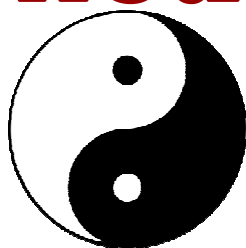
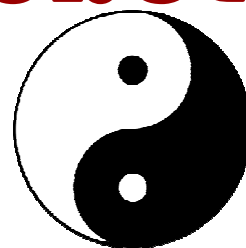


Neues Kursangebot



"TAI CHI"



Was?

Erfahren Sie mehr über die faszinierenden Bewegungskünste Chinas. Erleben Sie die wohltuende und entspannende Wirkung der Jahrtausende alten Gesundheitsübungen in angenehmer Atmosphäre und gepflegtem Ambiente.

Tai Chi hilft Ihnen Stress abzubauen, Ihre Gesundheit und Vitalität zu steigern, Rücken- und Haltungsprobleme zu beheben das Immunsystem zu kräftigen.

Tai Chi ist eine Bewegungsabfolge, die langsam, ruhig fließend und mit minimaler Muskelspannung ausgeübt wird. Die Gelenke und das Bindegewebe werden dabei sanft gedehnt, die Wirbelsäule aufgerichtet, die Blutzirkulation und die Organfunktionen gestärkt. Die Atmung wird ruhiger und kräftiger, der Geist klar und frei.

Wann?

Schnupperkurse: 01.03.2012 und 08.03.2012 18.00 h
Wöchentl. Kurs: 15.03.2011 bis 12.07.2012 18.00 h

Wo?

TV-Studio, Solitudeallee 162 70439 S-Stammheim

Kosten?

	Schüler	Mitglieder(Erw.)	Gäste
Schnuppern (1 x)	2,50€	5,00€	7,50€
Schnuppern (2x)	4,00€	8,00€	14,00€
Kursgebühr für (13 Abende)	26,00€	39,00€	78,00€

Wer?

Dr. Jochen Tödtmann

Anmeldung?

Info@TV-Stammheim.de Tel.: 0711 80 45 89