM FÜR JEDERMANN STATT.

Umsonst und draußen, so lautete das Motto des Sportprogramms für die Allgemeinheit der Landeshauptstadt Stuttgart. In Stammheim zeichnet der TV Stammheim, namentlich Sybille Streil und Gabi Oberkersch, für die Umsetzung verantwortlich. Zwischen Anfang Mai bis Ende September boten die engagierten Kursleiterinnen abwechselnd jeden Dienstag und Donnerstag den zahlreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmern altersgerechte Übungen zur Verbesserung der Fitness sowie Yogaübungen. Übungsorte waren dienstags der Rasenplatz am Ende der Ottmarsheimer Straße und donnerstags der Garten des

Heimatmuseums oder der benachbarte Lesegarten der Stadtteilbibliothek. Begeisterten Zuspruch fand das interessante Übungsangebot von Sybille und Gabi, das leider Anfang Herbst

2016 schon wieder zu Ende geht. Im Mai 2017 erfährt das Programm aber hoffentlich wieder eine Neuauflage.

Martin Hechinger



RÜCKBLICK RTF-SAISON 2016

Eine verregnete Saison

DIESE RTF-SAISON WAR LEIDER EHER PROBLEMATISCH, DAS WETTER SABOTIERTE SO EINIGES. TROTZDEM WAREN WIEDER EINIGE STAMMHEIMER AUF DEN LANGEN UND GEFÜHRTEN STRECKEN DABEI.

Diese RTF-Saison war eher problematisch, das Wetter sabotierte so Einiges. Bereits der Stammheimer Start – die geführte Permanente „Zum Korber Kopf und Lemberg“ am Karfreitag fiel ins Wasser. Nur sechs wetterfeste Stammheimer wollten – damit sie nicht umsonst zum TV gekommen wären – eine andere kurze Dusch-Tour fahren. Die geplanten maximal 30 km führten bis Flacht, damit sich nach 55 km das Radputzen auch lohnt. Die geführte Permanente wurde dann mit etwas mehr Beteiligung am Pfingstmontag wiederholt.

Vertrauen ist gut – Kontrolle ist besser

Ende April hatten Martin und Sigi ihre Kontrollfahrer-Premiere in Plüderhausen, bei nur 4-6°C und ab Mittag eisigem, scharfen Gegenwind. Der Veranstalter war sehr nett und unseren Anmerkungen gegenüber sehr aufgeschlossen – sie seien ja bereits seit Jahren auf keiner Verbandssitzung mehr gewesen. Nur bei einem Punkt im Kontrollfahrer-Berichtsbo-

gen hatten wir ein Problem. Es gibt Felder zum Ankreuzen für Sonne - Wolken - Regen. Es gab wenig Sonne, viele Wolken und eigentlich hätten wir Regen nicht ankreuzen dürfen. Denn alles was wiederholt vom Himmel fiel war fest - Schnee oder Graupel. Bewundernswert die zahlreichen Helfer, die bei diesen Verhältnissen gut gelaunt im Freien die Kontrollstellen betreuten!

Nicht nur in der Funktion als Kontrollfahrer wunderten wir uns über diverse Vereine, die seit Jahrzehnten RTFs durchführen und plötzlich grobe Mängel in der Beschilderung aufwiesen. So irrten selbst maßgebliche Mitglieder des durchführenden Vereins gemeinsam mit uns durch einen Ort. Oder manch ein Mittelstreckler geriet auf eine Langstrecke, weil das Streckenteilungsschild an zu unübersichtlicher Stelle stand. Oder ein Langstreckler fand sich wegen fehlendem Schild auf der Familienrunde wieder. Anderswo kam eine Vorankündigung „in 100m links“. Wer beim plötzlichen Anblick des Pfeils nach RECHTS dann

in die Bremse griff und Radler hinter sich hatte - nicht ungefährlich. Antwort der Kontrollstelle kurz danach: „Ich hatte kein anderes Schild...“. Und zumindest mit einem Zettel „links“ mit „rechts“ überkleben? - Der Herr blieb ungerührt sitzen. (zig Kilometer weiter stand dann ein Schild „in 100m rechts“, dabei ging es nach links...). In Laichingen war der Schilderklausur so massiv, dass der Verein Strafanzeige gegen Unbekannt erstattete. Schon böse, wenn Trekkingradfahrer auf die Langstrecke geraten und sich nach 80 km wundern, noch nicht wieder im Ziel zu sein. Umso größer das Erschrecken, dass nun der am weitesten entfernte Kontrollposten kommt und es noch 70 km mit zahlreichen Anstiegen bis ins Ziel sind!

Top-Veranstaltungen

Doch es gab auch äußerst positive Top-Veranstaltungen. Insbesondere zu erwähnen sind hier Altheim/Alb, die mit Wetterglück belohnt wurden (vor dem Start Schauer, nach der Veranstaltung



Gewitter und Sperrung der A7 bei Heidenheim – wegen Glätte durch Hagelmassen). Bad Schussenried wurde leider nicht belohnt: Regen mit Starkregenschauern, der ganz Oberschwaben unter Wasser setzte. Dennoch kamen 645(!) extrem wetterfeste Teilnehmer. So einen Regen hatten wir bei noch keiner RTF erlebt! Wären die Wegweiser nicht so auffallend groß und an optimalen Stellen platziert gewesen – wir hätten sie nicht mehr gesehen. Ein Wildwechsel-Schild mit Biber drauf: „pass auf, gleich SCHWIMMT der über die Straße“ – er hätte es schaffen können! An jeder Kontrollstelle gab es eine mobile Radwerkstatt. Als es bei einer Kontrollstelle ganz extrem regnete nutzte ich die Gelegenheit und ließ meine stark abgefahrenen Bremsbeläge erneuern. Nach 190 km kamen wir tatsächlich ins Ziel ohne ertrunken zu sein.

Wie lange hält ein Fahrradreifen?

Zur – ebenfalls sehr guten - Sachsenheimer RTF hatten meine bereits 11.500 km auf dem Gummi. Martin meckerte immer, dass ich wohl bald Platten hätte und sie endlich

erneuern sollte. Und Sachsenheim hieß 150 km, sehr oft im Regen und teils stürmischem Wind (unser Marathon-Alex fuhr als einer von 16 sogar die 200 km-Runde!). Und welche Reifen waren auf der Tour zwei Mal platt? Martins viel neuere!!!

Nürtingen sagte seine RTF wegen der Wetterprognose ab. Einige Stammheimer fuhren eine individuelle Tour, Alex und Dieter ließen sich beim Arber-Marathon duschsen – Alex meinte nach 250 km: „Extra-Service, Duschen vor dem Ziel spart nachher Zeit!“. Daniel und Hermann suchten trockenes Wetter in Leimen und Sigi fand es beim 220 km Frankfurter Edelweiß-Marathon. Ganz sicher im Trockenen saß Martin, er war geschäftlich in Kairo. An diesem Tag rutschte eine Boeing in Stuttgart von der Landebahn und konnte erst Stunden später aus der sumpfig gewordenen Wiese geborgen werden. Und auch Würth-Elektronik hatte Pech mit seiner ersten RTF: sie führte durch das Hochwasser Katastrophengebiet, wurde verschoben und später sogar abgesagt, da die Straßen durch Braunsbach und weitere Orte immer noch unpassierbar waren.

Hochsommer zurück

Ende August bis Ende September gab es dann noch mal richtig Hochsommer. So konnten wir in Wangen/Allgäu erneut eine Top-RTF sowie den Bodensee-Radmarathon genießen. Und unser Marathon-King Alex steigerte sich beim Brettener „Pacemaker“, bei dem 338 km im Irrsinns-Tempo im geschlossenen Feld „gebrettet“ wurden. Nur Weinstadt hatte wieder Pech – auch sie sagten ihre RTF kurzfristig wetterbedingt ab. So mussten wir keine Ausrede finden, um mal sonntags lange auszuschlafen, statt uns doch im Regen aufs Rad zu schwingen! Das Punktekonto? Natürlich deutlich magerer als im letzten Jahr. Aber erzwingen müssen wir ja nichts – warten wir ab was sich ergibt. Alles in Allem war es wieder eine ereignisreiche Saison mit vielen Höhepunkten, interessanten Erlebnissen und Erfahrungen, und dem tollen Gefühl, dem inneren Schweinehund getrotzt zu haben. Viele unseres Teams können stolz auf sich sein, oft nasse Langstrecken bewältigt und dabei dennoch Spaß gehabt zu haben!

Sigi Albrecht

STAMMHEIMER GÄUTOUR 2016

Württemberger Scan&Bike-Premiere

MIT DEM EINSATZ DES NEUEN SYSTEMS GEHT DER TV STAMMHEIM DEN WEG IN DIE DIGITALE ZUKUNFT. DIE BEWÄHRUNGSPROBE BEI DER DIESJÄHRIGEN STAMMHEIMER GÄUTOUR WURDE ERFOLGREICH ABSOLVIERT.

2015 hatten wir bei einer RTF in Nordrhein-Westfalen erstmals Kontakt mit dem computergestützten Anmeldeverfahren Scan&Bike. Zunächst wurden wir etwas komisch angeschaut, dass wir Wertungskarten ohne QR-Code vorlegten. Also drückte man uns mit ein paar erklärenden Worten zwei Gastfahrer-Meldebögen in die Hand und witzelte etwas über das angebliche High-Tech-Land Baden-Württemberg.

Im März 2016 wurde das System auf der Breitensport-Verbandstagung ausführlich vorgestellt. Bei der Umfrage welche der Vereine evtl. Inte-

resse an der Anwendung hätten, meldeten wir uns. Beim TV Stammheim waren die Meinungen zunächst geteilt, aber schließlich gewannen die Befürworter die Oberhand. Mit frisch erzeugten QR-Codes fuhren wir zu zwei RTFs nach Rheinland-Pfalz. Einmal lief die An- und Rückmeldung recht chaotisch, einmal klappte alles wie am Schnürchen – wie würde es bei uns laufen? Etwas nervös waren wir schon.

Ende April wurde in Stammheim für die interessierten Vereine Württembergs eine Schulung abgehalten. Unter der engagierten Anleitung von Karl-Heinz Nagl lernten

wir ausführlich das System in Betrieb zu nehmen und praktisch anzuwenden. Wir fühlten uns nun gut vorbereitet und verschickten an unseren Gäutour E-Mail-Verteiler Rundmails, die neben der Einladung zur RTF auch eine kurze Scan&Bike-Erläuterung (u.a. wozu und wo man sich den persönlichen QR-Code erzeugen kann) enthielten.

Am Freitag vor der RTF kamen die beiden Systeme, die wir nun eigenständig in Betrieb nahmen. Ein Testlauf mit den Situationen einer RTF wurde durchgespielt, so dass wir nun zuversichtlich waren, dass es am Sonntag klappen würde. Beruhigend für uns war, dass Karl-Heinz sein Erscheinen am Sonntag zusagte.

Dann war es soweit - Wie wird es laufen?

Dann war es soweit: Um 5:40 Uhr begannen wir, schon nach einer Viertelstunde konzentrierter Arbeit standen die beiden Systeme bereit, dazwischen unser Kassier, der meinte, es wie bisher auch gut allein zu schaffen.



Beuttler
Markisen • Fenster • Türen

**Neue, freistehende
Beschattungsräume**
in unserer Outdoor-Ausstellung

Beuttler GmbH
Zuffenhauser Str. 10
70825 Korntal-Münchingen
Tel. 0711 / 80 90 779
www.beuttler.com

individuelle
Beschattungs-
lösungen
möglich

seit über
100 Jahren

So wurde die gesamte Anmeldung mit nur 3 Personen abgewickelt. Inzwischen waren schon die ersten Teilnehmer eingetroffen, obwohl erst ab 7 Uhr gestartet werden sollte - aber das und die kennen wir schon, für Frühstücksbewirtung ist bei uns gesorgt. Mancher wunderte sich über das neue Equipment, Info-Zettel mit Erläuterungen hatten wir auf die Tische mit den Anmeldebögen gelegt.

Es herrschte Kaiserwetter – wir erwarteten einen Radleransturm, gerade Recht als Bewährungsprobe für die Systeme. Und deutlich vor 7 Uhr ging es bereits los: Die Radler kamen in zwei Linien, so dass sie an den Anmeldetischen von außen nach innen flüssig durchgehen konnten – unser Kassier kam angesichts des Outputs beider Drucker gehörig ins Schwitzen, ein derartiges Tempo hatte er nicht erwartet.

Streckenführung wurde gelobt

An diesem Tag war Muttertag, zudem der Freitag davor ein Brückentag, der zu Kurzurlauben animierte. So hatten wir auf der einen Seite doch nicht so viele Teilnehmer wie erwartet, auf der anderen Seite einige weit angereiste – eben Kurzurlauber u.a. aus Sachsen, Bayern, Thüringen, Hessen und sogar Belgien! Nach der Tour gab es viele positive Reaktionen zu Landschaft, Streckenführung, Ausschilderung und Ver-

pflung. Zudem hatten die Rückkehrer die Möglichkeit, ein 1.Bundesliga-Faustballspiel des TV Stammheim anzuschauen. Ein Vorteil des Vereins ist auch seine absolute Stadtrandlage mitten im Grünen, von wo aus der Naturpark Stromberg-Heuchelberg sowie der Kraichgau – also durchweg schöne und abwechslungsreiche (Freizeit-)Landschaften – im Rahmen einer RTF auf verkehrsarmen Wegen und Sträßchen erreicht werden können.

Beide Systeme liefen bis zum Veranstaltungsende einwandfrei. Die Statistiken wurden automatisch erzeugt, ebenso - für dort angemeldete Fahrer - die Erzeugung der Ranglistendatei und deren spätere Versendung.

Wir danken Karl-Heinz Nagl sehr für sein überdurchschnittliches Engagement und seine große Hilfe, die uns den Einstieg in Scan&Bike erleichterte und die erfolgreiche Württemberger Premiere beim TV Stammheim garantierte.

Sigi Albrecht



Beuttler
Markisen · Fenster · Türen

Haustüren mit maximalem Einbruchschutz
+ sensationeller Wärmedämmung

Beuttler GmbH
Zuffenhauser Str. 10
70825 Kornthal-Münchingen
Tel. 0711 / 80 90 779
www.beuttler.com

seit über 100 Jahren



BODENSEE-RADMARATHON AM 10.09.2016

TV-Radler unterwegs

225 KM UND TAUSENDE RADFAHRER – DER BODENSEE-RADMARATHON 2016 BEINHALTETE INTERESSANTE STRECKENFÜHRUNGEN, GESELLIGES BEISAMMENSEIN UND AM ENDE MÜDE MUSKELN.

Der September begann hochsommerlich, prächtigste Voraussetzungen für den Bodensee-Marathon, veranstaltet vom Schweizer Radsportclub Altenrhein. Tausende Radler starteten an fünf Orten, die auch die fünf Kontroll- und Verpflegungsstationen längs der 225 km-Runde sind. Auch für Frühstück vor dem Start war gesorgt. Wir entschieden uns für Kressbronn: nur 1 km vom Startort entfernt, der Campingplatz direkt am See, wo wir das Wochenende mit unseren Pfälzer Freunden Mike und Christine verbrachten.

Ausblicke auf den Bodensee

Tags darauf trafen wir einen weiteren Stuttgarter – Sebastian. Dann ging es flott auf die super ausgeschilderte Tour ins Morgenlicht hinein. Sanft wellig zum Einrollen bis nach Österreich, dann ein flacher Anstieg in Richtung Pfänder, der unser Tempo kaum drosselte, mit Ausblicken auf den Bodensee. Eine Abfahrt führte uns nach Bregenz ans Ufer,

das wir nun für lange Zeit kaum verließen. Es ging sehr zügig voran: mal sammelten wir ein paar Radler ein, die sich in unseren Windschatten begaben, mal schlossen wir uns einer Gruppe windschattennutzend an. Eigentlich war das Tempo für die lange Distanz und die Hochsommer-Temperaturen zu hoch, denn nach Stein am Rhein würden noch die Rampen und Wellen über den Bodanrücken und das Tettlinger Hügelland folgen. Die Österreicher loteten uns sogar ein Stückchen über eine Schnellstraße – das Radverbotsschild durchgestrichen, daneben groß „Frei für Bodensee-Marathon-Fahrer“. Über den Rhein in die Schweiz, sehr früh erreichten wir die erste reichliche und vielseitige Verpflegung in Altenrhein: Laugenbrötchen, diverses frisches und kandierte Obst, leckere Riegel, aromatische getrocknete Aprikosen, Basler Leckerli, Appenzeller Biberli und diverse Getränke. Ein Schild wies den Weg zum WC, das wir zunächst nicht erkannten – für Männer im Freien, doch gab es auch welche in der Halle.

Radfahren in der Schweiz

Sehr zügig ging es das ganze Schweizer Südufer entlang, mit herrlichen Seeblickern und durch malerische Ortschaften, nur der Thurgau-Express hielt uns kurz auf. Die Radwege waren super asphaltiert und meist breit, stellenweise stoppten neonorange gekleidete Posten den Verkehr auf den Straßen, so dass wir diese sicher queren konnten. Wurde der Radweg auf die Straße geleitet, waren eine Reihe leuchtend-roter Hütchen unübersehbar für die Autofahrer aufgestellt, gelbe Blinklichter warnten diese zusätzlich. Wechselte der Radweg die Straßenseite ohne Posten, hielt so mancher Schweizer unerwartet an, um uns den Vorrang zu geben – ein sehr radlerfreundliches Land! Erneut vielseitige Energie fassen in Tägerwil und in Stein am Rhein, wo es unter anderem zudem Datteln und zur Muskel-Regeneration ein Arginin-Getränk gab.

Jetzt hatten die Muskeln ja auch zu tun: ein Englän-



der schloss sich uns an und erstmals gab es einen steilen Anstieg, der die Wellen des Bodanrückens einleitete. Hier ließ zum ersten Mal Sebastians Kondition nach - auch der Engländer fiel zurück, so dass wir das Tempo verringerten. Grandios die Ausblicke über den Untersee, dann ging es auf und ab mit einer die Tour verlängernden Umleitung ins Hinterland zum höchsten Punkt. Eine schnelle Abfahrt folgte, nach Konstanz - dachten wir. Doch erneut folgten Wellen bis wir endlich die Fähre erreichten und auf einer Sonderspur gleich aufs Schiff gewinkt wurden. Zwischen Segelbooten und anderen Schiffen rauschte die schnelle Fähre nach Meersburg, das maleisch am Hang liegt. Ich wusste von früher was

jetzt kommt, andere glaubten meiner Warnung kaum: statt nach rechts in die Stadt ging es links rum. Dann kündigten zwei Schilder an: „in 300/100 m rechts, runterschalten!!!!“. Wer es nicht Ernst genug nahm, erzeugte nach dem Abbiegen krachende Schaltvorgänge und Entsetzens-Schreie. Die grauenvolle Rampe ließ manchen absteigen. Wir wuchten hinauf... Spaziergänger: „Jetzt fehlt Euch ein Motor...!“ - „Nein, wir machen es auf die ehrliche Art!!!!“ Und oben wartete schließlich der nächste reichhaltige Verpflegungspunkt. Auch wir warteten dort, unser Cannstatter Youngster war von der Rampe komplett besiegt. Es war nicht der letzte Anstieg auf den restlichen 46 km bis Kressbronn. Vorbei

an teils schiebenden Radlern kurbelten wir gleichmäßig hinauf, manch Andere schossen an uns vorbei - welche Kräfte! - kurbelten locker über flachere Wellen, in Abfahrten den Schwung verstärkend und mit in den Anstieg nehmend. So ging es weiter zügig durch Tettlinger und andere Hopfen- und Obsthügel. Sebastian und den Engländer hatten wir verloren. Zwei Radler mit einem Trikot von der Mosel überholt, die sich das von einer Frau wohl nicht gefallen lassen wollten. Sie bäumten sich dagegen auf, schossen an uns vorbei und wurden bestraft: ein Krampf zwang einen der beiden zum Stopp. Im welligen Gelände überholten wir weiterhin Radler, die sich uns teilweise anschlossen, teils wieder zurück fielen, wurden

überholt und schlossen uns nicht an – jetzt noch einfach gleichmäßig das eigene Tempo ins Ziel fahren. Allein waren wir angesichts der großen Teilnehmerzahl nie.

Zuletzt eine Abfahrt nach Langenargen und flach ins Ziel. Mit einem 27er-Schnitt kamen wir an, nahmen die schöne Medaille mit dem Motiv von Steckborn in Empfang und genossen lange die Hocketse. Und Sebastian? Er hatte sich erholt und erreichte nicht allzu lange nach uns das Ziel. Abends feierten wir am Pfälzer Wohnmobil den schönen Tag mit Sekt, bevor uns die Wirtin im Campingplatz-Stüberl sämtliche verbratene Kalorien mit Salat und riesigen Putenschnitzeln neben Pommesbergen ersetzen ließ.

Fazit: eine mit Schweizer Präzision optimal organisierte Veranstaltung, die nur stellenweise unter dem motorisierten starken Ausflugsverkehr litt.

Zum Abschluss noch ins Allgäu

Anderntags waren die Beine recht schwer und wir überlegten eine Zeit lang, ob wir noch die Wan-

gener Permanente RTF „Quer durch's Allgäu“ fahren sollten – vermutlich hätten die viele Rampen und Anstiege, auslockerndes Fahren wäre ja besser. Hätten wir es nicht getan, wir hätten es bereut: die zahmsten Wege durch herrlichste Allgäu-Landschaft, kaum Rampen und wenn, dann nur sehr kurz, mit Ausblicken zu den Alpen und über malerische kleine Seen. Es ging bis Illerbeuren zum Bauernhof-Museum und zum Schloss Lautrach. So konnten wir wirklich ohne Anstrengung und locker Sightseeing machen. Und gegen Ende noch über die Siggener Höhe, einem Aussichtspunkt par excellence mit Schautafel. Danach eine herrliche slalomartige Panorama-Abfahrt und wieder flach nach Wan-

gen zurück. Noch mal 100 km auf dem Zähler, doch den Beinchen ging es tatsächlich besser. Der Abschluss eines schönen Sommer-Wochenendes, das sich wie ein richtiger Urlaub anfühlte.

Sigi Albrecht





RENNRADWOCHENENDE IM MONTAFON

Stammheim & Gargellen

STAMMHEIM UND GARGELLEN SIND DEN WINTER ÜBER ENG MITEINANDER VERKNÜPFT. ES SOLL JA SOGAR OUTDOOR'LER GEBEN, DIE DANN GLEICH IHREN LEBENSMITTELPUNKT DORTHIN VERLAGERN. SO WEIT MUSS MAN JA NICHT UNBEDINGT GEHEN – ABER WARUM EIGENTLICH NUR IM WINTER DIESE MÖGLICHKEIT NUTZEN?

Dies dachten sich einige Rennradler der Mittwochsgruppen und haben sich Anfang Juli bei schönstem Wetter zu acht aufgemacht in drei Tagen das Radrevier zu erkunden.

Zum Einstieg die Königsetappe über Arlberg und Ischgl zur Bieler Höhe mit Silvretta-Stausee. Oben angekommen waren einige froh es geschafft zu haben, andere allerdings hatten offenbar immer noch zu viel Kraft wie das Foto zeigt, Schwund gab es keinen. Wer nicht Rad fahren wollte schloss sich der Wanderfraktion an. Abwechslung boten eine Probetour für die Hochgebirgswanderung bzw. der anspruchsvolle Aufstieg zur Madrisa.

Aber zurück zum Radeln – am Samstag ging es dann zur Laguz-Alpe, die völlig versteckt am Ende einer gesperrten Fahrstraße zwischen Dalaas und Sonntag/Faschinajoch gelegen ist. Angesichts von Nebelwolken kam die warme Suppe wie gerufen!

Am Abend war dann richtig Schlemmen angesagt – da ja auch das Outdoor-Sommerfest an diesem Wochenende in Gargellen stattfand. Luxuriöser kann Grillen nicht sein – vielen Dank an das Hüttenwartteam für die Organisation!

Der Sonntag war heiß. Punkt. Die Südhänge des Kristbergsattels und des Bartholomäbergs bieten zwar eine traumhafte Aussicht auf die Drei Türme Sulzfluh & Co,

aber eben auch viel, viel Sonne. Die 40 °C wurden locker geknackt. Allerdings stand das Rad da auch vor der Wand des Gasthofs, in dem wir im Schatten den Kuchen genossen haben :-).

Trotz der Hitze haben zwei Unentwegte dennoch den Stich nach Grabs drangehängt (danke Klaus, dass Du das mitgemacht hast!). Gutes Training für den Highlander-Radmarathon, der einen Monat später auf unserem Programm stand. Insgesamt war es eine runde Sache – mit durchaus anstrengenden Touren und vor allem viel Spaß.

Gargellen bietet schon noch einige nette Touren, so dass einer Wiederholung im nächsten Jahr nichts entgegen steht.

Alexander von Stockhausen

WAS MACHT DER RADFAHRER IM WINTER?

Das Rennrad wird eingemottet, aber...

WIR SCHREIBEN DAS JAHR 2016. DAS GANZE LÄNDLE IST IM HERBSTMATSCH VERSUNKEN UND WARTET NUR NOCH AUF DEN SCHNEE ZUM SKIFAHREN. DAS GANZE LÄNDLE? NEIN! EIN PAAR REBELLISCHE RADFAHRER WIDERSETZEN SICH DEM LAUF DER JAHRESZEITEN. ZUMINDEST ETWAS.

Das Rennrad wird zwar eingemottet, aber das Mountainbike dafür abgestaubt. Und ab geht es vierzehntägig sonnabends um 14 Uhr in den herbstlichen, winterlichen oder eben frühlingshaften Wald. Und - oh Wunder - es regnet gar nicht immer! Der Jahreszeit angemessen geht es ruhig, zumeist über Forstwege oder leichte Trails, zur Enz oder zum Kräherwald oder Richtung Solitude oder....??? Danach schmecken Kuchen und Tee besonders gut!

Radfahren der ganz anderen Art bietet die Radbahn in Öschelbronn bei Herrenberg. Inzwischen besuchen wir in der dritten Saison zwei bis dreimal im Winter die halboffene Halle, in der nun die ehemalige Bahn der Schleyer-Halle beheimatet ist.

Bahnradfahren heißt: keine Bremsen, kein Freilauf, dafür eine in den Kurven steile Holzbahn. Klingt gut! (?)

Aber nicht nur Radkurierer überleben mit einem solchen Fixie den Straßenverkehr - auf der Bahn hingegen hat

keiner Bremsen, alle fahren wie auf einer Schweizer Autobahn: sehr gleichmäßig. Und die Physik lässt nicht nur Äpfel von Bäumen fallen, sondern hält eben auch Radfahrer auf der schiefen Bahn. Das funktioniert - ich habe noch keinen stürzen sehen! Und weil man die Räder vor Ort leiht ist das Ausprobieren kein Problem. In diesem Winter sind als Termine 06.11. / 11.12. / 15.01. angedacht, Treff am TV.

Alexander von Stockhausen



Scheck

BAUUNTERNEHMUNG

Ihr Fachmann für

- **Hoch- und Industriebau**
- **Bau-Kundendienst**
- **Containerdienst**

Walter Scheck GmbH

70439 Stuttgart (Stammheim) · Am Wammesknopf 1
Tel. 0711/6996677-0
Fax 0711/6996677-6
www.walter-scheck.de



Seit über 80 Jahre
Reifen Walz

Inh. J.Schulze
70439 Stuttgart
Amundsenstr. 1
0711-801284
Ihr Reifenspezialist



HOCHGEBIRGSWANDERUNG IN GARGELLEN

Hoch hinaus

FÜR WANDERLUSTIGE NATURLIEBHABER GING ES AM EINSTIEG DER SILVRETTA-HOCHALPEN-STRASSE LOS ZUR DIESJÄHRIGEN HOCHGEBIRGSWANDERUNG DER OUTDOORABTEILUNG.

Eigentlich war das Wochenende 09. bis 11. September noch so richtig frei und ungeplant und für alles Mögliche vorgeesehen: faulenzten, Haushalt und sonstiges. Aber schon mehrmals war mittwochabends bei den Rennradlern über das Wanderwochenende gesprochen worden. Dabei hieß es „immer ganz tolles Erlebnis“, „sehr schön“ und sogar Sätze wie „das Beste, was die Outdoorabteilung zu bieten hat“ waren gefallen – wenn das nicht neugierig macht! So haben wir uns recht spontan und kurzfristig eine Woche

vorab zum Hochgebirgswanderwochenende angemeldet. Erfahrene Wanderer sind wir zwar nicht, aber wir machen ja regelmäßig Ausdauersport, waren schon ausgedehnt auf der schwäbischen Alb unterwegs und ein paar gute, wenn auch nicht ganz taufrische Wanderschuhe standen schließlich auch noch im Keller. Freitag ging's also rein ins Montafon und am Samstag pünktlich um 7:30 Uhr los: erst ein Stückchen mit dem Auto bis zur Silvretta-Mautstation, aussteigen, letztes „Handanlegen“ an die Ausrüstung und

ein paar Schritte später waren wir schon auf einem schmalen Waldweg, der uns über Stock und Stein steil bergauf führte – und zwar sofort, ohne Aufwärmphase, sozusagen ein echter Kaltstart.

Höhenmeter um Höhenmeter ging es einer hinter der anderen so durch den Wald (Platz zum nebeneinander gehen gab es nicht), bis wir dessen Grenze erreichten und auf einem Pfad durch Gras und Gestrüpp immer weiter bergan stiegen. Dominierten im Wald eher noch die Gespräche und der Austausch



mit den Anderen, wurde es jetzt angesichts der Schönheit und Schroffheit der Natur ruhig. Durch dunkelgrünes Gras ging es weiter, vorbei an voll behangenen Heidelbeersträuchern und durch mannshohe Hecken. Wer sich umdrehte wurde mit einem wunderbaren Panoramablick ins Tal belohnt, ein schöner weiter Blick an einem sonnenverwöhnten Tag. Auf einer Höhe, in der sich die meisten Pflanzen schon verabschiedet hatten und die Vegetation hauptsächlich aus Gras und Kräutern besteht, wobei das aufmerksame Auge doch noch einige Blüten ausmachen kann, machten wir die erste größere Rast an einem See. Auf großen Steinen hockend, die Sonne und das Panorama genießend, verzehrten wir unsere Vesper.

Dann ging es weiter, selbstverständlich wieder bergauf durch noch schroffer werdende Natur, immer weniger Pflanzen waren zu sehen, um uns herum hauptsächlich Schutt und Felsen. Wir wanderten und „kletterten“ über so manches Schuttfeld und auf so schmalen Pfaden, dass wir vorsichtig Fuß vor Fuß setzen mussten. Circa 1,5 Stunden später gab es die nächste Rast, zur Belohnung an einem glasklaren

See, in dem sich Berggipfel und Wolken (und dann auch wir) gleichermaßen spiegelten – scheinbar dem Himmel ein Stückchen näher. Und dann ging es wieder weiter und weiter über Schuttfelder bis zu einem Bergrücken auf ca. 2.200 Meter Höhe - ganz schön steil und anstrengend: steinig und karg die Landschaft, dünn die Luft. Da zwickten auch dem Ausdauersportler die Muskeln und er kam ins Schwitzen





und hatte festzustellen, dass Wandern und Spaziergehen so ganz und gar zwei Paar Stiefel sind. Wandern ist was für zähe Naturliebhaber! Nebenbei sei an dieser Stelle erwähnt, dass alte Wanderschuhe sich nicht für anspruchsvolle Wanderungen in der Höhe eignen, immer wieder komme es zu Problemen mit ausgehärtetem Klebstoff oder Kunststoffsohlen - so war am Freitagabend in den Gesprächen zu hören - und am Tag drauf dann auch wahrhaftig am eigenen Fuße zu spüren.

Die Wanderung endete mit einem steilen Pfad bergab zum Silvretta Stausee - eine völlig neue Perspektive, sieht man diesen doch meistens von unten kommend.

Zurück ging's mit dem Bus, und erst mit den Gesprächen über diesen schönen Tag bei

wohlverdienstem Bier, Schorle oder Kaffee & Kuchen ging ein dermaßen starker Regen los, dass es Unmengen von Kies vom Parkplatz vor der Hütte Richtung Eingang schwemmte. Kurzzeitig drohte diese gar mit Wasser vollzulaufen. Doch dank fleißiger und schneller Helfer konnte dies verhindert werden. Mit der Beseitigung dieser Kies- und Schuttberge“ waren wir allerdings am Sonntag ziemlich lange beschäftigt - aber dennoch hat die Zeit an diesem Tag noch für eine wunderschöne Wanderung ausgereicht.

Diese begann auf einem breiten Waldweg, der eher zum Mountainbiken animierte, bog dann aber ab und verlief entlang eines schmalen Pfades durch eine steil abfallende grüne Wiese, vorbei an Enzian und anderen Blüten,

durch Felslandschaft und über Steine und Felsen bis zu einem Gipfel mit atemberaubender Aussicht. Ein Ort, an dem wir gerne noch lange geblieben wären, Sonne genießend, Panorama bewundernd und einfach nur in der Natur sein - aber leider tickte die Uhr, morgen sollte eine neue Arbeitswoche beginnen.

So kehrten wir nach einer halben Stunde um und traten den Rückweg an. Glücklicherweise war uns das Wetter wieder hold, erst beim Kehrschwung nach der Wanderung fing es an zu regnen. Aber trotz Regens verließen wir das Montafon nur ungern, montags nochmal wandern - das wäre jetzt schön gewesen. Wir sind nächstes Mal sicher wieder dabei!

Katja Tannhäuser

WINTERSAISON 2016/17

Vorbereitungen laufen



MIT ZAHLREICHEN SCHNEESPORTANGEBOTEN GEHT ES IN DIE NEUE SAISON. TAGESAUSFAHRTEN, WOCHEN-
ENDANGEBOTE UND FREIZEITEN WARTEN AUF ALLE SCHNEEBEGEISTERTEN.

Ein traumhafter Sommer mit herrlichen Spätsommertagen galt es in den letzten Wochen zu genießen. Das stabile Wetter hat auch dazu geführt, dass die Modernisierungsmaßnahmen in den Skigebieten voraussichtlich planmäßig abgeschlossen werden können. So tut sich derzeit in St. Gallenkirch noch einiges: Die Garfrescha Bahn wird eine komplett neue Liftanlage mit 8er Umlaufsesseln erhalten. Derzeit werden die letzten Arbeiten an der Gondelgarage vorgenommen und der Stationsbau ist in den letzten Zügen. Ende Oktober dürfen dann die neuen 8er Sessellifte einziehen.

Aber auch am Arlberg ist einiges in Bewegung: Mit der neuen Verbindungsbahn zwischen Zürs und Stuben/ Rauz (Flexenbahn) sowie der Albonabahn II, gilt es das größte Skigebiet am Arlberg zu erkunden. Somit sind nunmehr die Skigebiete St. Christoph, St. Anton, Zürs, Lech und Warth-Schröcken miteinander verbunden.

Team der Schneesportschule

Im Oktober des Jahres treffen sich die Mitglieder der Schneesportschule zum ersten Briefing für die neue Saison. Hier werden verschiedene Abteilungsaktivitäten koordiniert, so dass wir auch in der kommenden Saison 2016/17 wieder attraktive Angebote im Bereich Schneesport machen können.

Sichtungs- und Einweisungswochenende vom 9. bis 11. Dezember 2016 in Gargellen

Das Sichtungs- und Einweisungswochenende der Schneesportschule findet am zweiten Dezemberwochenende statt. Wer Lust und Interesse hat, sich in der Schneesportschule einzubringen und die Abteilung Outdoorsport zu unterstützen, der ist hier genau richtig. Neben allgemeinen und sportspezifischen Informationen werden wir gemeinsam

eine schöne Zeit haben und uns auf die kommende Wintersaison vorbereiten.

Tagesausfahrten am 4. Februar und 11. März 2017

Unsere beiden Familientagesausfahrten werden im kommenden Jahr am 4.2. und 11.3.2017 stattfinden. Bei der ersten Ausfahrt werden wir das Skigebiet Osterschwang, bei der zweiten die Ehrwalder Alm, vor dem Zugspitzmassiv am Rande des Fernpasses, erkunden. Am besten die beiden Termine schon vormerken. Die offiziellen Ausschreibungen hängen bereits in der Halle aus und sind auf der Vereinshomepage eingestellt; eine Veröffentlichung über den TV-Newsletter folgt noch.

25.2. bis 4.3.2017 Faschingsfreizeit in Gargellen

Im nächsten Jahr findet die Faschingsfreizeit für alle 10-16 jährigen Kids vom 25.2. – 4.3.2017 in Gargellen statt. Alle schneesportbe-

geisterten Jungs und Mädels sind herzlich eingeladen mit dem Freizeitteam eine Woche Ski- und Snowboard zu fahren sowie Action, Fun und nette Leute zu erleben. Die Ausschreibung wurde Ende September veröffentlicht; innerhalb von 14 Tagen war die Freizeit mit 26 Teilnehmern ausgebucht. Es besteht bereits eine Warteliste.

7. – 13.3. 2017 16+Freizeit in Gargellen

In den Osterferien 2017 findet die Jugendfreizeit für unsere „Ü16-Jährigen“ Teilis im Jägerstüble statt. Auch hier werden die Hänge rund um den Schafberg erkundet und die ein oder andere Free-

style-Session durchgeführt sowie genussvoll durch den Powder gecruist.

Weitere Schnee- sportveranstaltungen

Zwei Wochenskiausfahrten werden von Martin Reißner organisiert: vom 31.12.2016 bis 7.1.2017 wird in Saint Francois Longchamps/ Frankreich gewedelt und vom 25.3. bis 1.4.2017 geht's zur Frühjahrs-Skiausfahrt nach La Plagne.

Thomas Seitter bietet als Toureninstructor im Bereich Ski Alpin drei alpine Ski- und Snowboardtouren an:

1. Am 14.1.2017 findet eine Tagesskitour für Anfänger statt.

2. Vom 24. – 26.3.2016 - im Rahmen des Outdoor-Hüttenwochenendes – gibt es zwei Tourtage rund um den Gargellner Schafberg und

3. vom 14. – 17.4.2017 findet die Skitourenaussfahrt nach Juf (CH), in den Kanton Graubünden statt. Schnupperer, Anfänger und Fortgeschrittene sind auch hier herzlich willkommen.

Ergänzt um drei Outdoor-Hüttenwochenenden vom 20.-22.1., 17.-19.2. sowie 24.-26.3.2017 ein abwechslungsreiches Programm.

Mehr dazu im Internet unter: www.tv-stammheim.de/Outdoor/Termine.

*Sportliche Grüße
Thorsten Beck, Leiter der
Schneesportschule*

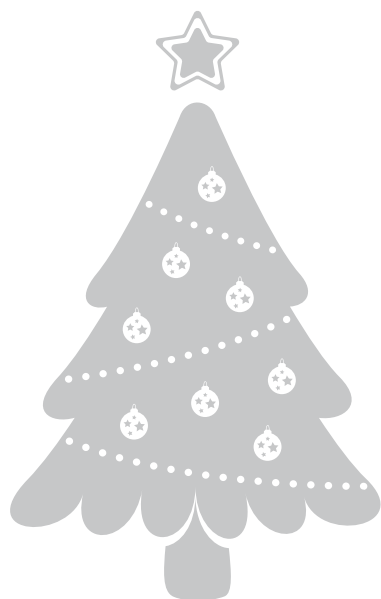




// Rollläden
// Jalousien
// Klappläden
// Markisen
// Fenster & Türen
// Garagentore
// Verglasungen
// Reparaturdienst



hawo Sonnenschutztechnik GmbH
Asperger Straße 32 · 70439 Stuttgart
Telefon 0711 / 80 26 26 · Fax 0711 / 80 18 79
www.hawo-sonnenschutz.de · info@hawo-sonnenschutz.de



Die Zeit der Stille und der Besinnung beginnt.

*Lasst uns in uns gehen und
die unwichtigen kleinen Nebensächlichkeiten
des Lebens vergessen.*

*Lasst uns vielmehr auf das besinnen,
was wirklich zählt: Freundschaft,
Geselligkeit, Humor, Freundlichkeit,
Herzlichkeit, Offenheit und Liebe.*

*In diesem Sinne: frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch!*

Eure TV Total Redaktion



Der TV Stammheim 1895 e.V. schreibt auch für
das kommende Jahr **zwei Stellen** für ein

Freiwilliges soziales Jahr (m/w) aus.

Für die Tätigkeit vom 01.09.2017 bis zum 31.08.2018 werden zwei Stellen mit dem Umfang von jeweils 38,5 Stunden pro Woche ausgeschrieben.

Wir suchen junge sportbegeisterte Menschen, die

- sich ein Jahr lang intensiv mit dem Thema Sport beschäftigen möchten
- einen Einblick in die tägliche Arbeit eines modernen Sportvereins bekommen möchten
- an der Arbeit mit Kindern Freude haben und im Optimalfall bereits Erfahrungen im Kindersport oder in der Betreuung von Kindern mitbringen
- zuverlässig und motiviert ihre Arbeitskraft sowohl im Team als auch bei selbstständigen Tätigkeiten einbringen möchten

Wir bieten

- einen intensiven Einblick in das Berufsfeld Sport,
- wertvolle Erfahrungen in Theorie und Praxis und somit einen großen Wissensvorsprung in Deiner Ausbildung oder Deinem Studium im Bereich Sport,
- eine einmalige Möglichkeit zur Entwicklung von sozialen, persönlichen und sportfachlichen Kompetenzen,
- einen aussagekräftigen Abschnitt einer sozialen Tätigkeit in Deinem Lebenslauf,
- eine monatliche Vergütung von 300 Euro,
- die Möglichkeit eine Trainer- / Übungsleiter C- Lizenz zu erlangen.

Wir haben Dein Interesse geweckt?

Deine Bewerbung (Motivationsschreiben, Lebenslauf, Zeugnis) nehmen wir gerne per Mail (Anhänge als pdf) entgegen.

**Der Bewerbungszeitraum läuft ab sofort und endet am 28.02.2017.
Frühe Bewerbungen erhöhen die Chancen auf eine der Stellen!**

Bewerbungen und Fragen an:

Alwin Oberkersch (Geschäftsführer TV Stammheim)

Telefon: 0711 / 80 45 89

Mail: info@tv-stammheim.de