



# TV TOTAL

VEREINSZEITSCHRIFT DES TV STAMMHEIM 1895 e.V.



## VORSTAND

*Brandnacht 14. August*

6

## FITNESS- UND GESUNDHEITSSTUDIO

*Eröffnung Frühjahr 2020*

10

## RÄTSEL

*Knobelspaß  
für Jung und Alt*

34

## FAUSTBALL

*Zurück in der 1. Bundesliga*

38

## OUTDOOR

*Termine für das Winterhalbjahr*

45

# Einladung zur Mitgliederversammlung 2020

November 2019



Wir laden Sie recht herzlich zu unserer ordentlichen **Mitgliederversammlung** (Jahreshauptversammlung) am

**Montag, 10.02.2020, um 19.30 Uhr**

in den Gemeindesaal der Katholischen Kirche Stammheim „Zum guten Hirten“ (Melchiorstr. 20, 70439 Stuttgart) ein.

## Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Rechenschaftsbericht des Vorstands
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Kassiers
5. Entlastung des Vorstands
6. Berichte der Abteilungsleiter
7. Entlastung der Abteilungsleiter und der übrigen Hauptausschussmitglieder
8. Mitgliederehrungen
9. Wahlen (1.+3. Vorsitzender, Technischer Leiter, Schriftführer, 2. Beisitzer, Gleichstellungsbeauftragte)
10. Beschlussfassung zur Änderung der Beitragsordnung und Ehrungsordnung
11. Festsetzung des Haushaltsplanes 2020
12. Anträge
13. Sonstiges

## Informationsveranstaltung zu TOP 10 am 20.01.2020:

Die Beitragsordnung wurde durch den Hauptausschuss neu aufgestellt. Um vorab die neue Beitragsordnung vorzustellen und Fragen zu beantworten, findet am Montag, 20.01.2020 um 20.00 Uhr eine Informationsveranstaltung im Gemeindesaal der Katholischen Kirche Stammheim „Zum guten Hirten“ statt, zu der alle Mitglieder eingeladen sind.

Anträge müssen nach § 13 Abs. 2 der Satzung 2 Wochen vor der Mitgliederversammlung beim Vorstand oder der Geschäftsstelle schriftlich eingereicht sein.

Mit sportlichen Grüßen

Gez. Martin Reißner, 1. Vorstand

Das Protokoll über die Mitgliederversammlung 2019 liegt in der Geschäftsstelle und vor der Mitgliederversammlung 2020 zur Einsichtnahme aus.

## LIEBE LESER/INNEN,

der TV Stammheim steht vor den größten Aufgaben und Herausforderungen in seiner jüngeren Geschichte. Der Brand in der Alten Turnhalle und der Geschäftsstelle gleicht einer Zäsur und mit dem neuen Fitness- und Gesundheitsstudio werden gleichzeitig wichtige Weichen für die Zukunft gestellt.

Neben diesen beiden Themen erwarten Euch Rückblicke der Abteilungen und Ausblicke auf die kommende Wintersaison.

Wir bedanken uns bei allen Autoren, ohne die diese Ausgabe nicht möglich gewesen wäre. Ein besonderer Dank gilt unseren Inserenten, die mit Ihren Anzeigen diese Ausgabe maßgeblich unterstützen.

Allen Mitgliedern und Lesern wünschen wir viel Freude mit unserem Vereinsmagazin und bereits heute fröhliche und besinnliche Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!

Vorstand  
Seite 4  
Geschäftsstelle  
Seite 8  
Stammi erzählt  
Seite 28

Turnen  
Seite 36

Tennis  
Seite 20

Faustball  
Seite 38

Termine  
Seite 29  
Übungszeiten  
Seite 30  
Adressen  
Seite 60

KISS  
Seite 9

Tanzen  
Seite 16

Tischtennis  
Seite 24

Handball  
Seite 18

Outdoor  
Seite 45

Rätsel  
Seite 34

**IMPRESSUM TV Stammheim e.V.** Solitudeallee 162,70439 Stuttgart, Telefon 0711 / 80 45 89, **1. Vorstand:** Martin Reißner, **Geschäftsführer:** Alwin Oberkersch, **Internet-Adresse:** www.tv-stammheim.de, **E-mail-Adresse:** info@tv-stammheim.de, **Redaktion:** Anika Gruner, tv-total@tv-stammheim.de, **Anzeigen:** Waltraud Kowalik, **Gestaltung:** Yvonne Hornikel, **Druck:** Wir machen Druck, **Redaktionsschluß** dieser Ausgabe: 30. September 2019, **Titelfoto:** Pixabay, **Redaktionsschluß** der nächsten Ausgabe: 30. April 2020.

# ES LIEGT **VIEL ARBEIT** VOR **UNS**

*Noch nie hat eine einzige Nacht den TV Stammheim in seiner bald 125-jährigen Geschichte so erschüttert wie die Nacht vom 14. August 2019. An den Müllcontainern des Vereinsgebäudes brach ein Feuer aus, welches schnell auf den Geschäftsstellentrakt und die Alte Turnhalle (TuV-Halle) übergriff.*

Durch den großen Einsatz von Feuerwehr und Polizei konnte ein Übergreifen der Flammen auf die Neue Sporthalle (TV-Halle) verhindert werden. Trotzdem ist dieser Vorfall eines der einschneidendsten Ereignisse in der Geschichte des TV Stammheim. Genauere Informationen zum Brand finden Sie auf Seite 6.

---

### **Große Unterstützung, Solidarität und Anteilnahme**

---

Der Brand trifft nicht nur den TV Stammheim mitten ins Herz sondern auch den gesamten Bezirk ins Mark. So ist die Entwicklung des TV Stammheim eng mit der Geschichte des Bezirks Stammheim verbunden. Dies zeigte vor allem die sehr große Unterstützung, Solidarität und Anteilnahme von verschiedenen Seiten. Durch einen Spendenaufruf und eine Spendenaktion der Faustballabteilung gingen zusammen über 40.000,- Euro ein, die zur Überbrückung und zum Wiederaufbau der TuV-Halle verwendet werden. Auch wurden umgehend nach dem Brand Ausweichräumlichkeiten und anderweitige Unterstützungangebote gemacht.

Der TV Stammheim bedankt sich aus diesem Grund bei al-

len Spendern und Unterstützern für diesen großen Beweis an Solidarität.

---

### **Große Jubiläumsfeier wird verschoben**

---

Auf den 1. Oktober nächsten Jahres fällt das 125-jährige Jubiläum des TV-Stammheim. Ursprünglich sollte daher das Kalenderjahr 2020 als großes Jubiläumsjahr mit einem großen Sporttag und einem offiziellen Festakt begangen werden. Aufgrund des Brandes wollen wir das Jubiläum anders gestalten. Es beginnt mit einem kleinen Festakt zum Gründungsdatum am 1.10.2020 und wird von dort an über die darauffolgenden 12 Monate mit Veranstaltungen bis in das Jahr 2021 hinein begangen. Wir planen dann den Abschluss und Höhepunkt des Jubiläumsjahrs 2020/21 zusammen mit dem Wiederaufbau der T.u.V-Halle im Jahr 2021 zu feiern. Genauere Informationen zum Datum und Ablauf werden rechtzeitig bekannt gegeben.

---

### **TV Gesundheitsstudio**

---

Neben dem Wiederaufbau der TuV-Halle steht die Eröffnung eines TV Gesundheitsstudios im Vordergrund. In einer ehemaligen Ladeneinheit am Freihof-Platz entsteht eine neue Möglichkeit für Sportangebote aus dem Fitness- und Gesundheitsbereich. Voraussichtlich ab März 2020 stehen diese Sportangebote allen Mitgliedern zur Verfügung. Auf der

Seite 10 stellen wir Ihnen das neue TV Gesundheitsstudio vor.

---

### **Mitgliederversammlung**

---

Am 10.02.2020 findet die nächste Mitgliederversammlung des TV Stammheim statt. Da die TuV-Halle bis dahin noch nicht wieder genutzt werden kann, freuen wir uns, dass die katholische Kirchengemeinde uns hierzu – wie auch bereits bei einigen anderen Veranstaltungen – ihr Gemeindezentrum unentgeltlich zur Verfügung stellt. Hierzu an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön! Da in diesem Jahr nach längerer Zeit wieder eine Anpassung der Beitragsordnung ansteht, möchten wir diese gerne rechtzeitig vor der Versammlung im Rahmen einer eigenen Informationsveranstaltung am 20.01.20 ausführlich vorstellen und erläutern. Herzliche Einladung auch hierzu.

---

### **Wir starten in den Winter**

---

Trotz der großen Herausforderungen wünschen wir Ihnen viel Spaß bei den vielen Sportangeboten und Aktivitäten des TV Stammheim. Für die Wintersaison steht ein umfangreiches Programm für Sie bereit. Wir freuen uns daher, Sie auch weiterhin beim TV Stammheim begrüßen zu dürfen bei dem wie immer gilt: TV Stammheim... wo Sport am schönsten ist!

*Martin Reibner,  
Florian Gruner, Steffi Beck*



## DANKE MARGRET, DANKE THOMAS!

*Als die Familie Gühring dieses Jahr ihren Laden geschlossen hat, endete damit auch die Ära der „inoffiziellen TV-Geschäftsstelle“*

Über Jahrzehnte hinweg fand jeder mit einer Frage oder einem Anliegen ein offenes Ohr bei Margret und Thomas. Anmeldungen für Skifreizeiten und -ausfahrten gingen ebenso über den Ladentisch wie Informationen aller Art den TV betreffend.

Und wie ein SC Mitglied erzählte, war es eine durchaus übliche Auskunft, wenn sich jemand bei ihnen in der Geschäftsstelle in der Freihofstraße nach weiteren Angeboten erkundigte: „Do gehn se am besten nach nebenan, do isch der TV, die helfen Ihne weiter.“ Genauso wurden natürlich Fußballinteressenten umgekehrt „nach nebenan“ geschickt.

Deshalb an dieser Stelle nochmals unser herzlicher Dank an Familie Gühring für diese unkomplizierte, unauffällige aber enorm wichtige und hilfreiche Arbeit als Anlaufstelle über viele Jahre – neben all dem anderen Engagement im TV als Technischer Leiter, Kassier der Outdoor Abteilung bis zur neuesten Unterstützung bei der möglichst raschen

Wiederherstellung der Hallennutzbarkeit!

Was wäre der Verein ohne solche Stützen wie Euch?! Da können die kleinen Geschenke, die eine Delegation von Vorstand und Outdoor-Abteilung als Dankeschön zum Abschied überbracht hat, nur eine kleine symbolische Aufmerksamkeit darstellen. *Der Vorstand*



**Verena Gross**

Osteopathie und Physiotherapie

Praxis für Säuglinge, Kinder, Schwangere und Erwachsene

Unterländer Straße 70, 70435 Stuttgart

Telefon: 01525 – 94 31 903

Email: verena@osteo-gross.de

www.osteo-gross.de

# DER BRAND VOM 14. AUGUST 2019

*Die Folgen des Brandes waren bereits kurz danach sichtbar. So fiel die obere Etage des Geschäftsstellentraktes und das Dach der TuV-Halle den Flammen vollkommen zum Opfer.*

Sowohl die TV-Halle als auch die Gaststätte blieben glücklicherweise von Brandschäden verschont. Zerstört wurden hingegen große Teile der technischen Infrastruktur (Heizung, Belüftung, Strom, etc.), was eine sofortige Nutzung der TV-Halle und der Gaststätte unmöglich machte. Bodenproben zeigten glücklicherweise, dass trotz des vielen Löschwassers keine Feuchtigkeit in das Fundament der Neuen Sporthalle eindrang. So konnte durch ein technisches Provisorium die TV-Halle und der Umkleide- und Sanitärbereich nach den Herbstferien ab 4. November wieder bereitgestellt werden.

## ***Nutzung der Gaststätte verzögert sich***

Da sich Teile der Küche der Gaststätte im alten Geschäftsstellentrakt befinden und sich daher große Mengen Löschwasser direkt über der Küche

befanden, war die kurzfristige Wiederaufnahme des Gaststättenbetriebs nicht möglich. Außerdem wurde durch den Brand die gesamte Abluftanlage zerstört, welche ebenfalls beim Küchenbetrieb unverzichtbar ist. Aus diesem Grund wird es noch dauern, bis die Gaststätte wieder in gewohnter Weise öffnen wird.

## ***Wie geht es weiter?***

Der TV Stammheim steht vor der Aufgabe, eine möglichst schnelle aber gleichzeitig zukunftsorientierte Lösung für die abgebrannte TuV-Halle zu finden. Mit dieser Frage hat sich unter anderem der Hauptausschuss auf einer zweitägigen Klausursitzung im Oktober auseinander gesetzt. Da die Sitzung erst nach Redaktionsschluss stattfand, werden über die dort entstandenen Ideen über die Website, den Newsletter und das nächste TV TOTAL berichtet.

## ***Zeitlicher Horizont***

In jedem Fall wird es mindestens ein bis zwei Jahre dauern, bis eine Nutzung der

TuV-Halle wieder möglich ist. Diese Zeit wird mit Hilfe von Ausweichräumlichkeiten überbrückt, um weiterhin einen geregelten Sportbetrieb in gewohnter Qualität anbieten zu können. So wurden alle Sportstunden, die in der nun nicht nutzbaren TuV-Halle stattfanden eins zu eins in den Showroom der Firma Pfister im Gewerbegebiet Emmerholz verlagert. An dieser Stelle gilt hier der Firma Pfister ein besonderer Dank für diese großartige und nicht selbstverständliche Unterstützung.

Bis in der TuV-Halle wieder Sport betrieben werden kann, muss weiterhin das Gebiet um die TuV-Halle mit einem Bauzaun abgesichert sein, um die Sanierungsarbeiten nicht zu behindern und den Bereich abzusichern.!

*Der Vorstand*

**50**  
JAHRE

**pfister**

Heizung • Sanitär  
Klima

Am Wammesknopf 32  
70439 S-Stammheim  
Tel. 07 11 80 28 23

info@sanitaer-pfister.de  
www.sanitaer-pfister.de

Vielen Dank für Ihr Vertrauen! *Ihr Thomas Pfister mit Team*

*Erdmannhäuser Str. 1  
70439 Stuttgart  
Stammheim  
Tel. 0711/80 12 86*

***Hefele***  
**Textil- und Bettenhaus**



**ElektroGuehring**

Elektroinstallationen  
Photovoltaikanlagen  
Stromspeicher  
Stromtankstellen

Freihofstraße 25  
70439 Stuttgart  
0711.80 22 18  
[www.elektro-guehring.de](http://www.elektro-guehring.de)

**Wir öffnen Türen für die Zukunft!**

Ihr Meisterbetrieb in Stuttgart für alle Themen rund um

**Stromspeicher & Stromtankstellen**

Wir bilden aus zum:  
Elektroniker (w/m/d) für  
Energie- und Gebäudetechnik

Telefon **0711.80 22 18** oder  
[mail@elektro-guehring.de](mailto:mail@elektro-guehring.de)

# UNSER TEAM DER GESCHÄFTSSTELLE STEHT FÜR **EUCH BEREIT**

Auch nach dem Brand ist unser Team der Geschäftsstelle für Euch da! Per Mail und Telefon ist unser Geschäftsführer Alwin Oberkersch jeden Tag der Woche von ca. 9.00-17.00 Uhr zu erreichen. Wer nur den Anrufbeantworter erreicht (falls Alwin in der Halle oder bei Terminen unterwegs ist) und einen Rückruf wünscht, hinterlässt einfach eine kurze Nachricht. Die beste Erreichbarkeit ist per Mail gegeben: [info@tv-stammheim.de](mailto:info@tv-stammheim.de).

Am Donnerstagabend 17.30-19.00 Uhr ist die Geschäftsstelle im TV Stammheim (nicht in den Schulferien) besetzt für den Mitgliederservice vor Ort. Achtung: Bis auf weiteres findet die Geschäftsstellenzeit am Donnerstag im Clubhaus statt!

Da dies die einzige Zeit der Woche ist, in der jemand persönlich vor Ort ist, sind wir in dieser Zeit telefonisch nicht erreichbar. Diese Zeit gehört ausschließlich den Besuchern der Geschäftsstelle.

Zur Unterstützung des Geschäftsführers arbeiten Beate Borhardt (Buchhaltung) und Chrissi Oberkersch (Kursverwaltung) nebenberuflich für den TV Stammheim und komplettieren das Team der Geschäftsstelle.

---

## ***Können wir DIR helfen?***

---

Wie unter Sportkameraden üblich, pflegen wir die Kommunikation mit unseren Mitgliedern gerne „per Du“.

Bei allen Fragen rund um den Mitgliedsbeitrag, die Familiencard, Adressenpflege, Auskunft und Beratung für Sportangebote und alle weiteren Themen meldet Euch gerne – wir freuen uns über Eure Nachrichten!

---

## ***Kursangebot:***

---

Das Kursangebot richtet sich nicht nur an die Mitglieder des TV Stammheim. Auch für Nichtmitglieder ist die Teilnahme möglich.

Einen besonderen Hinweis verdient das Angebot Rehasport unter der Leitung von unserem Rehasportleiter Tobias Scharpfenecker.

Inzwischen haben wir auf 4 Kurse erhöht, die alle am Montag und im Sportraum der Firma Pfister (Am Wammesknopf 32) stattfinden: 9.00–9.45 Uhr, 11.15–12.00 Uhr, 16.00–16.45 Uhr und 16.50–17.35 Uhr.

Die Rehasport-Stunden können vom Arzt verschrieben werden und die Kosten werden komplett von der Krankenkasse übernommen. Sprecht Euren Arzt gezielt darauf an!!

Besonders für ältere Mitglieder mit orthopädischen Beschwerden ein tolles Angebot. Die Teilnahme am Rehasport ist nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung bei Tobias möglich: 01573/2362498

---

## ***NEU im Programm und mindestens einen Schnupper-Besuch wert***

---

Meditation & Yoga: „Glücklich in die Woche“ am Montag 8.30-9.30 Uhr im Clubhaus oder bei gutem Wetter im Freien.

Auch unsere Kurse für Senioren 60+ und 70+ werden immer stärker frequentiert und wir haben so einiges im Angebot für unsere älteren Mitglieder und auch Nichtmitglieder. Schaut in unserer Gesamtübersicht in der Heftmitte gezielt nach den Angeboten für Senioren.

Alle Kurse des TV werden von Chrissi Oberkersch verwaltet. Bei Fragen oder Interesse schreibt gerne eine Mail an [kurse@tv-stammheim.de](mailto:kurse@tv-stammheim.de).

Die Gesamtübersicht aller Übungszeiten sind natürlich auch in diesem TV Total zu finden.

*Alwin Oberkersch*

# KISS-ANGEBOTE FÜR KINDER VON 3 MONATEN BIS 10 JAHREN

*Die Kindersportschule im TV Stammheim möchte möglichst für alle Kinder in Stammheim ein interessantes Sportangebot schaffen. Unsere spezielle Zielgruppe sind Kinder bis ca. 10 Jahren.*

Wir bewegen die Kinder und tragen somit einen Teil zur gesunden Entwicklung des Kindes bei!

## **KiSS mit Babys in Bewegung**

An Babys von 3–12 Monaten (und natürlich deren Eltern) richtet sich unser Angebot Babys in Bewegung. Es gibt aktuell freie Plätze, meldet Euch gerne!!

## **NEU: KiSS mit MiniKids in Bewegung**

Sehr gut angenommen wird das neue Angebot für Kinder von 1-2 Jahren! In beiden Kursen (einer am Vormittag, einer am Nachmittag) können wir noch Kinder aufnehmen.

## **KiSS im Vereinssport**

Rund 350 Kinder besuchen die wöchentlichen Sportkurse der KiSS in Stammheim, Zazenhausen, Schwieberdingen, Korntal und Eberdingen. Auch Ihr Kind ist auf der Suche, nach einem hochwertigen, sportartenübergreifenden Sportangebot für Kinder unter qualifizierter Leitung?

Melden Sie sich gerne für einen unverbindlichen Schnuppertermin!

## **KiSS im Kindergarten**

Weiterhin mit 10 Kindergärten in Stammheim, Kallenberg und Zuffenhausen sind wir in Sportkooperationen und bewegen somit jede Woche rund 400 Kinder im Alltag der Einrichtung.

## **KiSS in der Schule**

Leider einstellen mussten wir zu diesem Schuljahr alle Kooperationen mit den Schulen in Stammheim und Neuwirtheim. Sehr kurzfristig teilten uns beide Schulen mit, dass aktuell nicht mehr mit uns geplant wird. Nachdem wir den Schulen durch das Projekt Pfiffix (in Kooperation mit der mhplus Krankenkasse) bisher ein kostenfreies und zuverlässiges Angebot gestellt hatten, das bei den Kindern auch sehr beliebt war, begründeten die Schulen ihre Entscheidung mit organisatorischen Hintergründen. Immerhin erklärte die neue Schulleitung in Stammheim bereits generelles Interesse an einer Sportkooperation. Vielleicht können wir hier im zweiten Halbjahr wieder einsteigen. Unter dem Strich muss man leider sehr deutlich sagen, dass Sportverein und Ganztags bisher (zumindest in Stammheim) absolut nicht zusammen finden. Von Anfang an steht der TV Stammheim mit einem Team an hauptamtlichen Kräften zur Verfügung und bekundet regelmäßig

sein großes Interesse. In der aktuellen schulischen Organisation gibt es aber (bisher) schlichtweg keinen Platz für die sinnvolle Integration eines Vereins.

## **KiSS in der Leichtathletik**

Bis zu den Weihnachtsferien pausiert der Leichtathletikkurs. Im Januar soll er wieder starten.

## **NEU: KiSS mit Capoeira**

Die brasilianische Mischung aus Kampf und Tanz haben wir seit Mai im Programm und es erfreut sich großer Beliebtheit. Mittwochs in der TV-Halle erwartet Trainer Miojo die Kinder.

16-30.-17.15 Uhr

Kinder von 5–9 Jahren.

17.15–18.00 Uhr

Kinder von 10–14 Jahren.

## **KiSS mit dem Pfingstcamp**

Jedes Jahr findet in der ersten Woche der Pfingstferien das beliebte Pfingstcamp für Kinder von 7-12 Jahren statt. 01.-05. Juni ist das Datum der Freizeit 2020. Interesse? Teilnehmen können sowohl Mitglieder als auch Nichtmitglieder. Bereits jetzt können Kinder vorgemerkt werden.

## **Bei allen Fragen:**

KiSS-Leiter Alwin Oberkersch

Telefon: 0711 804589

Mail: [kiss@tv-stammheim.de](mailto:kiss@tv-stammheim.de)

[www.kiss-stammheim.de](http://www.kiss-stammheim.de)



## TV GESUNDHEITSTUDIO

*Erstmals wurden den Mitgliedern im Rahmen einer Informationsveranstaltung am 22. Juli 2019 die Planungen für ein Fitness- und Gesundheitsstudio des TV Stammheim vorgestellt.*

Mit der Etablierung des Studios soll für alle Mitglieder eine wertvolle Ergänzung im individuellen Sportprogramm geschaffen werden. Ebenfalls verspricht sich die Vereinsführung, durch die Stärkung der Angebote im Gesundheitsbereich, vermehrt Neumitglieder zu gewinnen.

Mit großer Mehrheit stimmte die außerordentliche Mitgliederversammlung am 7. Oktober dafür, das Projekt umzusetzen.

### **Räumlichkeiten**

Bei der Auswahl für die geeigneten Räumlichkeiten, fiel die Wahl auf eine freistehende Ladenfläche auf dem Freihofplatz. Mitten im Herzen Stammheims kann hier eine Sport- und Gerätefläche mit

rund 150 Quadratmetern entstehen. Ergänzt durch einen Thekenbereich, und jeweils eine Umkleidekabine für Männer und Frauen, entsteht ein kleines, exklusives Fitness- und Gesundheitszentrum exklusiv für die Vereinsmitglieder.

### **Kompetente, individuelle Betreuung**

Basis des Trainings im Studio ist eine erstklassige Betreuung durch Sport- und Gesundheitswissenschaftler. Anonymes Training als einer unter vielen, gibt es bei uns nicht. Unter Kenntnis jedes Trainierenden, seiner gesundheitlichen Situation und der individuellen Trainingsmotive, garantiert das Studiopersonal die notwendige Betreuung bei der Erreichung der gemeinsam definierten Trainingsziele.

### **Kraft-Ausdauer-Zirkel**

Mit 6 Kraft- und 2 Ausdauer-

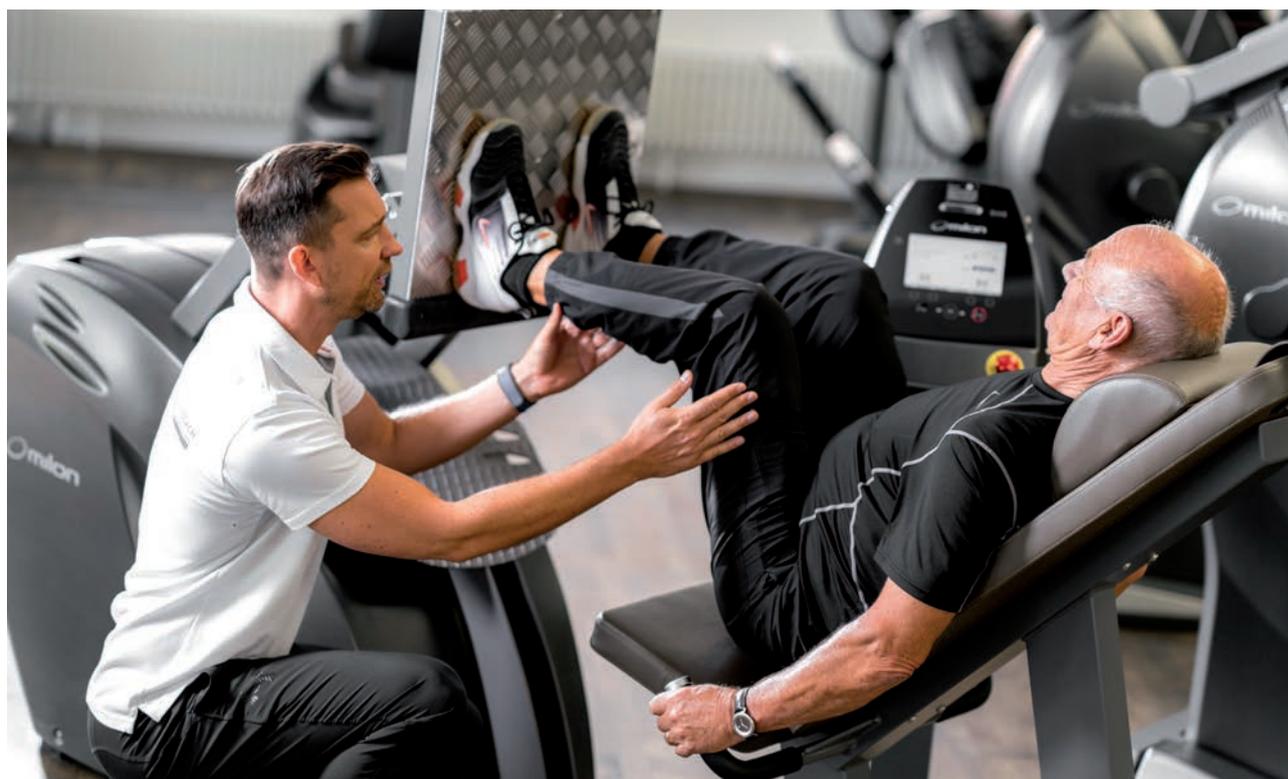
geräten stellt die Firma Milon einen aus 8 Übungen bestehenden Gerätezirkel, der wichtigsten Muskelgruppen, sowie das Herz-Kreislaufsystem, optimal trainiert.

Der elektronische Zirkel erkennt den Trainierenden und stellt jedes Gerät automatisch optimal ein. Durch die Funktionsweise mit elektronischen Widerständen entfällt die händische Auswahl des richtigen Trainingsgewichts – die Mitglieder trainieren einfach, effektiv und sicher!

Neben dem Kraft-Ausdauer Training im Milon Zirkel ergänzen unsere Mitglieder ihren Trainingsplan unter Anleitung individuell mit drei Bausteinen:

### **Ausdauer**

Im Cardibereich stehen weitere Crosswalker und Ergometer bereit. Bei uns wird ausschließlich mit Pulsmesser trainiert, was auch beim Aus-



dauertraining die optimale Belastung und den größtmöglichen Trainingseffekt, sowie ein gesundheitsförderliches Training garantiert.

### ***Beweglichkeit***

Beweglichkeit, Dehnfähigkeit und Flexibilität von Muskeln, Sehnen und Bändern, beeinflussen das körperliche Wohlbefinden in großem Maße. Oftmals sind Verkürzungen und ein zu hoher Muskeltonus Ursachen für Probleme. Der gerätebasierte Five-Bewegungszirkel hält ein Trainingsprogramm bereit, das diesen Problemen gezielt entgegenwirkt.

### ***PT-Bereich***

Die Betreuung durch einen Personal Trainer lassen sich manche Menschen bis zu über 100 Euro pro Stunde kosten. Persönliche Betreuung, Anleitung und Beratung ist

in unserem Angebot bereits beinhaltet. Auf einer kleinen Freifläche kann dank Kabelzug, Gewichten, Bändern und weiteren Kleingeräten jeder Trainingsplan optimal ergänzt werden.

### ***Zeitplan und Gründungsmitglieder***

Mit der Zustimmung durch die Mitgliederversammlung, fiel der Startschuss für Ausbau und Ausstattung des Studios.

Der Zeitplan sieht die Eröffnung im Frühjahr 2020 vor. Schon heute suchen wir Gründungsmitglieder, die vom ersten Tag an im Studio trainieren und von den besonderen Konditionen für Frühentschlossene profitieren möchten!

Ein ausführlicher Informationsbereich ist unter [www.tv-stammheim.de](http://www.tv-stammheim.de) zu finden. Interessenten melden sich bitte unter [info@tv-stammheim.de](mailto:info@tv-stammheim.de)



# ERSTES FREUNDSCHAFTS TREFFEN DER TANZOASE

*Es ist nicht selbstverständlich, dass in der Tanzszene Freundschaften unter Tänzer/Innen über Jahre bestehen! Ein guter Grund, diese Freundschaften einmal in den Vordergrund zu stellen um sie gebührend zu feiern!*

Fast alle Tänzerinnen und Tänzer hatten Zeit, sind unserer Einladung gefolgt und am 29. Juni in die Alte Turnhalle gekommen.

Wir haben uns natürlich riesig über ihr Kommen und vor allem über ihre Gastgeschenke gefreut. Alle Gäste hatten wunderschöne Tänze im Gepäck, die sie uns präsentiert haben. Wir Tänzerinnen der Tanzoase haben unseren Gästen natürlich auch etwas geboten! Die

Gruppen Alima, Farashad, Farida, Namira und Wahida haben getanzt, ebenso wie Ghazala – Antje Emmerling und Miriam. Bunt, fröhlich, mystisch, folkloristisch, poppig und modern – so abwechslungsreich und vielseitig war das Programm von uns Tänzer/Innen für uns Tänzer/Innen!

Die längsten Freundschaften bestehen mit den Tänzerinnen der Siwa Dance Troupe (München), der Karawane (Filderstadt), Selena (Feuerbach), Howeida (Dettingen/Erms) und Mona Suha (Reutlingen). Mit all diesen Tänzerinnen arbeiten wir seit über 20 Jahren sehr gerne zusammen.

Aber wir haben auch Tänzerinnen und Tänzer eingeladen, mit denen wir erst seit kurzem freundschaftlich verbunden sind. Da war Tanja (sie tanzt in der Tanzoase) und ihre Tanzpartnerin. Die beiden haben sich dem Klassisch-Indischen Tanz verschrieben und eröffneten den Abend mit einer ganz besonderen Zeremonie: sie zelebrierten einen Tanz, in dem sie die Götter um ihren Segen für die kommenden Tänze baten.

Eine recht kurze aber umso herzlichere Freundschaft besteht zwischen der Tanzoase und der Tanzsportabteilung des TV Stammheim. Tanzen verbindet, das haben wir in



gegenseitiger Unterstützung und Hilfe schon mehrfach bewiesen! Wir haben uns über den ChaChaCha in Formation riesig gefreut. Und wer hätte das gedacht, dass fast das komplette Publikum der Aufforderung folgt und zum krönenden Abschluss der Veranstaltung ChaChaCha tanzt?

Es war eine Veranstaltung, die wir alle genossen haben. Und es wird bestimmt nicht das letzte Freundschaftstreffen gewesen sein!

*Gerda Maßen*

**Rasa's**  
**FÜßPFLEGE**  
Zeit für Fuß und Pflege

[www. www.fußpflege-rasa.de](http://www.fußpflege-rasa.de)  
Termine nach Vereinbarung

0152 - 317 394 05  
0711 - 319 61 96



## NEU IM TEAM **CELINE SCHUBERT**

*Schon als Kind Teilnehmerin bei der Tanzoase beteiligt sie sich ab sofort aktiv bei der Gestaltung der Tanzstunden.*

Celine ist staatl. anerkannte Erzieherin. Sie tanzt schon seit ihrer Grundschulzeit in der Tanzoase. Mit viel Leidenschaft und Engagement bringt sie schon seit vielen Jahren ihre Ideen in den Unterricht, unsere Tänze und die Tanzshows mit ein.

Wir freuen uns sehr und begrüßen sie ganz herzlich in unserem Team!

Celine unterrichtet montags von 16:30 – 17:15 Uhr Kinder ab 3 Jahre.

In diesem Kurs sind noch Plätze frei!

## **ORIENTAL ROSE** FESTIVAL

*Tänzerinnen und Tänzer aus dem In- und Ausland waren vom 27. - 29. September zu Gast in Reutlingen. Jede Menge Workshops und Veranstaltungen fanden wähen dieser 3 Tagen statt.*

14 Tänzerinnen aus der Tanzoase nutzten die Gelegenheit, um Impulse und Anregungen für neue Tanzkreationen zu bekommen und haben an einem professionellen Tanzworkshop teilgenommen.

In der Closing Gala am Sonntagabend hatten noch einmal viele Tänzerinnen die Möglichkeit, sich zu präsentieren. In diesem Jahr waren aus der Tanzoase Miriam und die Gruppen Farashad und Alima dabei. Mit viel Applaus wurden ihre Auftritte belohnt! Das jährlich stattfindende Oriental Rose Festival wird von Howeida und Mona Suha organisiert.

**Autokauf? Wir sparen für Sie!**  
 Alle Marken. Preisvorteil bis zu 30 % gegenüber UPE\*.



**AUTOHAUS STIEBER MEHRMARKEN CENTER**

**Top-Händler Auszeichnung 2018**  
 für exzellente Leistung, Kundenorientierung und Verkaufserfolg  
 Autohaus Stieber GmbH  
 ★★★★★  
 ausgezeichnet von Autoforum24-Nutzern

**WERKSTATT DES VERTRAUENS 2019**  
 ausgezeichnet vom Autofahrer

**BOSCH Service** **AUTOHAUS STIEBER GMBH**  
 MehrmarkenCenter

Emerholzweg 5  
 70439 Stuttgart  
 Tel 0711/806 09 40  
 autohaus-stieber.de



\*UPE = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers für ein vergleichbar ausgestattetes deutsches Fahrzeug

## MODEHAUS SCHWEIZER

*Jeans → Fashion*

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Münchinger Straße 12 70439 Stuttgart-Stammheim

0711 - 80 13 38

[www.modehausschweizer.de](http://www.modehausschweizer.de)

### Ihre Musikschule in Stammheim und Umgebung

Musik für Groß und Klein, in der Gruppe und allein

Instrumentalunterricht,  
 Eltern-Kind Kurse  
 Musikalische Früherziehung  
 Instrumentenkarussell  
 Musiktherapie

**AXEL'S**  
**MUSIK**  
**SCHULE**

Axel Schmid  
 Diplom Musikschullehrer  
 Tel.: 0711/84947305  
[www.axels-musikschule.de](http://www.axels-musikschule.de)  
 Korntaler Str.35  
 Erdmannhäuser Str. 15



## TANZEN WILL GELERNT SEIN!

*Ein paar Schritte für die nächste Hochzeit oder den Abiball zu kennen, schadet keinem. Tanzen ist für uns beim TV Stammheim einerseits reines Vergnügen, andererseits auch unser Sport.*

Wie nur in wenigen anderen Disziplinen werden der Gleichgewichtssinn und die Koordination trainiert. Gleichzeitig haben die Synapsen ganz viel zu tun, wie bei einem Gehirnjogging. Liebe Leser und Leserinnen, auch Sie können das ganz einfach trainieren und erreichen. Nehmen Sie an unserem attraktiven Tanzangebot für Erwachsene in der Tanzsportabteilung teil.

### ***Trotz Brand geht es weiter***

Zwar hat ein Brand in der Nacht zum 14. August 2019 unsere alte Sporthalle und die Geschäftsräume des TV sehr stark beschädigt und für lange Zeit nicht nutzbar gemacht. Dennoch wird es ab Oktober

mit dem Training weiter gehen. Wir dürfen im Gemeindegarten, in den Räumen über dem ehemaligen alten Feuerwehrhaus in Stammheim zu gewohnten Zeiten trainieren.

### ***Abschied von Katharina Belz***

Bei unseren Trainern gibt es eine Änderung. Im Juli hat sich Katharina Belz aus beruflichen Gründen verabschiedet. Sie war seit 1. Januar 2016 unsere Trainerin. Ralf Eberbach sorgte für eine tolle, uns inzwischen bekannte Nachfolgerin Elina Geller. Elina hat schon ein paar Mal als Vertretung ausgeholfen und ist uns gut bekannt. Der zweite super Trainer, Emil Leonte ist für uns die Beständigkeit.

Alle Standard- und Lateintänze sind im Programm. Die Trainer achten darauf, dass wir den Takt, die Haltung und die Schrittfolge einhalten.

### ***Freunde Treffen***

Ende Juni organisierte Gerda Masen von der Tanzoase den Event "Freunde treffen". Es kamen viele Tänzerinnen und Tänzer aus dem Ländle. Auch wir haben dort unser Können präsentiert und den ChaChaCha in Formation getanzt. Anschließend haben wir alle Gäste zu einem Trainings ChaChaCha verführt. Es war ein Fest für alle Sinne. Kulinarisch sorgte unser TV Wirt Stanko Tomić für das Wohl aller Teilnehmer.

### ***Abseits vom Tanzen***

Seit Jahren beteiligen wir uns auch beim Kinderfest im Sommer mit einem Waffelstand. Die Waffeln sind nicht nur bei den Kindern sehr beliebt.

Geselligkeit wird bei uns groß geschrieben. Verschiedene Aktivitäten gehören dazu. Dies-



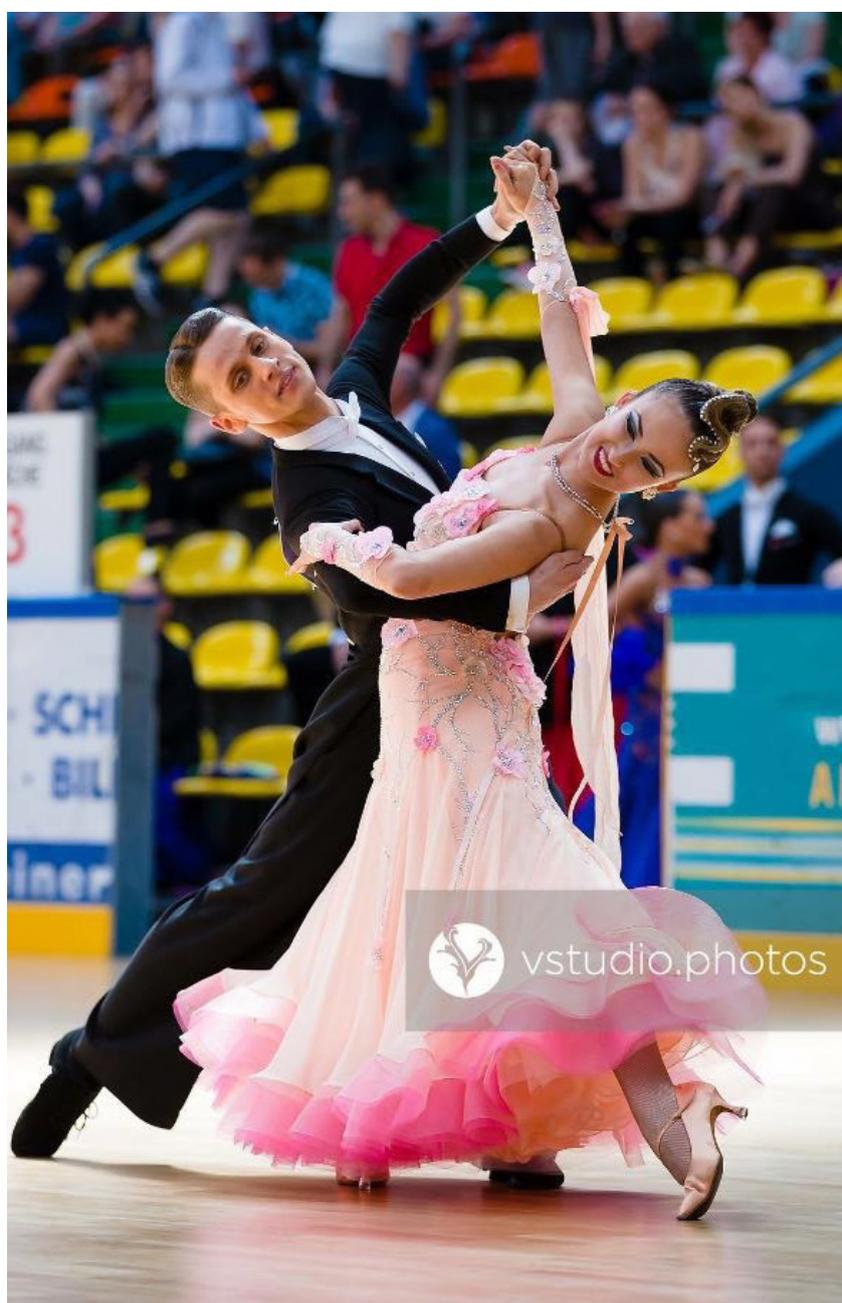
mal zum Beispiel organisierten unsere Abteilungsleiter einen Ausflug zur Bundesgartenschau in Heilbronn (BUGA). Umweltbewusst sind wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Heilbronn gereist. Es war ein toller Ausflug und alle waren von der BUGA begeistert.

Alle Termine der Tanzsportabteilung sind zum Nachlesen auf der Homepage des TV Stammheim zu finden. Einfach den Button Tanzsport anklicken. Leider müssen im Moment bis zur Fertigstellung der TuV-Halle alle Samstag Tanzabende ausfallen.

Also merke: „Tanzen will gelernt sein“. Vielleicht wirkt das Buch „Tanzen immer im Takt“ motivierend. Oder sie können mal unser Training unverbindlich besuchen.

Meinen Beitrag schließe ich wie immer mit dem Ruf der Tänzerinnen/Tänzer: Quick-Quick- Slow, Quick- Quick-Slow, Quick- Quick-Slow, Rumba, Samba, Cha- Cha- Cha!

*Ihre Gabriela Scholz*





## SAISONVORBEREITUNG - EIN DRAHTSEILAKT

**Die Handballsaison 2019/2020 steht vor der Tür und wieder einmal geht die HSV Handball mit gemischten Gefühlen in die Saison, denn wieder einmal war die Vorbereitung speziell für die Aktiven ein Tanz auf dem Drahtseil.**

Immer wieder stellte sich die Frage, wann und wo trainiert werden kann, da es hier, was die Hallen betraf, immer wieder Änderungen gab und somit immer wieder speziell die Ferientrainingspläne geändert werden mussten. Da dieses dann mit der Anwesenheit vieler Spieler/Innen nicht mehr passt war somit das nächste Problem vorgezeichnet und die Trainer mussten sogar das eine oder andere Training mangels Beteiligung absagen. Hinzu kommt, dass neben den Frauen auch die 1. Männermannschaft schon vor der Saison zwei Ausfälle wegen Verletzung beklagen muss. Allen Verletzten auf diesem Wege schon mal die besten Genesungswünsche.

Auf Grund des engen Terminplans wird sich auch dieses Jahr das Fehlen der ein oder anderen Spielerin oder des ein oder anderen Spielers aus beruflichen oder privaten Gründen nicht vermeiden lassen und so werden viele Teams der HSV auch mal mit einem kleineren Kader antreten müssen. So bleibt auch der Aufruf weiter bestehen, dass wir über jeden Neuzugang egal für welches Team äußerst froh und dankbar wären.

Wie viele schon mitbekommen haben, sollte die Talwiesenhalle dieses Jahr zum Teil saniert werden und wir haben aus diesem Grund fast alle Heimspieltage nach Stammheim gelegt. Nun hat es aber wieder eine Änderung gegeben und die Sanierung wurde auf Ostern 2020 verschoben, was für uns Vor- und Nachteile hat. Vorteil ist, dass wir nach den Sommerferien wieder ganz normal in der Talwiesenhalle

trainieren konnten. Nachteil ist, dass wir durch den schon lange bestehenden Spielplan nur vereinzelt Heimspieltage in die Talwiesenhalle zurück bekommen und die meisten Heimspieltage weiterhin in Stammheim stattfinden. So werden wir die Spieltage am 17.11. und 08.12.2019 eins zu eins von Stammheim in die Talwiesenhalle legen.

Da man unter den jetzigen Bedingungen keine sehr großen Sprünge erwarten darf, lautet das Ziel für alle Teams, die nötigen Punkte zu holen, die man braucht und der Rest ist dann Zugabe. Wir sind uns sicher, dass wir mit der Unterstützung aller Handballfreunde der HSV auch diese Saison unsere Ziele wieder erreichen werden.

*Harry Förster*

# Erwin Gorcenko

## GLASERMEISTER

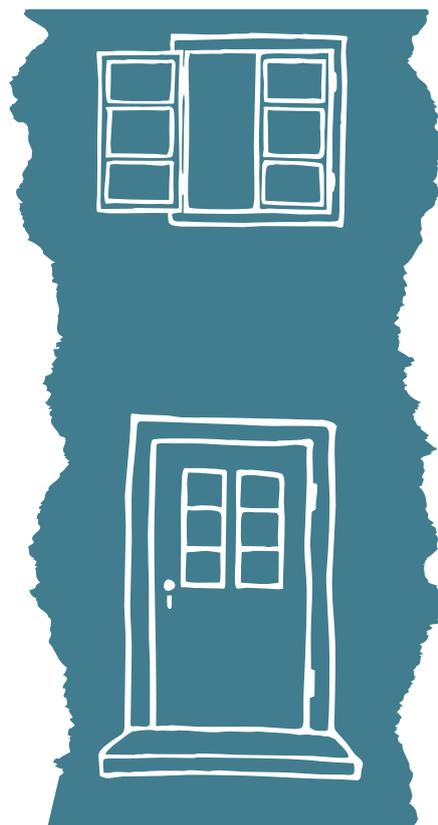
Fenster · Rolläden · Insektenschutz

Mönchsbergstr. 4 · 70435 Stuttgart

Tel. 0711/873325 · Mobil 0171/3429086

post@neuefenster.de

www.neuefenster.de



**Joachim Schaaf**

Telefon: 0711 87 82- 211

Mail: immo@voba-zuff.de

**Marco Herre**

Telefon: 0711 87 82- 238

Mail: immo@voba-zuff.de

# Immobilien-Service

Volksbank Zuffenhausen eG – Unterländer Str. 58 – 70435 Stuttgart – www.voba-zuff.de

 **Volksbank Zuffenhausen eG**

# DIE TENNIS **SOMMERSAISON** 2019...

*... ist seit Oktober auch schon wieder Geschichte und doch gab es aus sportlicher Sicht einiges Spannendes über das ich euch hier gerne berichten möchte.*

Los ging unsere Saison mit unserer alljährlichen Saisonöffnung am 04.05.2019, zu der auch wieder unser beliebtes Bändeles-Turnier für Jung und Alt geplant war. Leider machte uns hier das Wetter einen Strich durch die Rechnung und die sportliche Aktivität blieb an diesem Tag aus. Dennoch wurde die Saison im Clubhaus von allen Anwesenden Mitgliedern mit gespendeten Kuchen und Salaten und Leckerem vom Grill bei guter Laune und jeder Menge Geselligkeit eröffnet.

## **Vereinsmeisterschaft**

Zeitgleich mit der Saisonöffnung startete auch die Qualifikationsphase unserer diesjährigen erstmals ausgetragenen

Vereinsmeisterschaft. Ab diesem Tag bis zum einschließlich zum 21.07.2019, hatten alle Mitglieder der Tennisabteilung die Möglichkeit sich gegenseitig zu einem Vereinsmeisterschaftsmatch herauszufordern.

Insgesamt umfasste das Teilnehmerfeld 14 engagierte Spieler und es fanden insgesamt sagenhafte 59 Matches in diesem Zeitraum statt. Am Ende der Qualifikationsphase sicherten sich dann die vier Punktbesten das Weiterkommen in die Finalrunde, die am 27.07.2019 mit unserem Sommerfest stattfand. Dies waren in Reihenfolge der erspielten Punkte Kristijan Mikovic, Niki Härle, Mario Beslic und Jascha Wendler, wobei der eigentliche Punktbeste seine Teilnahme an der Finalrunde absagen musste, weil er an diesem Tag verreist war. Schade!

Nichts desto trotz waren die zwei Halbfinalmatches und das große Finale meist von spannenden und packenden Ballwechselln geprägt, weil sich natürlich alle den Sieg und den damit verbundenen Pokal sichern wollten.

Am Ende triumphierte unser Kris und sicherte sich so den ersten Eintrag auf dem Vereinsmeisterschaftswanderpokal, der zukünftig im Clubhaus zu bewundern sein wird. Bis zum Abend feierten dann alle Teilnehmer und Mitglieder im Rahmen des Sommerfestes gemeinsam und ließen den Tag entspannt ausklingen.

Ein Highlight dieses Jahr war außerdem unser Saisonabschluss Kinderfest am 28.09.2019. Zu diesem wird euch aber unser Jugendwart und Trainer Tomek in einem extra Bericht Näheres berichten!



### Verbandsspiele in den verschiedenen Altersklassen

**U10:** Zuallererst wäre hier unsere neu gegründete U10 Kleinfeld Mannschaft zu nennen, die in diesem Jahr entstanden ist und in der VR-Talentiade beeindruckende Leistungen zeigte. Der Unterschied zu den erwachsenen Teams ist hier, das nicht nur Tennis gespielt wird, sondern auch sogenannte Staffelläubungen (Geschicklichkeitsübungen) absolviert werden müssen, die ebenfalls in die Punktebewertung mit einfließen.

Hier konnte aber unseren Kids niemand etwas vormachen und sie beendeten die Saison mit einer überragenden Bilanz, in der sie keinen einzigen Spieltag verloren hatten und somit den ersten Platz erreichten. Aufstiege gibt es in dieser Altersklasse zwar noch keine zu feiern, aber trotzdem dafür ein riesen Kompliment und macht weiter so!

**Herren30/1:** Fast genauso ideal lief es bei unserer ersten Herren30 Mannschaft, die am



Ende des Jahres nur denkbar knapp den Aufstieg verpasste. Nach einer sehr überzeugenden 5:1 Bilanz wurden sie am Ende zweiter, punktgleich mit den Erstplatzierten. Sie hatten über die gesamte Saison lediglich drei Matches mehr verloren als der Aufsteiger. Aber das lässt doch für nächstes Jahr optimistisch in die Zukunft blicken. Gratulation zu dieser Leistung!

**Herren30/2:** Etwas durchwachsener lief es dagegen bei der zweiten Herren30 Mannschaft, die in diesem Jahr leider keinen großen Stich machte. Allerdings ist dies auch unsere Aufbaumannschaft im Ü30 Bereich, in der unter anderem auch Neulinge an die Verbandsspiele herangeführt werden und so erste Erfahrungen im Wettbewerb sammeln können. Hier kann es also von Jahr zu Jahr nur Berg auf gehen, also bleibt dran!

**Herren1:** Bei unserer aktiven Herren Mannschaft verlief die Saison leider ähnlich durchwachsen, was man von dieser Mannschaft eigentlich nicht kennt. Hier stand am Ende der Saison nur ein Sieg in der Ergebnistabelle, was den Ansprüchen der dort teilnehmenden Spieler natürlich ganz und gar nicht gerecht wird. Trotzdem lässt hier jetzt keiner den Kopf hängen, sondern es wird dann nächstes Jahr gemeinsam wieder

angegriffen und hoffentlich ordentlich gepunktet!

Unterm Strich also eine statistisch ausgeglichene Saison unserer Mannschaften, aber gerade im Hinblick auf unsere Jüngsten mit der U10 Mannschaft doch überwiegend positiv. Bleibt alle dran, trainiert weiter und kommt das nächste Jahr genauso stark bzw. stärker zurück!

Und nachdem die Verbandsspiele im Sommer auf Sand so ereignisreich zu Ende gingen, folgen bereits ab Ende Oktober die Verbandsspiele im Winter, die in umliegenden Hallen stattfinden werden (nähere Infos hierzu unter: [www.wtb-tennis.de](http://www.wtb-tennis.de)). Hier sind von uns ebenfalls zwei engagierte Mannschaften am Start: Die Herren1 (aktive Herren) und die Herren30. Für eure Spieletage wünsche ich euch viel Erfolg und auch das nötige Quäntchen Glück. Punktet ordentlich und lasst uns zusammen Siege feiern!

Und damit wäre zu den sportlichen Highlights 2019 alles gesagt und ich freue mich weiterhin auf spannende Verbandsspiele und ein geselliges Vereinsleben!

*Niki Härle*



## KINDERFEST MIT VEREINSMEISTERSCHAFTEN, EIN VOLLER ERFOLG!

*Das Kinderfest mit Kleinfeld-/ Midcourttournament und sportlichem Wettkampf, welches wir in diesem Jahr zum ersten Mal ausgerichtet haben, war ein voller Erfolg!*

Bei strahlendem Sonnenschein, fand am 28.09.2019 unser Saisonabschlussfest statt, bei welchem wir eine sehr erfolgreiche, anstrengende aber auch sehr schöne Sandplatzsaison feiern konnten. Im Zuge des Saisonabschlusses fand zum ersten Mal eine Vereinsmeisterschaft für unsere Tenniskids statt.

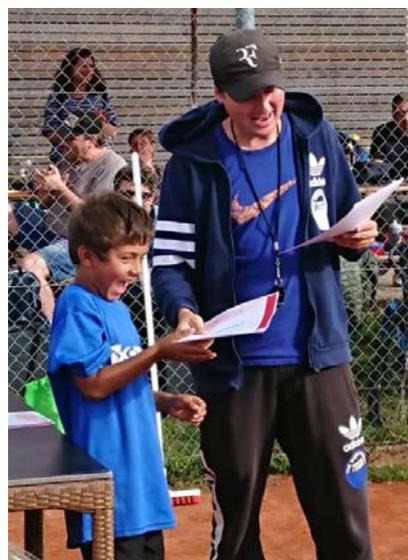
Insgesamt starteten 50 Kinder in unterschiedlichen Kategorien in den Wettkampf, die Tennisschule Tomek Jasiak organisierte ein Midcourt (U14) - und ein Kleinfeldturnier (U11),

sowie einen sportlichen Wettkampf. Die Kinder kämpften wie die „Löwen“ um Medaillen und Pokale. Mit spannenden und tollen Ballwechseln begeisterten sie ihre Eltern, die ganz stolz bei jedem Punkt applaudierten.

Nach vielen tollen Spielen stand Luca Gorcenko in der Kleinfeldkonkurrenz U11 als Sieger fest. In einem hart umkämpften Finale setzte er sich gegen den Zweitplatzierten Marcelo Kissing, mit 5:4 durch. Den 3. Platz belegte Fabian Thaler, der sich gegen Linus Hallberg im Spiel um Platz 3 durchsetzte. In der Midcourtkonkurrenz U14, hatte Lionel Raab die „Nase“ vorne, der sich Platz 1 vor Georgi Mandzhakov (Platz

2) und Alexander Rebmann (Platz 3) sicherte.

Im Anschluss an das Kinderturnier durften die kleinen Kids ihr Können unter Beweis stellen. In einem sportlichen Wettkampf starteten sie in



## TENNIS UND PFLANZEN

den Kategorien Schnelligkeit, Koordination, Ballgefühl und Sprungkraft. Valentin Jasiak und Emilia Jasiak sicherten sich eine Goldmedaille, Matteo Burket und Jasmin Petrecher erkämpften sich eine Silbermedaille.

Auch unsere sehr erfolgreiche U10 Kleinfeldmannschaft, die eine grandiose 1. Saison spielte, wurde geehrt. Die Mannschaft erreichte in ihrer 1. Saison, einen überragenden 1. Platz bei den Verbands-spielen, erfolgreich gespielt haben: Felix Thielen, Marcelo Kissing, David Primorac, Lara Adessa, Fabian Thaler, Linus Hallberg, Maxi Petcu, Evelin Koch, Niklas Leonhard.

Unser Dank geht an alle Familien, Spieler, Helfer und Freunde, die diesen tollen Saisonabschluss möglich gemacht haben. Wer nicht dabei war, sollte sich den Termin für das nächste Jahr im Kalender vormerken.

*Tomek Jasiak*

**Was haben Tennis und Pflanzen gemeinsam? Die neue Schlägergeneration wird aus natürlich nachwachsenden Rohstoffen hergestellt, oder die Sieger der Turniere erhalten Blumen und Obst statt hochdotierte Barchecks, oder die Netze werden neuerdings aus Lianen geflochten...**

Nein, alles nicht ganz richtig. Die größte Gemeinsamkeit zwischen Tennis und Pflanzen haben wir am 4. und 5. Oktober auf dem Herbstmarkt bei Pflanzen Kölle erlebt. Pflanzen Kölle hatte an diesen Tagen einen großen Herbstmarkt mit vielen Attraktionen organisiert. Unter anderem sollte eine große Tombola vielen Kunden das Losglück bescheren. Pflanzen Kölle suchte hierfür einen gemeinnützigen Partner, der die Tombola durchführte. Nach einer kurzen Abstimmung im Kreis der Tennis Abteilungsleitung haben wir beschlossen das Vorhaben anzugehen und uns für diese Aufgabe zu bewerben. Unsere Sorge lag darin, ob wir genügend frei-

willige Helfer finden, um dies zu stemmen. Benötigt haben wir mindestens 16 Helfer, die wir in 4 Schichten a 4,5 Std. einsetzen wollten. Nach einem Aufruf an die ganze Tennisabteilung und die Eltern unserer Kinder und Jugend hatten wir unsere Mannschaft zusammen. Erfreulicherweise waren darin alle Mannschaften, die Senioren und die Eltern der Kinder vertreten.

Die Tombola war ein großer Erfolg. Alt und Jung haben mit viel Freude miteinander Lose verkauft, Preise ausgegeben und dabei Werbung für den TV Stammheim und die Tennisabteilung gemacht. Da der gesamte Erlös der Tombola an die Abteilung ging, war es auch wirtschaftlich ein großer Erfolg für uns.

An der Stelle noch einen herzlichen Dank an Pflanzen Kölle und alle mitwirkenden Abteilungsmitglieder die dieses Vorhaben ermöglicht haben. *E.M.*



### Reifen Walz

Inhaber Jürgen Schulze

Amundsenstraße 1  
70439 Stuttgart-Stammheim  
Telefon 07 11 / 80 12 84  
[www-point-s.de](http://www-point-s.de)

#### Öffnungszeiten

Mo.– Fr. 8.00 – 12.00 Uhr  
13.00 – 18.00 Uhr  
Sa. 8.00 – 12.00 Uhr

**SEIT ÜBER  
90 JAHREN!**



## TISCHTENNIS VOM BRAND HART GETROFFEN

*Wahrscheinlich fangen viele Artikel in dieser Ausgabe des TV Total zum Thema Brand an. Auch ich tue dies, weil wir von der TT-Abteilung ziemlich hart davon betroffen sind.*

Unsere Hinrunde der Saison 2019/2020 läuft seit Mitte September. Das bedeutet für unsere Mannschaften alle Heimspiele mit unseren Gegnern zu tauschen. Dies funktioniert bisher ziemlich gut, weil von den gegnerischen Mannschaften Verständnis für unsere Situation besteht. Leider fehlt uns das regelmäßige Training, aber zum Glück dürfen wir nach Neuwirtshaus und Zazenhausen ausweichen, um dort eingeschränkt trainieren zu können. Hierfür vielen Dank an die beiden Vereine! Aber die meisten von uns machen es wie die Dänen bei der Fußballeuropameisterschaft 1992, ohne Training in die Spiele zu gehen.

Bisher hatten wir immer den Vorteil, dass wir bereits in den Sommerferien mit dem Training beginnen konnten, aber dieses Jahr ist eben alles

anders. Trotzdem haben fast alle Mannschaften ihre ersten Spiele gewonnen. Wie sich dies weiterentwickelt, wird sich zeigen.

Leider mussten wir auf Grund des Brandes unser Einladungsturnier am Ende der Sommerferien absagen und wegen der aktuellen Situation verschieben wir unsere Vereinsmeisterschaften. Ich hoffe aber, dass wir diese noch in 2019 ausspielen können.

### Durchwachsene Saison

Ansonsten können wir auf eine durchwachsene Saison 2018/2019 zurückblicken. Unsere 1. Mannschaft ist knapp am Aufstieg gescheitert und die 2. Mannschaft ist abgestiegen. Dies war eigentlich schon in der Saison 17/18 passiert, aber irgendjemand vom Verband meinte wohl, dass wir dies nicht verdient hätten; wäre aber besser gewesen. Aufgestiegen ist die 3. Mannschaft und spielt jetzt in derselben Klasse wie die 2. Mann-

schaft nur in einer anderen Gruppe. Die 4. Mannschaft hat nach einer schlechten Rückrunde doch noch einen Mittelplatz gesichert und unsere Hobbymannschaft ist Meister geworden, aber hierfür gibt es keine Belohnung in Form des Aufstiegs, sondern nur eine Urkunde.

### Jugendmannschaften

Unsere beiden Jugendmannschaften U15 und U18 haben den 2. und den 1. Platz belegt. Die U15 haben wir trotz Aufstiegsmöglichkeit in ihrer Klasse belassen, damit sich die Mannschaft entwickeln kann. Anders sieht es bei der U18 aus. Als Meister ist die Mannschaft in die Bezirksliga aufgestiegen und wird hier auch von der U15 unterstützt, da unser Spielerkontingent sehr viel Luft nach oben lässt. An dieser Stelle wieder unser Aufruf an die Kinder und Jugendlichen aus Stammheim und Umgebung: schaut einmal bei uns vorbei oder nehmt Kontakt mit uns auf.

### Neben der Platte

Neben dem Tischtennis haben wir einige Veranstaltungen organisiert bzw. daran teilgenommen. Bei den Pfister Stuttgart Open der Faustballer im April betreuten wir am Samstag den Bierstand, obwohl dieser die völlig falsche Bezeichnung hatte, weil ein Glühweinstand angebracht gewesen wäre.

Im Juni hat dann unser Vorstand Gerhard eine Weinprobe im Collegium Württemberg organisiert. Ende Juni fand unsere Saisonabschlussfeier mit reger Beteiligung statt. Bei sehr gutem Wetter, noch besseren Grillspezialitäten von Achim und kühlen Getränken wurde bis tief in die Nacht gefachsimpelt und gefeiert. Angeblich sind die letzten Teilnehmer noch früh morgens in Stammheim gesehen worden. Höhepunkt des Sommers war wie immer unsere Hocketse. Zusammen mit dem Gerümpelturnier und dem Kinderfest konnten wir ein erfolgreiches Fest für den Verein und die Bürger Stammheims organisieren. Zum Glück haben uns auch dieses Jahr wieder viele geholfen, die mit der Abteilung eigentlich gar nichts zu tun haben. Leider war es auch vorerst das letzte Fest, welches wir auf unserem Gelände aus oben genannten Gründen besuchen konnten, da irgendjemand aus Stammheim oder Umgebung daran Spaß gefunden hat, Feuer zu legen. Der Treffpunkt fehlt uns allen.

*Hans-Joachim Pohl*



## JUGEND IM AUFWIND

***In der Rückrunde der Saison 2018/2019 sind wir mit zwei Jugend-Mannschaften im Spielbetrieb vertreten.***

Die neuformierte U15-Mannschaft steht im Moment auf dem 2. Tabellenplatz und kann im letzten Saisonspiel in Feuerbach den Aufstieg in die Bezirksklasse perfekt machen. Die U18-Mannschaft ist Tabellenführer in der Bezirksklasse und wird wohl in der nächsten

Saison in der Bezirksliga an den Start gehen. Außerdem ist das Engagement unserer Trainer und Mannschaftsbetreuer ausdrücklich zu erwähnen.

Im Namen der ganzen Tischtennis-Jugend kann ich mich dafür herzlich bedanken und blicke voller Begeisterung auf die neue Saison.

*Jan Twardowski  
Jugendleiter Tischtennis*



## Lamellendächer entdecken!

# Beuttler

**Markisen · Rollläden  
Terrassenüberdachungen**

Zuffenhauser Str. 10  
70825 Korntal

**Tel. 0711 / 80 90 779**  
**www.beuttler.com**

seit über  
**100 Jahren**



## VOLONTÄRE BEI DEN GERMAN OPEN IN BREMEN

*Ein riesiges Erlebnis, als Freiwilliger ganz nah bei den besten Tischtennisspielern tätig zu sein, machte ich vom TV Stammheim. Schon vor einigen Monaten hatte ich über die DTTB Seite Kenntnis von einem solchen Einsatz erlangt.*

Im Vorfeld musste ich mir im Klaren sein, wo ich nächtigen und wie ich zum Spielort gelangen kann. Denn die Übernachtungs- und Fahrtkosten hat der Freiwillige selber zu tragen, dafür wurden die Verpflegung, der wertvolle Trainingsanzug und T-Shirts vom Veranstalter gestellt.

Ich bin inzwischen Rentner,

der unendlich Zeit hat und sich für keine Arbeit, bei den Tischtennisereignissen, zu schade ist. Also meldete ich keine besonderen Wünsche an, was die Tätigkeit als Helfer anbetrifft. Ich ließ mich überraschen und wurde prompt für mehrere Arbeiten eingesetzt.

Der Einsatz dauerte von Samstag 05. Oktober bis Sonntag 13. Oktober. Die ersten Tage waren gefüllt mit den üblichen Vorbereitungen und dem Herichten der Sporthallen. Die Sporthallen, insgesamt 3 Hallen, wurden mit roten Böden ausgelegt und verklebt. Hier musste sehr sorgfältig und

akkurat gearbeitet werden. Auch beim Aufstellen von Spieltischen und Banden war höchste Präzision gefordert. Immer eine spannende Arbeit. Da sehr viele freiwillige Helfer, etwa 160 Personen, sich beteiligten, war auch viel Spass und Freude dabei. Du lernst Leute kennen, die ähnlich gestrickt sind wie du. Sie haben viel Kraft und Energie in den beliebten Tischtennissport gesetzt und gönnen sich hier die Wertschätzung, als Helfer dabei zu sein.

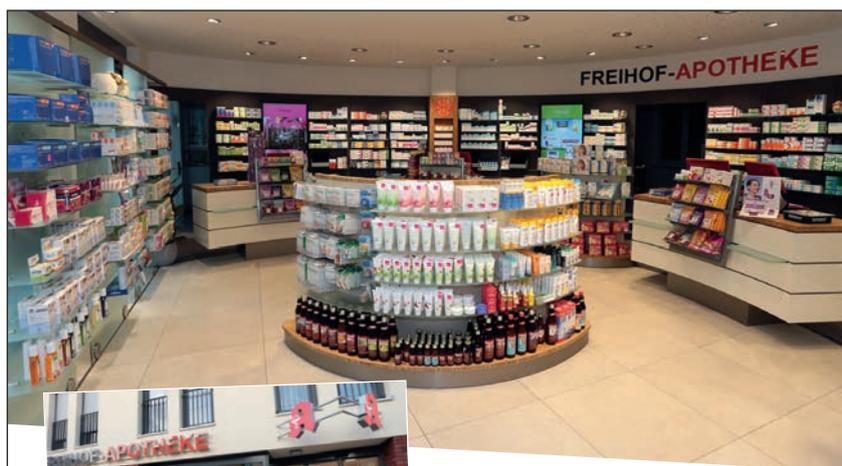
Der ganz große Vorteil eines Volontärs besteht darin, dass du überall reinkommst. Du

kannst die weltbesten TT-Spieler beim Training studieren und natürlich auch beim Wettkampf sehen. Ich hatte während der Wettkämpfe die Aufgabe, die Funktionäre, Spieler und Helfer mit Getränken und belegten Broten zu versorgen.

Da ist immer Gelegenheit sich auszutauschen und neue Leute besser kennen zu lernen. Auch alte Bekannte wurden aufgesucht und man erfreute sich an den Erinnerungen.

Ich machte wertvolle Erfahrungen wie in der Gruppe „Catering“, der ich angehörte, kollegial und wertschätzend gearbeitet wurde. Man wird sofort in das Team aufgenommen und durfte sein Können und Wollen einbringen. Die meisten der Gruppe waren nämlich alte Hasen, die schon viele Veranstaltungen wie die German open gemeistert haben. Die brachten ihre Kenntnisse und Fähigkeiten mit, über die ich nur staunen konnte.

Das war eine überaus schöne und erlebnisreiche Woche mitten im Weltklasse Tischtennis. Zur Nachahmung sehr empfohlen. *Martin Lambrecht*



**FA** Freihof  
Apotheke  
Pia Klitzsch

Freihofstraße 32  
70439 Stuttgart

Service-Nr. 08008001232

Telefon 0711 801232 freihofapotheke@t-online.de  
Telefax 0711 807355 www.freihofapotheke.de



## STAMMI ON TOUR



*Hallo liebe Freunde, erinnert ihr euch, jetzt wo es kühler und immer länger dunkel wird, noch an den Sommer auf dem Sportplatz?*

Dort haben wir uns oft getroffen bei Faustballspielen von großen oder kleinen Ballkünstlern und natürlich auch beim Kinderfest. Das war wieder toll!

Da konnte ich mit euch tanzen und kuscheln und euch zuschauen, was ihr alles für Kunststücke am Kasten, am Schwebebalken, am Mini-trampolin und auf der Matte könnt.

Ich hab's auch wieder selber probiert, „nur“ über eine Bank zu laufen und hab mal wieder festgestellt, dass das alles gar nicht so leicht ist, wie es bei euch aussieht.

Aber ihr übt das ja auch jede Woche! Kein Wunder, dass ihr



das dann alles so gut könnt.

Und meine Faustballfreunde trainieren auch schon fleißig für die Hallensaison, für die ich ihnen schon mal ganz fest die Daumen drücke.

Und eins wollt ich euch noch sagen. Ich verspreche euch, dass ich nicht in der Halle Feuerspucken geübt habe!! So was mach ich nur in meiner eigenen Höhle.

Also dann bis bald, ich freu mich auf euch.

*Euer Stammi*

## VERANSTALTUNGSKALENDER 2019/2020

### Dezember 2019

- 07. 19.00 Heimspieltag 1.BL Faustball Männer (Gegner: TV Käfertal)
- 08. 11.00 Heimspieltag 2.BL Faustball Frauen
- 08. Heimspieltag Handball (Talwiesenhalle Zuffenhausen)
- 08. 15:30 Weihnachtsfeier Tischtennis
- 13.–15.12. Sichtungs- und Einweisungswochenende
- 14. 19.00 Heimspieltag 1.BL Faustball Männer (Gegner: TV Oberndorf)
- 15. Heimspieltag Handball (Stammheim)
- 21. Kinderweihnachtsfeier Faustball
- 21. 19.00 Heimspieltag 1.BL Faustball Männer (Gegner: TV Unterhaugstett)

### Januar 2020

- 11. Heimspieltag Handball (Stammheim)
- 11. Eingeh-Skitour
- 17.–19.1. Outdoorwochenende Jägerstüble
- 18. 19.00 Heimspieltag 1.BL Faustball Männer (Gegner: TV Vaihingen/Enz)
- 19. 11.00 Heimspieltag 2.BL Faustball Frauen
- 20. 20 Uhr, Informationsveranstaltung zur neuen Beitragsordnung
- 26. 10.00 Heimspieltag 1.BL Faustball Männer (Gegner: TSV Pfungstadt)
- 26. Heimspieltag Handball (nach Faustball 1.BL)

### Februar 2020

- 01. Tagesausfahrt Schattwald
- 02. 11 Uhr Heimspieltag Faustball 2.BL Frauen
- 09. Kindershow der Tanzoase
- 10. Mitgliederversammlung
- 09./10. Süddeutsche Meisterschaft Faustball U14 in Stammheim
- 22.–28. Faschingsfreizeit
- 14.–16. Outdoorwochenende Jägerstüble
- 17. 11 Uhr Heimspieltag Faustball 1.BL Frauen
- 28.2.–1.3. Tourenaufahrt für Anfänger

### März 2020

- 7.3. Tagesausfahrt nach Ehrwald
- 14. Heimspieltag Handball (Stammheim)
- 27.–29. Skitourenaufahrt Gargellen
- 29. Heimspieltag Handball (Stammheim)

### April 2020

- 3.–9. 16+ Freizeit in Gargellen
- 17.–19. Saisonabschluss in Gargellen
- 18./19. Pfister-Stuttgart-Open Internationales Faustballturnier
- 29. Heimspieltag Handball (M1+M2 Stammheim)

### Mai 2020

- 21.–24. Radausfahrt Südschwarzwald

### Juni 2020

- 01.–05. Pfingstcamp für Kinder von 6–12 Jahren

## ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### **KiSS: Babys in Bewegung**

Babys in Bewegung	3-6 Monate	Mi	09.00-09.45	Pfister Sportraum
Babys in Bewegung	6-9 Monate	Mi	09.50-10.50	Pfister Sportraum
Babys in Bewegung	9-12 Monate	Do	11.00-12.00	Pfister Sportraum

### **KiSS: MiniKids in Bewegung**

MiniKids in Bewegung	1-2	Mi	11.00-11.45	Pfister Sportraum
MiniKids in Bewegung	1-2	Do	16.00-16.45	Pfister Sportraum

### **KiSS: Sportartenübergreifende grundmotorische Ausbildung**

KiSS-Kurs	2-3 (Eltern-Kind)	Di	17.00-17.45	TV Halle
KiSS-Kurs	3-4	Di	16.15-17.00	TV Halle
KiSS-Kurs	4-5	Do	15.15-16.15	TV Halle
KiSS-Kurs	5-6	Do	16.15-17.15	TV Halle
KiSS-Kurs	1.-3. Klasse	Di	15.15-16.15	TV Halle

### **KiSS: Capoeira**

Capoeira für Kinder	5-9	Mi	16.30-17.15	TV Halle
Capoeira für Kinder	10-14	Mi	17.15-18.00	TV Halle

### **Angebote der Tanzoase**

#### **Tanzoase für Kinder und Jugendliche**

Tanz / Ballett	3-4	Mo	15.00-15.45	Clubhaus
Tanz / Ballett	6-9	Mi	15.00-15.45	Clubhaus
Rhythmische Früherziehung	3-4	Mo	16.30-17.15	Clubhaus
Rhythmische Früherziehung	4-5	Di	16.00-17.00	Clubhaus
Rhythmische Früherziehung	6-7	Di	17.00-18.00	Clubhaus
Orientalischer Tanz - Shokolata	ab 9	Mi	16.15-17.15	Clubhaus
Orientalischer Tanz - Habibis	ab 12	Mi	17.15-18.15	Clubhaus
Orientalischer Tanz Inklusionskurs		Mo	17.15-18.15	Clubhaus
Orientalischer Tanz Alima	Teenies	Mo	19.00-20.15	Clubhaus

### **Angebote der Abteilungen**

#### **Faustball**

U8	6-8	Fr	16.00-17.00	Schulsporthalle
U8 + U10	6-10	Mi	17.30-18.30	Schulsporthalle
U10 + U12 männlich	8-10	Fr	17.00-18.00	Schulsporthalle
U12 weiblich	10-12	Di	17.30-19.00	Schulsporthalle
U12 weiblich	10-12	Fr	17.30-19.00	Schulsporthalle
U16 + U14 männlich	11-14	Mi	18.00-19.30	Schulsporthalle
U16 + U14 männlich	11-14	Fr	17.30-19.00	Schulsporthalle

#### **Handball**

E-Jugend m&w	8-10	Mi	17.15-18.45	Schulsporthalle
D-Jugend männlich	11-12	Mo	17.15-18.45	Talwiesenhalle
D-Jugend männlich	11-12	Mi	17.15-18.45	Schulsporthalle
D+C-Jugend weiblich	11-14	Di+Do	17.15-18.30	Talwiesenhalle
C2-Jugend männlich	13-14	Mo	17.45-19.15	Talwiesenhalle
C2-männlich	13-14	Mi	17.30-19.00	Talwiesenhalle
C1-männlich	13-14	Di	17.45-19.15	Talwiesenhalle
C1-männlich	13-14	Mi	17.45-19.15	Talwiesenhalle
A-Jugend weiblich	15-18	Di+Do	18.30-20.00	Talwiesenhalle
A- Jugend männlich	15-18	Mo+Do	18.30-20.00	Talwiesenhalle

#### **Tennis (Wintermonate / Hallentraining)\***

Jugend	3-18	Mo	16:30 – 19:00	Sporthalle Neuwirtshaus
		Mi	17.00 – 19.30	Halle SC Stammheim
		Fr	13.15 – 19.00	TV Halle
		Sa	09.15 - 13.00	TV Halle

#### **Tischtennis**

Tischtennis	8-18	Di	18.00-19.30	TV Halle
Tischtennis für U15 ,U18	8-18	Do	17.30-19.00	TV Halle

#### **Turnen**

Pampersrockers	Laufalter-3	Mo	15.00-16.00	TV Halle
Eltern-Kind Turnen	3-4	Mo	16.00-17.00	TV Halle
Mädchenturnen	1.+ 2. Kl	Mo	17.00-18.00	TV Halle
Mädchenturnen	3. + 4. Kl	Mo	18.00-19.00	TV Halle
Mädchenturnen	ab 5. Kl	Mo	19.00-20.00	TV Halle
Bubenturnen	5-8	Fr	17.30-19.00	TV Halle
Bubenturnen	8-12	Fr	17.30-19.00	TV Halle

\* Da das Tennistraining für Kinder in Kleingruppen stattfindet, sind hier nur die allgemeinen Trainingszeiten aufgeführt. Interessenten melden sich bitte zur Absprache der individuellen Trainingszeiten bei unserem Tennistrainer Tomek, Email: tj19@gmx.net, Telefon: 0163 / 8635993

**ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE UND SENIOREN**
***Fit & Gesund***
***Fit & Gesund***

Aerobic, Tanz, Fitness		Do	09.30-11.00	Pfister Sportraum
Bauch, Beine, Po & Co	ab 15	Fr	09.15-10.15	Pfister Sportraum
Core Training	ab 15	Do	17.30-18.30	Pfister Sportraum
Fitnessboxen		Mi	20.30-21.30	Pfister Sportraum
Fitnessstraining für aktive Frauen	16 - 45	Mo	19.30-21.00	Pfister Sportraum
Fitnessstraining für aktive Frauen	16 - 45	Fr	18.30-20.00	Pfister Sportraum
Fitness Mix für Sie und Ihn	ab 30	Mi	20.15-21.15	TV Halle
Frauengymnastik	ab 18	Mo	20.15-21.15	Schulsporthalle
Herz-Kreislauftraining „Fit in den Tag“		Mi	08.30-09.30	TV-Halle / im Freien
Meditation & Yoga „Glücklich in die Woche“		Mo	08.30-09.30	Clubhaus / Multifläche
Pilates		Mo	18.30-19.30	Pfister Sportraum
Powergym	ab 15	Do	19.00-20.30	Pfister Sportraum
Rückentraining „gesunder Rücken“		Di	18.15-19.15	Pfister Sportraum
Rückentraining „gesunder Rücken“		Mi	09.30-10.30	Pfister Sportraum
Rückentraining „gesunder Rücken“		Mi	19.00-20.00	Studio
Stretch&Relax	ab 15	Mi	18.00-18.45	TV Halle
Step-Aerobic		Mi	18.30-19.30	Pfister Sportraum
Skigymnastik	ab 16	Mi	19.00-20.00	TV Halle
Sport im Park: Yoga & Funkt. Gymnastik		Do	07.00-07.45	Sportplatz
Wirbelsäulengymnastik		Fr	10.30-11.30	Pfister Sportraum
Yoga		Di	18.30-20.00	Studio
Yoga		Di	20.15-21.45	Studio
Yoga		Mi	09.15-10.45	Studio
Yoga		Do	18.00-19.30	Studio
Zumba	ab 14	Mi	19.30-20.30	Pfister Sportraum

***Fit & Gesund rund um die Schwangerschaft***

Rückbildung und Pilates: Fit nach der Geburt		Mo	17.30-18.30	Pfister Sportraum
Schwangerschaftsgym: Fit in der Schwangerschaft		Mo	18.45-19.45	Studio

***Fit & Gesund Rehasport***

Orthopädischer Rehasport		Mo	09.00-09.45	Pfister Sportraum
Orthopädischer Rehasport		Mo	11.15-12.00	Pfister Sportraum
Orthopädischer Rehasport		Mo	16.00-16.45	Pfister Sportraum
Orthopädischer Rehasport		Mo	16.50-17.35	Pfister Sportraum

Die Kurse orthopädischer Rehasport können von allen Ärzten per Rezept über 50 Einheiten und einen Zeitraum von 1,5 Jahren verschrieben werden. Die Kosten trägt die Krankenkasse in voller Höhe.

Sprechen Sie Ihren Arzt an und bitten Sie um Verschreibung!

***Fit & Gesund für Senioren 60+***

Fitnessgym 60+		Di	17.00-18.00	Pfister Sportraum
Mobilisation 70+		Mo	10.00-11.00	Pfister Sportraum
Pilates 60+		Di	09.00-10.00	Studio
Sitzgymnastik für Hochaltrige		Di	11.00-12.00	Luise Schleppe Haus

## ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE UND SENIOREN

### Ballsport

#### Ballspiele für Jedermann

Oldiefix Volleyball + Ballspiele	Ü50	Mo	20.15-21.45	Schulsporthalle
Jedermann- Volleyball	ab 18	Fr	20.15-22.00	TV Halle
Basketball	ab 18	So	13.00-15.00	TV Halle
Badminton	ab 16	Mo	20.00-22.00	TV Halle
Prellball	Ü60	Mi	17.00-18.30	Pfister Sportraum

#### Faustball

Männer Bundesliga		Di	19.00-21.00	Schulsporthalle
Männer Bundesliga		Do	19.00-21.00	Schulsporthalle
Männer offen		Mi	19.30-21.00	Schulsporthalle
Frauen		Di	19.00-21.00	Schulsporthalle
Frauen		Fr	19.00-21.00	Schulsporthalle

#### Handball siehe auch [www.hsv-stam-zuff.de](http://www.hsv-stam-zuff.de)

1. Männer		Mo+Mi	20.00-21.45	Talwiesenhalle
1. Frauen		Di+Do	19.45-21.45	Talwiesenhalle
2. Männer		Do	20.00-21.45	Sporth. Freiberg
Senioren 1		Do	20.15-21:45	Schulsporthalle

#### Tennis

Erwachsene		Di	19.45 - 21.45	Tennisanlage
Erwachsene		Fr	20.15 - 21.00	Tennisanlage
Damen		Do	18.30 - 21.00	Tennisanlage
Herren 1		Do	17.00 - 21.00	Tennisanlage
Herren 30 1		Mi	18.00 - 21.00	Tennisanlage
Herren 30 2		Mo	18.00 - 21.00	Tennisanlage
Herren 70		Mo	16.00 - 19.00	Tennisanlage
Freies Spiel für Senioren		Di	09.00 - 13.00	Tennisanlag

#### Tischtennis

Tischtennis für Aktive	ab 18	Di	19.30-22.00	TV Halle
Tischtennis für Aktive	ab 18	Do	19.00-22.00	TV Halle

### Turnen, Tanzen, Outdoorsport und vieles mehr

#### Gerätturnen

Gerätturnen	12 - 40	Fr	18.00-20.15	TV Halle
-------------	---------	----	-------------	----------

#### Laufen, Walken, Radfahren

Lauftreff	ab 16	Mo	ab 19.00	Treffpunkt TV
Lauftreff	ab 16	Mi	ab 19.00	Treffpunkt TV
Walking/Nordic-Walking	ab 16	Mo	ab 18.00	Treffpunkt TV
Walking/Nordic-Walking	ab 16	Di	ab 19.00	Treffpunkt TV
Walking/Nordic-Walking	ab 16	Mi	09.30-10.30	Treffpunkt TV
Radtreff (April-Oktober)	ab 16	Mo	ab 19.00	Treffpunkt TV
Radtreff (April-Oktober)	ab 16	Mi	ab 18.30	Treffpunkt TV

#### Tanzoase

Orientalischer Tanz – Just for Fun		Mo	09.45-11.00	Clubhaus
Orientalischer Tanz – Just for Fun		Di	18.00-19.15	Clubhaus
Orientalischer Tanz – Niran - Auftrittgruppe		Di	19.15-20.30	Clubhaus
Orientalischer Tanz – Farida - Auftrittgruppe		Mi	19.30-20.45	Clubhaus
Orientalischer Tanz – Wahida - Auftrittgruppe		Do	18.45-20.00	Clubhaus
Orientalischer Tanz – Farashad - Auftrittgruppe		Do	20.00-21.15	Clubhaus

#### Tanzsport Standard + Latein

Tanzen für Paare	30 - 70	Di	19.15-20.15	Gemeindehaus Stammheim
Tanzen für Paare	30 - 70	Di	20.30-21.30	Gemeindehaus Stammheim
Tanz-Workshops für Paare	20 - 70	Fr	20.00-21.00	Gemeindehaus Stammheim

# Scheck

## BAUUNTERNEHMUNG

Über 100 Jahre Kompetenz am Bau

STUTTGART 6996677-0  
[www.walter-scheck.de](http://www.walter-scheck.de)

# Scheck

## WOHNBAU

PLANEN – BAUEN – WOHNEN

STUTTGART 6996677-0  
[www.scheck-wohnbau.de](http://www.scheck-wohnbau.de)



# NEU! STAMMIS RÄTSELPASS (NICHT NUR) FÜR KINDER

Wir haben uns wieder ein paar tolle neue Rätsel für euch ausgedacht. Viel Spaß beim Knobeln!

Eure TV Total-Redaktion und Stammi



## SUDOKU Löse das Sudoku

	5	2						
				3	1			5
					6	9		1
						1	3	8
3	4			5			9	
6		8		1	2		5	
			7					9
4	1	3	9					
9						6	8	3

### DER WICHTEL SOLL WEIHNACHTSKUGELN HOLEN

Der Weihnachtsmann schickt den Wichtel in den Keller, um schnell noch drei rote Weihnachtskugeln für den Christbaum zu holen. Im Keller angekommen stellt der Wichtel mal wieder fest, dass leider das Licht nicht funktioniert - es ist stockfinster. Er kann im Dunkeln nicht unterscheiden, welche Farbe eine Weihnachtskugel in seiner Hand hat. Er weiß aber, dass im Schrank genau 11 rote, fünf blaue und zwei silberne Kugeln liegen. Vorsichtig tastet sich der Wichtel zum Schrank vor. Wie viele Kugeln muss er mindestens mit nach oben nehmen, damit er auf jeden Fall drei rote mit dabei sind?

### STILL UND STUMM

Im Winter steht er still und stumm  
dort draußen ganz in weiß herum.

### VOM HIMMEL LEISE UND SACHT

Manchmal komm' ich über Nacht,  
fall vom Himmel leis' und sacht.  
Zäune, Dächer und Kirchturmspitzen  
bekommen weiße Zipfelmützen.

### HARTE SCHALE

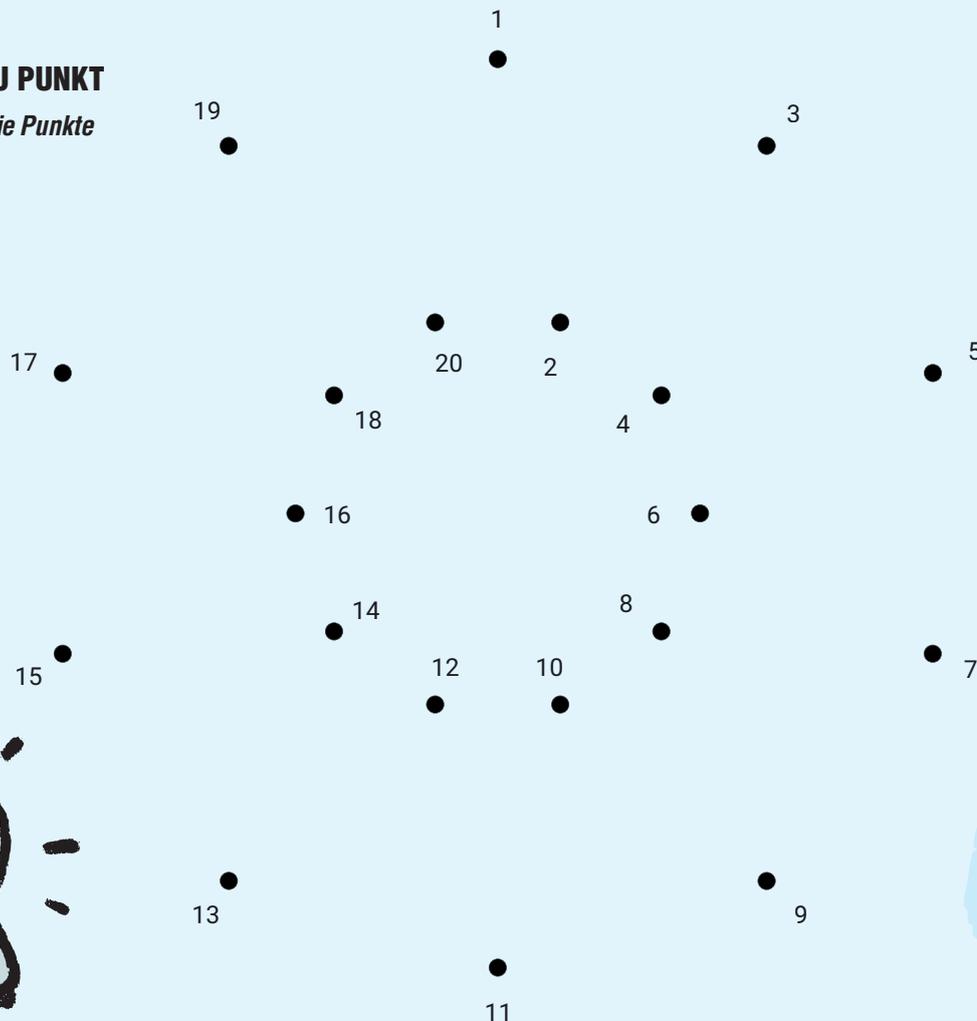
Harte Schale, leckerer Kern,  
wer mich knackt, der isst mich gern?

### NIMMST MICH AUF DEN ARM

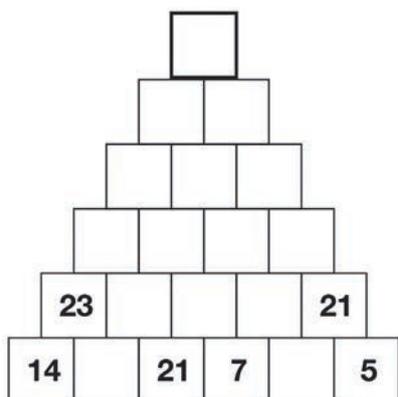
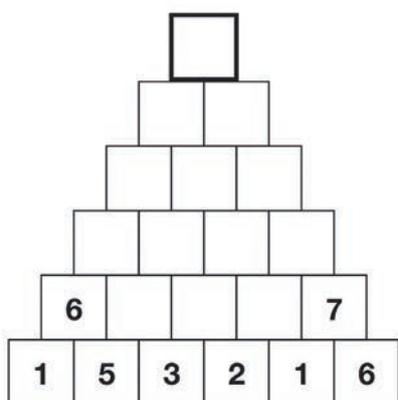
Im Winter halt' ich dich schön warm,  
im Frühling nimmst du mich auf 'n Arm.  
Im Sommer willst du von mir nichts wissen,  
im Herbst wirst du mich anzieh'n müssen.

**PUNKT ZU PUNKT**

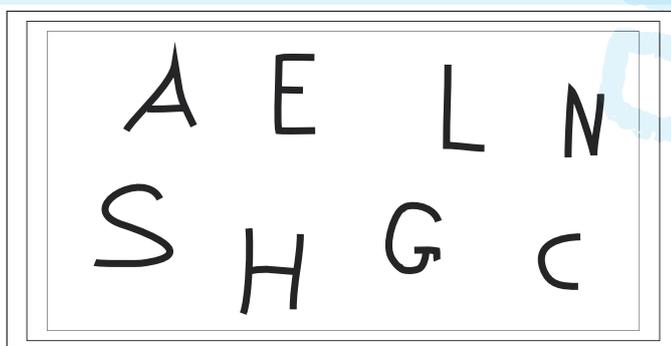
Verbinde die Punkte



**RECHENPYRAMIDE**



**BUCHSTABENSALAT**



Finde die passenden Wörter mit den Buchstaben, die im oberen Kasten stehen.

- Ein Tier: \_\_\_\_\_  
(8 Buchstaben)
- Haustier: \_\_\_\_\_  
(4 Buchstaben)
- Eisklumpen: \_\_\_\_\_  
(5 Buchstaben)
- Süße Sache: \_\_\_\_\_  
(5 Buchstaben)
- Körperteil: \_\_\_\_\_  
(4 Buchstaben)
- Metallstift: \_\_\_\_\_  
(5 Buchstaben)

Die Auflösung findet ihr auf der nächsten Seite!





## NEUER JUGENDLEITER STELLT SICH VOR

Hallo zusammen! Manche haben mich bestimmt schon beim Kinderfest gesehen, aber die meisten können mich noch immer nicht genau einordnen.

Servus, mein Name ist Kevin Hummel und ich bin der neue Jugendleiter! Was genau mache ich beim TV Stammheim? Mein Ziel ist es, durch zahlreiche Aktionen, auch mal einen „Blick hinter den Zaun“ zu ermöglichen und somit den TV Stammheim mit rund 600 Kindern und Jugendlichen, aus allen Ableitungen, zusammenzuführen.

Bei Fragen, Anregungen, oder Kritik, könnt ihr mich gerne kontaktieren:  
tv-jugend@tv-stammheim.de.



## FREIWILLIGE/R GESUCHT!

*Für die bunt gemischte Sportlertruppe „Volleyball für Jedermann“ wird ein/e Freiwillige/r gesucht, der sich um die Organisation kümmert.*

Die Sportstunde freitagabends zwischen 20:15 Uhr und 22:00

Uhr besteht ausschließlich aus freiem Spiel. Eine Übungsleiter-Lizenz ist nicht zwingend notwendig.

Wer Interesse hat, meldet sich bitte per Email an: [turnen@tv-stammheim.de](mailto:turnen@tv-stammheim.de).



sehen  
und  
hören  
FINKEL  
UND  
GEISSE

## Besser hören.

Bei FINKEL UND GEISSE das optimale Hörgerät finden.

 [www.finkelundgeisse.de](http://www.finkelundgeisse.de)

 0711 876901



## STAMMHEIM AUCH IM FELD WIEDER **1. BUNDESLIGA!**

*Siege über Waldrennach (3:1) und Wünschmichelbach (3:0) bedeuteten bei den Aufstiegsspielen in Calw den Aufstieg.*

„Wir sind dieses Mal sicher nicht der Favorit, aber alle Gegner werden ihren besten Faustball spielen müssen, um uns zu besiegen, denn wir legen alles rein, und werden am Samstag auf den Punkt genau in Topform sein“, prophezeite Spielertrainer Alwin Oberkersch im Vorbericht auf die Aufstiegsspiele.

Entweder hatte der Südmeister aus Waldrennach diese War-

nung nicht ernst genommen, oder sie zu ernst genommen, denn der souveräne Meister der Südliga (nur eine Niederlage aus 16 Spielen), bekam die Stammheimer Turnierstärke direkt zu spüren.

Stammheim hatte einen Start nach Maß erwischt, ließ Jeremy Wuhrer nicht von der Angabelinie und nutzte nahezu jede Chance einen maßgeschneiderten Angriff vorzubereiten und abzuschließen: mit 11:7 ging der erste Satz an den TVS.

Waldrennach berappelte sich und erzielte die ersten Punkte

im zweiten Durchgang, doch auf die 2:5 Führung des Gegners konterte Stammheim stark, hatte bei 6:5 bereits die Führung zurück und gewann auch den zweiten Durchgang mit 11:7.

Den folgenden Satzverlust musste das Team unter der Kategorie „ärgerlich und unnötig“ verbuchen, denn nach 4:1 und 8:5 Führung hatte Stammheim alle Trümpfe in der Hand, das Spiel zu beenden. Waldrennach bäumte sich allerdings auf, und nutzte, dass Stammheim nun einige gute Möglichkeiten im Angriff

ungenutzt ließ. Den ersten Satzball des Gegners wehrte Stammheim zwar zum 9:10 ab, bevor Markus Kraut der elfte Punkt gelang.

Im nun wieder offen erscheinenden Spiel behielt Stammheim aber die Ruhe und schaffte durch eine schnelle 6:1 Führung die Vorentscheidung. Mehr als Ergebniskosmetik blieb Waldrennach nicht, bevor der TVS den Matchball zum 11:7 verwandelte.

Nach diesem für Stammheim perfekten Start, gelang auch dem Westvierten aus Wünschmichelbach der Favoritensturz. In der zweiten Partie des Tages drehten die Odenwälder einen 0:2 Satzrückstand gegen Westmeister Waibstadt noch in einen 3:2 Erfolg, und sorgten somit für den zweiten Außenseitersieg. Bereits mit dem Rücken zur Wand, war Waldrennach nun gewarnt, und wendete im dritten Spiel das vorzeitige Aus ab. Beim klaren 3:0 gegen Wünschmichelbach fand der Südmeister zur alten Stärke zurück und blieb souverän.

Recht schwer tat sich Stammheim nach der langen Pause, im vierten Spiel des Tages gegen den TV Waibstadt ins Spiel zu finden. Recht stabil zwar in der Abwehr, aber im Angriff wirkungslos, sah sich der TVS schnell mit 1:5 und 2:7 im Rückstand. Angreifer Max Gayer verließ die Partie und mit Ueli Reißner kam ein neuer, frischer Angreifer in die Partie. Freilich konnte Reißner den hohen Rückstand nicht mehr drehen, doch der Restsatz war

ihm willkommene Einspielzeit, um im zweiten Satz dann aufzudrehen. Offensiv nun deutlich effektiver, fütterte die an diesem Tag bärenstarke Defensivreihe mit Vorbereitungen in Serie, wodurch das Spiel nun wieder ausgeglichen war. Ausgerechnet bei den zwei erspielten Satzballen (bei 10:9 und 12:11) jedoch blieben gute Vorlagen ungenutzt. Waibstadt ließ es sich nun nicht nehmen und erhöhte durch den 12:14 Satzgewinn auf 0:2 Sätze.

Auch im dritten Satz spielte Stammheim gut, blieb in punkto Effektivität im Angriff aber wieder leicht hinter dem Gegner zurück. Von Anfang an lief man einem Rückstand hinterher, konnte zwar bei 7:7 ausgleichen, aber dabei nie die Führung übernehmen. Die ersten zwei Satzballen bei 7:10 wehrte Stammheim noch ab, den dritten aber nutzten die Badener.

Durch die bisherigen Ergebnisse waren die Vorzeichen vor den letzten beiden Partien

klar: Alle vier Teams hatten jeweils einen Sieg und eine Niederlage und die beiden verbleibenden Spiele wurden somit zu echten Endspielen.

Stammheim hielt dem Druck stand und hatte Gegner Wünschmichelbach zu jedem Zeitpunkt fest im Griff. Nach klaren 11:5 Satzgewinnen im ersten und zweiten Durchgang, bekam auch Nico Riedel-Nobre seine verdiente Spielzeit und fügte sich nahtlos ein. Mit 11:6 war auch der dritte Satz eine klare Angelegenheit und Stammheim hatte wie schon in der Halle das erste Aufstiegsticket gelöst und durfte vorzeitig jubeln.

„Wir dürfen auf diesen Aufstieg wirklich stolz sein, denn dieses Saisonziel war sehr ambitioniert und die Wahrscheinlichkeit es nicht zu erreichen hoch“, gab ein hochzufriedener Spielertrainer Alwin Oberkersch zu Protokoll. Sowohl in der Halle als auch im Feld ist Stammheim damit wieder erstklassig.



**Terrassendach =  
Freizeitfreude**

**Beuttler**  
Markisen · Rollläden  
Terrassenüberdachungen

Zuffenhauser Str. 10  
70825 Korntal

Tel. 0711 / 80 90 779  
www.beuttler.com

seit über  
100 Jahren



### **Frauen 2. Bundesliga**

In der Feldsaison musste die Frauenmannschaft nach dem Abstieg im vergangenen Jahr in der 2. Bundesliga antreten. In den Bundesligakader geschafft haben es mit Saskia und Larissa zwei Jugendspielerinnen aus den eigenen Reihen, die sich von Anfang an gut in das bestehende Team integrierten.

Eine sportlich durchwachsene Saison und ein verletzungsbedingter Ausfall führte letztendlich zum vierten Platz im Endklassement. Der Abstand zu den vorderen Teams und damit den Plätzen für die Aufstiegs Spiele war stets gering, doch konnten die Stammheimerinnen in den entscheidenden Partien oftmals nicht ihr vorhandenes Potential ausschöpfen.

Der Blick richtet sich nun auf die kommende Hallensaison, in der man ebenfalls in der 2. Bundesliga antritt und die mit einigen personellen Veränderungen eingeläutet wird.

Bereits in der Jugend trainierte Michael Wettenmann den Kern der heutigen Bundesligamannschaft, die er bis in die höchste Spielklasse führte. Zum Start der Hallenrunde trat er als Trainer zurück, und widmet sich nun wieder mit vollem Einsatz dem weiblichen Jugendbereich. Das gesamte Team bedankt sich bei Michael für seine tolle Arbeit, seinen jahrelangen Einsatz und unzählige Trainerstunden.

Außerdem wird in dieser Saison Hauptangreiferin Melanie Israel nicht zur Verfügung stehen, da sie studienbedingt im Ausland weilt. Ebenfalls nicht zur Verfügung stehen wird Saskia Schwabl, die in dieser Saison für das U18 Team des TSV Gärtringen aufläuft. Beide Spielerinnen werden zur Feldsaison 2020 wieder für den TV Stammheim spielen.

Durch die Abwesenheit von Melanie Israel trägt nun das junge Schlägerduo Anja Brezing (19 Jahre) und Larissa Keser (15 Jahre) die Verantwor-

tung an der Angriffslinie. Mit Lena Scherer, Anika Gruner, Lea Weller und Denise Fichtl steht der bewährte und erfahrende Abwehrblock bereit.

In einer ausgeglichenen Liga ist es das Ziel, sich möglichst schnell zu finden und im oberen Drittel des Endklassements zu stehen. Ein hohes Ziel, welches aufgrund der Spielstärke der Gegner und der Trainervakanz nicht leicht sein wird zu erreichen.

Trotzdem ist das Team hochmotiviert und freut sich bei insgesamt drei Heimspieldaten auf eine starke Stammheim Kulisse.

### **U8 Überragt In Schwaben**

Die U8-Runde wird in einem Turniermodus gespielt. Dabei wird an 3 Wochenenden jeweils ein extra Sieger ermittelt. Unsere Mädels und Jungs konnten dabei voll überzeugen. Wir hatten die meisten Teams, konnten jedes Mal den Tages-

sieg holen und waren bei jeder Veranstaltung mit mind. 2 Teams unter den Top 5.

Für viele Spieler war es aber nun auch die letzte Saison in dieser Altersklasse. Nun heißt es diese Erfolge in der U10 zu wiederholen. *Chris*

### **Die TV Stammheim-Jugend Rockt Die U10-Liga**

Zum Abschluss der Feldsaison 2019 bleibt eins zu sagen: selten konnte der TV Stammheim so viele Jungfaustballe auf Feld schicken. Mit insgesamt 4 Mannschaften startete der TV Stammheim in die Vorrunde. Ging nach der VR1 noch ein Treppchenplatz an ein anderes Team in der Gruppe, machte der TVS in der VR2 alles klar. Platz 1 bis 4 von 7 lautete die Abschlusstabelle.

Das bedeutete, dass wir mit 3 Mannschaften in der Zwischenrunde beteiligt waren. In die Zwischenrunde ziehen bekanntlich die besten 12 Mannschaften aus Württemberg ein. Das Team TVS4 faustete in Heuchlingen und in Grafenau um den Titel „Bezirksmeister“.

Für die TVS 1-3 begann am ZR-Spieltag in Ochsenbach eine Hitzeschlacht, bei der die TVS2 den kühnsten Kopf behielt und sich mit Platz 2 den Einzug zur WM-Finalrunde sicherte. Die Mannschaften TVS1 und TVS3 qualifizierten sich für die Landesligaklasse. In den Spielen um die Krone Württembergs fehlte den Stammheimer Jungs, übrigens alle 4 Spieler noch für die U8



berechtigt, nicht viel, nur Erfahrung und bessere Nerven. Man musste sich in der Vorrunde den Mannschaften aus Weil der Stadt mit 20:16 und Malsheim mit 20:17 geschlagen geben. Auch das Spiel um Platz 5 gegen den TV Ochsenbach konnte man nicht gewinnen. Es blieb der 6. Platz von insgesamt 27 beteiligten Mannschaften bei der WM im Feld 2019 für den TV Stammheim.

Bei der Landesligameisterschaft gab es im 1. Vorrundenspiel ein Aufeinandertreffen der beiden Stammheimer Mannschaften, das die TVS3 mit 23:24 für sich entschied. Das 2. VR-Spiel der TVS3 gegen Unterhaugstett ging leider mit 16:24 verloren. Auch die TVS1 musste sich gegen Unterhaugstett mit 21:18 geschlagen geben. Am Ende gab es aber noch einen Sieg für die TVS1 im Spiel um Platz 5

gegen den NLV Vaihingen. Die TVS3 wurde leider im Halbfinale von Unterhaugstett erneut geschlagen. In der Endabrechnung blieb Platz 4 bei den Landesligameisterschaftsspielen, ein super Ergebnis für die zu diesem Zeitpunkt ausgepöbelten Minis aus Stammheim. Die vierte Stammheimer Mannschaft gab bei der Bezirksmeisterschaft ihr Bestes und wurde verdient Bezirksliga-Vizemeister. Bei insgesamt 10 Spielen konnten die Stammheimer gegen den späteren Bezirksmeister gewinnen, hatten aber am Ende insgesamt 2 Punkte weniger auf dem Spielkonto als der spätere Meister aus Gärtringen.

Von insgesamt 27 angetretenen U10-Mannschaften aus Württemberg belegten 4 Stammheimer Teams insgesamt die Plätze 6, 10, 11 und 21. Dieses Ergebnis ist gut, lechzt aber nach mehr. *Hans*



### **U12 weiblich**

Als einziger Verein im Schwäbischen Turnerbund nahm der TV Stammheim mit gleich zwei Mädchenmannschaften an der U12-Spielrunde teil.

Die neu formierte und zum Teil aus Spielerinnen der Altersklasse U10 bestehende Mannschaft TV Stammheim 1, gewann schon am ersten Spieltag ihre ersten Sätze und kam auch im Verlauf der Saison zu einigen Achtungserfolgen. In der Endabrechnung belegte das Team Platz vier bei der Bezirksmeisterschaft.

Stammheim 2, in der vorangegangenen Hallensaison auf Platz zwölf im Gesamtklassament, startete stark. Am ersten Spieltag der Vorrunde blieb man ungeschlagen und war zunächst Tabellenführer.

Den Spitzenplatz musste das Team nach dem zweiten Vor-

rundenspieltag wieder abgeben, die Qualifikation für die Zwischenrunde schaffte man aber ungefährdet. Zur Württembergischen Meisterschaft sollte es auch diese Saison nicht reichen, zu stark war die Konkurrenz bei der Zwischenrunde. Bei der Landesmeisterschaft belegte die Mannschaft Rang fünf und somit Platz 11 in Schwaben.

Als zweitbeste rein weibliche U12-Mannschaft gelang die Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften in Kellinghusen, Schleswig-Holstein. Bei den nationalen Titelkämpfen konnte die Mannschaft, unter anderem verletzungsbedingt, nicht ihr ganzes Leistungsvermögen abrufen. Zwar gewann man den ein oder anderen Satz, zu Punktgewinnen kam der TVS am gesamten Wochenende aber nicht und so belegte man in der Endabrechnung Rang 18.

Da zur anstehenden Hallensai-

son altersbedingt keine der 17 Spielerinnen aus der U12 ausscheidet, wird man auch unter dem Hallendach wieder mit zwei Mädchenteams an den Start gehen.

*Micha*

### **U12 männlich**

U12 (m) des TV Stammheim wird Landesmeister und ist somit 7. beste Mannschaft in Württemberg. Obwohl die starken Spieler der Jahrgänge 2005/2006, welche 3 Teilnahmen an U12-Deutschen Meisterschaften im Feld in Folge (2016/2017/2018) erreichen konnten, nicht mehr spielberechtigt sind, hat sich in deren Schatten ein neues Team geformt. Derzeit gehören die Jahrgänge ab 2007 bis 2010 noch nicht zur nationalen Spitze spielen aber in Württemberg eine gute Rolle und sind mit einigen vielversprechenden Talenten gespickt. Auf der Zuspieldition hat sich z.B. der ehrgeizige 2009er

Luca Gorcenko den Stammplatz erkämpft und auch der 2010er Carl Huber konnte in der starting-5 in Abwehr oder Angriff überzeugen.

In der 5er Vorrundengruppe konnte man sich mit 4 Punkten Vorsprung vor den vereinseigenen Mädels den Gruppensieg sichern. In der Zwischenrunde fehlte ein Satz um sich für die Württembergischen Meisterschaften und evtl. noch weiter zu qualifizieren. Hier bleibt besonders das Spiel gegen den TSV Kleinwillars in Erinnerung: Im 2. Satz führte man hier 10:7 und gab diesen noch ab. Kleinwillars war weiter und stand am Ende der Saison im Halbfinale der Deutschen Meisterschaften. Für die Hallenrunde wird das Team weiter verjüngt werden und startet somit mit neuen Spielern und neuen Trainern in die Saison. *Matze*

---

### **U14-1**

---

Die U14-1 hatte auch in der Feldsaison das Ziel sich für die überregionalen Meisterschaften zu qualifizieren. Die Vorrunde wurde vor der eigenen Zweitvertretung gewonnen und erst in der Zwischenrunde handelte man sich die 1. Saisonniederlage gegen den TV Unterhaugstett ein. Auch im Finale um den Titel in Württemberg musste man sich dem Dauerrivalen aus dem Nordschwarzwald geschlagen geben. Mit dem Gewinn der Silbermedaille qualifizierte man sich dennoch souverän für die Süddeutschen Meisterschaften in Vaihingen/Enz am 06./07. Juli 2019. Bei den Gruppenspie-

len gewann man klar gegen den Gastgeber und den sächsischen Vertreter SG Waldkirchen, handelte sich aber auch eine unnötige Niederlage gegen den bayerischen TV Hallerstein ein, welcher in der vergangenen Hallenrunde noch deutlich besiegt werden konnte.

Somit trat man am Sonntagmorgen im Viertelfinale auf den sächsischen SV Kubuschütz. Dieser wurde von den Stammheimer Jungs mit 11:7 und 11:2 deklassiert. Durch die Niederlage am Vortag trat man nun im Halbfinale wieder auf den TV Unterhaugstett. Nur der Gewinner qualifizierte sich für die Deutschen Meisterschaften. Sollte es die 3. Niederlage in einer Saison gegen diesen Gegner werden?

Die Zuschauer trauten Ihren Augen nicht. Stammheim spielte, aufgedreht wie Duracel-Häschen, den Favoriten an die Wand. 11:7 im 1. Satz für den TVS, 6:3 Führung im 2. Satz. Leider riss dann der Faden komplett und man gab diesen Satz noch ab um auch den 3. mit 5:11 zu verlieren. Große Enttäuschung, lange Gesichter, Frust. Auch der anschließende Sieg und somit Gewinn der Bronzemedaille konnte die ehrgeizigen Spieler kaum trösten. Aber so ist der Sport.

Der TV Unterhaugstett wurde im September dann tatsächlich Deutscher Meister der U14. Gratulation hierzu und Kopf hoch Jungs, ihr habt wirklich in dieser Saison nur gegen den Deutschen Meister und den TV Hallerstein (5. Platz an der

DM) verloren. Für alle Spieler, Eltern, Fans wieder eine gelungene Faustballsaison.

Man hat gezeigt, dass man in der Spitze Süddeutschlands mithalten kann. In der Hallensaison werden alle Beteiligten aber nochmals eine „Schippe drauf“ legen, um hier die DM-Endrunde anzupeilen. Drauf haben es die Jungs allemal, lediglich an der Konstanz gilt es noch zu arbeiten.

---

### **U14-2**

---

Das 2. U14-Team startete ebenfalls furios, da in den Vorrundenspielen auf Unterstützung aus der U14-1 zurückgegriffen werden konnte. Hinter der eigenen 1. qualifizierte man sich zur Zwischenrunde und verpasste dort nur auf Grund des Ballverhältnisses als 4. die Endrunde um die Württembergischen Meisterschaften. Bei der Landesmeisterschaft nahmen die Personalprobleme weiter zu und man wurde dort lediglich 5. Von 6 Teams.

Das Team besteht weiterhin aus einer bunten Mischung von Spielern: Kinder für die Faustball nicht die höchste Priorisierung in der Freizeitgestaltung hat, Kinder die altersmäßig noch der U12 angehören, Mädels die bei den Jungs aushelfen oder Anfängern.

Für die die Zukunft wird hier der Fokus speziell wieder darauf gelegt werden müssen, neue Kids an diese Altersklasse heranzuführen und neue Kinder aus Stammheim und Umgebung für den Sport zu begeistern.



*Links: Stammheimer Jugendspieler jubeln bei der Deutschen Meisterschaft der Landesturnverbände.  
Unten Larissa Keser beim U18 Nationalmannschaftslehrgang in Stammheim*



### **Abteilungsausflug**

Vom 27. bis 29. September führte unser diesjähriger Abteilungsausflug nach Wolfach in den Schwarzwald. Dabei waren 31 Teilnehmer im Alter von 3 bis 61 Jahre. Unter der Leitung von Anika, Florian, Fenna und Dani (an dieser Stelle noch einmal Danke) wurde ein ereignisreiches Wochenende organisiert.

Neben einem Ausflug zu einem alten Bergwerk und mehreren Fahrten auf der Sommerrodelbahn konnten die Teilnehmer ihr Wissen beim Großen Preis sowie ihre Abenteuerlust beim Nachtgeländespiel zeigen. Abgerundet wurde das Wochenende mit einigen Duellen am Tischkicker, an der Tischtennisplatte, beim Kleinfeld sowie beim Karten spielen am späteren Abend. Wenig Schlaf, unzählige Burger und Maultaschen komplettierten einen tollen Ausflug. Eine Fortsetzung 2020 gibt es auf jeden Fall!

*Chris*

### **Stammheimer in Auswahlteams dabei**

Die erfolgreiche Jugendarbeit des TV Stammheim bleibt auch den schwäbischen und nationalen Auswahltrainern nicht verborgen. So nahmen im Sommer je zwei Stammheimer in der U13 und U14 an den nationalen Lehrgängen teil, zu denen die jeweils besten Nachwuchsfußballer Deutschlands eingeladen werden.

Bei der Deutschen Meisterschaft der Landesturnverbände, setzen auch die schwäbischen Auswahltrainer auf einen starken Stammheimer Block in der männlichen und weiblichen U14 und U18. Am Ende wurde der Gesamtsieg erreicht, wodurch sich die Auswahlspieler Deutsche Meister nennen dürfen.

Im Oktober fand der Vergleich mit den Jugendmannschaften der Schweiz und Österreich im Rahmen des Jugendeuropapokals statt. Auch hier wirkten erneut zahlreiche Stamm-

heimer Jugendfußballer mit und trugen maßgeblich zum Gesamtsieg des schwäbischen Turnerbundes bei.

### **Larissa Keser mit erstem Länderspiel**

Im Rahmen des Jugendeuropapokals fand ein U18 Länderspiel zwischen Deutschland und Österreich (2:1) statt. Larissa Keser, die schon in der vergangenen Feldsaison für Stammheim in der 2. Bundesliga auflief, feierte mit ihren gerade 15 Jahren dort Ihr Länderspieldebüt. Auch beim anschließenden Lehrgang der weiblichen U18 Nationalmannschaft in Stammheim war sie dabei und ist damit weiterhin auf dem Weg zur U18 Weltmeisterschaft im kommenden Jahr.

Der TV Stammheim gratuliert allen Auswahlspielern (Tom Aigner, Tobias Beck, Zidane Dag, Bejnamin Duda, Larissa Keser, Kevin Rupp, Jakob Sailer, Lena Sawatzki und Saskia Schwabl) zu den hervorragenden Leistungen und ist stolz auf Euch.

# IM SOMMERHALBJAHR ZWISCHEN **HITZE** UND **KÄLTE**

**Das Wetter spielt bei Outdoor-Aktivitäten immer eine Rolle. Man kann sich verkriechen und verpasst dann Erlebnisse. Oder man trotz dem Wetter, quält sich vielleicht, geht vernünftig mit ihm um und macht selbst dann positive Erfahrungen.**

Hiervon zeugen mehrere Berichte zwischen Frost und Hitze. Keine Frage – der Klimawandel ist im Gange. Und wer erlebt ihn intensiver als wir Outdoor-Sportler, die Veränderungen in der Natur und deren Wirkung auf den eigenen Körper viel direkter wahrnehmen?

Old Mum entführt uns wieder in die höchsten Gebirge der Welt. Diesmal in den frostigen Kaukasus, wo sie Europas höchsten Gipfel bestieg. - Kaukasus? - Ja! Der wird seit einigen Jahren geographisch-geologisch tatsächlich nicht mehr Asien, sondern Europa zugerechnet. Und so hat der Elbrus dem Mont Blanc den Rang 1 abgenommen...

Unsere Radler fühlten sich mitten im Mai fast beim Wintersport und wurden im Juni und Juli von der Sonne gegrillt oder vom Regen weggeschwemmt. Bei unserer RTF "Gäutour", war das Wetter zwar gut, jedoch morgens fast am Gefrierpunkt. So kamen leider nur wenige kälteresistente Gäste, und der beliebteste Platz war angelehnt am großen Heizkörper im Turnhallengang

zu stehen. Alex hat seinen Trainerlehrgang erfolgreich fortgesetzt und im Sommer einige Fahrtechnik-Übungen ins Training aufgenommen.

Und jetzt steht der Winter bevor – sicher mit diversen erlebnisreichen Besuchen in unserem Jägerstüble oder auf

Loipen und Pisten anderenorts. Termine für sicher wieder erlebnisreiche Ausfahrten sind hier im Heft und auf der Website zu finden. Wir hoffen auf viel Schnee. Kälte mag der ein oder andere nach diesem Sommer vielleicht anders sehen: als willkommene Erfrischung. *Sigi Albrecht*



**hawo**  
ROLLLADEN · FENSTER · SONNENSCHUTZ

- // Rollläden
- // Jalousien
- // Klappläden
- // Markisen
- // Fenster & Türen
- // Garagentore
- // Verglasungen
- // Reparaturdienst

 hawo Sonnenschutztechnik GmbH  
Asperger Straße 32 · 70439 Stuttgart  
Telefon 0711 / 80 26 26 · Fax 0711 / 80 18 79  
[www.hawo-sonnenschutz.de](http://www.hawo-sonnenschutz.de) · [info@hawo-sonnenschutz.de](mailto:info@hawo-sonnenschutz.de)

# DER SCHNEE KANN KOMMEN...

**Ski- und Snowboard fahren, Schneeschuhwanderungen, Tourengehen, Nordische Disziplinen, Winter wandern und das für Groß und Klein: auch in der kommenden Saison 2019/20 wird es wieder ein breitgefächertes Angebot für alle Schneebegeisterten im TV Stammheim geben.**

Eine Übersicht als „Save the date“ gibt es nachfolgend; die aktuellen Ausschreibungen werden dann zeitnah auf der TV-Homepage im Bereich Outdoor eingestellt sowie über den TV-Newsletter versandt.

## **Sichtungs- und Einweisungswochenende 13. bis 15. Dezember 2020 in Gargellen**

Das Sichtung- und Einweisungswochenende der Schneesportschule richtet sich an alle, die Lust und Interesse haben, sich in der Schneesportschule einzubringen und die Abteilung Outdoorsport zu unterstützen. Kommt mit und meldet Euch an! Wir freuen uns auf viele Gleichgesinnte, die mit uns das Jägerstüble in die neue Wintersaison führen und die Pisten rund um den Schafberg erkunden. Anmeldung hierfür findet ihr auf der Seite 59!

## **„Eingeh-Tour“ am 11.01.2020**

Mit unseren Tourenguides wird es am zweiten Samstag im Januar auf eine Eingeh-tour ins Allgäu gehen. Anfänger und Fortgeschrittene sind hier herzlich willkommen.

## **Tagesausfahrten am 1.2.2020 und 7.3.2020**

Unsere beiden Familientagesausfahrten werden uns im kommenden Jahr zunächst nach Schattwald, den westlichsten Ort im Tannheimer Tal (mit Langlaufangebot) sowie darauf folgend im März auf die Ehrwalder Alm (mit Schneeschuh-Tour), führen.

## **22. bis 28.02.2020 Faschingsfreizeit in Gargellen**

Alle schneesportbegeisterten Kids sind herzlich eingeladen mit dem Freizeitteam eine Woche Ski- und Snowboard zu fahren sowie Action, Fun und nette Leute zu erleben. Die Ausschreibung ist bereits veröffentlicht. Alle 26 Plätze waren innerhalb weniger Stunden belegt, so dass bereits eine Warteliste mit acht Personen besteht. Also unverändert eine feste Institution in unserem Terminkalender.

## **28.2. bis 1.3.2020 Tourenaufahrt für Anfänger**

Die Stubaier Alpen mit großer Schneesicherheit machen das Kühtal zu einer beliebten Touren-Destination für Wintersportler. Neben Sulzkogel, Pirchkogel und Schafzoll werden alle Tourenbegeisterten zuerst ihre Aufstiegsspuren in den Schnee ziehen, um dann die Abfahrten genießen zu können.

## **27. bis 29.03.2020 Tourenaufahrt ins Jägerstüble**

Rund um Schafberg, Schneeberg, Rotbühelspitze, Madrisa und Heimspitze führen uns die Touren am letzten Märzwochenende im Jahr 2020 nach Gargellen.

## **Outdoorwochenenden für TV-Mitglieder in Gargellen**

Die traditionellen Jägerstüble-Outdoorwochenenden finden vom 17.-19.1.2020 sowie vom 14.-16.2.2020 und vom 27.-29.3.2020 (mit Tourenwochenende) statt.

Das Team der Schneesportschule freut sich darauf, viele Vereinsmitglieder und solche die es noch werden wollen begrüßen zu dürfen und wünscht schon heute eine schneereiche und verletzungsarme Wintersaison 2019/20 in den Bergen! Informationen und Ausschreibungen zu den Veranstaltungen unter [www.tv-stammheim.de/Outdoor/Termine](http://www.tv-stammheim.de/Outdoor/Termine).

*Sportliche Grüße  
Sebastian Wunsch, Leiter der  
Schneesportschule und  
Thorsten Beck, Übungsleiter*







## RAD-AUSFAHRT **NACH FÜSSEN**

**Packliste für 4 Tage Füssen: Lange Radhose, Winterhose, Langarmtrikot, Fleece-Radjacke, langes Regenzeug, Radstiefel, Überschuhe, dicke Socken, lange Handschuhe, Langlaufmütze.....**

Ja, geht's denn zum Wintersport? - In gewisser Weise: Ja! Der Himmel war oft grau bis schwarz bewölkt, täglich waren die Regensachen im Gepäck und kamen auch zum Einsatz. Zumindest an den ersten beiden Tagen gab es jedoch auch längere sonnige Abschnitte, und wir konnten in Füssen, wo wir in der Altstadt direkt zu Füßen des Schlosses logierten, durch das sehenswerte Städtchen bummeln und sogar im Straßencafé sitzen.

Am ersten Tag, gleich nach der Ankunft, ging es in 3 Gruppen auf den Rädern los: Gemäßigt, eher im etwas flacheren Gelände für Trekkingrad-, MTB- und Pedelec-Fahrer, während es die beiden Rennradgruppen gleich durch das Tannheimer Tal zum Oberjoch zog. Doch dort oben drohten schwarze Schneewolken, die uns vorzeitig abbiegen ließen.

So blieb Zeit für eine Pause im Café der Buronlifte. Beim Verlassen war es noch sonnig, doch von Westen raste eine Wetterfront heran, vor der wir uns nur wenige Kilometer weiter in ein Café retteten – während draußen heftiger Regen waagrecht peitschte.

Am zweiten Tag war der Wetterbericht recht ordentlich. Kurzerhand wurde das Programm umgeworfen und die Top-Touren angegangen. Für die Rennradler hieß es: das breite, wilde, naturbelassene Lechtalaufwärts, dann unter grauem Himmel in langer, geduldiger Kurbelei das einsame Namloser Tal hinauf, in dem uns Schneereste neben der Straße begleiteten. Oben in Rinnen belohnten wir uns mit einer Pause im Stadl-Bräu, der höchsten Brauerei Österreichs, wenn nicht gar Europas (die einzige geöffnete Wirtschaft zu dieser Zeit). Und auch das Wetter belohnte uns: es wurde zunehmend sonniger. Im 1340m hoch gelegenen Ber-

wang liefen zwar keine Lifte mehr, doch die ansehnlichen Schneereste ließen uns ans Skifahren denken. Und angesichts des Wetters verlängerten wir die Tour spontan über die Königsschlösser Hohenschwangau und Neuschwanstein.

Am dritten Tag sprachen viele über Tourverkürzungen – dauerhafter Regen sollte aufkommen. Und so war es auch: Nachdem uns der Wind flott 50km zum Staffelsee geschoben hatte, öffnete er die Schleusen für den Rest des Tages. Dumm nur, dass unsere Gruppe die Tour nicht verkürzt hatte. Tiefend betraten wir in Murnau ein sehr radlerfreundliches italienisches Restaurant und genossen das Mittagssmahl. Danach waren noch Abstecher zu Sehenswürdigkeiten wie der Wieskirche geplant. Doch angesichts der niedrigen nassem Temperaturen hieß es nur noch: "Direttissima nach Füssen". Es wurde nochmals eine Pause eingelegt, die ein Teil der Gruppe klugerweise verweigerte um nicht auszufrieren. So bewegten sich einzelne Radler oder Kleinstgrüppchen nass und frierend gen Füssen und waren froh, nach 125 km unter die heiße Dusche zu kommen.

Am vierten Tag hatte niemand mehr Lust auf's Rad fahren. Nein, es lag nicht an Sigis kleiner sektreicher Geburtstagsfeier am Abend zuvor – zum Frühstück begleiteten uns dicke weiße Flocken, die draußen vom Himmel fielen und uns die Heimreise vorzeitig antreten ließen...

*Sigi Albrecht*



**Ihr Wohnraumgestalter  
für ein gesundes und schönes Zuhause!**



**Hild+**  
**Hoss**

**Fassade und Ausbau**  
Zabergäustr. 50  
70435 Stuttgart  
☎ 0711/871880  
[www.hild-hoss.de](http://www.hild-hoss.de)

# SPORT BEI HITZE

**Mancher denkt bei diesem Thema als erstes: "Verrückte! Kann das denn gesund sein?" - Antwort: "Jein!" Bewegung tut immer gut, doch der Körper wird bei Hitze stark belastet und nur trainierte, robustere Naturen können dann noch Sport treiben – vorausgesetzt sie beachten dabei einige Punkte:**

Jede Muskelaktivität produziert Wärme und heizt den Körper auf. Dumm nur dabei, wenn es draußen wärmer als die 36° Körpertemperatur ist und die Oberfläche nicht mehr kühlt. Doch auch dann muss der Körper irgendwie die Wärme loswerden, sonst drohen Schäden bis hin zum Hitzschlag. Also werden die Adern geweitet, um mehr Blut an die Körperoberfläche zu bringen – in der Hoffnung, dass es dort gekühlt würde...

Das belastet natürlich den Kreislauf zusätzlich, da mehr Volumen zu bewegen ist. Um nicht zu "überdrehen" heißt das für den Sportler: Runter mit der Intensität! Runter mit der Pulszahl (eine Pulsuhr mit Belastungszonenanzeige ist sehr hilfreich)! Auf keinen Fall ans Limit gehen! Für Radler: Kleinere Gänge, langsamer fahren.

Wie wird der Körper überschüssige Wärme los? - Durch Schwitzen! Das Wort Verdunstungskälte hat wohl jeder schon mal gehört. Das Blut wird an der Oberfläche gekühlt bevor es in den Körperkern zurückgeführt wird.

Bei Radlern ist in diesem Zusammenhang der Fahrtwind segensreich. Schwitzen setzt voraus, dass der Körper genug Flüssigkeit vorrätig hat. Erhält er diese nicht, kann er auch nicht schwitzen, rasch droht Überhitzung. Der Körper dehydriert (trocknet aus), das Blut wird dickflüssiger, der Kreislauf wird noch weiter belastet und die Stoffwechselprozesse können nicht mehr optimal ablaufen. Demzufolge fällt die Leistung ab. Es kommt zu Konzentrationschwäche, was schon mal die Unfallgefahr erhöht. Dann folgen Bewusstseinsstörungen bis hin zu Bewusstlosigkeit und Lebensgefahr. Das heißt für den Sportler: Trinken! Trinken! Trinken! Und das nicht erst wenn der Durst sich meldet. Da durch das Schwitzen auch Mineralien verloren gehen, sollten auch diese ersetzt werden, ggf. in Form von Nahrungsergänzungsmitteln.

Und natürlich sollte das richtige getrunken werden: Mineralwasser, Isogetränke, verdünnte Fruchtschorlen. Wichtig: Feuchtigkeit auf der Haut kühlt. Und die können wir auch noch anders erzeugen: Des öfteren haben wir Brunnen und Wasserhähne aufgesucht und das Trikot klatschnass gemacht – in Zusammenarbeit mit dem Fahrtwind sorgt das für einige erfrischende Kilometer. In der Pfalz

gab es an der Kontrollstelle auch mal eine leichte Dusche aus dem Gartenschlauch...

Aufenthalt in der Sonne meiden – leichter gesagt als getan für Outdoorsportler...! Beim Radfahren gehört der Helm auf den Kopf – der gibt zumindest diesem Schatten. Und gute Helme haben ausgeklügelte Leitbahnen für kopfkühlenden Fahrtwind. Bei anderen Sportlern hilft eine luftige Kopfbedeckung. Für Pausen und Warten auf Kameraden soll stets ein schattiger Platz aufgesucht werden. Und selbst bei mancher roter Ampel gibt es ein paar Meter zuvor einen kleinen Schatten zum Warten.

Kann Sport bei Hitze gesund sein? - Ich meine: Wer auf seinen Körper hört, die beschriebenen Vorgänge kennt und vor allem auch respektiert, kann durchaus bei Hitze sporteln ohne Schaden zu nehmen.

*Sigi Albrecht*





# BUNDESRADSPORTTREFFEN IN DER PFALZ

*Das BundesradSPORTtreffen ist die größte Rad-Breitensportveranstaltung des Bundes Deutscher Radfahrer und findet jedes Jahr in einer anderen Region statt, diesmal in Neustadt/Weinstraße.*

Hunderte Radler - darunter sogar viele Dänen, Belgier und Schweizer - machten gemeinsam eine Woche Radurlaub in der Pfalz, von vielen gemächlichen Wanderfahrern bis hin zu Rennradmarathonis und Mountainbikern. Top-organisiert von mehreren Pfälzer Radsportvereinen wurden jeden Tag verschiedene Touren angeboten, wobei die Region in ihrer ganzen vielseitigen touristisch-kulturellen Breite präsentiert wurde. Auch die Geselligkeit kam nicht zu kurz. So gab es Weingutbesichtigungen, geführte Ausflüge u.a. nach Speyer, zum und ins Hambacher Schloss usw. Zu Beginn wurde uns eine Baumwolltasche mit viel Informationsmaterial überreicht - dazu eine hübsche Plüsch-Elwetritsche, das Pfälzer Fabeltier.

Am Flugplatz war ein provisorischer Campingplatz eingerichtet, wo auch wir unser Zelt neben dem Wohnmobil von Freunden aufstellten. Sogar reichlich Stromanschlüsse waren verlegt worden - Welch ein Komfort für wenige Euro! Eine Schule wurde zum zentralen Treffpunkt mit Verpflegung vom Frühstück über Mittagessen und Gegrilltem sowie Ku-

chen bis zum frühen Abend. Auch Wein und Spezialitäten wie der berühmte Saumagen waren im Angebot, dazu gab es des öfteren Live-Musik. Auch Rundfunk, Fernsehen und die Presse begleiteten und interviewten die Radler.

Wer sie noch nicht kannte, lernte die gesamte Pfalz sowie die Nordvogesen kennen: flach direkt am Rhein entlang, durch welliges Gemüseland und Weinberge, doch auch mitten hinein in Deutschlands größtes Waldgebiet, den Pfälzer Wald. Die beiden höchsten Berge - Kalmit und Donnersberg - wurden erradelt, dazu weitere steilere Pässe (3 Buchen, Lollorruhe, Lindemannsruhe, Col du Pigeonnier), die manchen Flachländer aufwärts stöhnen und abwärts - zumindest am Wochenanfang - heftig bremsen ließen. Auch das spektakuläre Dahner Felsenland durfte nicht fehlen. Flache Touren wechselten mit anspruchsvollen, und spätestens nach 30 km kam der nächste reich bestückte Verpflegungspunkt. Hungrig blieb niemand.

In unserem jugendlichen Leichtsinn hatten wir uns jeden Tag für die längste Tour vorangemeldet, zwischen 100 und 210km. Je näher die letzte Juli-Woche rückte, desto mehr fragten wir uns, ob wir nicht übertrieben hätten. Zumal der Wetterbericht immer mehr

Hitze und neue Temperaturrekorde ankündigte.

Tag 1, der Marathon: 210km durch Pfälzer Wald und Nordvogesen, mittags gab es lecker Lasagne. Dank des nächtlichen Unwetters waren die Temperaturen noch frisch bis erträglich. Und auch das Zeitlimit war großzügig bemessen. So fuhren wir angesichts des noch kommenden Programms nicht übermäßig schnell und kamen bestens über die Runde.

Tag 2, die Flachstrecke: 130km, sehr gut gedacht zum regenerativen Radeln und Beine lockern. Das genossen nach den Anstrengungen des Vortags nicht nur die norddeutschen Flachlandfahrer. Die Temperatur nahm allerdings auf über 36° zu.

Tag 3, die Heftige: 160km zum Donnersberg, dem höchsten Pfälzer Berg. Diese Tour hatte mehr und heftigere Höhenmeter als der Marathon! Zwischen den Verpflegungspunkten wurden zusätzlich Getränke gereicht. Alkoholfreies Grapefruit-Weizen wurde zum Renner der Woche! Irgendwann fuhren wir in praller Sonnenhitze direkt auf den Donnersberg zu. Vor uns ein nördliches Radlergrüpplein. Irgendwann merkten die, dass es wohl da auch noch rauf gehen würde... - und drehten um. Und die Hitze stieg weiter an, so dass einige wirklich geschafft waren, spät

ins Ziel kamen oder gar das Angebot des "Besenwagens" annahmen.

Tag 4, die Wellige: Morgens steil im Wald hoch zur Lollorruhe, dann kühle Abfahrt, bevor die Temperaturen auf über 40° stiegen – im Schatten, den es nach dem Wald kaum gab! Auch die stets gut gelaunten Helfer litten. Wir fuhren durch hübsche Südpfälzer Weindörfer, alle radelten sehr langsam. Nachmittags Stadtführung Neustadt? - Nein danke!

Tag 5, die Hitzeschlacht: Schon am Anstieg zum höchsten Berg des Pfäler Waldes – der Kalmit – wurde uns warm. Weiter im Wellenritt und durch das Dahner Felsenland, dazu waren längere Anstiege und die steile Südrampe des Ramberg/3 Buchen zu bewältigen. Es kam zur befürchteten Hitzeschlacht, die das Fahrtempo aller massiv drosselte – erneut über 40° im Schatten. An einem Posten war eine Dusche aufgebaut – wie erfrischend ist ein klatschnasses Trikot! - Zu-

mindest für einige km reicht es. Wie viel hatten wir an diesem Tag getrunken? Wir rechneten nach und kamen auf mindestens je 8 Liter... Das Bergzeitfahren zum Hambacher Schloss am Abend wurde abgesagt, nur die sehr interessante Führung durch's Schloss fand statt. Um 19 Uhr waren es noch 39°...

Tag 6, im Backofen: die Temperaturen kannten erneut keine Gnade. Zum Glück: eine fast-Flachstrecke - Pech: schattenlos. Komisch, dass es uns doch noch recht gut ging... Der Fahrtwind fühlte sich wie ein Föhn an, von unten stieg die straßengeheizte Warmluft auf.

Tag 7, Ausrollen: Yippieh – in der Nacht ein heftiges Unwetter, das uns zwar um die Standfestigkeit unseres Zeltens bangen ließ (es hielt!), jedoch auch die Temperaturen in angenehme Regionen drückte. So genossen wir die letzte Tour. Bald hatten wir ein internationales Grüppchen um uns gesammelt und

fuhren gemeinsam bis ins Ziel. Danach endlich ein Stadtbummel durch die sehr sehenswerte Altstadt mit viel Fachwerk und einem großen, lustigen Elwetritschen-Brunnen. Die Abschluss-Party ließen wir natürlich nicht aus. Schade, dass die Woche nun zu Ende war. Und immer wieder hörten wir den Satz "Kommt Ihr nächstes Jahr auch nach Schwerin....?"

Fazit: eine super-tolle Woche. Und wir haben trotz unserer langjährigen Radlerkarriere einen neuen Rekord geschafft: noch nie zuvor in einer Woche 990 Rad-km. Und wir haben erfahren: Hitze kann man gut überleben! Ist Schwerin eine Reise wert?

*Sigi  
Albrecht*





## ALLE JAHRE WIEDER AUCH MIT **TV-RADLERN**

**30.06.2019 – Der heißeste Junitag – Hitzeschlacht: An einem Tag, an dem ein neuer Juni-Hitzerekord von über 40 Grad vorhergesagt war, gab es einige verrückte TV-Radler, die trotzdem auf große Tour gingen.**

Marathon-Sternfahrt St.Leon-Rot: Morgens war es noch richtig angenehm, doch um 10 Uhr schon 33 Grad. Dann auf dem Rückweg zwischen St. Leon-Rot und Bad Schönborn zeigte der Radcomputer 43,2 Grad.... Zum Glück gab es auf den Höhen leichten Wind und die Veranstalter hatten noch zusätzliche Getränkepunkte eingerichtet. Zudem bei Start/Ziel und den Kontrollstellen Aushänge wie mit

der Hitze umzugehen ist. Die Reisegeschwindigkeit auf dem Heimweg von St.Leon-Rot wurde nicht nur wegen der Hitze herabgesetzt, sondern auch durch wiederholte Brunnenbesuche - um die Trikots klatschnass zu machen - das sorgte dann immerhin für einige erfrischendere Kilometer.

Und da es auf der Alb stets "1 Kittel kälter" ist, zogen andere Alb-Extrem oder den Albstädter CTF-Marathon (Mountaibike-Tour) dem überhitzten Kraichgau und Rheintal vor. Alex: "Über zu kalt konnte man sich auch in Albstadt nicht beklagen. Die ersten 2km an einem Bach lang gab es so et-

was wie Frische. Danach nur noch Abstufungen von heiß bis sehr heiß. Aber bis auf die eine oder andere Rampe erträglich. Die 5 Punkte sind aber verdient. Und Crosser statt MTB nicht immer die bessere Wahl."

Anfang Juli: Tannheimer Rad-Marathon . Hier blieb für etwa die Hälfte der Teilnehmer das Wetter der Sieger... Nie zuvor bei dieser Veranstaltung mussten so viele Teilnehmer – leider auch ein TV'ler - bei Sturm, Kälte, Gewitter und heftigem Regen kapitulieren und erreichten das Ziel nicht...

Besser sah es am gleichen Tag

auf der anderen Alpenseite aus: Beim Dolomiten-Radmarathon waren Unwetter erst für den Nachmittag angekündigt. Doch sie zogen vorzeitig, zum Glück langsam, heran. So entkam Sigi beim Falzarego-Südanstieg dem Regen. Oben ein Blick nach Osten: Da war es noch schwärzer! Also letzte Verpflegung auslassen und das Heil in der Flucht suchen. Am Valparolapass wart's passiert: schwere Tropfen prasselten aus den Wolken. Regenjacke anziehen oder ins Tal rasen? Die zweite Variante gelang. Nach zwei kurzen Kehren wurde es wieder trocken – bis ins Ziel – Yippieeee! Erst bei der Zielmassage packte der Wind die Zelte, die daraufhin fast das Fliegen lernten.

In den folgenden Wochen wurden diverse weitere Marathons besucht wie Arber, Pfälzer Wald-Nordvogesen, Magstadter-Nordschwarzwald-Marathon, Gevelsberger 16-Talsperren-Tour... – oft bei unphysiologisch hohen Temperaturen. Aber das hatten wir inzwischen hinlänglich trainiert - wir aus dem Süden mehr als die Norddeutschen, wie Martin und Sigi in Gevelsberg feststellten: 210 km mit für das Sauerland unglaublichen 3.000 Höhenmetern – und was für Rampen teilweise – ließ manche Radler gegen Ende der Tour nur noch wie die Schnecken vorwärtskurbeln! Unseren TV-Radlern ging es da noch überraschend besser...

Einigermaßen Wetterglück hatte Markus dieses Jahr bei seinem Saisonhöhepunkt: auch



dieses Jahr sah man das TV-Trikot bei einem der härtesten Radmarathons überhaupt – dem Ötztaler. Nun weiß auch Markus wie man sich über bis zu 18 % steile Pässe quält und wie toll das Gefühl auf der letzten Abfahrt und nach 240 km und 5.000 Höhenmetern im Ziel ist. Ein Finisher-Trikot mit Murmeltier wird ihn immer daran erinnern.

Radmarathons füllen die RTF-Punktekonten, daneben "macht auch Kleinvieh Mist": Praktisch auf jeder Württemberger "Normal"-RTF wurden TV-Trikots gesichtet, darüber hinaus oft in Baden und in der Pfalz. Viele Eindrücke, Geselligkeit mit anderen Radlern und Kurzweil sind weitere Ergebnisse.

*Sigi Albrecht*

Hair and Cosmetic Fashion Studio GmbH



**Hair and Cosmetic Fashion Studio GmbH**  
**Jasmina Kulovija**

Feihofstraße 16 –18  
 70439 Stuttgart  
 Tel.: 07 11 / 80 35 65  
 Fax: 07 11 / 8 06 18 99

**Öffnungszeiten**

Montag Ruhetag

Di. – Mi. 9.00 – 12.30 Uhr  
 14.00 – 18.30 Uhr

Do. 9.00 – 12.30 Uhr  
 14.00 – 18.30 Uhr

Fr. 9.00 – 20.00 Uhr

Sa. 8.00 – 14.00 Uhr

# OLD MUM IM WILDEN KAVKASUS

Eigentlich hatte Old Mum immer gedacht, dass sie schon lange die höchsten europäischen Gipfel bezwungen habe, dabei allerdings ignorierend, dass rein geografisch der Elbrus (5642 m) als höchster Punkt des Kontinents angesehen wird. Im Sommer 2016 wollte sie diesen Makel beseitigen, flog in den Kaukasus und traf die sprichwörtlich gute russische Seele in Form von Oleg.

Dieser gehörte einem Bergführerteam an, das die recht große Gruppe aus Deutschland zu betreuen hatte. Als Dienstältester nahm er für

sich in Anspruch, die weiblichen Teilnehmerinnen exklusiv zu führen: „You are only women!“ Auch wenn Old Mum wegen des „nur“ doch etwas zusammenzuckte, so genoss sie während der zehntägigen Eingetouren (vom Hotel in Terskol aus) doch die allumfassende Fürsorge Olegs. Sie wanderte unter seiner Leitung zu den wildromantischen „Wasserfällen der sieben Mädchenzöpfe“ oder akklimatisierte bei einer Tour zum Syltranpass (3050m), wo er dafür sorgte, dass seine Schäfchen noch rechtzei-

tig vor einem heftigen Gewitter in einem Hirtenzelt Unterschlupf fanden und überdies gastfreundlich mit Käse und Joghurt bewirtet wurden. Und Hand in Hand standen Old Mum und Oleg wiederholt vor den zahlreichen Mahnmalen, die an den Wahnsinn des 2. Weltkriegs erinnerten....

Das Unternehmen „Elbrus“ begann von Azau aus mit der Auffahrt in einer unglaublich altersschwachen Gondel, an deren Endpunkt man in einen



Einer-Sessellift umstieg, wie ihn Old Mum aus ihrer Kindheit in nicht wirklich schlechter Erinnerung hatte. Als jedoch der Sessel vor ihr hoch über dem Boden zerbrach (und nur ein Rucksack abstürzte), war sie doch froh, als das Ziel auf 3600m Höhe erreicht war: die sogenannten Botschkis, alte Ölfässer, die entsprechend rochen, aber immerhin bunt bemalt waren und als Unterkunft für die Bergsteiger dienten. Als Old Mum deren putztechnischen Zustand sah, brach bei ihr mit Macht die schwäbische Hausfrau durch:

Sie kehrte den Dreck von Jahren hinaus und schüttelte die kleinen Wollteppiche, bis der Staub den Himmel verfinsterte und die Aussicht auf den wunderbaren Doppelgipfel des Elbrus zu verdunkeln drohte.

Da alle höher gelegenen Unterkünfte im Augenblick durch Sturm oder Brand zerstört sind, erfolgt heute der Aufstieg auf den Elbrus normalerweise in zwei Etappen: Man steigt zuerst bis zu den Pastuchovfelsen (4600 m) auf und kehrt zu den Botschkis zurück, um dann nach einem Ruhetag mit Pistenraupen zum Umkehrpunkt zu fahren, um

von dort aus die letzten 1000 Höhenmeter anzugehen. Diese Taktik wandte auch die deutsche Alpenvereinsgruppe an. Als Old Mum am Gipfeltag um 0.30 Uhr die Pistenraupe bestieg, konnte sie sich kaum bewegen mit den riesigen Dreifachstiefeln, den vier Hosens, fünf Oberteilen und drei Paar Handschuhen. Trotzdem waren Kälte und Sturm fast unerträglich und sie begann nach wenigen Minuten unkontrolliert zu zittern, auch wenn Oleg tröstend ihre Hände zwischen seine nahm.

Ein ganz kleines bisschen wärmer wurde ihr beim langsamen Aufstieg in völliger Dunkelheit, aber sie wagte selbst im Sattel zwischen den beiden Gipfeln nicht die Handschuhe auszuziehen, um etwas zu trin-





ken. Die Sonne wärmte erst etwas auf dem langen Hang, der recht steil zum Westgipfel hinaufführt.

An diesem Tag erreichte Oleg den Gipfel nicht, denn er musste sich um einen bisher eher nordwandgesichtigen Teilnehmer kümmern, der sehr seltsame Dinge tat, völlig verwirrt und offensichtlich schwer höhenkrank war. Und natürlich brachte er ihn heil hinunter! Die tapfere Mädchentruppe allerdings gelangte vollzählig auf den höchsten Punkt in guter Zeit und ebensolcher Verfassung: „You are only women!!!“ Die Aussicht erwies sich leider als eher nur bescheiden....

Die Siegesfeier im Tal mit Schaschlik, viel Bier und noch mehr Wodka erfüllte alle Klischees, die man sich von dieser Ecke der Welt so zu machen pflegt. Jedenfalls empfand Old Mum den eher kurzen Heimweg zum Hotel als mindestens so anstrengend wie den Anstieg auf den Gipfel....

*Gabi Reibner*





# Sichtungs- und Einweisungswochenende der Schneesportschule in Gargellen



**Termin: 13. bis 15.12.2019**

Kannst Du gut Ski- oder Snowboard fahren und bist mindestens 15 Jahre alt?

**Hast Du Lust Ski- oder Snowboardunterricht im Verein zu geben und Dich als Übungsleiter zu engagieren? Hast Du Lust Kindern und Erwachsenen den Schneesport näher zu bringen?**

**Dann komm` doch mit auf unser Sichtungs- und Einweisungswochenende ins Jägerstübli (Haus der Abteilung Outdoorsport) nach Gargellen!**

Hier werden wir Dir erste Informationen rund um den vielfältigen Bereich des Schneesports vermitteln und Dein fahrerisches Können testen. Wir werden Dich über die Ausbildung im Schwäbischen Skiverband/ Deutschen Skiverband informieren und die Struktur der Ausbildung näher besprechen. Darüber hinaus haben wir die aktuellen Lehrpläne dabei, so dass Du dir einen ersten Überblick über das Anforderungsprofils eines Übungsleiters im Bereich Schneesport (Ski, Snowboard, Nordic, etc.) machen kannst.

Dies alles vor dem Hintergrund, dass Du motiviert bist, Dein Wissen und Können in unsere Schneesportschule einzubringen und das Programm der Schneesportschule mit zu gestalten. Derzeit werden bereits verschiedene Schneesportfreizeiten sowie Tagesausfahrten von uns angeboten und durchgeführt.

Kosten für das Wochenende: € 60.-; (€ 120.-- Nichtmitglieder), Barzahlung vor Ort (inkl. Skipass für 2 Tage, 2x Übernachtung und Frühstück, 1x Abendessen am Samstag. Die Anreise findet am Freitagabend mit Privat-PKW statt)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. **Anmeldeschluss ist der 6.12.2019**

### Infos & Anmeldung :

per E-mail an die Schneesportschule: [schneesportschule@tv-stammheim.de](mailto:schneesportschule@tv-stammheim.de)

Infos zum Haus Jägerstübli unter <https://www.tv-stammheim.de/abteilungen/outdoor/haus-gargellen/>

Deine persönliche Anmeldung via E-Mail muss alle Angaben des unteren Abschnitts (✂) enthalten!

Wenn du noch Fragen hast, kannst Du uns gerne anmailen oder anrufen!

Snowboard: Sebastian Wunsch 0711/ 82083121

Ski: Simeon Kull 0711/ 861296

## Anmeldung zum Einweisungs- und Sichtungswochenende TV Stammheim, Abteilung Outdoorsport, 13. – 15.12.2019 in Gargellen

Name:..... Telefon :.....

Anschrift:..... Geb.Datum:.....

E-Mail:.....

Mitglied im TV Stammheim :  Ja  Nein Mitglied in der Abteilung Outdoorsport:  Ja  Nein

Meine Disziplin:  Ski  Snowboard  Sonstige:.....

### Anreise:

Ich fahre mit eigenem PKW:  Ja  Nein

Ich habe noch ..... freie Plätze zum Mitfahren in meinem PKW

Ich benötige eine Mitfahrgelegenheit :  Ja  Nein

Ich kümmere mich selbst um eine Mitfahrgelegenheit:  Ja  Nein

**Die Anmeldung ist erst mit einer E-Mail-Anmeldebestätigung gültig!**

Stand: September 2019

TV STAMMHEIM 2019



## **Turnverein Stammheim 1895 e.V. · Gemeinnütziger Sportverein**

### **Vorstand**

1. Vorsitzender:	Martin Reißner	vorstand@tv-stammheim.de
2. Vorsitzender:	Florian Gruner	oeffentlichkeitsarbeit@tv-stammheim.de
3. Vorsitzender:	Steffi Beck	sport@tv-stammheim.de

### **Geschäftsführender Ausschuss**

Kassier:	Gerd Borchardt	kassier@tv-stammheim.de
Schriftführer:	Heike Schotters	schriftfuehrung@tv-stammheim.de
Technischer Leiter:	Erwin Gorcenko	technik@tv-stammheim.de

### **Hauptausschuss**

Gleichst.Beauftragte:	Ulrike Lange	
Jugendleiter:	Kevin Hummel	jugend@tv-stammheim.de
Beisitzer:	Thorsten Beck	ThorstenBeck@t-online.de
Beisitzer:	Hartmut Wolf	senioren@tv-stammheim.de
Faustball:	Christian Nacke	faustball@tv-stammheim.de
Handball:	Francesco Leanza	handball@tv-stammheim.de
Outdoorsport:	Eberhard Ostertag	outdoor@tv-stammheim.de
Tanzsport:	Georg Faschingbauer	tanzsport@tv-stammheim.de
Tennis:	Erwin Meinert	tennis@tv-stammheim.de
Tischtennis:	Gerhard Leib	tischtennis@tv-stammheim.de
Turnen & Freizeitsport:	Martina Schwarz	turnen@tv-stammheim.de
KiSS:	Alwin Oberkersch	kiss@tv-stammheim.de
Fit & Gesund	Karin Lachenmayer	fitundgesund@tv-stammeim.de
Tanzoase	Gerda Masen	tanzoase@tv-stammheim.de

### **weitere Ansprechpartner**

Hausmeister Halle: Götz Buchner 80 18 92

Hüttenwartteam Gargellen: Pia Streil, Tobias Wunsch und Simeon Kull  
jaegerstueble@tv-stammheim.de

Inserate TV Total: Waltraud Kowalik inserate@tv-stammheim.de  
Redaktion TV Total: Anika Gruner tv-total@tv-stammheim.de  
Layout TV Total: Yvonne Hornikel tv-total@tv-stammheim.de

Geschäftsführer: Alwin Oberkersch 80 45 89  
www.tv-stammheim.de  
info@tv-stammheim.de  
Geschäftsstelle TV Stammheim 1895 e.V.,  
Solitudeallee 162, 70439 Stuttgart  
Öffnungszeiten:  
Donnerstag 17.30–19.00 Uhr –  
außerhalb der Schulferien

Verwaltung Kurse: Chrissi Oberkersch kurse@tv-stammheim.de  
Buchhaltung: Beate Borchardt geschaeftsstelle@tv-stammheim.de

TV Gaststätte „Auszeit unter den Kastanien“, Solitudeallee 162, 70439 Stuttgart  
Stanko Tomic 81 04 61 63

### **Weitere Informationen**

IBAN DE39 60090300 0057927006, BIC GENODES1ZUF, Volksbank Zuffenhausen