

Nutzungsregeln TV Stammheim

gültig ab 2.Juni 2020



Für alle Sportstätten des TV Stammheim (Indoor und Outdoor) gelten folgende Nutzungsregeln:

- 1. Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer mit Covid-19 infizierten Person hatten, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen, sind vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.**
- 2. Zu jeder Zeit ist zwischen allen Personen ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.**
- 3. Sport- und Spielsituationen, in denen ein direkter körperlicher Kontakt erforderlich oder möglich ist, sind untersagt.**
- 4. Ausgenommen von der Regeln 2 und 3 sind Personen, die in häuslicher Gemeinschaft leben oder in direkter Linie verwandt sind.
(Ehepartner, Geschwister, Paare, Eltern, etc. → Doppeltennis, Beachvolleyball, Paartanz, Partnerübungen, Eltern-Kind-Sport, etc.)**
- 5. In geschlossenen Räumen sind hochintensive Ausdauerbelastungen untersagt.**
- 6. Maximale Gruppengröße und Platzbedarf bei Sportstunden**
 - a.) mit Raumwegen: maximal zehn Personen, bei mindestens 40m² pro Person.**
 - b.) bei stationärem Training (auf Matte, an Gerät, etc.): mindestens 10m² pro Person.**
- 7. Die benutzten Sport- und Trainingsgeräte müssen nach jeder Benutzung sorgfältig gereinigt oder desinfiziert werden.**
- 8. Alle Fenster und Türen sind während aller Sportstunden (soweit es die Witterung zulässt) zu öffnen. Möglichst häufig ist für eine ausreichende Durchlüftung zu sorgen.**
- 9. Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten sind auf ein Mindestmaß zu beschränken. Der Aufenthalt auf dem Vereinsgelände ist nur unmittelbar vor, nach und während der Sportstunde möglich.**
- 10. Alle Toiletten sind nutzbar, Umkleidekabinen und Duschen nicht. Wir bitten alle Sportler, bereits soweit wie möglich umgezogen zur Sportstunde zu erscheinen.**
- 11. Für jede Sportstunde ist eine Person zu bestimmen, die für die Einhaltung der Nutzungsregeln sowie das Ausfüllen des Dokumentationsbogens verantwortlich ist.**

Genießt den Sport, haltet Abstand, bleibt Gesund!