



VTOTAL

VEREINSZEITSCHRIFT DES TV STAMMHEIM 1895 e.V.



Vorstand

Wir gehen den nächsten Schritt

Fit & Gesund

Ein tolles Team hat sich formiert

12

8

Tischtennis

Vom Brand hart getroffen

24

Rätsel

Kniffliges für **Groß und Klein**

26

Turnen & Freizeitsport

Übungsleiterwechsel

31

Faustball

Corona verhindert

DM-Teilnahme 34

Outdoor

Rad, Wandern & Schneesport

40



Vielen Dank für Ihr Vertrauen! Ihr Thomas Pfister mit Team

Heizung • Sanitär Klima

Am Wammesknopf 32 70439 S-Stammheim Tel. 07 11 80 28 23

info@sanitaer-pfister.de www.sanitaer-pfister.de

Erdmannhäuser Str. 1 70439 Stuttgart Stammheim Tel. 0711/80 12 86







Elektroinstallationen Photovoltaikanlagen Stromspeicher Stromtankstellen

Freihofstraße 25 70439 Stuttgart 0711.80 22 18 www.elektro-guehring.d

Wir öffnen Türen für die Zukunft!

Ihr Meisterbetrieb in Stuttgart für alle Themen rund um

Stromspeicher & Stromtankstellen

Wir bilden aus zum: Elektroniker (w/m/d) für Energie- und Gebäudetechnik

Telefon 0711.80 22 18 oder mail@elektro-guehring.de



IMPRESSUM TV Stammheim e.V. Solitudeallee 162,70439 Stuttgart, Telefon 0711 / 80 45 89, 1. Vorstand: Martin Reißner, Geschäftsführer: Alwin Oberkersch, Internet-Adresse: www.tv-stammheim.de, E-mail-Adresse: info@tv-stammheim.de, Redaktion: Anika Gruner, tv-total@tv-stammheim.de, Anzeigen: Waltraud Kowalik, Gestaltung: Yvonne Hornikel, Druck: Wir machen Druck, Redaktionsschluß dieser Ausgabe: 30. April 2020, Titelfoto: photo@gschmied.de Redaktionsschluß der nächsten Ausgabe: 30. September 2020.

WIR GEHEN DEN NÄCHSTEN SCHRITT

Sportvereine sind ein elementarer Baustein in unserer Gesellschaft. Ihre Angebote und Zielsetzungen, sowohl Sport anzubieten als auch gesellschaftliche Brücken zu bauen, sind gerade in unruhigen Zeiten wie diesen wichtig.

Gleichzeitig hat sich das Sportverhalten geändert. Individualsport, Fitness- und Gesundheitsangebote zählen neben dem Kindersport als die wichtigste Säule im Sportbetrieb. Die Entstehung zahlreicher, privater und kommerzieller Sportanbieter ist eine Folge aus dieser gesellschaftlichen Entwicklung.

So ist es nur der richtige und logische Schritt, als Sportverein auch in diesem Bereich verstärkt aufzutreten.

akTiV – Das Fitness- und Gesundheitsstudio

Durch den Beschluss der außerordentlichen Mitgliederversammlung im Oktober 2019 war der Weg frei für ein vereinseigenes Fitnessund Gesundheitsstudio. Auf dem Freihofplatz, zentral in Stammheim gelegen, entstand dieser neue Baustein des TV Stammheim.

Als neue, zusätzliche Sportmöglichkeit für alle alten und neuen Mitglieder – denn eine Mitgliedschaft beim TV Stammheim ist für die Nutzung obligatorisch. Auf den Seiten 8 bis 11 wird das akTiV und die neue Studioleiterin vorgestellt.

Sportangebote im Gesamtverein

Neben den verschiedenen Abteilungen, die durch ihre hervorragende Arbeit den TV Stammheim zu dem machen, was er heute ist, wurden in den letzten Jahren weitere Sportangebote für den Gesamtverein entwickelt. Hierbei stehen die KiSS, die Tanzoase, die Sportangebote in Fit & Gesund und das neue akTiV bereit. Mit diesen beiden Säulen findet (fast) jeder Sportler das für ihn passende Angebot beim TV Stammheim. Wir können stolz auf diese positive Entwicklung sein, die wir gemeinsam gestaltet haben und weiterhin gestalten.

Brand und Wiederaufbau

und Gesundheits-Fitnessstudio, Corona, Brand - man könnte meinen, die aktuellen Entwicklungen überrennen den TV Stammheim förmlich. Der Brand ist eines der einschneidensten Ereignisse und gleicht einer Zäsur in der Geschichte des TV Stammheim. Der Wiederaufbau hat für den TV Stammheim höchste Priorität, um so schnell wie möglich wieder Sport auf dem eigenen Gelände anbieten zu können. Ein Bauausschuss wurde hierfür extra eingesetzt. Wie lange die Baumaßnahmen noch andauern werden ist schwierig zu sagen. Aufgrund der Schäden oberhalb der Küche kann die Gaststätte bisher ebenfalls noch nicht genutzt werden.

Auch hier kann noch kein gesichertes Datum vermeldet werden. Insgesamt kann jedoch davon ausgegangen werden, dass zu Beginn des Jahres 2021 das TV-Gebäude wieder vollkommen genutzt werden kann.

125 Jahr-Jubiläum

Aufgrund des Brandes hat der Hauptausschuss auf seinem Klausurwochenende im Herbst 2019 beschlossen, das Jubiläum nicht wie geplant durchzuführen. So wird das Jahr 2020 nicht zum alleinigen Jubiläumsjahr. Vielmehr starten wir im Oktober am Gründungsdatum mit unserem Jubiläumsjahr und feiern das 125-jährige Bestehen des TV Stammheim ein Jahr. Pünktlich zum Start wird bereits eine Festschrift erscheinen. Für das Jubiläumsjahr wurden bereits zahlreiche Aktionen und Veranstaltungsformate entwickelt und geplant, über die wir aktuell informieren und hierzu einladen.

Mitgliederversammlung

Aufgrund des Brandes fand die diesjährige Mitgliederversammlung erneut im Gemeindehaus der katholischen Kirche Stammheim statt. Zahlreiche Mitglieder nahmen an der Versammlung teil und nutzten die Gelegenheit, sich über die aktuellen Entwicklungen zu informieren und Fragen zu stellen. Mit Thomas Gühring, Herwig Oberkersch

und Günther Hildenbrand wurden drei verdiente Mitglieder zu Ehrenmitgliedern ernannt.

Außerdem beschloss die Mitgliederversammlung die Neustrukturierung und Anpassung der Beitragsordnung. Die Beitragsordnung finden Sie online unter www.tv-stammheim.de.

Corona

Zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe war noch nicht klar, welche Auswirkungen auf den TV Stammheim entstehen. Daher stehen auch alle genannten Termine und Hinweise stets unter dem Vorbehalt der Durchführbarkeit. Aufgrund des Erscheinungstermins kann auch nicht aktuell auf die Situation eingegangen werden. Wir verweisen daher auf die aktuelle Berichterstattung auf unserer Website.

Sport treiben – Gerade in Zeiten wie diesen

Sport ist eines der zentralen Elemente einer gesunden Lebensweise. Der TV Stammheim bietet mit seinen zahlreichen Angeboten viele verschiedene Sportmöglichkeiten an. Wir laden Sie alle ein, die Angebote zu nutzen und freuen uns auf die kommenden Begegnungen beim TV Stammheim - denn dort ist auch in Zukunft Sport am schönsten.

> Martin ReiBner, Florian Gruner, Steffi Beck





UNSER TEAM DER GESCHÄFTS-STELLE STEHT FÜR **EUCH BEREIT**

Nach wie vor eingeschränkt durch den Brand, dennoch jederzeit für Euch bereit, ist unser Geschäftsstellen-Team.

Per Mail und Telefon ist unser Geschäftsführer Alwin Oberkersch jeden Tag der Woche von ca. 9.00-17.00 Uhr zu erreichen. Wer nur den Anrufbeantworter erreicht (falls Alwin in der Halle oder bei Terminen unterwegs ist) und einen Rückruf wünscht, hinterlässt einfach eine kurze Nachricht. Die beste Erreichbarkeit ist per Mail gegeben: info@tv-stammheim.de.

Am Donnerstagabend 17.30-19.00 Uhr wird das Clubhaus bis auf weiteres als Interims-Geschäftsstelle für den Mitgliederservice vor Ort genutzt. Achtung: Bis auf weiteres nehmen wir in der Geschäftsstelle keine Familienkarten entgegen. Das Guthaben kann dennoch eingelöst werden. Unter Angabe unserer Angebotsnummer 20190 können die Karten im Bezirksamt Stammheim eingelesen werden. Das Guthaben wird dann wir gewohnt von uns an die jeweiligen Mitglieder überwiesen.

Zur Unterstützung des Geschäftsführers arbeiten Beate Borchardt (Buchhaltung) und Chrissi Oberkersch (Kursverwaltung) nebenberuflich für den TV Stammheim und komplettieren das Team der Geschäftsstelle.

Können wir DIR helfen?

Wie unter Sportkameraden üblich, pflegen wir die Kommunikation mit unseren Mitgliedern gerne "per Du".

Bei allen Fragen rund um den Mitgliedsbeitrag, die Familiencard, Adressenpflege, Auskunft und Beratung für Sportangebote und alle weiteren Themen meldet Euch gerne – wir freuen uns über Eure Nachrichten!

Kursangebot Fit&Gesund

Fit&Gesund: Unter diesem Name werden die Basis- und Spezialkurse des Vereins zusammengefasst. Auch für Nichtmitglieder ist die Teilnahme möglich.

Alle Kurse des TV werden von Chrissi verwaltet. Bei Fragen oder Interesse schreibt gerne eine Mail an kurse@tv-stammheim.de.

Die Gesamtübersicht aller Übungszeiten sind natürlich auch in diesem TV Total zu finden.

Einen besonderen Hinweis verdient das Angebot Rehasport unter der Leitung von unserem Rehasportleiter Tobias Scharpfenecker.

Inzwischen haben wir auf 4 Kurse erhöht, die alle am Montag und im Sportraum der Firma Pfister (Am Wammesknopf 32) stattfinden: 9.00-9.45 Uhr, 11.15-12.00 Uhr, 16.00-16.45 Uhr und 16.50-17.35 Uhr.

Die Rehasport-Stunden können vom Arzt verschrieben werden und die Kosten werden komplett von der Krankenkasse übernommen. Sprecht Euren Arzt gezielt darauf an!

Besonders für ältere Mitglieder mit orthopädischen Beschwerden ein tolles Angebot. Die Teilnahme am Rehasport ist nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung bei Tobias möglich: 01573- 2362498

Neu: akTiV Unser Fitnessund Gesundheitsstudio

Ein Meilenstein in der Vereinsentwicklung: Seit diesem Jahr hat der TV Stammheim ein eigenes Fitness- und Gesundheitsstudio. Gerätegestütztes Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining bieten wir im akTiV unter kompetenter Betreuung an.

Interessenten melden sich bei Anne Förstel der sportlichen Leiterin des akTiV unter aktiv@tv-stammheim.de.

Alwin Oberkersch

KISS-ANGEBOTE FÜR KINDER VON 3 MONATEN BIS 10 JAHREN

Die Kindersportschule im TV Stammheim möchte möglichst für alle Kinder in Stammheim ein interessantes Sportangebot schaffen. Unsere spezielle Zielgruppe sind Kinder bis ca. 10 Jahre.

Wir bewegen die Kinder und tragen somit einen Teil zur gesunden Entwicklung des Kindes bei!

KiSS mit Babys in Bewegung

An Babys von 3-12 Monaten (und natürlich deren Eltern) richtet sich unser Angebot Babys in Bewegung. Es gibt aktuell freie Plätze, meldet Euch gerne!

KiSS mit MiniKids in Bewegung

Sehr gut angenommen wird das neue Angebot für Kinder von 1-2 Jahren! Vom letzten halben Jahr konnten wir von 2 auf 4 Kurse aufstocken (zwei am Vormittag, zwei am Nachmittag), um die vielen Interessenten aufnehmen zu können.

KiSS im Vereinssport

Rund 350 Kinder besuchen die wöchentlichen Sportkurse der KiSS in Stammheim, Zazenhausen, Schwieberdingen, Korntal und Eberdingen. Auch Ihr Kind ist auf der Suche, nach einem hochwertigen, sportartenübergreifenden Sportangebot für Kinder unter qualifizierter Leitung? Melden Sie sich gerne für einen unverbindlichen Schnuppertermin!

KiSS im Kindergarten

Weiterhin mit 10 Kindergärten in Stammheim, Kallenberg und Zuffenhausen sind wir in Sportkooperationen und bewegen somit jede Woche rund 400 Kinder im Alltag der Einrichtungen.

KiSS in der Schule

Leider hat sich die Aussicht. zumindest im zweiten Halbjahr wieder eine Kooperation mit der Schule mit Leben zu füllen, zerschlagen. Nach der kurzfristigen und völlig überraschenden Einstellung der Kooperation Seitens der Schule zum Schuljahresbeginn, wurde zumindest in Aussicht gestellt, im zweiten Halbjahr wieder zu starten. Wir standen bereit, die Schule nun doch nicht. Von seitens der Schulleitung wurde erneut beteuert, dass im neuen Schuljahr ab September 2020 wieder eine Kooperation stattfinden soll, dennoch ist es enttäuschend, wie einseitig diese Beziehung bisher mit Leben gefüllt wird.

Ganztag und Verein: Zumindest in Stammheim passt das bisher leider überhaupt nicht zusammen, obwohl seitens des Vereins in den letzten Jahren sehr viel Mühe und auch Geld in diese Partnerschaft investiert wurde.

KiSS in der Leichtathletik

Nach einer halbjährigen Pause,

läuft seit März unser Leichtathletikkurs wieder. Montags von 16.00-17.15 Uhr treffen sich die Kinder von 6-10 Jahren in der Schulsporthalle.

NEU: KiSS mit Capoeira

Die brasilianische Mischung aus Kampf und Tanz haben wir seit Mai 2019 im Programm und es erfreut sich großer Beliebtheit. Mittwochs in der TV-Halle erwartet Trainer Miojo die Kinder.

16-30–17.15 Uhr Kinder von 5–9 Jahren. 17.15–18.00 Uhr Kinder von 10–14 Jahren.

KiSS mit dem Pfingstcamp

Jedes Jahr findet in der ersten Woche der Pfingstferien das beliebte Pfingstcamp für Kinder von 7-12 Jahren statt. 01.-05. Juni ist das Datum der Freizeit 2020. Interesse? Teilnehmen können sowohl Mitglieder als auch Nichtmitglieder. Bereits jetzt können Kinder vorgemerkt werden. Ob das Pfingstcamp bedingt durch die Corona-Krise stattfinden kann, bleibt freilich abzuwarten. Wir planen es ganz normal ein, und warten die Entwicklungen bis dorthin ab.

Bei allen Fragen:

KiSS-Leiter Alwin Oberkersch Telefon: 0711 804589 Mail: kiss@tv-stammheim.de www.kiss-stammheim.de

Alwin Oberkersch



aktiv — DAS NEUE FITNESS-UND **GESUNDHEITSSTUDIO**

Einen Meilenstein in der Vereinsentwicklung hat der TV Stammheim mit seinem neuen Fitness- und Gesundheitsstudio geschaffen.

Am Freihofplatz, mitten im Herzen Stammheims, wurde innerhalb nur eines Jahres eine Ladenfläche angemietet, komplett renoviert, umgebaut und zu einem modernen Fitness- und Gesundheitszentrum ausgebaut.

Exklusiv für Vereinsmitglieder (und natürlich alle, die es werden wollen) gibt es nun eine ganz neue Trainingsmöglichkeit im sportlichen Portfolio des Vereins.

Intensive Betreuung durch das qualifizierte Trainerteam, ein elektronischer Kraft- und Ausdauerzirkel von Milon, Five-Beweglichkeitstraining, ein Cardiobereich und eine Freitrainingsfläche zur individuellen Trainingsergänzung, eine moderne App, über die der eigene Trainingsplan und die Trainingsfortschritte am Handy verfolgt und überprüft werden können: Das sind die wichtigsten Eckpfeiler des akTiV in Kürze zusammengefasst.

Mit dem akTiV gibt es nun sehr flexibel und individuell die Möglichkeit für jeden Sportler, sein persönliches Training nach Belieben auszubauen und zu ergänzen.

An 7 Tagen die Woche und von frühmorgens bis spätabends kann nun jedes Vereinsmitglied trainieren, und dabei seinem komplett individuellen Trainingsplan folgen.

Für alle Mitglieder heißt es nun: Werdet jetzt akTiV, schaut Euch das Studio unverbindlich an, und entscheidet selbst, ob auch ihr bald akTiV sein möchtet!

Alwin Oberkersch



akTiV - DAS TEAM

Individuelle Trainingsplanung, kompetente Steuerung, professionelle Betreuung – das ist unser Anspruch, den wir mit der Herzlichkeit und dem familiären Ambiente unseres TV Stammheim verbinden wollen.

Im akTiV trainiert ihr nicht als anonyme Kunden, bei uns trainiert ihr im Kreise Eurer Vereinskollegen, um Euer ganz individuelles Trainingsziel zu erreichen.

Dieses Verständnis lebt unser Team Euch vor, und freut sich, auf jedes Vereinsmitglied, das Teil unseres akTiV werden möchte.

Hier stellen wir uns vor

Anne Förstel

Anne ist 24 Jahre jung und die sportliche Leiterin des akTiV. Nach Abschluss Ihres Studiums an der Hochschule für Prävention und Gesundheit, leitete Anne bereits einige Zeit ein Fitnessstudio in Berlin. Ihre Familie und der Wunsch im Vereinsumfeld zu arbeiten, brachten sie von dort zurück nach Baden-Württemberg und zum TV Stammheim.

Anne bringt zahlreiche Zusatzqualifikationen mit, wie z.B. eine B-Lizenz als Ernährungstrainerin, als Body-Trainerin Leistungssport oder Trainerin im Bereich Rehasport.

Tobias Scharpfenecker

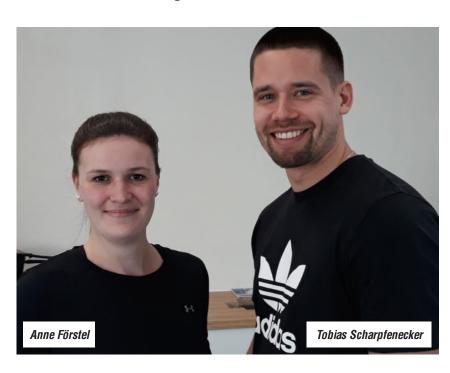
KiSS-Trainer, Rehasportleiter, Kursleiter Fitnessboxen: Tobi ist beim TV Stammheim bereits in zahlreichen Sportgruppen bekannt, nun wird er auch das Trainerteam im ak-TiV verstärken. Bereits 2017 und damals noch parallel zu seinem Bachelor-Studium der Sportwissenschaften, kam der heute 29-jährige zum TV und ist seitdem ein wichtiger Bestandteil im hauptamtlichen Lehrteam des Vereins.

Marco Hörner

Ein ganz neues Gesicht kommt mit Marco Hörner zum TV Stammheim. Der 24-jährige wird beim TV Stammheim ein BA-Studium absolvieren – erstmals bildet der TV Stammheim also eigenes Fachpersonal aus! Marco hat bereits eine Ausbildung zum staatlich geprüften Sport- und Gymnastiklehrer erfolgreich absolviert und beim MTV Stuttgart bereits Erfahrung im Vereinsumfeld und im Fitnessbereich gesammelt. Mit sehr guten Vorkenntnissen tritt er also sein BA-Studium beim TV Stammheim an.

Das Team des akTiV freut sich darauf, bald möglichst viele Vereinsmitglieder, kennenzulernen und im akTiV begrüßen zu dürfen.

Wir sind für Euch erreichbar: Email: aktiv@tv-stammheim. de oder telefonisch: 0711-50094527







Als einen der Ersten haben wir Dr. Herwig Oberkersch ins akTiV eingeladen. Als ehemaliger 1. Vorsitzender, aber insbesondere als Sportmediziner und langjähriger Übungsleiter, haben wir Herwig um seine kritische und ehrliche Expertise gebeten.

Im Rahmen eines fast dreistündigen Termins hat Herwig das akTiV ganz genau unter die Lupe genommen, und berichtet Euch nun von seinen Eindrücken:

"Hallo liebe Sportlerinnen und Sportler im TV Stammheim!

Unser neues "akTiV", das Gesundheits- und Fitnesszentrum am Freihofplatz, habe ich mir genauer angesehen und es für euch "getestet".

Zunächst macht es vom Erscheinungsbild her einen sehr guten Eindruck: Ein freundliches und helles Ambiente in ausreichend dimensionierten Räumen, mit zwei kleinen Umkleideräumen inkl. Duschkabine und Toilette.

Neben der "Rezeption" gibt es dann zwei übersichtliche Sport-Bereiche: Den "Milon-Zirkel-Bereich" mit den modernen Krafttrainingsgeräten sowie den Fahrradergometern und den Crosstrainern. Weitere solche Ausdauertrainingsgeräte stehen im Empfangsbereich bevor man in den zweiten – nun mit einem Mattenboden ausgestatteten - Sportbereich kommt.

Hier steht der Gerätezirkel für das Flexibilitätstraining ("Five"). Außerdem besteht hier zusätzlich die Möglichkeit, mit Langhanteln und Kurzhanteln zu trainieren, und es gibt bald auch ein Gerät mit einem dualen Kabelzug.

Insgesamt also steht alles für ein modernes und umfassendes Ganzkörpertraining im Bereich Kraft und Beweglichkeit zur Verfügung.

Egal welches primäre Ziel Ihr mit Eurem Training verfolgt, etwa Muskelaufbau oder Ge-



wichtsreduktion, Rehabilitation... immer kann man mit Anleitung und Hilfe der akTiV-Leiterin Anne ein sehr individualisiertes Training mit den effektivsten Trainingsmethoden absolvieren.

Als "Fitness-Trainer" und Sportarzt kann ich das angeleitete Trainieren im "akTiV" jedermann nur empfehlen!

Herwig Oberkersch













Mit dem Votum der Mitgliederversammlung für eine neue Beitragsordnung ist "Fit & Gesund" nun ganz offiziell das Kompetenzzentrum für alle nicht-sportartspezifischen Sportkurse im TV.

Die Sportangebote aller Abteilungen, die die Zielsetzung "Aufrechterhaltung und Verbesserung der allgemeinen Fitness und Gesundheit für Jedermann/-frau" haben, werden ab sofort als Kurse bei Fit & Gesund angeboten. Hiervon sollen alle TV-Mitglieder, aber auch Nicht-Mitglieder profitieren. Dies erfordert eine entsprechende strategische Leitung und Organisation, die dem Vorstand und seiner Geschäftsführung (Alwin Oberkersch), unterstützt durch eine hauptamtliche Kursverwaltung (Chrissi Oberkersch), obliegt. Für die sportliche Leitung ist Karin Lachenmayer ehrenamtlich verantwortlich.

Neue Struktur

Anfang März trafen sich fast

alle unserer mehr als 30 ÜbungsleiterInnen, um sich von Alwin Oberkersch über die neue Struktur ihrer "Abteilung" und die damit verbundenen organisatorischen Herausforderungen informieren zu lassen.

Am Ende unserer Sitzung waren wir uns darüber einig, dass wir bereit sind die Verantwortung die jeder von uns im Fit & Gesund-Team trägt, zu übernehmen.

Als gut qualifizierte und hoch motivierte ÜbungsleiterInnen werden wir auch in Zukunft sicherstellen, dass neben den angepassten sportlichen Inhalten auch die Gemeinschaft in unseren Sportgruppen nicht zu kurz kommt.

Basis- und Spezialkurse

Und das sollte ab sofort jedes TV-Mitglied wissen: Alle Fit & Gesund-Sportangebote heißen ab sofort "Kurs", in jedem Kurs wird ab sofort eine Kursliste geführt. Die bisherigen Abteilungsangebote heißen ab sofort "Basiskurs", Angebote des bisherigen Kursprogrammes heißen ab sofort "Spezialkurs".

Neu ist auch, dass jeder, der den Beitrag für Spezialkurse bezahlt, nicht nur einen, sondern mehrere Spezialkurse seiner Wahl besuchen kann, ohne diese separat noch einmal zahlen zu müssen. Dies gilt für die Basiskurse wie selbstverständlich bisher ebenfalls. (Wenn du wissen willst, ob es noch freie Plätze in deinem Wunschkurs gibt, bitte bei Chrissi per Email unkurse@tv-stammheim.de nachfragen.)

Wir Fit & Gesund-Kursleiter freuen uns auf alle bekannten und neuen Gesichter in unseren Kursen. Es ist für jeden was dabei.

Du findest uns unter www.tvstammheim.de unter Fit & Gesund.

Karin Lachenmayer





Seit 30 Jahren werden im TV Stammheim Yoga-Übungsstunden angeboten.

Was Elisabeth Reißner als Pionierin ins Leben gerufen hat, wird heute von den bestens ausgebildeten Übungsleiterinnen Ursel Ernst, Sybille Streil und Heide Habereder fortgesetzt. Dabei blieben sie der klassischen Yogalehre treu.

Ziel dieser Hatha-Yoga Übungsstunden ist es, Ungleichgewichte in der Körperhaltung zu korrigieren, die Gelenke beweglich zu halten, Muskeln zu kräftigen, Muskeln und Sehnen zu dehnen, den hektischen Alltag zu vergessen, Ruhe zu finden, Harmonie von Körper, Geist und Seele herzustellen.

Yoga

...hilft, eine richtige und funktionierende Atmung zu finden ...hält unsere Gelenke beweglich und die Wirbelsäule in Form

...schult unsere Körperhaltung ...hat einen regulierenden Einfluss auf das Herz-Kreislauf-System

...wirkt heilsam auf den gesamten Stoffwechsel und das Hormonsystem

...beruhigt Geist und Seele

In den Yogastunden des TV Stammheim wird stets ein kleiner Einblick in die 3000 Jahre alte spirituelle Lehre des Yoga gegeben.

Der Schwerpunkt liegt in der Durchführung der klassischen Körperübungen, deren Wirkung sich wohltuend und heilend entfaltet, wenn sie im Atemrhythmus und achtsam geübt werden – ein jeder im Rahmen seiner Möglichkeiten.

Das Nachspüren im Anschluss der Übungen verankert die wohltuende Veränderung. Dabei wird stets darauf geachtet, dass alle Elemente der Körperübungen enthalten sind:

- Vorbeugen
- Rückbeugen
- Seitbeugen
- Rotationen
- Umkehrhaltungen
- Gleichgewichtsübungen

Den Abschluss der Stunden bilden unterschiedliche Entspannungstechniken.

Die Yogastunden richten sich individuell nach den Teilnehmern.

Heide Habereder Karin Lachenmayer







NEU! YOGA FLOWS

Mit abwechslungsreichen Yoga Flows praktizieren wir Übungsfolgen des Hatha-Yoga, bei dem einzelne Körperübungen (Asanas) so aneinandergereiht sind, dass ein ganzer Zyklus entsteht, der mehrfach wiederholt wird.

Bei jedem Flow aktivieren wir alle Hauptenergiezentren (Chakren) und erzeugen einen heilenden Energiefluss im ganzen Körper. Wir öffnen unsere Atemräume, stimulieren die Meridiane, lösen Energieblockaden und aktivieren unsere Selbstheilungskräfte.

Yoga Flows sind aktivierende und kräftigende Haltungen zur Schulung der Achtsamkeit. Die tiefe Wirkung entfaltet sich, wenn die Übungen Atemrhythmus ausgeführt werden. Selbstverständlich üben wir die klassischen Yoga Flows wie Surva Namaskar - den Sonnengruß, die Rishikesh-Reihe, die Lonavla-Reihe, die 8-fache Bewegung der Wirbelsäule, die kleine dynamische Reihe und den Katzenzyklus. Diese klassischen Yogareihen werden in den Yogastunden systematisch erarbeitet, in Einzelschritten kennengelernt und dann in anspruchsvoller Weise in ihrer Gesamtheit praktiziert.

Mit abschließenden Entspannungs- und Visualisierungs- übungen verankern wir die heilende Energie, so dass sich Körper, Geist und Seele gereinigt, geheilt und verbunden fühlen.

Die Yogastunde ist körperlich anspruchsvoll und setzt eine gewisse körperliche Kondition voraus, bzw. die Bereitschaft, diese Kondition durch intensives Üben aufzubauen.

Donnerstags, 19.45 – 21.15 Uhr im Studio mit Yogalehrerin Heide Habereder!

Jetzt anmelden unter kurse@ tv-stammheim.de, max. 16 Teilnehmer. Heide Habereder



FUNKTIONÄRSJOBS ADE

WILLKOMMEN BEI ALLEM WAS GUT TUT!

"Lieber Hartmut, du hast dich anlässlich der diesjährigen Jahreshauptversammlung in den wohlverdienten Funktionärs-Ruhestand verabschiedet. Im positivsten Sinne möchten wir dir sagen: "Das hast du dir verdient!"

Du hast in unserem TV mehr als 40 Jahre lang extrem viel(e) bewegt. Sowohl in sportlicher Hinsicht als auch in deinen vielen verantwortungsvollen Funktionärsjobs warst du uns als Leiter, Entscheider, Unterstützer, Kümmerer, Berater und vielem mehr immer ein verlässlicher Sportkamerad. Du hast dich weit über das normale Maß hinaus für unseren Verein eingesetzt.

Wir freuen uns sehr auf viele weitere Jahre in denen du uns als Mannschaftsführer im Tennis und Übungsleiter bei Fit & Gesund oder als Mitspieler und Mitturner, Freund, Genießer und Berater erhalten bleibst.

Deine TVler wünschen dir gute Gesundheit und beste Laune bei allem, was du dir für die Zukunft noch vorgenommen hast."

Karin Lachenmayer



Ausgewählte Stationen aus Hartmuts Funktionärsleben im TV: 1978 – 1995 Leiter Skifreizeiten 1983 – 2003 Stellvertretender

Leiter Outdoorabteilung 1991 – 2016 Hüttenwart

2008 – 2020 Beisitzer im Hauptausschuss

2009 – 2020 Seniorenbeauftragter

HERZLICH WILLKOMMEN NEUE SENIORENBEAUFTRAGTE

"Liebe Elvira, wie schön, dass wir solch eine würdige Nachfolgerin in der Funktion als Seniorenbeauftragte gewinnen konnten!

Wir freuen uns, dass du dich entschieden hast, dein Engagement im TV zu erweitern und dein Organisationstalent, gepaart mit Fürsorge, Herzlichkeit und ansteckender Fröhlichkeit ab sofort noch stärker in den Dienst unserer Senioren zu stellen.

Du hast mehr als 20 Jahre Erfahrungen u. a. als Frauenturnwartin, Gleichstellungsbeauftragte und Referentin im Festausschuss. Darüber hinaus bist du lizenzierte Übungsleiterin mit langjähriger Praxis als Kursleiterin in verschiedenen Sportstunden aus dem Bereich Fitness und Gesundheit. Es hätte also keine bessere Wahl für das Amt als Seniorenbeauftragte geben können.

Du wirst den TV sowohl intern als auch extern, z. B. im Stammheimer Seniorenforum bestens vertreten.

Die Senioreninnen und Senioren des TV freuen sich auf viele schöne Stunden mit dir, sei es beim Sport oder bei anderen gemeinsamen Aktivitäten."

Karin Lachenmayer



Gartengestaltung Neuanlagen Gartenpflege **Natursteinarbeiten**



Helmut Nanz Gärtnermeister

0711 807809 info@nanz-gartenbau.de Withaustr. 9 • 70825 Korntal-Münchingen

MODEHAUS SCHWEIZER

Jeans - Fashion

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

0711 - 80 13 38

Münchinger Straße 12 70439 Stuttgart-Stammheim

www.modehausschweizer.de



Reifen Walz

Inhaber Jürgen Schulze

Amundsenstraße 1 70439 Stuttgart-Stammheim Telefon 07 11 / 80 12 84 www-point-s.de

Öffnungszeiten

Mo.- Fr. 8.00 - 12.00 Uhr

13.00 - 18.00 Uhr

8.00 - 12.00 Uhr Sa.





Der "TV Fernsehsender" präsentiert: ein getanzter Wetterbericht! Mit viel Temperament und Freude tanzten unsere jüngsten Tänzerinnen am 3. Dezember 2019 eine ganz besonders kleine aber feine Show.

Wetter und Wetterphänomene wie Regen, Hagel, Sturm, Sonnenschein, Hitze, Schnee, Regenbogen, Glatteis oder Kometen interpretierten die Mädels tänzerisch mit viel Freude und Temperament. Sie zeigten dem Publikum Tanzschritte und Choreographien, die sie schon gelernt haben.

Unsere dreijährigen Tänzerinnen, die von Celine unterrichtet werden, bezauberten das Publikum als reizende Pinguine, die übers "Glatteis" watschelten. Ein Regenschirm kann auch mal ein witziges Tanzutensil sein! Das bewiesen die kleinen Tänzerinnen und begeisterten damit alle Gäste. Da macht sogar Regenwetter Spaß!

Ähnlich einem Wirbelwind huschten die etwas älteren Kinder mit einem Wind-Tanz hin und her. Brütende Sommerhitze, vor der man sich nur mit Sonnerbrille und Sonnenhut schützen kann, heizte uns alle auf. Und schon wurde es wieder kalt und die Schneeflocken tanzten und wirbelten auf der Tanzfläche umher.

Leuchtende Kometen, die mit LED-POI dargestellt waren, erleuchteten die Dunkelheit. Unsere Mädels aus der Inklusionsgruppe zauberten mit ihren Regenbögen wunderschöne Figuren in die Luft. Für das Hagelunwetter am Ende unseres Programms brauchten wir natürlich die lautstarke Unterstützung unseres Publikums!

Der Rahmen unserer Show war im wahrsten Sinne des Wortes ein Rahmen, der ein Fernsehgerät darstellte. Wie richtige Moderatorinnen kündigten die Kinder den jeweiligen Tanz ganz professionell mit einem auswendig gesprochenen Vierzeiler an.

Vielleicht waren einige Kinder am Beginn unserer klei-

nen Show noch etwas schüchtern und zurückhaltend. War es doch für viele der erste Tanzauftritt! Aber das änderte sich sehr schnell. Wir hatten ja auch ein begeistertes Publikum, das nicht mit Applaus gespart hat!

Karima!

Ein Tag später, am Mittwoch, 4. Dezember, präsentierten sich die Tänzerinnen der neuen Gruppe "Karima"! Es war der erste gemeinsame Auftritt der Mädels aus den ehemaligen Gruppen Shokolata und Habibis. 12 sehr talentierte Nachwuchstänzerinnen mit sehr viel Kreativität und Charme! Gleich drei neue Tänze standen auf dem Programm: ein romantischer Tanz mit Schleierfächern, ein frecher Street Sha'abi und ein rasantes Trommelsolo!

Wir wünschen den Teenies der Gruppe Karima weiterhin viel Spaß und Freude beim gemeinsamen Tanzen und freuen uns auf viele phantasievolle Auftritte!







Vor genau 25 Jahren wurde die Tanzoase gegründet. Dieses Jubiläum muss natürlich mit einer besonderen Tanzshow gebührend gefeiert werden! Für diese Veranstaltung konnten wir die Lindenbachhalle in Weilimdorf anmieten.

Wir trainieren natürlich schon lange auf diese ganz besondere Sow hin. Das Programm besteht nicht nur aus Highlights vergangener Tanzshows! Wir werden viele neue Tanzkreationen auf die Bühne zaubern! Ihr dürft alle gespannt sein auf unsere Jubiläumshow!

Save the Date

Samstag, 17. Oktober 2020, Beginn 19:30 Uhr! Wir freuen uns auf viele Gäste, die mit uns feiern!

Das Team der Tanzoase: Gerda Masen, Miriam Berger, Antje Emmerling und Celine Schubert

















Der TV-Juror und Turniertänzer von "Let's Dance" Joachim Llambi sagte in einem Interview folgendes: "Stuttgart ist eine Tanzstadt im besten Sinne." Dabei meinte er die vielen Tanzangebote welche die Stadt anbietet. Unsere

Tanzsportabteilung ist ein kleines Räd-

chen davon.

Im Februar 2020 hatten wir leider einen Trainerwechsel. Unser Profi Trainer Emil Leonte hat sich nach exakt 5 Jahren aus beruflichen Gründen verabschiedet. Es geht gut organisiert weiter.

Elina Geller hat nun beide Trainingseinheiten übernommen. Sie ist jung und engagiert und eine sehr erfahrene Profitänzerin. Da haben wir richtig Glück gehabt, dass wir eine solche tolle Trainerin als Ersatz gefunden haben.

Damit wir etwas mehr über Elina erfahren, führte ich mit Elina ein Interview:

Wo und wann bist du geboren, bzw. aufgewachsen?

Geboren wurde ich am 13.01.2000 in Saratow, Russland. Im Mai 2004 sind meine Eltern mit mir nach Deutschland umgezogen.

Wann hast du mit Tanzen angefangen?

Meine Eltern sagen immer, ich habe schon getanzt bevor ich überhaupt gehen konnte.

Wie bist du zum Tanzen gekommen?

Durch meine Mama.

Wie oft trainierst du in der Woche?

Fünfmal pro Woche.

Bleibt noch Zeit für andere Hobbys?

Wenn man seine Zeit gut einplanen kann, bleibt für alles, was einem wichtig ist noch genügend Zeit. Zu meinen Hobbies zähle ich zum Beispiel: Lesen, Reisen und im Fitnessstudio Sport machen. Dafür lässt sich immer etwas Zeit finden.

Welche sportlichen Ziele hast du?

Mein Ziel ist es, mich persönlich ständig weiter zu entwickeln und zu verbessern, sowohl tänzerisch, physisch als auch mental. Um dann meine Bestleistung zu bringen. Das ist das Einzige worauf ich als Tänzerin/Sportlerin Einfluss habe.

Was sind bisher Deine persönlichen größten Erfolge?

Ich bin mehrfache Landesmeisterin und Finalistin deutscher Meisterschaften.

Wie viele Tanzschuhe / Kleider besitzt du?

Oh je! Darüber habe ich schon lange den Überblick verloren.

Wieviel gibst du für das Tanzen im Jahr geschätzt aus?

Ein Vermögen. Danke an dieser Stelle an meine Familie, die mich schon immer dabei unterstützt und mir das ermöglicht hat.

Hast du Sponsoren?
Noch nicht...

Wie viele Gruppen unterrichtest du zurzeit? Sieben Gruppen.

Dein Tipp an alle Amateurtänzer?

Habt einfach Spaß, Geduld und seid nicht zu streng zu euch selbst! (Reicht ja, wenn der/die Tanzlehrer/in streng ist).

Dein Lieblingstanz? Lieblingsfarbe? Lieblingsessen?

Lieblingstänze: Cha-Cha, Paso Doble, Tango und Slow Foxtrott. Lieblingsfarben: blau, rot und schwarz. Lieblingsessen: Mamas und Omas Küche

Wem möchtest Du mal so richtig die Meinung sagen und warum?



Reden ist Silber, Schweigen ist Gold. Manchmal behalte ich meine Meinung lieber für mich.

Du erbst eine Million, was machst Du damit?

Einen Teil zur Seite legen. Mit einem anderen Teil mir und meiner Familie ein paar Wünsche erfüllen. Und den Rest investieren.

Wenn alles nach Deinen Vorstellungen, Träumen gehen würde, wo möchtest du in fünf Jahren stehen?

Immer noch im Tanzsaal, mit meinem ersten Kind auf dem Arm und meinem Ehemann daneben. Der Rest bleibt noch mein Geheimnis.

Habt Ihr auch Lust auf Tanzen bekommen, dann einfach mal vorbeikommen, schauen und mittanzen. Übrigens, unser Training ist jeden Dienstag von 19:15 bis 20:15 Uhr und die zweite Stunde von 20:30 bis 21:30 Uhr.

Im Moment und nur vorübergehend im Raum im Gemeindehaus über dem alten Feuerwehrhaus in Stammheim.

Übrigens, alle Termine sind zum Nachlesen unter www.TV-Stammheim.de. Sie zu finden ist einfach, den Button Tanzsport anklicken.

Meinen Beitrag schließe ich wie immer mit dem Ruf der Tänzerinnen/Tänzer: Quick – Quick – Slow – Quick – Slow – Quick – Slow – Rumba – Samba – Cha – Cha!

Ihre Gabriela Scholz





So könnte man die aktuelle Lage mit einfachen Worten umschreiben. Die weltweite Corona-Pandemie hat leider nicht nur drastische Auswirkungen auf das Privat- und Berufsleben aller, sondern hat auch einige Einschränkungen im sportlichen Betrieb zur Folge.

Doch beginnen wir erstmal mit der vergangenen Winterverbandsspielsaison 2019/2020 unserer Herren-Mannschaften. Gemeldet waren in dieser Wintersaison eine aktive Herren und eine Herren30 Mannschaft. Insgesamt verlief die Saison für beide Mannschaften sehr vielversprechend. Die aktiven Herren, die dieses Jahr auch mit einigen unerfahreneren Spielern besetzt waren, peilten vor dem letztem Spieltag ihr gestecktes Ziel einer ausgewogenen Saison an. So stand

zu diesem Zeitpunkt eine 1:2 Bilanz (1 Sieg zu 2 Niederlagen). Wobei selbst die Niederlagen hier äußerst knapp und eng umkämpft waren und die Chance auf einen Sieg am letztem Spieltag durchaus gut gewesen wäre.

Bei den stärker besetzten Herren 30 verlief die Saison dagegen nahezu ideal, sodass diese Mannschaft vor dem letzten Verbandsspiel schon den Aufstieg vor Augen hatte. Auch hier gab es äußerst knappe und umkämpfte Spieltage, die am Ende aber alle unsere Jungs für sich verbuchen konnten. Dadurch stand vor dem letzten Spieltag eine souveräne 4:0 Bilanz (4 Siege zu 0 Niederlagen).



Corona beendet Saison

Doch leider kamen beide Mannschaften nicht mehr dazu diese Ziele zu erreichen. Denn, wie eingangs erwähnt, nahm die Saison aufgrund der grassierenden Corona-Pandemie ein abruptes Ende, weil die Saison vorsorglich seitens der Verbandsspielleitung des WTB ohne Auf- und Absteiger beendet wurde, um einer Ausbrei-

tung beim Sport vorzubeugen. Aufgrund der schnellen Ausbreitung und der hohen Ansteckungszahlen, war das natürlich die richtige Entscheidung und dennoch für unsere Jungs sehr schade, da eine vielversprechende Winterverbandsspielsaison jäh beendet wurde. Unterm Strich können aber alle mit ihrer Leistung zufrieden sein und so voll motiviert in die Sommersaison 2020 starten – hoffentlich!

Sommersaison

Denn auch für die kommende Sommersaison lässt sich aktuell noch keine gesicherte Aussage treffen, wie und in welcher Form der Trainings- und Spielbetrieb ablaufen wird. So muss erst die weitere Entwicklung abgewartet werden, die zu diesem Zeitpunkt leider noch keiner abschätzen kann. Dennoch läuft die Saisonplanung natürlich schon auf vollen Touren und die Mannschaften für die Verbandsrunde des WTB sind bereits gemeldet.

Dies wären dieses Jahr eine Kids-Cup U12, eine aktive Herren und zwei Herren30 Mannschaften, für die die kommende Saison hoffentlich wie geplant starten kann. Weiteres lässt sich aktuell leider noch nicht sagen. So hoffen wir einfach das Beste und drücken die Daumen, dass die Sommersaison weitgehend wie gewohnt und ohne größere Einschränkungen bestritten werden kann.

Euch und Euren Familien wünschen wir alles Gute und bleibt gesund! Niki Härle





TISCHTENNIS VOM BRAND HART GETROFFEN

Die Saison 2019/2020 geht bei uns in die Tischtennisannalen als eine ganz besondere ein und zwar positiv wie negativ.

Durch den Brand im August konnten wir zunächst nicht trainieren und mussten unsere Heimspielrechte mit unseren Gegnern tauschen. Dies hat auch sehr gut funktioniert, da sich alle gegnerischen Mannschaften sehr solidarisch zeigten. Die Hinrunde verbrachten wir also überwiegend in der Fremde. Dafür hatten wir bis vor kurzem jede Menge Heimspiele. Mit der Konsequenz, dass bei Doppelspieltagen kein Training stattfinden konnte und bei nur einem Spiel lediglich die Hälfte der Halle zur Verfügung stand. Seit dem 13.03.2020 sind nun auf Grund der Corona-Epidemie alle Spiele vorerst bis zum Ende der Osterferien ausgesetzt. Ob die Saison

noch mal startet oder für beendet erklärt wird, steht in den Sternen.

Gute Ergebnisse

Dafür, dass wir nur sehr wenig trainieren konnten, haben wir aber eine sehr gute Runde gespielt. Stand heute steht unsere 1. Mannschaft in der Bezirksklasse auf einem beachtlichem 3. Platz, die 2. Mannschaft ist Tabellenzweiter, die 3. Mannschaft befindet sich nach dem Aufstieg in der letzten Saison auf dem viertletzten Platz. Tabellenführer in der Kreisklasse C ist die 4. Mannschaft. Nur bei unserem Dauersieger – der 5. Mannschaft – ist es nicht so gut gelaufen, sie steht auf dem letzten Platz.

Jugend

Bei der Jugend sieht es ähnlich gut aus. Die neugegründe-

te U15 ist in der Vorrunde als Tabellenerster in die Bezirksklasse aufgestiegen und belegt hier zurzeit den 2. Platz. Hier gilt besonders unser Dank dem Trainer und Betreuer Jan Twardowski, der bisher auch der Jugendleiter in unserer Abteilung war. Leider gibt er dieses Amt auf, weil er sich umorientieren möchte. Jan hat bereits vor seiner Amtszeit die Jugendarbeit übernommen und mit sehr viel Engagement geführt. Er organisierte früh und nahezu selbstständig in den letzten Jahren die Orts- und Bezirksentscheide der Minis. In seine Ägide fielen Ausflüge in den Europapark und die Übernachtung der Jugendlichen in der Halle mit viel Spaß und Spielen. Wir möchten uns bei Jan herzlich bedanken und wir würden uns freuen, wenn er den TV nicht vergisst und vielleicht eines Tages wieder zurückkommt.



Für seine Zukunft wünschen wir ihm alles Gute.

Nicht unerwähnt möchte ich die U18 lassen. Die Mannschaft befindet sich in der Bezirksliga auf einem hervorragenden 4. Platz. Das ist der letzte Stand; wie es weitergeht? siehe oben.

Vereinsmeister gekürt

Unser Einladungsturnier ist durch den Brand vergangenes Jahr ausgefallen. Dafür konnten wir unsere offenen Vereinsmeisterschaften Mitte Dezember verspätet noch ausspielen. Vereinsmeister wurde Andre Herzog, vor Jean Luc Klein, Benny Schüro und Timo Müller. Im Doppel siegten Timo Müller und Feng Wang vor den Doppelpaaren Benny Schüro/Hermann Gleich, Andre Herzog/Achim Schweizer und Tom Hasert/Herbert Wessel.

Sportlich ging es dann weiter unter anderem mit dem Bezirksentscheid der Minis (s. nachfolgenden Bericht von Martin Lambrecht).

Bezirksentscheid Miniturnier

Was für die Fußballspieler das Olympiastadion in Berlin ist, gilt für die Minitischtennisspieler aus Stuttgart die TV Halle in Stammheim.

Hier wird alljährlich der Bezirksentscheid ausgetragen. Dies ist traditionell den Verantwortlichen der Tischtennisabteilung übertragen den reibungslosen Ablauf der Veranstaltung zu organisieren.



In lockerer Runde spielen die eifrigen Kinder im Alter von 8 - 12 ihre Sieger aus. Die ersten Plätze qualifizieren sich zum Verbandsentscheid. Dieser findet am Samstag 09. Mai in Stuttgart in der Halle Nord statt. Den Teilnehmern ist Spaß und Freude an der Teilnahme garantiert.

Mädchen 8 J. u. jünger 1. Dana H. 2. Vivien B. 3. Sophie H. Mädchen 9/10 J. 1. Blanche C. 2. Freya O. 3. Leila Z. 4. Lilly T. Jungen 8. J u. jünger 1. Carlo S. 2. Siyar T. 3. Lian Marc K. 4. Lukas K.

Jungen 9/10 1. Dassi F. 2. Jaron S. 3. Jonathan L. 4. Younes M

Jungen 11/12 1. Julius R. 2. Carlos V 3. Jan S. 4. Felix D.

Martin Lambrecht

Einen besonderen Dank möchte ich auch an unsere befreundeten Nachbarn in Neuwirtshaus und in Zazenhausen schicken. Wir durften bei Ih-

nen während der Sperrung unserer Halle trainieren und das eine oder andere Spiel der Jugend austragen. Hierfür vielen Dank.

Fragezeichen bei der Planung

Der Ausblick auf die nächsten Monate hat mehr Fragezeichen als feste Termine. Zunächst ist eine Weinprobe am 15.05. beim Collegium Württemberg geplant, Ende Juni unsere Saisonabschlussfeier und dann kurz vor den Sommerferien unsere Hocketse "Fest unter den Kastanien". Dieses Fest steht nicht nur wegen der Corona-Krise in Frage, sondern auch noch als Folge des Brandes.

Ich wünsche Euch allen, dass Ihr gesund bleibt und vielleicht haben wir alles überstanden, wenn Ihr das neue TV-Total in den Händen haltet.

Hans-Joachim Pohl



NEU! **STAMMIS RÄTSELSPASS** (NICHT NUR) FÜR KINDER

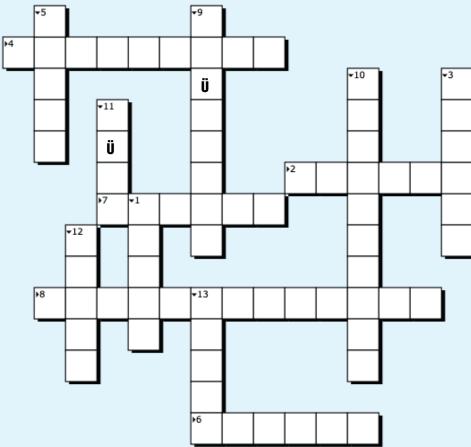
Wir haben uns wieder ein paar tolle neue Rätsel für euch ausgedacht. Viel Spaß beim Knobeln!

Eure TV Total-Redaktion und Stammi

BUCHSTABENSALAT Such die versteckten Wörter (falls ihr Hilfe braucht stehen die Wörter unten!)

J	U	G	Е	N	D	G	Н	0	5	5	Z	Т	U	R	N	Е	N
Н	С	Т	У	У	J	Α	K	5	X	С	I	L	D	Α	С	F	L
Н	L	M	٧	U	Н	L	I	U	W	Н	С	Z	Α	Р	L	5	Н
Α	0	Т	Α	0	5	Н	N	N	В	N	Р	Q	Т	0	R	Т	R
N	W	I	٧	Н	Т	У	D	Т	У	Е	Т	Р	Α	5	В	N	Z
D	L	S	Q	0	Α	Р	Е	У	У	Е	L	M	N	Α	F	V	X
В	У	Т	У	W	M	Т	R	Q	K	5	Е	0	Z	У	I	٧	I
Α	R	I	M	Р	M	X	5	F	I	Р	L	Н	0	V	Т	Α	F
L	Н	5	У	Н	Н	Ε	Р	Z	R	0	N	5	Α	G	N	Α	Α
L	Н	С	W	K	Ε	F	0	С	R	R	С	U	S	L	Е	У	U
Ε	С	Н	U	N	I	G	R	Q	L	Т	L	Q	Е	С	S	0	S
0	С	Т	I	L	M	K	Т	С	N	Т	G	Z	X	J	S	В	Т
U	R	Ε	R	Р	В	U	5	J	X	У	5	5	M	D	N	У	В
Т	U	Ν	0	J	Ε	R	С	Z	Т	Е	Ν	N	I	5	Р	С	Α
D	L	Ν	Z	U	X	R	Н	J	N	٧	S	G	Е	F	D	L	L
0	Р	I	0	Е	K	N	U	Н	В	Z	K	Н	5	L	Т	В	L
0	0	S	R	0	С	С	L	K	Т	Α	N	Z	Е	N	Z	С	U
R	I	L	Р	Q	С	R	Е	Т	Q	Р	U	J	R	K	У	G	Ν

KREUZWORTRÄTSEL



- 1. Wie heißt das neue Fitness- und Gesundheitsstudio des TV Stammheim?
- 2. Wie heißt unser Faustballdrache?
- 3. Wo finden die nächsten Olympischen Winterspiele statt?
- 4. Wo steht das Jägerstüble?
- 5. Das akTiV Team besteht aus Anne, Tobi und?
- 6. Neue Seniorenbeauftragte (Vorname)?
- 7. Neuer Leiter der Pampers-Rocker (Vorname)?
- 8. Ziel von Old Mum
- 9. Getränk bei der Silversterradtour
- 10. Wohin ging die Familien-Tagesskiausfahrt 2020?
- 11. Wie viele U10-Team spielten in der Hallensaison für den TVS (Faustball)?
- 12. Neue Tanztrainerin (Vorname)?
- 13. TT-Vereinsmeister im Elnzel (Vorname)?

RÄTSELFRAGEN

- 1. Am Sonntag befinden sich 27 Fische im Aquarium von Peter. Über Nacht passiert etwas sehr Ungewöhnliches.
- sieben Fische ertrinken.
- drei Fische schwimmen weg.
- und zwei Fische verstecken sich für immer unter einem Stein.

Wie viele Fische befinden sich am Montag noch im Aquarium?

2. Ein Junge kauft in einem Supermarkt eine große Tüte Popcorn und ein Päckchen Kaugummi. An der Kasse zahlt er für beide Produkte 5 Euro. Die Popcorntüte kostet 4 Euro mehr als die Kaugummis.

Wie viel kostet das Kaugummipäckchen?

3. Welche Zahl gehört an die Stelle des Fragezeichens?

1 2 4 7 11 16 ?

Die Auflösung findet ihr auf Seite 50!

SUDOKU Löse das Sudoku

		5	3		4	2	1	
		6	8				7	
8			5	1		6		
	8			9		1		
		7				8	5	9
3	4						6	2
6				5		4		
7	3	1					2	

ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

KiSS: Babys in Bewegung Babys in Bewegung	3-6 Monate	Mi	09:00-09:45	Pfister Sportraum
Babys in Bewegung Babys in Bewegung	6-9 Monate 9-12 Monate	Mi Do	09:50-10:50 11:00-12:00	Pfister Sportraum Pfister Sportraum
KiSS: MiniKids in Bewegung				
MiniKids in Bewegung MiniKids in Bewegung	1-2 1-2	Mi Do	11:00-11:45 16:00-16:45	Pfister Sportraum Pfister Sportraum
KiSS: Sportartenübergreifende grundmot	orische Ausbildungg			
	2-3 (Eltern-Kind)	Di	17:00-17:45	TV Halle
KiSS-Kurs KiSS-Kurs	3-4 4-5	Di Do	16:15-17:00 15:15-16:15	TV Halle TV Halle
KiSS-Kurs	4-3 5-6	Do Do	16:15-17:15	TV Halle
KiSS-Kurs	13. Klasse	Di	15:15-16:15	TV Halle
KiSS: Capoeira	F 0	M;	16.20 17.15	TV Halla
Capoeira für Kinder Capoeira für Kinder	5-9 10-14	Mi Mi	16:30-17:15 17:15-18:00	TV Halle TV Halle
Angebote der Tanzoase				
Tanzoașe für Kinder und Jugendliche				
Tanz / Ballett Tanz / Ballett	3-4 6-9	Mo Mi	15:00-15:45 15:00-15:45	Clubhaus Clubhaus
Rhythmische Früherziehung	3-4	Mo	16:30-17:15	Clubhaus
Rhythmische Früherziehung Rhythmische Früherziehung	4-5	Di Di	16:00-17:00	Clubhaus
Orientalischer Tanz - Karima	6-7 ab 12	Di Mi	17:00-18:00 17:15-18:15	Clubhaus Clubhaus
Orientalischer Tanz Inklusionskurs	45 12	Мо	17:15-18:15	Clubhaus
Angebote der Abteilungen				
Faustball				
U8	6-8	Fr	15:30-16:30	Sportplatz
U10 U10	8-10 8-10	Di Fr	17:30-18:30 16:30-17:30	Sportplatz Sportplatz
U12 männlich	10-12	Mi	18:00-19:30	Sportplatz
U12 männlich	10-12	Fr	16:30-17:30	Sportplatz
U12 + U14 weiblich	10-14	Di	17:30-19:00	Sportplatz
U12 + U14 weiblich U14 + U16 männlich	10-14 12-16	Fr Mi	17:30-19:00 18:30-20:00	Sportplatz Sportplatz
U14 + U16 männlich	12-16	Fr	19:00-20:30	Sportplatz
Hondhall				
Handball E-Jugend m&w	8-10	Mi	17:15-18:45	Schulsporthalle
D-Jugend männlich	11-12	Мо	17:15-18:45	Talwiesenhalle
D-Jugend männlich	11-12	Mi	17:15-18:45	Schulsporthalle
D+C-Jugend weiblich	11-14		17:15-18:30	Talwiesenhalle
C2-Jugend männlich C2-männlich	13-14 13-14	Mo Mi	17:45-19:15 17:30-19:00	Talwiesenhalle Talwiesenhalle
C1-männlich	13-14	Di	17:45-19:15	Talwiesenhalle
C1-männlich	13-14	Mi	17:45-19:15	Talwiesenhalle
A-Jugend weiblich	15-18		18:30-20:00	Talwiesenhalle
A- Jugend männlich	15-18	Mo+Do	018:30-20:00	Talwiesenhalle
Tennis*				
Jugend	3-18	Mo	16:30-19:00	Sporthalle Neuwirtshaus
		Mi	17:00-19:30	Halle SC Stammheim
		Fr Sa	13:15-19:00 09:15-13:00	TV Halle TV Halle
Tischtennis				
Tischtennis	8-18	Di	18.00-19.30	TV Halle
Tischtennis für U15 ,U18	8-18	Do	17.30-19.00	TV Halle
Turnen		.,	15.00.10.00	777.11.11
Pampersrockers Eltern-Kind Turnen	Laufalter-3 3-4	Mo Mo	15:00-16:00	TV Halle TV Halle
Mädchenturnen	3-4 1.+ 2. Kl	Mo Mo	16:00-17:00 17:00-18:00	TV Halle TV Halle
Mädchenturnen	3. + 4. Kl	Мо	18:00-19:00	TV Halle
Mädchenturnen	ab 5. Kl	Мо	19:00-20:00	TV Halle
Bubenturnen	5-8	Fr	17:30-19:00	TV Halle
Bubenturnen	8-12	Fr	17:30-19:00	TV Halle

^{*} Da das Tennistraining für Kinder in Kleingruppen stattfindet, sind hier nur die allgemeinen Trainingszeiten aufgeführt. Interessenten melden sich bitte zur Absprache der individuellen Trainingszeiten bei unserem Tennistrainer Tomek, Email: tj19@gmx.net, Telefon: 0163 / 8635993

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE UND SENIOREN

Fit & Gesund

Fit & Gesund				
Aerobic, Tanz, Fitness		Do	09:30-11:00	Pfister Sportraum
Bauch, Beine, Po & Co	ab 15	Fr	09:15-10:15	Pfister Sportraum
Core Training	ab 15	Do	17:30-18:30	Pfister Sportraum
Fitnessboxen		Mi	20:30-21:30	Pfister Sportraum
Fitnesstraining für aktive Frauen	16 - 45	Mo	19:30-21:00	Pfister Sportraum
Fitnesstraining für aktive Frauen	16 - 45	Fr	18:30-20:00	Pfister Sportraum
Fitness Mix für Sie und Ihn	ab 30	Mi	20:15-21:15	TV Halle
Frauengymnastik	ab 18	Mo	20:15-21:15	Schulsporthalle
Neu: InShape	ab 14	Di	19:30-20:30	Pfister Sportraum
Pilates		Mo	18:30-19:30	Pfister Sportraum
Powergym	ab 15	Do	18:45-20:30	Pfister Sportraum
Rückentraining "gesunder Rücken"		Di	18:15-19:15	Pfister Sportraum
Rückentraining "gesunder Rücken"		Mi	19:00-20:00	Studio
Stretch & Relax	ab 15	Mi	18:00-19:00	TV Halle
Step - Aerobic		Mi	18:30-19:30	Pfister Sportraum
Skigymnastik	ab 16	Mi	19:00-20:00	TV Halle
Wirbelsäulengymnastik		Fr	10:30-11:30	Pfister Sportraum
Meditation & Yoga "Glücklich in die Woch	ne"	Mo	08:30-09:30	Clubhaus / Multifläche
Yoga		Di	18:30-20:00	Studio
Yoga		Di	20:15-21:45	Studio
Yoga		Mi	09:15-10:45	Studio
Yoga (Sport im Park, Mai – Sept.)		Mi	18:30-19:30	Bewegungswelt (im Freien)
Yoga		Do	18:00-19:30	Studio
Neu: Yoga Flows		Do	19:45-21:15	Studio
Yoga (Sport im Park, Mai – Sept.)		Do	07:00-08:00	Bewegungswelt (im Freien)
Zumba	ab 14	Mi	19:30-20:30	Pfister Sportraum
Fit 9 Coound wand arm die Cobarone woodst				
Fit & Gesund rund um die Schwangerschaft Rückbildung und Pilates: Fit nach der Ge	hurt	Mo	17:30-18:30	Pfister Sportraum
Schwangerschaftsgym: Fit in der Schwan		Мо	18:45-19:45	Studio
Schwangerschaftsgym. 11t in der Schwan	igerschaft	MO	10.45-15.45	Studio
Fit & Gesund Rehasport				
Orthopädischer Rehasport		Mo	09:00-09:45	Pfister Sportraum
Orthopädischer Rehasport		Mo	11:15-12:00	Pfister Sportraum
Orthopädischer Rehasport		Mo	15:50-16:35	Pfister Sportraum
Orthopädischer Rehasport		Mo	16:40-17:25	Pfister Sportraum
Die Kurse orthopädischer Rehasport kön einen Zeitraum von 1,5 Jahren verschrie Sprechen Sie Ihren Arzt an und bitten Sie	ben werden. D	ie Kost		

Fit & Gesund für Senioren 60+

Fitnessgymastik 60+	Di	17:00-18:00	Pfister Sportraum
Mobilisation 70+	Mo	10:00-11:00	Pfister Sportraum
Pilates 60+	Di	09:00-10:00	Studio
Sitzgymnastik für Hochaltrige	Di	11:00-12:00	Luise Schleppe Haus
Standfest und Stabil (Sturzprophylaxe)	Mi	09:30-10:30	Gemeindesaal Stammheim
Neu: Standfest und Stabil (Sturzprophylaxe)	Mi	10:45-11:45	-Zusatztermin bei Bedarf-

Tanzen für Paare

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE UND SENIOREN **Ballsport** Ballspiele für Jedermann Ü50 Oldiefix Volleyball + Ballspiele Mo 20:15-21:45 Schulsporthalle Jedermann- Volleyball ab 18 20:15-22:00 TV Halle Fr Basketball ab 18 13:00-15:00 TV Halle So Badminton ab 16 Mo 20:00-22:00 TV Halle Prellball Ü60 17:00-18:30 Pfister Sportraum Mi Faustball Männer Bundesliga Di 19:00-20:30 Sportplatz Männer Bundesliga Do 19:00-20:30 Sportplatz Männer offen Sportplatz Fr 20:30-22:00 Frauen Bundesliga 19:00-20:30 Sportplatz Mo Frauen Bundesliga Sportplatz Fr 19:00-20:30 Frauen offen Di 19:00-20:30 Sportplatz Handball siehe auch www.hsv-stam-zuff.de Mo+Mi 20:00-21:45 Talwiesenhalle 1.Männer Di+Do 19:45-21:45 Talwiesenhalle 1. Frauen 2. Männer Do 20:00-21:45 Sporth. Freiberg Schulsporthalle Senioren 1 20:15-21:45 Do Tennis Erwachsene Di 19:45 - 21:45 Tennisanlage Erwachsene 20:15 - 21:00 Tennisanlage Fr Damen Do 18:30 - 21:00 Tennisanlage Herren 1 17:00 - 21:00Tennisanlage Do Herren 30 1 Mi 18:00 - 21:00 Tennisanlage Herren 30 2 18:00 - 21:00 Tennisanlage Mo Herren 70 Mo 16:00 - 19:00 Tennisanlage Freies Spiel für Senioren 09:00 - 13:00 Di Tennisanlage Tischtennis Tischtennis für Aktive ab 18 19:30-22:00 TV Halle Di Tischtennis für Aktive 19:00-22:00 TV Halle ab 18 Turnen, Tanzen, Outdoorsport und vieles mehr Gerätturnen Gerätturnen 12 - 40Fr 18.00-20.15 TV Halle Laufen, Walken, Radfahren ab 19:00 Treffpunkt TV Lauftreff ab 16 Mo Lauftreff ab 16 Mi ab 19:00 Treffpunkt TV Walking/Nordic-Walking Treffpunkt TV ab 16 Mo ab 1800 Walking/Nordic-Walking ab 16 Di ab 19:00 Treffpunkt TV Walking/Nordic-Walking ab 16 09:30-10:30 Treffpunkt TV Mi Radtreff (April-Oktober) ab 16 Mo ab 19:00 Treffpunkt TV Radtreff (April-Oktober) ab 16 Mi ab 18:30 Treffpunkt TV Tanzoase Orientalischer Tanz - Just for Fun Clubhaus 09:45-11:00 Mo Orientalischer Tanz – Just for Fun Di 18:00-19:15 Clubhaus Orientalischer Tanz - Niran - Auftrittsgruppe Di 19:15-20:30 Clubhaus Orientalischer Tanz – Farida - Auftrittsgruppe Mi 19:30-20:45 Clubhaus Orientalischer Tanz – Wahida - Auftrittsgruppe Do 18:45-20:00 Clubhaus Orientalischer Tanz - Farashad - Auftrittsgruppe Do 20:00-21:15 Clubhaus Tanzsport Standard + Latein Tanzen für Paare 30 - 70 Di 19:15-20:15 Gemeindehaus Stammheim

30 - 70

Di

20:30-21:30

Gemeindehaus Stammheim



Anfang des Jahres wechselte sowohl die Leitung der Pampers-Rocker (bisher Sandra Grüninger) als auch die Leitung des Eltern-Kind-Turnens (bisher Birgit Marth).

Während beide Gruppen bisher von zwei Frauen geleitet wurden, erklärten sich nun zwei Männer bereit, diese Aufgabe zu übernehmen und diese beiden Gruppen zu leiten. Um die beiden Übungsgruppen besser kennenzulernen, möchten wir beide kurz vorstellen und auch ihre Ideen bzw. Konzepte für die beiden Gruppen.

Die Pampers-Rocker richten sich an Kinder vom Laufalter bis 3 Jahren mit ihren Eltern. Diese Leitung übernimmt Fabian Marth. Jochen Böhmer übernahm das Eltern-Kind-Turnen. Dieses richtet sich an die Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren, ebenfalls mit ihren Eltern.

Wer seid ihr und wo kommt ihr her?

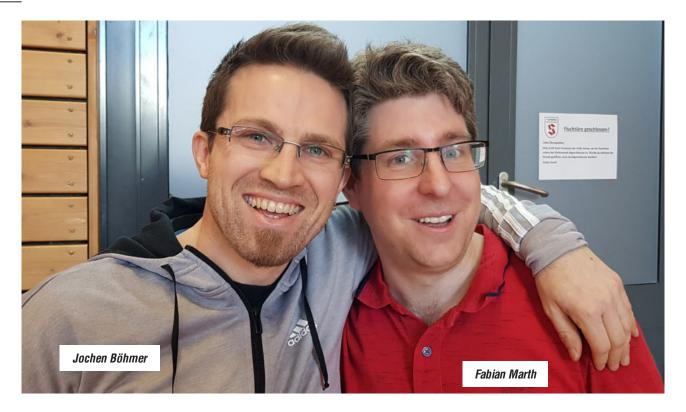
Fabian: Ich bin Fabian Marth und Ende 30. Geboren wurde ich in Hamm in Westfalen, wo ich aufwuchs. Vor etwa 10 Jahren bin ich beruflich nach Stuttgart-Möhringen gezogen. Mittlerweile bin ich verheiratet und 2016 mit meiner Frau Birgit nach Stammheim gezogen. Hier wohnen wir aktuell zu dritt mit unserem Sohn Kilian. Ab April werden wir dann zu viert sein...

Jochen: Mein Name ist Jochen Böhmer und ich stamme aus Oberfranken. 2005 kam ich erstmals beruflich nach Stuttgart und bin der Liebe wegen geblieben. 2010 habe ich meine Daniela geheiratet, 2015 wurde unser Sohn Samuel geboren und bereichert seither unser Leben.

Habt ihr früher schon (Turn-) Gruppen geleitet?

Fabian: Als Jugendlicher und Student war ich in verschiedenen Vereinen aktiv. Dort habe ich mich engagiert und einige Jugendgruppen geleitet. Allerdings waren die Kinder doch um einiges älter (meist 10-16 Jahre) als nun bei den Pampers-Rockern.

Jochen: Als 18-Jähriger habe ich in meiner fränkischen Heimat mit viel Freude 2 Jahre lang eine Fußballmannschaft von 6-8jährigen trainiert.



Wie seid ihr zum TV bzw. Turnen gekommen?

Fabian: Als Kind und Jugendlicher war Sport für mich schon immer sehr wichtig. Schwimmen habe ich dabei sehr aktiv gemacht. Aber auch Ballsportarten jeglicher Art (hauptsächlich mit Freunden) bereiteten mir früher und heute viel Freude. Als unser Sohn Kilian geboren wurde und langsam anfing zu laufen, stand für meine Frau und mich schnell fest, dass auch er sich sportlich austoben soll. Und so landeten wir bei den Angeboten vom TV. Wir nahmen verschiedene Angebote wahr. Aber letztendlich sind wir dann bei den Pampers-Rockern hängen geblieben. Die Aufbauten und Übungen machten unserem Sohn Kilian sehr viel Spaß und uns somit auch viel Freude.

Wir gingen mit sehr viel Freude zu den Pampers-Rockern und waren sehr traurig, als Sandra verkündete, dass sie diese 2020 gerne abgeben würde. Über meine Frau, die

bis zu ihrer Schwangerschaft das Eltern-Kind-Turnen leitete, bekam ich mit, wie schwierig sich die Suche nach einer Nachfolge von Sandra gestaltete. Und so reifte in mir langsam die Idee vom teilnehmenden Papa zum Übungsgruppenleiter aufzusteigen. Ich habe sozusagen alles was ich mache am eigenen Kind erlernt und ausprobiert. Und ich kann sagen es bereitet mir sehr viel Spaß.

Jochen: Meine Frau turnte schon langjährig im TV, daher schloss ich mich ihr an und kam von 2006 an mit in Edwin's Stunde (Jugendturnen). Nach Skigymnastik und Powergym stellte sich nach der Geburt unseres Sohnes die Frage, was wir mit ihm zusammen sportlich machen könnten. Somit lag es nahe, sich als langjährige TV-ler den Pampersrockern anzuschließen. Wir fanden es wichtig, dass unser Kind die Möglichkeit hat, sich motorisch weiter zu entwickeln und Spaß in der Gruppe zu haben. Nach

dem Wechsel ins Eltern-Kind-Turnen hat sich abgezeichnet, dass es auch für Birgit keinen Nachfolger gibt. Das wollte ich so nicht stehen lassen. Um zu vermeiden, dass die Gruppe aufgelöst werden muss, war schnell klar: Ich versuche mich als Übungsleiter. Somit wird das Turnen bis zum 5. Lebensjahr von uns Männern geleitet und ich finde es klasse, dass es so gut angenommen wird trotz ein paar Veränderungen.

Was ist euer Konzept für die Pampers-Rocker bzw. Eltern-Kind-Turnen?

Fabian: Die Kinder bei den Pampers-Rockern sind ja alle noch recht jung (Laufalter bis 3 Jahre). Viele fangen grade an zu laufen, andere haben schon einen guten Gleichgewichtssinn. Durch verschiedene Aufbauten und Übungen sollen die Kinder ihren Gleichgewichtssinn verbessern, z.B. Balancieren. Auch möchte ich ihnen die Ängste nehmen vor scheinbar unüberwindbaren Hindernis-

sen oder aber den Mut fördern aus einer gewissen Höhe in die Weichkissenmatten zu springen.

Daher lautet mein Motto bei den Pampers-Rockern: Die Kinder fordern, aber nicht überfordern.

Jochen: Mein Konzept ist der Versuch, Hürden zu überwinden, auch die der Eltern, denn auch sie dürfen sich – gemeinsam mit ihrem Kind – in der Gruppe aufwärmen und turnerisch versuchen, wo meist die letzten Turnerfahrungen doch

einige Jahre zurück liegen. Damit kommt ein wichtiger Effekt zum Vorschein, nämlich ein gutes Vorbild zu sein. Die Kinder können sich sowohl im Sozialverhalten entwickeln, an Turngeräten Mut fassen sowie die ersten einfachen Turnübungen bewältigen, auch ohne die haltende Hand der Eltern.

Möchtet ihr zum Abschluss noch etwas saaen?

Fabian: Gerne. Wenn irgendwer mehr über die Pampers-Rocker erfahren möchte, dann darf er oder sie gerne vorbei-

kommen und reinschnuppern bzw. mitmachen. Da alle Aufbauten auch Erwachsenen-erprobt sind, dürfen alle Eltern gerne mit ihren Kindern turnen. Gerade das Vormachen bzw. mitmachen motiviert die Kinder in diesem Alter enorm. Jochen: Liebe Elki´s, ich hoffe, es macht Euch genauso viel Spaß wie mir selbst. Ich komme immer mit Freude in die Halle und versuche mein Konzept auch vorzuleben. Das wichtigste für mich ist es. dass alle mit einem Lächeln dabei sind.

Ihre Musikschule in Stammheim und Umgebung

Musik für Groß und Klein, in der Gruppe und allein

Instrumentalunterricht, Eltern-Kind Kurse Musikalische Früherziehung Instrumentenkarussell Musiktherapie



Axel Schmid
Diplom Musikschullehrer
Tel.: 0711/84947305
www.axels-musikschule.de
Korntaler Str.35
Erdmannhäuser Str. 15





Die Saison der Jugend verlief nach Plan - fand jedoch durch Corona ein abruptes Ende vor dem Saisonhöhepunkt. Frauen überzeugen trotz personeller Veränderungen.

Frauen: 2. Bundesliga Süd

Die Vorzeichen für die Hallensaison der TVS-Mädels in der 2. Bundesliga Süd standen nicht unbedingt auf "verheißungsvoll". Nach vielen Jahren konzentrierte sich ab Saisonstart

Michael Wettenmann, der als Trainer das Team an der Seitenlinie von der Landesliga bis in die 1. Bundesliga geführt hatte, wieder verstärkt auf die Jugendarbeit. Mit Melanie Israel stand aufgrund eines studiumsbedingten Auslandsaufenthaltes die Hauptangreiferin nicht zur Verfügung. Abwehrnachwuchsspielerin Saskia Schwabl wechselte kurz vor Saisonstart zum benachbarten TSV Gärtringen. So stand für die Saison ein deut-

lich verkleinerter Kader von sechs Spielerinnen zur Verfügung. Die Hauptlast lag dabei auf dem jungen Schlägerduo Anja Brezing (19 Jahre) und Larissa Keser (15 Jahre).

Druck auf jungen Schultern

Gleich zu Saisonbeginn zeigte sich die Verantwortung als große Last für das junge Schlägerduo. Zwar wurden die ersten Siege im Verlauf eingefahren, jedoch fand der Druck um die Verantwortung seinen Höhepunkt am dritten Spieltag, bei dem man dem Gegner den Sieg geradezu schenkte und zu Recht mit zwei Niederlagen die Heimreise antreten musste.



Dieser Höhepunkt war zugleich ein Wendepunkt, denn ab da zeigte die Formkurve kontinuierlich nach oben. Bestärkt durch das Wissen um eine stets sattelfeste Abwehr, die mit Kapitänin Lena Scherer sowie Denise Fichtl, Anika Gruner und Lea Weller immer



wieder einen weiteren ruhigen Aufbau ermöglichte, stellte sich auch das Vertrauen in die eigene Leistung ein. Lediglich mit einer Niederlage verpasste man die Qualifikation zu den Aufstiegsspielen denkbar knapp und beendete die Saison auf dem vierten Tabellenplatz. Zum ersten Mal die Hauptverantwortung zu tragen und sich dem Druck entgegenzustellen war die große Aufgabe für das Schlägerduo in dieser Lernsaison. Stets die Spannung halten und gerade gegen vermeintlich leichtere Gegner die volle Konzentration abrufen, die Aufgabe des erfahrenen Abwehrund Zuspielriegels. Die vielen Schwierigkeiten zu Saisonbeginn bekam die Mannschaft als Team in den Griff und zeigte immer öfters, welches große Potential in ihm steckt.

Personelle Verstärkung

Zur Feldsaison kehren sowohl Melanie Israel als auch Saskia Schwabl zurück zum Team und ermöglichen weitere Alternativen auf allen Positionen. Außerdem verstärkt ab dieser Saison Fabian Israel das Trainerteam an der Seite.

U14 marschiert durch die Hallensaison

Mit einer ganz klaren Zielsetzung startete die U14 in die Hallensaison. Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft im März und spielerische Weiterentwicklung auf allen Positionen. Deshalb startete man in die Runde mit gleich 2 Teams. In der zweiten Mannschaft waren hier hauptsächlich die Spieler des jüngeren Jahrgangs

eingesetzt um ebenfalls ausreichend Spielpraxis zu sammeln. Die Qualifikation zur Zwischenrunde schaffte man locker, dort musste man dann allerdings Tribut zollen, verlor alle Spiele und qualifizierte sich zur Landesmeisterschaft. Auch hier zeigte man sich nicht von seiner besten Seite und erreichte am Ende den 3. Rang und war damit immerhin 9. in ganz Württemberg.

Deutlich besser zeigte sich die erste Mannschaft in der ganzen Saison, schon vor Start der Runde als klarer Favorit in Schwaben gehandelt, ließ man nie Zweifel an dieser Rolle aufkommen. Getreu dem Motto: "ein gutes Pferd springt nur so hoch wie es muss", zeigte man in der Vor- und Zwischenrunde nicht seinen besten Faustball, qualifizierte sich aber ohne Satzverlust zur Württembergischen Meisterschaft. Hier ließ man dann zum ersten Mal in dieser Saison das wahre Können aufblitzen und man krönte sich ungeschlagen zum Württembergischen Meister. Das erste Ziel wurde also eindrucksvoll erreicht.

Nur zwei Wochen später stand dann schon das nächste Highlight an: die Süddeutsche Meisterschaft in Bautzen. Die Jungs straften an beiden Turniertagen ihre etwas skeptischen Trainer Lügen und demonstrierten wieder Jugendfaustball vom Feinsten. So marschierte man hier ebenfalls ohne Satzverlust durchs Turnier und ließ auch deutlich stärkeren Gegnern als in Württemberg keine Chance und sicherte sich absolut souverän und hochverdient den Süddeutschen Meistertitel und erreichte somit das zweite große

Saisonziel: Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft.

Die knapp 5 Wochen Vorbereitungszeit nutzte das gesamte Team höchstkonzentriert und topmotiviert. Dies führte zu einer nochmaligen Leistungssteigerung bei allen Jungs.

Durch die Corona-Pandemie wurde dann leider 3 Tage vor Beginn der Deutschen, die gesamte Veranstaltung abgesagt. Besonders bitter für unsere Jungs, haben sie doch die ganze Saison hart für dieses Ziel gearbeitet und waren aufgrund ihrer eindrucksvollen Leistungen einer der Top-Favoriten auf Edelmetall.

Das Können unserer Talente blieb natürlich auch nicht den Auswahl- und Nationaltrainern verborgen und mit Tom Aigner, Tobias Beck und Benjamin Dudda wurden gleich drei unserer Jungs in die vorläufigen U14 & U15 Nationalkader nominiert. Für die schwäbischen Auswahlteams wurden neben diesen 3 auch noch Kevin Rupp, Jakob Sailer und Zidan Dag nominiert. Dies ist wenigstens ein kleines Trostpflaster, trotz allem überwiegt bei den jungen TVS-Sportlern natürlich die Enttäuschung über die Absage des absoluten Saisonhighlights.

U16 verkauft sich teuer

Mit der gleichen Besetzung wie die erste U14 Mannschaft, schickte man die U16 ins Rennen. Hauptziel hier war sich gegen körperlich und spielstärkere Gegner die nötige Wettkampfhärte zu holen. Auch hier zeigten die Stammheimer Jungs,

dass sie mittlerweile zu den Top-Teams in Württemberg gehören. Auch wenn das erste Mal Niederlagen in der Hallensaison zu verzeichnen waren, qualifizierte man sich doch relativ ungefährdet zur Württembergischen Meisterschaft und erreichte auch in dieser Altersklasse das Saisonziel. Im Vordergrund standen aber wie schon gesagt, sich so gut als möglich gegen stärkere Gegner zu verkaufen. Unabhängig von den Ergebnissen war es wichtig die eigene Leistungsstärke abzurufen.

Dies gelang auch an der Württembergischen einigermaßen gut und man qualifizierte sich fürs Habfinale. Hier zeigte sich dann deutlich der körperliche Nachteil und man zog gegen den TV Vaihingen den Kürzeren. Im Spiel um Platz 3 gegen den NLV Vaihingen hielt man gut mit und musste sich nach eigenen Matchbällen im dritten Satz in der Verlängerung geschlagen geben. Doch durch einige Absagen reichte auch

eben jener 4. Platz zur Qualifikation zur Süddeutschen Meisterschaft in Bad Liebenzell.

Durch krankheitsbedingten Ausfall vom Hauptangreifer und aufgrund des jungen Alters unserer Mannschaft rechnete man sich hier absolut nichts aus und wollte die Meisterschaft als willkommene Traingseinheit für die U14-Deutsche nutzen. Aber unserer Jungs hatten da etwas dagegen und kämpften sich hervorragend durch den ersten Turniertag. Am Sonntag durfte man dann also nochmal ran. Im Qualifikationsspiel zum Halbfinale stand man wieder dem TV Vaihingen gegenüber, welcher sich am Samstag ohne erkrankten Hauptangreifer ziemlich schwer tat. Genau dieser war am Sonntag allerdings wieder mit von der Partie. Wieder schafften es die Stammheimer nicht an ihr Leistungslimit und verloren auch dieses Spiel. Trotz allem ein Erfolg, durfte doch jeder eingesetzte TVS-Spieler noch in der niedrigeren Altersklasse starten.

Alles in allem also eine gelungene Saison für unsere männliche Jugend, leider ohne die Chance diese mit Deutschem Edelmetall zu bereichern. Nun schauen wir gespannt auf die weitere Entwicklung und hoffen bald wieder voll anzugreifen.

U12 weiblich spielt starke Hallensaison

Wie in der vorangegangenen Feldsaison, trat der TV Stammheim auch unter dem Hallendach als einziger Verein im Schwäbischen Turnerbund mit zwei rein weiblichen Mannschaften in der gemischten Altersklasse U12 an.

An beiden Vorrundenspieltagen konnte die Stammheimer Teams überzeugen und sicherten sich in ihrer Gruppe die Plätze zwei und drei, und da-





mit die Teilnahme an der Zwischenrunde. Im Januar qualifizierte man sich weiter zur Landesligameisterschaft.

Zum Abschluss der Saison schaffte es das Team TV Stammheim 1 bis ins Finale der Landesligameisterschaft und gewann die Silbermedaille, was im Gesamtklassement Rang acht bedeutet. Gegenüber der Feldsaison eine Verbesserung um drei Plätze.

Einen noch größeren Sprung machte die Mannschaft TVS 2 als Fünfter der LLM, mit einer Steigerung um acht Tabellenplätze im Vergleich zur Vorsaison.

Zur kommenden Feldrunde werden altersbedingt fünf Spielerinnen aus der U12 ausscheiden und in der Altersklasse U14 antreten, so wird es in der U12 voraussichtlich nur noch ein Stammheimer Mädchenteam geben.

U10: Neue Titel braucht das Land

Nichts ist so alt, wie ein Pokal, eine Medaille oder eine Urkunde der vergangenen Saison. Also mussten jetzt neue her. Und das ließen sich unsere 5 gemeldeten U10 Teams nicht zweimal sagen.

Verteilt in 2 von 4 Vorrundengruppen fausteten sich in jeder der Gruppen eine Mannschaft in die Zwischenrunde. Die TVS1 gab in den 10 Vorrundenspielen nur 2 Punkte an Unterhaugstett ab und qualifizierte sich damit für die Zwischenrunde.

Die TVS2 zog mit 16:4 Punkten aus der Vorrunde als Gruppenzweiter zu den Zwischenrundenspielen. Hier sollten es dann die beiden Stammheimer Mannschaften mit Gegnern zu tun bekommen, die mithalten konnten. In der Zwischenrundengruppe 1 unterstrich die TVS1 ihren Anspruch zu den besten

Mannschaften aus Württemberg zu gehören. In der Tabelle standen die Stammheimer diesmal "nur" auf Platz 3, aber auch das bedeutete das Ticket zur württembergischen Meisterschaft. Die TVS2 machte es dem TVS1 nach. Ebenfalls auf Platz 3, ergab den Trip zur WM.

Vor heimischem Publikum kam es in Stammheim zum Gefecht um die Württemberg-Krone der U10. Die TVS1 hatte es in den Qualispielen mit Ochsenbach und Malmsheim zu tun, die TVS2 mit Vaihingen/Enz und Unterhaugstett. Beide Teams aus Stammheim konnten sich für das Halbfinale qualifizieren. In den Spielen um den Einzug ins Finale war dann die Tagesform das Zünglein an der Waage. Im Spiel TVS1 gegen Unterhaugstett war das Team aus dem Schwarzwald die ausgeschlafenere Mannschaft und gewann mit 19:8 Bällen zurecht. Die TVS2 war mit 11:4 Bällen ge-

gen die Malmsheimer das Erfolgsteam im Einzug zum Endspiel. Im Spiel um Platz 3 zeigte die 1. Stammheimer Mannschaft dann mentale Schwächen und das nutzten die Spieler aus Malmsheim. Mit einem Ergebnis von 16:11 Punkten wurden die Jungs aus Stammheim die viertbeste Mannschaft aus Württemberg. Im Endspiel Unterhaugstett gegen die TVS2 ging es dann nochmal richtig zur Sache. Beide Teams schenkten sich in diesem Spiel nichts, aber am Ende standen die Unterhaugstetter mit 3 Bällen Vorsprung ein Treppchen höher auf dem Siegerpodest als unsere Jungs. Dass die U10er-Jungs der TVS2 von 24 gemeldeten Mannschaften aus Württemberg die Zweitbeste waren, hatten sie zu diesem Zeitpunkt noch nicht ganz verstanden. Die Medaille und eine Packung Gummibärchen bei der Siegerehrung dagegen schon.

Ein schwarzer Sonntag bei der U10

Auf der einen Seite der Leine beim Rückrundenspieltag am Sonntag den 8.3.2020, die Stammheimer Mannschaften, die TVS3-5 in ihren schwarzen Trikots, auf der anderen Seite die Blauen vom NLV Vaihingen, die 2. Mannschaft aus Malmsheim, ebenfalls in Blau und eigentlich auch der TSV Gärtringen. Es ging um den Titel "Bezirksmeister der U10 in der Hallensaison 2019/2020".

In der Vorrunde hatte die TVS4 wegen des schlechteren Ballverhältnisses den Einzug zur Zwischenrunde knapp verpasst, sodass es bei den Bezirksmeisterschaften in der Gruppe B 3

Stammheimer Mannschaften gab. Schon nach dem Bezirksmeisterschafts-Hinspielen war abzusehen, dass auf dem Siegertreppchen mindestens 1 Stammheimer U10-Team stehen würde. Die Frage war welches. Leider musste der TSV Gärtringen bei der Rückrunde passen. Sehr zum Leidwesen des Ausrichters, denn die Gärtringer wollten die Medaillen und den Meister-Wimpel mitbringen. Zum Glück konnten genügend Ersatztrophäen aufgetrieben werden, also konnten die Spiele, übrigens in der heimischen Schulsporthalle in Stammheim, parallel zur WM beginnen.

Keine Butter vom Brot ließ sich im Rückrundenfight die TVS4 vom Brot nehmen. Mit 10:0 Punkten - mehr geht nicht - war dies die Mannschaft des Tages. Da konnte die TVS3 mit 8:2 Punkten nicht mithalten.

Jedoch abgerechnet fürs Treppchen wird nach beiden Spieltagen. Und da standen auf dem TVS3- und dem TVS4-Konto 16:4 Punkte. Nun ging es für die Platzierung um das erzielte Ballverhältnis. Durch die konstantere Nutzung ihrer Chancen, durch weniger Eigenfehler in insgesamt 10 Spielen belegte die TVS3 mit 211:141 Bällen den 1. Platz. Die TVS4 zog mit insgesamt 203:163 nach. Aber was machte das 5. TVS-Team? Sie war immerhin das einzige Team, das dem späteren Bezirksmeister eine Niederlage verpasste. Nach den 10 Spielen während der beiden Spieltage lag man mit 10:10 Punkten zusammen mit den Blauen aus Vaihingen auf Bronzekurs. Auch hier entschied dann das bessere Ballverhältnis. Und das des TVS5Teams war um 23 Bälle besser als das der Vaihinger. Insgesamt wurde also das aufgebaute Siegerpodest nur von Mannschaften in Schwarz belegt. Einen kleinen Trost gab es für alle Blauen in Form einer Medaille dann doch noch.

Die Grafenauer Faustballtage

Im Oktober letzten Jahres folgten 2 U10-Mannschaften des TV Stammheim der Einladung zu den Grafenauer Faustballtagen. Dieses Jugendturnier dient den Mädels und Jungs zum Spielerfahrung sammeln, um den eigenen Leistungsstand zu ermitteln und um Turnierluft zu schnuppern. 12 Mannschaften wollten sich dabei miteinander messen. Aufgesplittet in 3 Gruppen à 4 Teams ging es dann in der Vorrunde los. Die 1. Mannschaft des TVS bekam es bei den ersten Spielen mit der 2. Mannschaft aus Unterhaugstett, dem Team 2 aus Dennach und dem NLV Vaihingen 1 zu tun. Eine einfache Aufgabe, vielleicht zu einfach, denn die 3 Gegner wurden mit jeweils 21:6, 29:5 und 21:12 "abgefertigt". Dies sollte sich rächen.

Die Jungs des TVS sahen sich nach der Vorrunde schon als Turniersieger. Bei den Platzierungsspielen um Platz 1 trafen sie auf Waldrennach und den NLV Vaihingen 2, ebenfalls die besten in ihrer Gruppe. Hier mussten die Stammheimer Spieler erkennen, dass ein Gruppensieg noch kein Selbstläufer zum Turniersieg ist. Plötzlich kam es bei diesen beiden Begegnungen zu unnötigen Angabefehlern, Annahme und Zuspiel ließen nach und im Schlag landeten zu



viele Bälle entweder in der Leine oder im Aus. Am Ende fehlten unseren Jungs jeweils diese versemmelten Bälle zum Sieg. Aber trotz der beiden Niederlagen -13:10 und 17:13 - belegte die TVS1 einen sehr guten 3. Platz. Die TVS2 hatte es in ihrer Gruppe deutlich schwerer. Mit dem Gegner Waldrennach, dem späteren Turniersieger, dem TV Unterhaugstett 1 und dem TSV Ötisheim hatte man eindeutig die Schwergewichte in der Gruppe. Mit 2:4 Punkten ging es dann in die Spiele um Platz 7. Gegner waren hier die beiden Mannschaften aus Dennach. Den Sieg über Ötisheim im Hinterkopf, spielten die Jungs befreit auf und schickten die Dennacher mit 14:10 und 15:12 zurück in den Nordschwarzwald.

Platz 3 und Platz 7 von 12, jedem eine Medaille und eine Tüte Süssis, damit fuhren die Jungs des TV Stammheim zufrieden nach Hause.

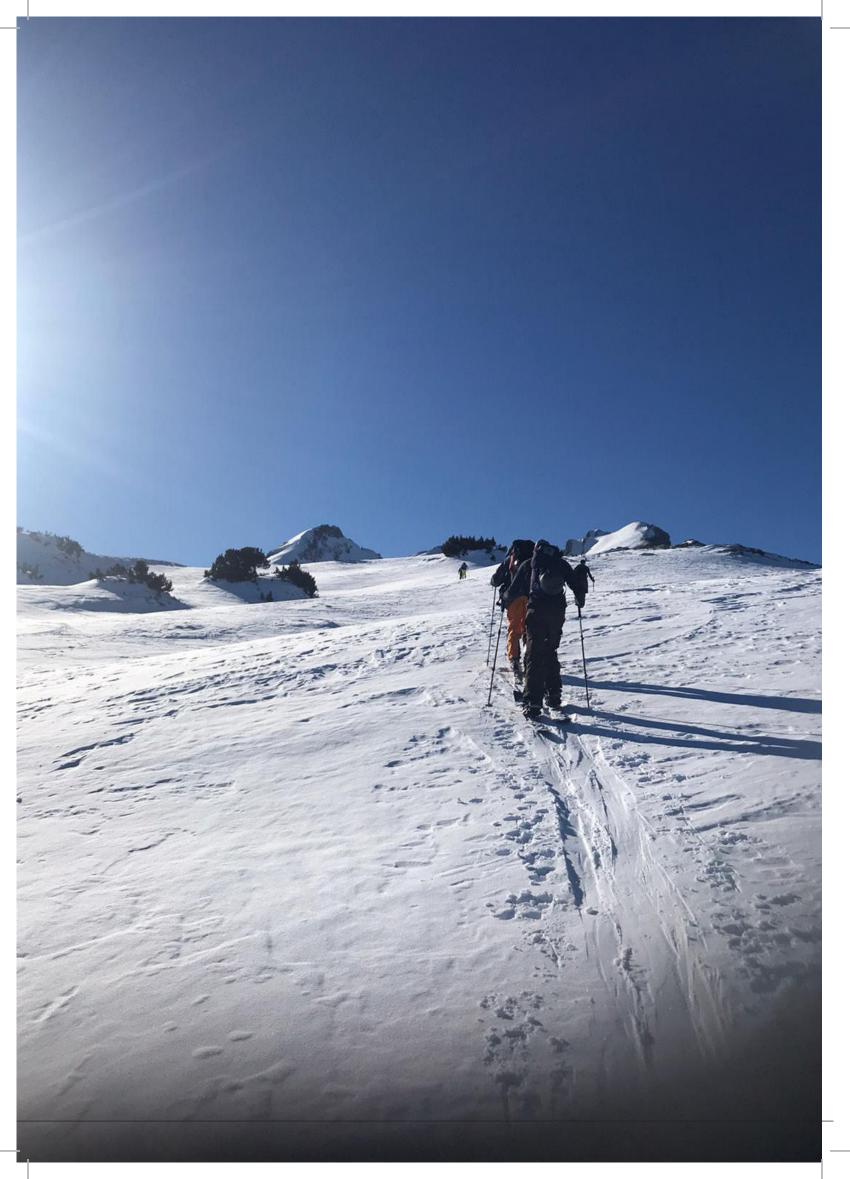
U8 weiter auf Erfolgskurs

Auch die jüngsten des TV konnten weiter überzeugen. Die Altersklasse der Kids 2011 und Jünger wird in einer Turnierserie ausgespielt. Hier trat Stammheim mit 2 Teams an. Die älteren Jungs Fabian, Matti, Felix und ihr jüngerer Mitspieler Mika konnten dabei 2 x den 2. Platz und einmal sogar den Turniersieg einfahren. Unsere jungen Mädels Rahel,

Nora und Livia machten einen großen Schritt nach vorne und konnten tolle Ergebnisse im Mittelfeld belegen. Trainer Christian Nacke ist mit der Entwicklung der Teams sehr zufrieden. Neue Kinder sind schon wieder angemeldet und wir werden versuchen unsere altersbedingten Abgänger (in die U10) würdevoll zu ersetzen.

Florian Gruner, Philipp Kowalik, Hans Schäfer, Christian Nacke





OUTDOOR-"WINTER"

Der Winter fiel wettertechnisch weitestgehend aus – zumindest im Stuttgarter Raum. So froren die Outdoor-Aktivitäten nicht ein und zahlreiche Stammheimer Outdoor-Sportler waren in und um Stammheim zu sehen.

Wenige 100 km weiter fanden auch die "echten" Wintersportler ihr Revier, so zum Beispiel in Gargellen im Traumschnee oder trotz wenig Schnees auch bei der Tagesausfahrt nach Schattwald und bei mehreren Skitouren. Mit großem Dank verabschiedeten wir Thorsten Beck als Skischulleiter, der den Staffelstab an Sebastian Wünsch übergab.

Jähes Ende

Die zahlreichen Aktivitäten fanden Anfang März ein jähes Ende. Ein klitzekleines fieses Ding namens Corona umrundete rasend schnell den ganzen Erdball, schränkte die besonders bei Outdoor-Aktiven so beliebte große Bewegungsfreiheit schlagartig ein und lähmte weltweit den gesamten Sportbetrieb. Es hagelte Veranstaltungsabsagen wie wir es uns zuvor nie hätten vorstellen können – und passend am Freitag, dem 13. kam auch vom TV Stammheim die Meldung: Nicht nur der gesamte Sportbetrieb, sondern auch jegliches Training, alle Ausfahrten und Treffs in- und outdoor werden vorerst bis nach Ostern eingestellt. Dass sich dies noch weit verlängern würde, befürchteten einige bereits...

Schweren Herzens mussten auch wir weitere Wintersportausfahrten, die Stammheimer Gäutour-RTF und die beliebte Frühlings-Radausfahrt absagen.

Da frische Luft gesund ist und gut tut, besonders in den Wochen, in denen der Frühling so richtig erwacht, sah man fortan Läufer und Radler einzeln oder in Mini-Grüppchen, Abstand zueinander haltend, walken, laufen oder radeln. Die Zeiten indoor am Computer verlängerten sich – selten so viel untereinander gemailt oder in Telefonkonferenzen miteinander kommuniziert...

Hoffnung auf den Sommer

Hoffen und wünschen wir, dass die Lage sich im Sommer entspannt, Geselligkeit, gemeinsames Sporterlebnis und das aktive Vereinsleben bald wieder möglich sein werden und wir es umso mehr genießen können. Und dass alle trotz der Ausfälle im Sportbetrieb und seinem sozialen Umfeld unserem tollen Verein in dieser schweren Zeit weiterhin die Treue halten.

Sigi Albrecht





Fassade und Ausbau
Zabergäustr. 50
70435 Stuttgart
20 0711/871880
www.hild-hoss.de

HAT'S FRAU HOLLE VERLERNT?

Ein vielversprechender Auftakt und ein abruptes Ende mitten in der Saison. Das war der Winter 2019/2020 der Schneesportschule:

Sichtungs- und Einweisungswochenende

"Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens" - unter diesem Motto fanden sich 16 Mitglieder der Schneesportschule und solche die es gerne noch werden möchten zum diesjährigen Sichtungs- und Einweisungswochenende im Jägerstüble in Gargellen ein. Bei traumhaften, frühwinterlichen Schneeverhältnissen bereitete man sich mit anspruchsvollen Fahrformen und Übungen im Schnee auf die Saison vor, um die Teilnehmer unserer Ausfahrten und Freizeiten auch in Zukunft gewohnt qualitativ hochwertig betreuen zu können.

Tagesskitour Glannachopf

Vom Ausgangspunkt, dem Berghaus Malbun hoch über dem Rheintal, ging es unter der Führung der 2 Guides, Thomas und Sebastian, Richtung Glannachopf (2232m) im Skitouren-Eldorado rund





Hüttenwochenende Jägerstüble Gargellen

Eine bunt gemischte Gruppe erkundete, bei herrlichem Wetter und in entspannter Atmosphäre, die Pisten des Montafons.

Familien-Tagesausfahrt Schattwald

Unter den Gipfeln des Ponten und Bschießer bringen Wannenjoch- und Rohnenspitzbahn die Teilnehmer der er-Familien-Tagesausfahrt sten 2020 auf die als Geheimtipp -8er Rundebeworbenen Pisten. Voller Vorfreude auf einen tollen Tag am Berg, traf die TV-Gruppe bei strahlendem Sonnenschein dem Parkplatz der Wannenjochbahn in Schattwald ein. Abwechslungsreiche Pisten aller Schwierigkeitsgrade sollen

um den Alvier. Vom Berghaus entlang der Piste aufwärts, dann auf einem Alpweg zu den flachen Hängen der Alpe Malbun. Weiter über das Kargelände "Bi den Seen" auf den Glannachopf zu. War der Nebel beim Loslaufen noch sehr dicht, lichtete sich dieser mit zunehmender Höhe und die eindrucksvolle Bergwelt zeigte sich von ihrer sonnigsten Seite. Bald darauf präsentierte sich auch das Ziel, der Glannachopf. Doch schon beim ersten Hinschauen rückte das Gipfelfoto in weite Ferne. Zu gefährlich der Aufstieg bei dem bisschen Schnee, welches der Wind übrig gelassen hatte. So wurde kurzerhand ein dem Gipfel vorgelagerter Sattel zum Ziel erklärt und nach einer zünftigen Gipfeljause die wechselhaften Schneebedingungen der Abfahrt genossen.



eigentlichen Premiere präsentierte Bernd Streil, der mit seiner Frau Bille den Sommer in Chamonix beim Klettern verbrachte, seinen Bildvortrag in einer Art Generalprobe.

Und dann?

Nach dem Frau Holle Ende Februar endlich auch nördlich des Alpenhauptkamms bewiesen hatte, dass sie ihren Job nicht verlernt hat und zu

einem versöhnlichen Spätwinter ansetzte, überfällt die Welt ein Virus. Auf den gleichen Namen hörend wie ein gehopftes, mexikanisches Kaltgetränk sorgte es für Beherbergungsverbote, Ausgangsbeschränkungen, geschlossene Lifte und abgesagte Ausfahrten der Schneesportschule, kurz vor dem Ende der Wintersaison 2019/ 2020.

Sebastian Wünsch Leiter der Schneesportschule



die drei Lifte der Bergbahnen Tannheimer Tal bieten. Nicht jedoch an diesem Tag: "Der Verbindungslift ist heut leider zu, ihr könnt nur hier am Wannenjoch fahren", nur eine Piste und dazu noch eine rote? Doch schon bei der zweiten Bergfahrt erspähten die ersten das Glück: der Verbindungslift lief doch. So konnte die 8er Runde doch noch durchgezockt, genossen oder mit den Betreuern Gabi, Nina, Sina, Simeon und Sebastian erkundet werden.

2. Hüttenwochenende Jägerstüble Gargellen

Eine volle Hütte und tolles Wetter waren die Grundlage für ein Wochenende mit Action auf und beim Tourengehen abseits der Piste. Am Abend gab es dann noch etwas ganz Besonderes: Eine Woche vor der







Rückblick

Doch gerade wegen der nicht einfachen Lage lohnt sich ein Rückblick. Die Sommersaison 2019 hatte viele wunderschöne Tage in der Montafoner Bergwelt zu bieten – und auch die Nachfrage nach Übernachtungen im Jägerstüble ist erfreulicherweise etwas gestiegen.

Mit starkem Schneefall im November wurde die Wintersaison früh eröffnet. Nachdem Sie uns in den vergangenen beiden Top-Wintern verwöhnt hatte, entpuppte sich Frau Holle jetzt als nicht ganz so spendabel mit dem weißen Gold. Auch wenn es öfter reichlich frischen Neuschnee gab, wurde dieser meist schnell verweht, wurde Opfer des Föhns, Regens oder einfach der zu hohen Temperaturen. Dennoch waren die Pistenverhältnisse meistens sehr gut. Auch die Belegung der Hütte war erfreulich gut und wir konnten vielen schneehungrigen Gästen einen schönen Aufenthalt ermöglichen. Für die Outdoorabteilung ging es mit dem Einweisungswochenende der Schneesportschule Mitte Dezember los. In den Weihnachtsferien wurde der Aufenthalt ähnlich den Hüttenwochenenden organisiert. Jeder war mal dran mit Kü-

chendienst und die Hüttenatmophäre wurde gemeinsam
genossen. Im Januar und Februar fanden unsere Hüttenwochenenden statt. Im Februar gab es noch ein besonderes
Schmankerl. Bernd Streil stellte in einer Vor-Premiere seinen
Bildervortrag "Ein Sommer in
Chamonix" vor. Vielen Dank
lieber Bernd nochmal an dieser Stelle für den wunderschönen Vortrag.

Im Februar wurde das Jägerstüble dann Schauplatz einer Wild-West Story. Die Kinderfreizeit der Schneesportschule verbrachte traumhafte Tage unter dem Motto "Wilder Westen". Daneben konnten viele Mitglieder mit ihren Gruppen die Hütte belegen, wobei die Wochenenden nahezu ausgebucht waren. Durch die Corona-Krise wurde dieser schöne Winter dann jäh abgebrochen und dennoch war es bis dahin eine richtig tolle Saison.

Ausblick Sommer 2020

Nachdem Stand Ende März noch nicht absehbar ist, wann ein Aufenthalt wieder möglich ist fahren wir auf Sicht und hoffen, dass wir in den Genuss eines Bergsommers kommen können. Sobald die relevanten Vorgaben es zulassen, wird die Outdoorabteilung die

Hütte wieder für die Beherbergung von Gästen öffnen. Wir informieren darüber, wenn es soweit ist. Alle Buchungen können bis dahin nur unter dem Vorbehalt der Öffnung erfolgen, werden dennoch wie gehabt vorgenommen. Unsere Hoffnung beruht darauf, dass solche nahen Urlaubsziele wie das Montafon im diesem Sommer attraktiv sein werden, sobald es wieder möglich sein sollte, dorthin zu reisen und zu übernachten. Vermutlich wird solch eine Reise im Vergleich zu einem Flug in weiter entfernte Destinationen früher möglich sein, und wir freuen uns über jeden, der im Sommer unser Jägerstüble besuchen wird. Mit einem Besuch unterstützt Ihr das Jägerstüble, das - wie so viele andere Einrichtungen - bei Redaktionsschluss massiv von der Corona-Krise betroffen ist.

Ausblick Winter 2020/2021

In der Hoffnung, dass es im Winter wieder einen uneingeschränkten Ski- und Hüttenbetrieb geben wird, planen wir den Winter. Die Terminankündigungen und Ausschreibungen für die Vereinsveranstaltungen werden im Sommer veröffentlich. Bleibt gesund!

Simeon Kull für das Team Jägerstüble



GOLDRAUSCH AM GARGELLEN CREEK

Volles Jägerstüble, Zeit zum Atmen in Gargellen, Ski- und Snowboard fahren, freie Zeit zum Chillen - mit wenigen Worten gesagt: das optimale Erfolgsrezept für eine erfolgreiche Faschingsfreizeit 2020 "Goldrausch am Gargellen Creek".

Alle Teilnehmer/innen und Betreuer/innen waren dieses Jahr im Goldrausch-Fieber und hatten in der einiges Freizeitwoche zum "Schürfen" in Gargellen. Sechs Tage Spaß im Schnee, Ski und Snowboard fahren lernen oder vorhandene Kenntnisse und Fertigkeiten weiter ausbauen und so das persönliche verbessern, Fahrkönnen standen im Mittelpunkt für die 10-16jährige Zielgrupunserer Vereinsmitglieder und solcher, die es noch werden wollen.

6 Tage im Schnee

So wurden an den sechs Alpintagen der Gargellner Schafberg und das Hochjoch erkundet, so dass alle Beteiligten viel Spaß und Abwechslung auf den verschiedenen Pisten erleben konnten. Abgerundet durch ein abwechslungsreiches Abendprogramm mit großer Faschingsdisco am Faschingsdienstag – schön war's!

"Die Mischung macht's", zeigte sich auch in diesem Jahr an dem bunten Teilnehmerkreis und den Betreuer/ zuverlässigen innen um Freizeitkoch Erwin Gorcenko. Letzterer kredenzte wieder Leckereien aus der hauseigenen Küche: Spaghetti Bolognese, Kässpätzle, Hamburger, Gulasch mit Kartoffeln, Maultaschen, Chinapfanne, Wraps, Pfannkuchen und die leckeren selbstgemachten Fastnachtsküchle – ein Gedicht für Groß und Klein! Danke Erwin!

Tolle, abwechslungsreiche Tage gingen viel zu schnell zu Ende und so kam die Freizeitgruppe am Ende der Faschingswoche erschöpft, aber erfüllt und glücklich in Stammheim an.

Dankeschön

Ein herzlicher Dank geht, an die ehrenamtlich tätigen Übungsleiter/innen, die den Kids wieder eine tolle Freizeitwoche geschenkt haben: Dominik Streil, Leonie Ruths, Renèe Stark, Kai Kellner, Jochen Korge, Simeon Kull und Freizeitkoch Erwin Gorcenko.

Vielen Dank! Ihr bringt Euch ein und macht die Freizeitwoche zu dem was sie ist!

Auf eine hoffentlich tolle und erlebnisreiche Freizeitwoche im kommenden Jahr 2021. Folgender Termin kann vorgemerkt werden: 13. – 19.02.2021.

Bleibt gesund!

Thorsten Beck





Nach dem Hitzesommer hatten wir längst noch nicht genug vom Rad fahren. Ganz im Gegenteil: wir genossen die angenehmeren Temperaturen oder packten uns bei Kälte gut ein.

So gehörten wieder viele "Klassiker" zu unserem Herbst- und Winterprogramm:

Am 3. Oktober absolvierten wir bei sonnig-kühlem Wetter zum zehnten Mal unsere Permanente RTF "Über den Stromberg" als geführte 105-km-Runde. Auch ein paar Gäste benachbarter Radvereine waren wieder mit von der Partie.

Am 13. Oktober besuchten wir zum Abschluss der RTF-Saison erneut die Kirrlacher Kapellen-Tour. Immer wieder schön: Viele Badener, Pfälzer und Württemberger treffen sich nochmals vor der Winterpause. Statt mit dem Rennrad nun mit geländegängigem Mountainbike oder Crossrad, so als Übergang in das Winterhalbjahr. Bei Traumwetter ging es 72 km durch den Kraichgau auf abwechslungsreichen Wegen von "Waldautobahnen" über Singletrails, durch tief in den Löss eingeschnittene Hohlwege, über rumpelige

unbefestigte Feldwege und Genuss-Panoramawege. Auch eine kurze schier unfahrbarsteile Baumslalom-Abfahrt galt es zu bewältigen - wobei kaum jemand sich nicht Radtragend oder schiebend von Baum zu Baum hinabhangelte. Und auf der langen Hocketse danach ließen wir das RTF-Jahr revue passieren.



Saisonabschlusstour TV Stammheim

Am Wochenende darauf fand auch die Saisonabschlusstour des TV Stammheim statt - und schon wieder Kaiserwetter. Während die Rennradler flott eine 120km-Runde bis Pforzheim absolvierten, fuhren die Genussradler gemächlich von Stammheim ins Enztal und zum Stromberg. Ziel war die Besenwirtschaft Leiterwägele auf dem Cleebronner Michaelsberg, wo wir uns mit übergroßen Portionen für die Heimfahrt stärkten. Zum Glück ging es von da aus dann erst mal bergab... Unterbrochen von einem Zwischenstopp bei der Klosterruine Frauenberg sowie einer Reifenpanne ging es über Bietigheim und Eglosheim zurück nach Stammheim.

Silvester auf dem Rad

Und dann: "same procedure as every year..." - die 50 km Silvestertour bei sonnig-frostigem Wetter durch die Stuttgarter Wälder - fest eingemummelt ließ es sich gut ertragen, der Glühwein bei der Rast heizte wieder ein. Die Räder blieben fast sauber, denn der Matsch war hart gefroren. Erst spät auf dem Rückweg taute dieser oberflächlich auf. Einer hatte dies wohl nicht beachtet und fuhr zu flott in eine Kurve. Doch der Sturz verlief glimpflich, und nur die Kleidung verlangte heftig nach der Waschmaschine.

Sigi Albrecht







Hair and Cosmetic Fashion Studio GmbH Jasmina Kulovija

Feihofstraße 16 –18 70439 Stuttgart Tel.: 07 11 / 80 35 65 Fax: 07 11 / 8 06 18 99

Öffnungszeiten

Montag Ruhetag

Di. – Mi. 9.00 – 12.30 Uhr 14.00 – 18.30 Uhr Do. 9.00 – 12.30 Uhr 14.00 – 18.30 Uhr Fr. 9.00 – 20.00 Uhr Sa. 8.00 – 14.00 Uhr

RTF-WERTUNGSFAHRTEN

Viele Radkilometer kamen im Sommer 2019 zusammen, obwohl das Wetter längst nicht immer gut war: oft zu kalt, zu nass, zu heiß. Der Württembergische Radsportverband hatte mehr als 100 Wertungskarten ausgegeben, nur 78 kamen zurück.

Der TV Stammheim zeigte sich vorbildlich: alle 18 Karten wurden in die Wertung gegeben. Der Lohn: jeder - egal ob die Mindestpunktezahl für die Prämie erreicht war oder nicht - erhielt ein Handtuch mit Radsportverbands-Motiv. der württembergischen Rangliste belegte der TV Stammheim diesmal nach den Riesen-Teams von Tübingen und dem RTC Stuttgart Platz 3, Sigi stand bei den Frauen sogar ganz oben, was vom Württembergischen Radsportverband zudem mit einem guten Fahrrad-Beleuchtungsset belohnt wurde.

In einem extrem milden Winter fuhren wir viel mit dem

Mountainbike und auch Rennrad – hin und wieder auch Permanente Radtouren - und sammelten die ersten Pünktchen für 2020.

Rheinüberflutung

Eine, Anfang März, bleibt uns in Erinnerung: Eine 80km-Runde von Bruchsal über den Rhein bis Speyer. Über? - die Leopoldshafener Fähre war nicht vor Ort... Und da man rüberschwimmen schlecht kann, wollten wir nun rechtsrheinisch auf dem Uferweg nach Norden fahren. Nach ein paar Metern wurde uns klar: no way! Wo im Sommer die Schiffe nur halbvoll und behutsam kaum zwischen den Kiesbänken durchkamen, war nun der Radweg hoffnungslos überflutet. Die schönen Rheinauenwege wohl auch..? So ging es zurück und rechtsrheinisch bis Russheim auf den Straßen. Doch dann zog es uns ins schöne Auen-Naturschutzgebiet Elisabethen-wörth – erfolgreich: Wir kamen tatsächlich ohne nasse Füße durch. Und längs der danach folgenden Strecke auf dem Hochwasserdamm waren so früh im Jahr bereits unzählige Störche mit der Renovierung ihrer gewaltigen Nester beschäftigt und begrüßten sich laut klappernd.Wir kamen dann mit über 90 schönen km wieder in Bruchsal an. Danach gab es Punktepause – Corona schlug zu.

Corona stoppt Punktesammeln

2020 wird RTF-mäßig ein mageres Jahr werden: zahlreiche Veranstaltungen – darunter auch unsere – wurden abgesagt, vielleicht wird die eine oder andere in den Herbst verschoben. Auch 2020 ist das Stammheimer-Team wieder groß. Hoffen wir, dass in absehbarer Zeit wieder gemeinsame Ausfahrten möglich sein werden.







3. Die Zahl 22 (Du musst immer eine Zahl höher addieren / + 2 + 2 + 4 + 5 + 6)

2. Tüte Popcorn = 4,50 Euro, Päckchen Kaugummi = 0,50 Euro Das Kaugummipäckchen kostet 0,50 Euro.

2. Wo sollen die drei Fische hinschwimmen? 3. Die Fische unter dem Stein befinden sich noch im Aquarium!

1. Fische Können nicht ertrinken!

 $\textbf{1.} \ \mathsf{Es} \ \mathsf{sind} \ \mathsf{noch} \ \mathsf{immer} \ \mathsf{LY} \ \mathsf{Fische} \ \mathsf{am} \ \mathsf{Montag} \ \mathsf{im} \ \mathsf{Aquarium!}$

ИЗВАЯЗІЗЕГЕВРОЕИ

RÄTSELAUFLÖSUNG VON SEITE 26





Winterzeit = Pause vom Rad? Dieses Jahr war das nicht nötig. Der Winter zeichnete sich aus durch zu warme Temperaturen und lange Trockenheit – also Radwetter!!!

Same procedure as every year: Wie immer steht beim TV Stammheim im Winter das MTB im Vordergrund mit einem alle 14 Tage stattfindenden Mountainbike-Treff. Leichte Trails oder Forstwege sind das typische Terrain - davon gibt es in der Umgebung viele, sei es Richtung Solitude oder Richtung Enz oder nach Marbach.

Aber nicht alles war wie immer. Denn nachdem sich im Sommer die etwas langsamere Rennradgruppe großer Beliebtheit erfreute, gab es seit Weihnachten auch eine 2. MTB-Truppe, die etwas ruhiger unterwegs ist. Gleich beim 2. Termin hatten wir 4 Teilnehmer! Wer sich bisher nicht getraut hat: im nächsten Winter kommen, herzlich willkommen! Es einfach mal ausprobieren!

Techniktraining

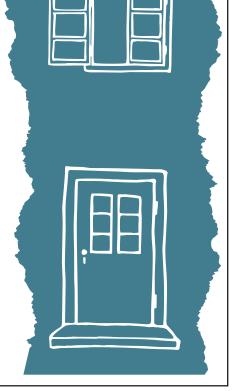
Als zweite Neuerung machten beide Gruppen zu Beginn ein gemeinsames Techniktraining. Kurvenfahrtechniken, Bodenwellen auf dem Stammheimer Pumptrack oder auch kurze Steilabfahrten wurden geübt - und inzwischen werden so auch Stellen bewältigt, um die vorher ein großer Bogen herum gemacht wurde. Auch Üben kann Spaß machen - und es hat keinen Sinn, (nur) Dinge zu tun, die man schon kann! Auch im Sommer, in dem auf das Rennrad umgestiegen wird, soll uns das Techniktraining weiterbringen und noch sicherer auf dem Rad machen.

Alexander von Stockhausen



Fenster · Rolläden · Insektenschutz

Mönchsbergstr. 4 · 70435 Stuttgart Tel. 0711/873325 · Mobil 0171/3429086 post@neuefenster.de www.neuefenster.de







Joachim Schaaf Telefon: 0711 87 82- 211 Mail: immo@voba-zuff.de

Marco Herre

Telefon: 0711 87 82-238 Mail: immo@voba-zuff.de

mobilien-Service

Volksbank Zuffenhausen eG – Unterländer Str. 58 – 70435 Stuttgart – www.voba-zuff.de



Volksbank Zuffenhausen eG

OLD MUM AUSGEBROCHEN

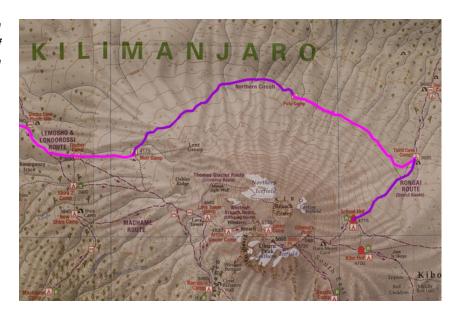
Old Mum und der Kilimanscharo (5895m) – das war keine Liebe auf den ersten Blick, auch nicht auf den zweiten.

Auf einen Berg latschen ohne alpinistischen Anspruch? Nein! Auch wenn es sich um einen der "Seven Summits" handelt? Zweimal nein!! Zusammen mit tausenden von Menschen pro Jahr? Schon gar nicht!!! Aber der Mensch denkt und der Berg ruft.....

Als Old Mum im August 2017 am Klimandscharo Airport ankam, lernte sie als erstes die etwas anderen Sitten und Gebräuche in Tansania kennen. Mit dem online beantragten und ausgefüllten Visum in der Hand stand sie drei Stunden lang in der sengenden Sonne an einem Schalter an, ehe sie die Bedeutung eines unscheinbaren grauen Kästchens verstand. Nachdem sie dort brav 50 Dollar versenkt hatte, ging alles ganz schnell.

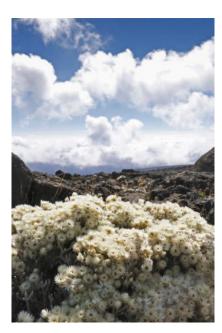
Am Vorplatz des Flughafens wartete unterdessen ihr Guide Wilson vom Stamm der Massai auf sie. Er war der personifizierte Optimismus, der je-





dem in der Gruppe stets Mut machte und den Gipfelerfolg garantierte. Vor allem sprach er ein wunderbares Deutsch, erlernt in einer Missionsschule. Als Old Mum einmal in diskreter Entfernung von den Zelten das Abendessen von sich gab, tröstete er sie voll Mitleid: "Oh Gabi, bist du ausgebrochen?"

Im Interesse einer besseren Akklimatisation bestieg Old Mum in kleiner Gruppe zunächst einmal den Mount Meru (4565m) im Arusha Nationalpark. Während gleich hohe Berge in den Alpen vergletschert sind, wandert man hier in einer Landschaft wie im Allgäu, sieht man von den Zebras, Elefanten, Affen und Büffeln ab, zwischen denen man hindurchspaziert, gleitet von einem bewaffneten Ranger. Leider verstand dieser so gar keinen Spaß und so gibt es kein Foto "Old Mum, das Gewehr präsentierend".



Entgegen dem Zeitgeist "immer schneller, immer kürzer" ging Old Mum den Kilimandscharo auf der längst möglichen Route an. Eine Woche lang umrundete die nun größere Gruppe den Berg in einer Kombination aus Lemosho-Weg und Northern Circuit und gewöhnte sich schrittweise nicht nur an die Höhe, sondern auch daran, dass es außer zum Trinken

kein Wasser gab - mit beeindruckenden optischen und olfaktorischen Ergebnissen.....

Ausgangspunkt der Schlussetappe war die School Hut (4750m), von wo aus um Mitternacht gestartet wurde. Old Mum – mit eher wenig Blut im Adrenalin – stellte gleich fest, dass die warme Goretexhose im Hotel in Moshi am ganz falschen Platz war. Wer hätte gedacht,

dass es so nah am Äquator so kalt sein würde? In langsamem Tempo sich die Serpentinen hinaufschlotternd, sehnten sich alle nach dem Sonnenaufgang, der allerdings bis zum Erreichen des Kraterrandes am Gilman's Point (5685m) auf sich warten ließ.

Üblicherweise gilt hier der Kilimandscharo als bestiegen. Aber Old Mum hatte schon daheim beschlossen, dass für sie nicht der Weg, sondern der Gipfel das Ziel sein müsste. Und als der Großteil der Gruppe am Stella Point mit dem Abstieg begann, stieg sie zusammen mit vier weiteren Teilnehmern noch die restlichen 200 Höhenmeter auf bis zum Uhuru Peak, ein ganz klitzekleines bisschen dann doch stolz, den höchsten Punkt des afrikanischen Kontinents erreicht zu haben.





Vorstand

1. Vorsitzender: Martin Reißner vorstand@tv-stammheim.de

2. Vorsitzender: Florian Gruner oeffentlichkeitsarbeit@tv-stammheim.de

3. Vorsitzende: Steffi Beck sport@tv-stammheim.de

Geschäftsführender Ausschuss

Kassier: Gerd Borchardt kassier@tv-stammheim.de

Schriftführerin: Heike Schotters schriftfuehrung@tv-stammheim.de

Technischer Leiter: Erwin Gorcenko technik@tv-stammheim.de

Hauptausschuss

Gleichst.Beauftragte: Ulrike Lange gleichstellung@tv-stammheim.de

jugend@tv-stammheim.de Jugendleiter: Kevin Hummel Beisitzer: Thorsten Beck beisitzer@tv-stammheim.de beisitzer@tv-stammheim.de Beisitzer: Bernd Lachenmayer Christian Nacke faustball@tv-stammheim.de Faustball: Handball: handball@tv-stammheim.de Francesco Leanza Outdoorsport: Eberhard Ostertag outdoor@tv-stammheim.de Tanzsport: Georg Faschingbauer tanzsport@tv-stammheim.de Tennis: Erwin Meinert tennis@tv-stammheim.de tischtennis@tv-stammheim.de Tischtennis: Gerhard Leib Turnen & Freizeitsport: Martina Schwarz turnen@tv-stammheim.de kiss@tv-stammheim.de KiSS: Alwin Oberkersch

Fit & Gesund: Karin Lachenmayer fitundgesund@tv-stammeim.de Tanzoase: Gerda Masen tanzoase@tv-stammheim.de

weitere Ansprechpartner

Seniorenbeauftragte: Elvira Klein senioren@tv-stammheim.de

Hausmeister Halle: Götz Buchner 80 18 92

Leitung akTiV: Anne Förstel aktiv@tv-stammheim.de Hüttenwartteam Gargellen: Pia Streil, Tobias Wünsch und Simeon Kull

jaegerstueble@tv-stammheim.de

Inserate TV Total: Waltraud Kowalik inserate@tv-stammheim.de Redaktion TV Total: Anika Gruner tv-total@tv-stammheim.de Layout TV Total: Yvonne Hornikel tv-total@tv-stammheim.de

Geschäftsführer: Alwin Oberkersch 80 45 89

www.tv-stammheim.de info@tv-stammheim.de

Geschäftsstelle TV Stammheim 1895 e.V.

Solitudeallee 162, 70439 Stuttgart

Öffnungszeiten:

Donnerstag 17.30-19.00 Uhr außerhalb der Schulferien

Verwaltung Kurse: Chrissi Oberkersch kurse@tv-stammheim.de

Buchhaltung: Beate Borchardt geschaeftsstelle@tv-stammheim.de TV Gaststätte "Auszeit unter den Kastanien", Solitudeallee 162, 70439 Stuttgart

Stanko Tomic 81 04 61 63

Bankverbindung

IBAN DE39 60090300 0057927006, BIC GENODES1ZUF, Volksbank Zuffenhausen